



附醫醫護同仁用心照顧下

SARS 小病患

寧寧

康復出院了！

文 / 「健康快遞」編輯部

SARS病患的康復，是抗煞醫療人員最大的鼓勵。北醫附設醫院感染科主任李垣樟醫師說，SARS並非絕症，病患大多都有康復的希望，請大家給與病毒奮戰的病患們最大的祝福與鼓勵。

北醫附設醫院第一位綠色病房的病患 -- 11 歲的寧寧 5 月 25 日康復出院，開心的是媽媽也同時於仁愛醫院出院。兩人將回家進行 2 週的居家隔離，為抗疫的醫療成果加分。北醫附設醫院隔離病房醫護人員為寧寧準備她最喜歡的巧克力及溫馨的祝福卡，恭喜她熬過苦難，順利出院。

當時，為了搶救突然喘不過氣的父親，勇敢的兄妹即時為父親施行口對口人工呼吸，但父親還是不幸過世。一家 3 人在居家隔離的過程中，母親、國中的哥哥及國小的衍寧也不幸陸續出現不適症狀住院就醫。

治療期間，一家 3 人雖分 3 處治療（媽媽在仁愛、哥哥在馬偕），但緊密的親情並不受影響，家族的關心（外婆、阿姨）及每天 3 人之間鼓勵打氣的電話，是寧寧住院中最大的精神支柱。當哥哥要轉至馬偕時，還不忘記鼓勵年幼的寧寧要勇敢不要哭，讓從未與家人分離的寧寧，沒有表現出一個人住院的害怕，堅強的讓人心疼。

隨著哥哥病情，寧寧的心情也隨之起伏，每天精神科蔡尚穎主任的會談探望，也監測寧寧心理的變化，蔡尚穎主任說，家中突逢巨變，實在不是這樣年紀的小孩可以承受的起，對於家屬，看不到隔離住院的親人，憂心及不了解病況的恐懼，也讓他們心力交瘁。傷痛需要時間及專業的輔導給予撫平，心理輔導也是治療 SARS 病患重要的一環。

小兒感染科林秀真主任表示，現在寧寧與媽媽的身體狀況已經康復，過程中親屬不間斷的支持及各院相互支援的醫療團隊，讓整體醫療延續達到最好成效。母女兩人可以康復回家，表示已經不具有感染力，經過 2 週隔離觀察無異狀時，就是跟社區居民一樣健康的人。現在他們最擔心的事鄰里們的反應，希望鄰居多表示關心，對 SARS 病患一句親切的問候，就是最貼心的支持，讓康復的病患順利回復生活軌道。