

ternet

http.

www.tmu.edu



網路 世代 --

電腦在北醫

文 / 編輯部

科技日新月異，在這個凡事講求 e 化的時代，電腦網路已經和現在人的生活接軌。脫不了干係，隨著網路文化的興起，學生們使用宿網的頻率增加，北醫在去年不但於杏春樓二樓整頓了電腦第二補給站，也於揭山學院地下一樓增設了北醫網咖。除了趕上時代潮流、增加學生使用電腦網路的空間之外，也能就近管理。其實北醫是個很早就網路化的學校，由本校醫資所李友專所長所創立的電腦社，到目前為止仍然是個欣欣向榮的大社團，加上醫學與資訊的結合在北醫是個新興的熱門科目，如何能將電腦網路應用在處理醫療問題上方，著實是另一個值得研究的課題。

究竟網路、電腦的盛行度在北醫如何？電腦是否為北醫帶來耐人尋味的另一面？醫學與資訊如何

結合？北醫面臨未來 e 時代是否有什麼相關計畫等，都將在下面做個簡單討論。

通行世界的三個 W

www.tmu.edu... 在網址列上輕鬆打上幾個英文字馬上就能知曉學校裡頭的大事，無論是老師們的課程大綱（甚至完整的授課內容）或是同學們的心情留言，只要一兩個連結即可瀏覽下載。根據新學期校長的政策-所有公文一律公佈在網路上，如此一來不但省下了收發公文的時間，也節省不必要的紙資源浪費。網路在學校事務以及行政上的重要性足見一斑。

北醫的網頁十分具有人性化，除了學校本身的沿革與介紹之外，公佈欄可以供學生觀看公事、

留言；一些證件如停車證的發放都可以利用網路來申請；有關國內外最新醫學資訊的連結以及新發表的研究論文、期刊也都可以上面找到。其中有一項最好用的功能就是 **MY TMU** 了，學生或老師們可以申請一個會員 ID，進入討論區選擇自己喜歡的主題或社群加入，以文章式的討論來索取所需的資訊，老師可以為學生們設立一個專區以供所開的課公佈課務資訊所用，學生也能在上面自由討論得到自己需要的訊息。以上所敘都只需要幾個按鍵就能完成，想親自試試北醫的網頁嗎？網址是 www.tmu.edu.tw，歡迎大家能踴躍參觀。

學生們的大本營 - 電子佈告欄 BBS

若是想知道學生族群裡最近發生的大事，就一定得來拜訪這個神奇的國度了，從一開始的基本功能，**BBS** 已經變成今日學生們的重要上網行為之一。它雖然沒有網際網路好看的界面，但是其討論區的內容與範圍可是不輸給任何網頁上的資料，沒有圖片單純以文字互動的 **BBS** 系統成了不同族群開版公告以及談論的一大園地，每個不同的討論版中還有所謂的精華區，比較跟主題相關且具有重要性的文章都會被收錄在其中。舉北醫的 **BBS** 杏林綠意來說好了，每個系級、社團或是一些活動的討論區都能在裡頭找到，最近剛上檔的電影、新書或是即將舉辦的藝文活動也都能略知一二；甚至還有些令人意想不到的討論版如 **THE_POOR** 版，它的標題是：如蟑螂般活下去，乍聽之下不知其意，原來是同學們在上面分享一些省錢的絕招，不時可看見一些誇張的省錢法、或是介紹學校附近有哪些

很便宜划算的小販、賣店，甚至還有人公佈了僅以三十元飽餐一頓的妙方，著實令人咋舌，現今的資訊真是無奇不有。

BBS 的上網方式為：

- 一、先下載 **kkman** 軟體 (可於 www.kkman.com.tw 中找到)
- 二、點選 **BBS** 模式 三、鍵入 **BBS** 位址，如北醫杏林綠意 bbs.tmu.edu.tw 即可進入。附註：每個電子佈告欄為私人性，須先申請一個 ID 及密碼方能進入，大家可以嘗試看看。

