

銀髮族的夢魘：多發性風濕肌痛

期數：第 2009-02 期 發行日期：2009-02-21



銀髮族的夢魘：多發性風濕肌痛

黃老師六十二歲，退休後每天到公園跳「元極舞」。上週跳完舞後隔天起床時發現頸部、肩膀和大腿出現疼痛，一向健康的她感到驚訝，認為只是運動過度，好好休息就會恢復。但是情況卻越來越糟糕，全身漸漸變得更僵硬、酸痛，且有輕微發燒，沒有胃口。她自行服用了一些止痛消炎藥，結果症狀仍然沒有消失，便到醫院求診。經由病史、理學檢查及一連串的抽血測試，證實她得了「多發性風濕肌痛」。

什麼是多發性風濕肌痛

就如同病名所示多發性風濕肌痛是指多處肌肉疼痛，這種疾病會造成頸部、肩膀、上臂、臀部、大腿及下背多處的肌肉疼痛和僵硬。由於肌肉疼痛的範圍會涵蓋關節如頸、

肩、腰及髖關節，所以病人有時候會描述有關節痛。

它的病因至今未明，可能是免疫系統錯亂或病毒感染所引起的。它好發於五十五歲以上的女人，其罹患率隨年齡愈大而增加，可稱為專屬於老人的肌肉風濕。據國外知名風濕病雜誌研究調查其每年發生率約為十萬分之十五，冬天是犯病的季節。

多發性風濕肌痛的徵兆和症狀

此病的主要症狀就是多處肌肉有持續性的疼痛，部位如上所述。疾病開始時多半是突然發生的，且無明顯原因。病人睡前可能還好好沒事，隔天起來卻發現身體僵硬酸痛，無法行動自如。而有一些病人的症狀是慢慢產生。當氣候變冷變濕時會加重病情。

由於多發性風濕肌痛疼痛的感覺與關節炎的症狀相似，但檢查結果找不到關節炎的證據，類風濕因子也呈現陰性。另外患者常伴隨發燒、體重減輕、倦怠及食欲不振。

血液檢查時，病患的紅血球沉降速率異常升高，此為其特徵之一。而肌電圖、肌肉切片及 X 光檢查均為正常。

特別要注意的是有些多發性風濕肌痛病人會同時罹患巨細胞動脈炎，巨細胞動脈炎最常波及頭部和頸部的動脈，一旦這些血管發炎造成阻塞，會出現頭痛，嚴重時甚至視力喪失。

多發性風濕肌痛的治療與預後

多發性風濕肌痛是一種能定期自癒的疾病。換句話說，它會自然發展，一般而言二至三年後便可能消失，很少有後遺症產生。

多發性風濕肌痛給予低劑量的類固醇(prednisolone 10~15mg)之後，病情馬上可獲得很大的改善。然而為了避免長期使用類固醇所引起的副作用，可使用非類固醇止痛消炎藥或是混合使用，但要花較長的時間。當此病併發巨細胞動脈炎時，就必須使用高劑量的類固醇治療以防止眼盲的發生。

風濕免疫過敏科主任張棋楨門診時間：周一（上午），周二（夜間），周三（中午），周四（中午），周五（上午）。人工電話掛號：2738-0032