



流行病學

調查團

文 / 陳念廷



流病團出隊在 2 月 2 日畫下句點。一週的活動讓團員們留下深刻的印象，體驗山區寧靜的生活。當地居民友善的招呼 and 熱情款待，再再都讓流病的服務團員有種別於之前的想像。七天中眼界所見、耳力所聞、身體感受台灣另一個角落還有一群不同都市人汲汲營生的山的子民。

一步一腳印—學調組

學調組以步行方式做問卷家訪為主，問卷內容是了解當地民眾生活文化、健康情形、健康觀念及交通意外發生等。另外，也提供量血壓服務，讓民眾能知道自己的血壓狀況。在宣導正確保健觀念方面，提供民眾獲得生活上致病因子的訊息，以預防疾病的發生。

學調組員在家訪回來時，大家互相談論訪談感覺、遇到的新鮮趣事：有些人家熱情邀組員吃當地傳統食物，譬如：石板烤山豬肉、竹筒飯等；當然也遇到熱情邀約小酌幾杯的，由於職務關係，學調隊員也婉轉的回絕。學調的裝備就是問卷、血壓計、一支筆還有一顆熱誠的心，即可進行訪談；但這並不表示輕鬆，有時也必須淋著雨、吹著寒風或頂著太陽，在村落中進行家家戶戶的訪談；不過路途上能欣賞當地的明媚風光，山、水，還有那盛開遍地的油菜花，享受這大自然之美；直接接觸當地村民，感覺原住民的親切熱情，印象非常深刻。

在家訪做量血壓服務同時，從被訪問的村民口中可以獲得他們生活習慣、健康情形和衛生觀念的訊息；當他們回答問卷問題，或許就提供流行病學上重要資訊，更加深了學調組的工作意義。

與蟲共舞－病媒組

病媒組的工作，在於了解萬榮鄉病媒蚊蟲的相關指數及採集節肢動物、製作成標本辨識工作等。白天裡，病媒組員在指定的村里負責該區的病媒蚊及孑孓的採集並且記錄採集的地點及各容器名稱。傍晚時，組員們會將準備的鼠籠放置各處，做老鼠身上寄生蟲的採樣，及牠血液中阿米巴原蟲的觀察。

做這種病媒調查的工作有如人口普查，須要下相當的時間及工夫，若沒有認真去做，時間及對大隊而言都是一種浪費。由於常常要隻身待在戶外的太陽底下尋找樣本，疲累和身處孤單情緒是人之常情，因此覺得病媒組員都有相當的體力，還有澆不熄的熱忱，不然很不容易持續到最後。不過，他們從工作中，自己可以練習如何展開病媒調查，又能使當地居民了解如何改善他們的生活環境，可以過的更加舒適，就會認為自己做的是件了不起的事情！

啊～讓我看你的牙－口檢組

口檢組的工作內容主要分為三部分

- (1) 口腔健康檢查
- (2) 口腔衛生教組
- (3) 學童口腔塗氟

兒童身體檢查－健檢組

健檢組工作目的主要是替小朋友做預防性的醫學檢查。在健檢組工作，從一開始的行前訓練，熟練器材和技術；到保持身心在一個最好的狀況，去控制每一個環節，讓一切可以很順利的進行。組長和組員們都花費不少心力，尤其在抽血時壓力最為沈重，每個小朋友都不希望被扎第二針，所以必須熟練技巧，提醒自己不要讓小朋友受痛苦，每天晚上，健檢組都必須把檢體做後續的處理，組員們在一天的辛勞下來疲累不堪，就寢時每個人都會有一種解脫的感覺。

預防勝於治療－衛教組

衛教組大部份的時間都待在學校裡，主要以花蓮縣萬榮鄉之各校國小兒童為目標，建立學童衛生保健的正確知識，增強對疾病的預防與認知，宣導養成正確的防治觀念。

衛教組在學校的工作分為生理衛教和心理衛教。並負責主辦園遊會和大隊晚會，和當地國小的學童進行遊戲，也提供居民一個週末親子活動的選擇。衛教組真正需要的是無比的愛心和耐心，當組員聽到小朋友正確的回答問題，以及記得他們的名字，親暱的呼喚他們時，付出的一切心力都得到了滿足的喜悅。

照顧食衣住行－生活組、器材組

這七天中大隊各組人員各司其職，展現於外的各組，積極的針對他們的工作努力；而大隊隊員的日常生活，便由生活組和器材組的學長姊「一手掌握」，他們負責各組組員定點的接送、三餐照料，還包含組員們半夜睡不著，提供熱騰騰的泡麵下肚。由於他們的努力和照顧，讓各組出隊期間完全無後顧之憂，順利的完成負責的工作，是大隊的幕後英雄。

出隊後記

醫學大學不同一般大專院校的，就是專業的醫療服務技能，在寒暑假的服務隊中可以用身體去體會作為一個專業人士所必須的技術和心理調適。透過服務他人的身體力行，讓醫療從業人員的目標更加明確，可以知道未來面對醫療職場時，第一線對於一般民眾所提供的幫助。

在這樣的活動中，了解到被尊重及依賴的責任，是出隊主要的目的，更可喜的，每個同學也從中學到、看到、認識到關於我們生活的島嶼更多面的形象，生活的觸角頓時延伸到山脈的另一端，這些附加價值便值得大家積極投身校內各種的服務隊，體驗一下都市叢林外，另一種不一樣的生活環境。（作者為公衛系三年級學生，編輯部編修）