

## 本校學生 CPR 急救訓練

校內活動

張貼人：學務處 / 公告日期：2010-04-07



「(1下、2下……10下、11、12……30)，重複 30：2 的胸部按壓與人工呼吸。」這是本學期學校學生在體育館二樓對著 CPR 訓練教具「安妮」，認真施作每個急救動作的場景。

本校學生事務處為使每個學生都具備有緊急急救的概念及技能，這學期開始特利用體育課時間，結合衛保組、體育室及軍訓室合格的種子教師，全面對校內一、二、三年級學生實施 CPR 急救教育與測驗。

這項為期一週的 CPR 急救教育訓練，實施對象為本校所有一、二、三年級學生。在正式實施訓練課程之前，主辦單位已先行發送給學生宣傳單，內容有 CPR 技術考的口述及動作標準要求，同時請學生在上課前，上網收視並學習成人 CPR 技術教學影片。

成人 CPR 技術考活動當天，是利用體育課程時間，學生以班級為單位，先於體育館收視 CPR 急救影片，再次熟悉各項動作要求及急救理念。接下來由種子老師分組實施測驗，嚴格要求每位學生的施作達到標準，同時融會貫通各項要求。

參加這項活動的呼吸治療系馬同學認為，熟悉正確的 CPR 急救技術是非常重要的，如果遇到需要 CPR 急救的熟悉同學、老師或親友，能夠即時有效地實施 CPR，才能避免臨場技術不純熟而導致遺憾。他認為學校的這項活動是非常實用而且有意義的。

推動這項政策的學務處鄭綺學務長表示，根據西雅圖的統計，美國因 CPR 普及，猝死病人在急救後 51% 存活，其中 11% 可以健康出院；但在台灣地區急救成功率卻偏低，即使在台北市也只有 8.4%，而在其他地區僅 1 到 2%，所以學務處希望北醫大的每位同學都能學會 CPR 急救技術。





同學學習 CPR 的情形