網路上身？ -- 探討網路成癮症

談了這麼多，網路的世界津津有味，那麼，究竟有沒有什麼隱藏在網路背後的危機呢？據家醫科的蘇子田醫師表示，網路成癮症發生在十八到二十四歲的青少年身上，其原因主要來自親子關係不佳，與目前興起的網咖文化有關。蘇醫師也表示：「其實“上癮”的問題在每個年代都存在著，幾年前有所謂的毒癮問題。煙癮、酒癮的問題也不時發生，只不過現在網路成為年輕族群的最愛，自然會有網路成癮的症狀產生，其實它只是一個老問題以新面貌呈現罷了。」鑒於網路所產生的後遺症日益增加，本校也將原本宿舍 **B1** 的舊電腦室重新整理成北醫網咖，如此一來學生能就進學校使用電腦不必再留連校園附近的網咖，著實為學生添了一大福利。蘇老師又指出，如果要預防網路成癮症的發生，可朝家庭關係著手，配合政府的法令為輔，期能達到預防的效果。其實只要學生們有另外正常、

Internet

http://www.
http://www.tmu.edu

w.tmu.edu

健康的管道來紓解壓力，或者跟父母親溝通良善，經常參與家族聚會活動，自然就比較不容易沉溺於網路的世界中。建議每使用電腦十五分鐘就要起身活動一下，如此不但能減少身體長久的負擔也能避免傷害，容易忘記的人可以使用鬧鐘在旁輔助。有關網路成癮症的資料與疑問，可以到杏春樓二樓的學輔中心詢問。

醫界新紀元 - 醫學與資訊的結合

北醫在醫學資訊算是做得很落實的學校，除了有與各大國內外的醫院、醫療資料庫作連結之外。還盡力發展了遠距教學的可能性，學生們上課的資料可以在網上找到，甚至以後有直接在家中利用網路電視直接上課的可能。在教學的層面上，學校自九十年度下學期開始也開放一系列跟資訊有相關的課程供學生們選修，有醫學電腦應用、醫學資訊學、生物資訊學等。其中醫學資訊學除了介紹目前已經應用在醫資的發展、並就其優缺點加以剖析，也介紹醫學資訊的精髓以及其背後原理，在課堂中也會帶領學生實際製作醫學相關之應用。生物資訊學更進一步教授資訊科學原理，並且整合生醫資料與資訊科學作生物資訊應用，讓學生了解如何能將生物資訊與醫學資訊接軌，修習過這些課程的同學還可以繼續選擇實驗課，除了實驗操作外，將有機會帶領學生參觀目前生物資訊相關的研究機構設施，如國家衛生研究所、中央研究院等。醫學與資訊的結合是目前世界的趨勢研究所在，利用電腦儀器排出人類染色體的基因序列就是目前的一大工程。現任通識教育中心與醫學人文中心主任的邱弘

毅教授也提及，目前最熱門的學科都與資訊搭上線，如「生物資訊」或「科技管理」等相關科目日後必大放異彩。有關醫資相關資料，歡迎上北醫網站查詢。

未來發展

近年來北醫快速發展，尤其是在生物醫學資訊上推展不遺餘力，不但邀請各方學者來校演說，也將醫學資訊科學延伸到社區民眾的服務上，如此一來除了滿足與強化社區民眾對醫學資訊的需求也達到教育的目的。可見網路在二十一世紀裡所扮演的重要性，我們藉由網路傳達訊息也接收訊息，甚至藉著它將觸角伸的更廣，流行病學邱教授說：「現今網路使用率這麼高，正是將醫療資源 e 化的大好時機。」的確，現在政府也大力推動全民電子病歷的催生，以方便民眾未來在外地看病時能馬上從電腦調出過去的生病情況。網路教學也可以促進衛生教育的普及性，民眾只要透過螢幕即可上網查詢相關的疾病資訊，甚至有的網站提供病癥解答的免費服務。如果有學生需要某些衛生指標作研究，衛生署或是 WHO 的網站都完全透明化，相關醫學衛生的指標、政策應有盡有，同學不必再跑圖書館，直接就能自網路上找到的需要的衛生資訊，這又是網際網路應用的好處之一了。依著這些好處，加上台灣又是高科技產業的培育溫床，靠著各大醫療機構的努力，我們必定能早日見到醫資成功的結合。而在北醫，我們已漸漸感受到這種脈動。不但影響著每一個北醫人的步調，也一步步改善著你我的生活。☞