



## 北醫附設醫院 全方位體重管理中心落成

不需要仰視世界最高樓，位於北醫附設醫院頂樓「全方位體重管理中心」，平視台北101，邀您高空中運動窈窕。

為了能讓民眾能瘦得健康、瘦得安心、正確選擇治療方式，本中心特別設計舒適、寧靜及寬敞的醫療環境，以高品質、最新科技的醫療儀器，為民眾提供精緻優質的全方位醫療服務。

減重已成為全民運動，肥胖的資訊已相當普遍，減重不僅為了迎合時尚，以醫療角度，肥胖更是疾病上身的重要因素。本中心主任王偉醫師說明，坊間減重機構如雨後春筍般的成立，但品質不齊成效堪慮，減了數字可別賠了健康。因此醫療專業更是責無旁貸，要提供民眾安心與最佳的減重建議。

### 溫馨團隊 專業支持

北醫附設醫院健康管理中心醫療團隊，包括：外科、復健科、中醫等醫師群，以及營養師、護理人員、麻醉師、營養師等，提供一系列全方位的諮詢及親切的服務。本中心關心您的體重，更重視您的健康。

### 優質環境 享受享瘦

專屬健康樓層，讓您在此累積健康，設備新穎的健身器材、寬敞韻律空間；開放式的戶外觀景區，眺望夕陽與東區天際一覽無遺。

### 醫師精選 多元化選擇

- 全方位個人化減重策略：結合低衝擊有氧運動、飲食套餐(美味低卡餐)，醫師與營養師個別諮詢與定期追蹤，確保成效不打折。
- 活力運動班：推出廣受好評的有氧韻律、瑜珈、肚皮舞等，環境彈性運動時段，讓偷懶沒有藉口。
- 內視鏡減重治療：部分民眾需要更積極的醫療措施，降低體重以維護健康。本中心提供亞洲區胃內水球與胃束帶訓練醫師，親自為民眾諮詢與服務。

(文／附設醫院)

由 juling 發表於 January 8, 2009 05:03 PM

« 院士蒞臨指導北醫全校課程發展 | 回到電子報首頁 | Give2Asia »