

## 新任保健營養學系系主任陳俊榮主任介紹

陳俊榮教授於2009年8月1日起擔任臺北醫學大學保健營養學系系主任。今日北醫編輯部很榮幸請到陳教授談談自己的經歷與展望。（編按）

我是保健營養學系第六屆畢業生(1988年畢業)，大學時期所學的是保健與營養，雖然並不是我原先的規劃，但是後來才發覺這門學問的重要，目前大家所提倡的「預防醫學」，不就是要從日常生活中選擇食物、注重營養均衡著手嗎？也因為如此，在求學時期就有出國深造的計畫，畢業後就考取獎學金赴日求學，初到一個完全陌生的環境，對於各種事物都發生興趣，也結交很多異國朋友，這六年的留學生活對於我而言，除了充實專業知識拿到博士學位之外，對於人與人之間的相處、環境適應能力等，都和出國前有長足的進步。另一方面，我對於日本的文化、自然科學、自然環境保護、等等，均有濃厚興趣。在當地經常與國際扶輪社社員交流；如有時間假日一定與日本友人出外接觸大自然，友誼至今仍然不變；藉由每年的學術研討會或開會的機會，幾乎走遍整個日本。



在1995年取得博士學位回到台灣，我的第一個工作是謝明哲恩師跟我介紹的，是一家食品公司的研究室從事研發工作，另一方面，他讓我在北醫擔任兼任教師的工作。在新的學年度起，我被聘為專任教師，正式開始教職工作。在工作方面，因為是教育業的關係，已訓練了自己面對各種不同學生的要求及應變方法，在忙碌的日子裡也學會了充實自己的生活。其實，我覺得「責任心」是最重要的，在留學的時候培養了我的習慣，因為責任給我信心和壓力，這也讓我成長和學習。在接下系主任的重任後，係發展目標將會適度增加臨床營養專科相關課程，並提升保健營養學系現有供膳設備與師資，培養多樣化的餐飲製備方式。透過課程的整合，使學生能夠系統化的學習到多樣化的餐飲製備方法，期使使學生透過此一學習，能體認餐飲管理與食品安全之重要性。另一方面，結合本系與臨床醫療相關學系，使學生能藉由與不同學系學生共同研習，培養寬廣的臨床實習視野與具備完整且深入探討問題的能力。藉此期待本系能在國內的營養學領域保持領導的地位。

（文 / 陳俊榮 保健營養學系主任）

由 [juling](#) 發表於 August 11, 2009 02:00 PM

« 曾許下的狂言是否都已實現? 醫學系20年同學會感言 | 回到電子報首頁 | 新任公共衛生學系系主任薛玉梅主任介紹 »