

## 牙-林鴻津校友獲醫奉獎

北醫焦點

張貼人：秘書室 / 公告日期：2010-09-21



恭賀牙醫學系第 15 屆林鴻津校友榮獲中華民國第二十屆個人醫療奉獻獎。

聯合新聞網：林鴻津醫師

醫療奉獻獎／林鴻津 走出診所幫身心障礙兒看牙

2010/09/16

【聯合報／記者劉惠敏／專訪】

身為一位開業牙醫，林鴻津走出診所，腳步遍及偏遠鄉鎮、原住民部落，還有身心障礙機構，他在其中穿梭所花的時間、心力，超過對自己診所的關注，也給了牙醫師全新的詮釋。

### 腦麻兒牙痛月餘 1 小時治癒

「嗚哇哇！」腦性麻痺男童嚎啕大哭、又踢又鬧，林鴻津在家長、護士、醫學生幫忙下，花了 1 個多小時完成治療。這個 3 歲孩子因細菌感染牙痛月餘，瘦了 1 公斤，發著高燒，之前在診所無法治療，直到來到雙和醫院特殊需求者口腔照護中心。

照顧身心障礙者的口腔，並

不輕鬆，就像把手伸進一隻不安穩的老虎口中，在他們口中的小小牙齒，不僅自身難以關注，照顧者也常忽視，最後經常演變成嚴重蛀牙、牙周病，甚至口腔牙齦發炎、潰爛；治療時，對於無法理性溝通的身心障礙者，往往得花上加倍心力安撫。

多年經驗下來，林鴻津照顧身障者，不僅懂得看牙，還要懂得讀心，還必須了解患者跟家屬的交通等額外需求，跟一般人不同。

### 學生時代和同學 跑遍原鄉



林鴻津走出診所，腳步遍及偏遠鄉鎮、原住民部落，超過對自己診所的關注，給了牙醫師全新的詮釋。 記者劉惠敏／攝影

林鴻津在學生時代，就和同學組成「北醫學生口腔醫療服務團」，當年，一邊啃著書本、一邊看著一口爛牙的場景，他至今難忘。當時他深深體驗，幾位牙醫生的熱心對偏遠醫療幫助有限，而在現實上，牙醫師幾乎離不開診所，因為笨重的牙科設備、照明及診療椅，「怎麼帶出去？」



林鴻津早在學生時代即到偏遠地區為小朋友口腔義診，牙科治療需要許多設備，爲了把治療器具搬上山，費盡心思。圖／林鴻津提供

開業後，林鴻津與幾位同學組成「415 口腔醫療服務小組」，踏遍北台灣山地鄉、原住民部落，堅信

口腔衛生教育是首要任務。他不諱言，若只將牙醫視做賺錢工具，會「瞧不起」自己，他積極尋求的，就是作為一個牙醫師的新詮釋。

92年初，一位患先天性心臟病的10歲男童，因滿口蛀牙，在全口重建手術、拔了10多顆牙齒後，疑在術後拔管後隔天死亡，引發關注與爭議。

不過，對林鴻津而言，同年8月到日本福岡考察身障牙科的「震撼教育」，是他全心投入身心障礙口腔照護的真正起點。當時日本關心台灣病童於蛀牙手術後不幸死亡的案例，不客氣地問：「爲什麼台灣家長放任孩子滿口爛牙？爲什麼政府忽視國民口腔健康？爲什麼沒有團體聲援醫師？」

### 赴日考察下決心 服務弱勢

「答不出來」！林鴻津無奈的說，從此也下定決心要替特殊疾病、身心障礙病友做點事。多次赴日考察多次，他發現，日本「從下游到上游都把關」，政府在身障孩童出生前，就向家人宣導，孩子出生後，定期地給予口腔醫療照護，日本身障者蛀牙率不到1%，甚至比一般國民還低。

八里愛心教養院是林鴻津身心障礙口腔照護工作的第一站。他回憶，院童被

照顧的很用心，但院裡總有一陣陣味道，身在其中久了，老師、志工也沒發現。他說：「其實只有牙醫師才發現的到」，那是牙周病的味道。

於是，他號召 10 多位牙醫幫忙徹底幫院童口腔體檢，接下來「教導刷牙」。刷牙對一般人來說不難，但智商至少得滿 6 歲，才能有效地學習刷牙，不少身心障礙者必須仰賴照顧者的幫助。

不少院童第一次認真刷牙，滿口鮮血，但才幾個月後就大幅改善，一位叫「榕榕」的腦麻男童，因為只能用腳刷牙，腳構不到的地方都蛀牙，牙醫師為他設計更適合的刷牙角度後，四個月就遠離牙周病。

院童們還提議舉辦潔牙比賽，對大家來說競賽不是重點，而是刷牙變成「很愉快的事」。五個月後，院童蛀牙率明顯下降，隔年 8 月，全院只剩 13 顆牙齒需要醫療，到現在「已沒事可做了」。

#### 盼機構輔導機構 未來藍圖

林鴻津得意地說，蛀牙容易使細菌、病毒滋生，引發感冒、吸入性肺炎等嚴重併發症，機構蛀牙率下降，也大幅減少院童感冒、送醫頻率。對於此次得到醫療奉獻獎，林鴻津笑著轉述老婆的話：「得獎的應該是教養院的院童吧？」

他心中還有更多的藍圖，在八里教養院的基礎上，希望「機構輔導機構」，向衛生署申請身心障礙者的口腔預防保健計畫，積極推動巡迴衛教、傳承，幫助更多需要幫助的孩子。

多年來，林鴻津從一個月撥空一天、到一周一天到外服務、演講，現在仍維持門診時間盡量在診所，但在外面的日子「已不知道怎麼計算了」，也很久沒有自己的周末，但他樂在其中，因為這些工作，更符合他對牙醫師的詮釋與價值。

## 林鴻津小檔案

1955年生，就讀北醫牙醫系時，即和同學組成「北醫口腔醫療服務團」，前往北縣平溪、鼻頭角等偏遠地區進行口腔醫療與衛教宣導。

1991年與同學蕭於仁等共同成立「415口腔醫療服務小組」，正式開始台灣牙科醫療與口腔衛教併行的義診式口腔照顧模式，1998年獲醫療奉獻獎團體獎。

2003年起，多次前往日本考察身心障礙者口腔醫療業務；2004年起擔任八里教養院口腔照顧志工，「八里經驗」成功後，與國健局合作，前往全台推廣身心障礙者潔牙教育。

現任健林牙醫診所院長，台北醫學大學口腔衛生學系臨床助理教授、台北縣八里愛心教養院、署立雙和醫院特殊需求者口腔照護中心支援牙醫師。