

# 社區醫學 發展的一片天

## 談臺北醫學大學附設醫院

### 社區醫學委員會

文 / 葉健全

為何醫院需要作社區醫學工作？回答這個問題需先解釋社區醫學這個專有名詞。首先，我們得環顧一下現有的醫療體制，現行的醫療可以說是以醫院為中心的醫療，雖然有設定不同層級的醫療院所及不同專科及次專科以合乎醫療資源分配並滿足廣大群眾的需求，但實質上缺乏對地域性的配合與供需要求。

簡單而言以醫院為中心的醫療是我有什麼你就來看什麼，這或許對所謂全國性醫學中心還說得通也不是個問題，但就一個區域型醫院及其所在地的社區民眾的一般需要會產生兩個問題：

- 一、每個不同社區均有其地域性的醫療問題，譬如原住民多的社區有高血壓、痛風、肝炎及肺結核的病例會較其它社區來的比例高，因此設於該區的區域醫應當強化這幾方面的醫療人力及技術。又例如在老年人居多的社區設立的醫院應多發點精神在老年醫學上；相反的，在年輕化的新社區則需多朝婦兒專科發展。倘若醫院無法認清社區需要，則若不是營運會有問題，便是失去社區對其的認同，當然也失去該醫院應負起的社會責任。
- 二、醫療院所對所在社區缺少對社區的關懷及負起預防保健的責任。台灣實施全民健保的宗旨是在建立全民預防保健及醫療，但是推展至今，反倒是將注意力集中在醫院本身的營運及評鑑等級而逐漸忽略對社區預防保健的職責，特別是具區域性的醫院。一般社區民眾也因為不了解該社區所在醫

院的醫療能力而產生動不動就去遠處大型醫學中心看小病，使得醫療資源浪費極為嚴重。

綜合上述所言，社區醫學簡單而實際的定義便是以醫院為根據地，對所在社區依其需要提供醫療、護理、人文關懷及急難救助的行為。因此，社區醫學不僅是個單純的醫療行為，也涵蓋環繞社區健康環境及預防醫學所需的協助與工作。有鑒於附醫身負社區責任且有必要整合醫院人力資源來進行社區醫學工作便在吳院長規劃下成立社區醫學委員會。

#### 附醫社區醫學委員會三大導向任務：

- 一、「成為醫院醫療資源的展示櫥窗」  
透過文宣講座義診及網路資源，清楚告訴社區民眾我們有什麼
- 二、「成為與社區溝通的橋樑」  
透過市場調查與鄰里民當面座談，了解社區在健康保健的需求
- 三、「成為社區健康保健的幫手」  
整合醫院醫護資源、社工、社區護理與志工人力，配合學校社區工作專業人員協助社區，共同推動社區健康保健工作以及緊急醫療處理

我們期待這樣的工作理念能為北醫附醫打造成一個健康的社區健康醫院。（作者為附醫小兒科主任暨社區醫學發展委員會副主任委員）

