

親愛的！請不要叫我大脖子

期數：第 2009-01 期 發行日期：2009-01-16



『找對醫師看對科』

諮詢醫師：新陳代謝科廖博文醫師

Q：「怎辦？我脖子好像有點腫，摸起來怪怪的，要看哪一科呢？」

A：在內分泌暨新陳代謝科的門診裡，甲狀腺疾病並不少見。甲狀腺疾病在台灣相當常見，是罹患率僅次於血糖尿病的內分泌腺疾病，一般大眾比較熟知的名稱是甲狀腺腫，俗稱「大脖子」，這就是甲狀腺機能亢進。

甲狀腺位於於頸部喉結下方，有如蝴蝶狀的腺體是影響最廣的內分泌腺，身體每個器官的新陳代謝都受到甲狀腺的影響，包括心臟、肌肉、眼睛、骨骼、皮膚、情緒等等，這也是為什麼甲狀腺亢進症狀多樣的原因。

正常人的甲狀腺功能隨著年齡、性別和環境的改變而發生一定變化，一旦甲狀腺體積過大、過小或產生節結或分泌過多、過少的荷爾蒙則皆屬病態的表徵。甲狀腺機能亢進就是甲狀腺分泌過多所致；反之則為低下症。

甲狀腺疾病可分為很多類，例如：甲狀腺結節、甲狀腺機能亢進症，甲狀腺機能低下等。這個病較常發生於女性，典型表現包括了甲狀腺亢進的症狀，例如心悸、手抖、胃口增加、體重減輕、怕熱、焦躁、排便增加、及月經不規則等等；因此早期發現，早期治療，定時追蹤，已經是戰勝病魔的重要不二法門。常見症狀自我檢測甲狀腺機能亢進的症狀很多變，不一定是典型的心跳快、焦慮、易緊張、體重下降，您可依下列常見症狀自我檢測：

◎ 全身狀態—焦慮、急躁、鬱悶、易激動、易驚嚇、神經質、失眠、多言、好動、體重減輕、肌肉無力。

◎ 髮—頭髮脫落稀疏。

- ◎ 眼—突眼、眼脹、眼痛、視力模糊、怕光、異物感、角膜潰瘍、易流淚。
- ◎ 頸—脖子變粗、甲狀腺腫大、喉嚨有壓迫感。
- ◎ 循環系統—心悸、心跳加快、高血壓、心律不整。
- ◎ 神經—手指顫抖、周期四肢麻痺。
- ◎ 消化—飲食大增、大便次數增加
- ◎ 皮膚—皮膚細膩而濕潤、怕熱、體溫不正常、白斑、盜汗、色素沉澱、小腿前皮膚如橘子皮、紅且癢。
- ◎ 生殖 月經少而紊亂、不孕、流產、早產。

懷疑自己可能罹患甲狀腺亢進時 懷疑自己可能罹患甲狀腺亢進時，應由新陳代謝專科醫師進行下列檢查以確定診斷：

- 1.甲狀腺觸診： 為新生健康的檢查項目之一。如異常，並有相關症狀產生，應立即就醫檢查，早期治療，醫師會根據其專業經驗，做初步的判斷。
- 2.三碘甲狀腺素 T3 與甲狀腺素 T4 檢查： 甲狀腺機能亢進者所測出的血中 T3 和 T4 偏高。
- 3.甲狀腺促進激素 TSH 檢查 當甲狀腺分泌過量時，則腦下垂體原本分泌的 TSH，會受到抑制，使甲狀腺機能亢進者所測出的血中 TSH 偏低。
- 4.配合超音波、心電圖、胸部 X 光、一般血液及一般生化檢驗，可更進一步確定與瞭解病情。

■新陳代謝科廖博文醫師門診時間：周一（上午）、周二（上午）