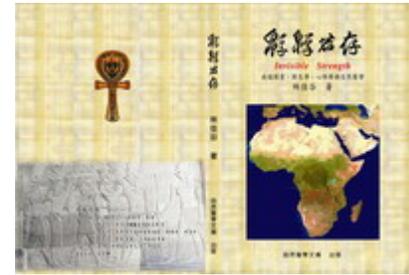




## 林佳谷教授新書《緜緜若存》發表會紀實

本校公衛系林佳谷教授於今年初退休後，完成了他的第九本著作，《緜緜若存》（‘Invisible Strength’），並於今年11月12日（三）假本校醫學綜合大樓國際會議廳向全校師生作新書發表。

本次盛會係由公共衛生暨營養學院承辦。在11:30~12:00的茶敘後，先有謝副校長（兼學院院長）、藥學院王院長、公衛系邱主任等引言，院秘書王小姐司儀，在柔和的西班牙吉他名曲「阿爾罕布拉宮的回憶」（Recuerdos de la Alhambra by Francisco Tárrega, 1896）中，作者將他從去年底迄今在走訪、旅遊、漫談等多種見識與體驗，如華東會（Oct.07）、埃及行（Jan.08）、教職退休（Feb.08）、中鋼訪（Feb.08）、西．摩遊（May 08）、米勒展（June 08）、畢業季（June 08）、世界自然醫學大會（Oct.08）等作了書中有畫（有話）的描述，涵蓋了旅遊探索、衛生學、心性學與自然醫學等旨趣。全書超過300頁，共分六大篇：壹、埃及旅遊探索(二十一章，十九個子題，約佔全書1/5)、貳、西班牙．摩洛哥旅遊探索(三章，篇幅約佔全書1/5)、參、華東走訪(含南京醫學論壇、安徽、黃山、西湖遊記)、肆、中鋼參訪(探討煉鋼與職業衛生學)、伍、心性學(勵志嘉言與米勒展)、陸、自然醫學。



書名《緜緜若存》，語出老子《道德經》第六章，云：「谷神不死，是謂玄牝；玄牝之門，是謂天地根；緜緜若存，用之不勤」。緜緜者，意指遙遠、微弱，但持續不斷。在埃及行中，從尼羅河源自非洲中部維多利亞湖（Lake Victoria），向北流去，經過撒哈拉大沙漠之源源流長特點，在幾乎要被吸乾的條件下，奮勇北上，流入地中海，並造就了人類最早的文明，獲得緜緜若存的精義，不但以它為書名，並取「緜緜若存的自然醫學」作為第二屆世界自然醫學大會的主題。此一股力量正也可代表平日「寂而常照，照而常寂」的燈塔、慈母、以及大自然所提供的四大（陽光、空氣、水、大地與所提供的萬物），它也可以作為一個退休教師的心志。從本書封面，在紙莎草為背景底色所呈現的NASA衛星照非洲地圖，作者擬傳述的內容一目瞭然，特別是尼羅河與北邊的地中海（東南邊的埃及與西邊直布羅陀兩岸的西班牙與摩洛哥是重點）。書的封背與書之內封面，有埃及人文的精髓圖騰，安可ANKH，它代表作者在衛生學中處處強調的「致中和」（moderation）的待人、處事、養生之大道理。

作者希望藉此機緣表達：

1. 「谷神不死…緜緜若存」的精神，即心包太虛、量周沙界、虛懷若谷、容納百川的氣度；以及在開源、節流上本著永續精神，並擁有從一而終的好生活習慣，即L.O.H.A.S. (Lifestyle of Health and Sustainability) 是也，才是天地根，且能天長地久。

## 2.以「謙卑」為總結

本書最後一章，「花生」一文，有《易經》之「謙卦」是本書最後一頁的最後一張圖。從谷神的氣度，天行健持續的毅力，並抱持謙卑的態度，是貫穿本書的精神。

## 3.人文北醫，縣縣若存

從科學到哲學，從圓規到歸元，才是圓滿自在的人生。北醫之縣縣若存，當從人文北醫奠基（如校訓、校歌、T.M.U.Press之加強，與教師著書立說的鼓勵與評價等）。

（文／公共衛生暨營養學院）

由  juling 發表於 December 11, 2008 10:21 AM

« 北醫基服榮獲「97年全國大專院校服務性服務學習獎」 | 回到電子報首頁 | Late Summer at UIC 護理學系學海築夢 »