

病態肥胖才要手術減重

期數：第 2009-01 期 發行日期：2009-01-16



遠離肥胖 健康減重一把罩

北醫附醫體重管理中心主任王偉表示，手術只可針對病態型肥胖或嚴重肥胖且合併有中央性肥胖、高血脂、高血糖、高血壓等進行。

要注意的是，有些女性癌症、婦女病與肥胖有關，所以女生要特別少吃高油脂、高熱量、高糖分食物。王偉醫師強調，減重可獲得的好處很多，有心理和生理健康 2 大層面，在心理方面，嚴重肥胖或病態性肥胖的病人，會對自己的外觀感到非常的自卑、缺乏自信心，因而減少交朋友及就業的機會，若自卑程度更嚴重，容易產生許多負面思考和情緒，影響心理的健康。

而在生理層面，肥胖會導致許多的慢性病，如高血脂、高血壓、冠狀動脈疾病、糖尿病，也會增加罹患子宮內膜、攝護腺、食道、卵巢、腎臟、大腸、乳房、肝臟、胰臟等癌症機會，所以對於病態肥胖患者而言，減重是預防慢性病發生最好方式。

因此，建議患者除了從飲食和運動著手外，還能與醫師討論選擇適合自己的減重手術，將體重降下來，可改善許多慢性病和併發症的發生率，治癒率都很高，明顯改善的機率都在 7 成以上。

此外，預防慢性病上身除了飲食控制外，運動也可改善、預防肥胖問題，進而避免得到高血壓、糖尿病等。不過，對於病態性肥胖的患者，減重手術治療是最有效的方式，但若只是過重或輕微肥胖的族群，就不建議採用手術。**BMI 值 40 以上**的人建議做減重手術，但手術前，還是要先請醫師評做自己的身體狀況，是否適合接受手術，評估的項目為年紀、併發症、麻醉的風險等。

適合做減重手術的族群有：年紀在 14 到 65 歲間的人、半年以上用藥物等減重方式失敗者、非內分泌問題而導致的肥胖、無精神疾病或未有藥物濫用的情況、無

主要器官功能異常並適合接受全身麻醉等手術法，符合以上條件的患者，才能實行減重手術。

■體重管理中心王偉醫師門診時間：周二（上午）、周六（上午）