

類風濕性關節炎之手術治療

[發表醫師] :何為斌 醫師(骨科)

[發布日期] :2004/11/4

類風濕性關節炎為一免疫疾病，通常好發於女性。主要侵犯人體全身關節。由手部之指間小關節開始，漸次侵犯手腕、肘關節、肩關節。下肢之膝關節及髖關節也是常見被破壞的關節。

早期之類風濕性關節炎以藥物治療為主。當關節腫脹經投予藥物治療，四星期仍未消退，此時應行滑膜切除手術。若病情繼續進展，關節被破壞，則可見關節變形，運動範圍受限。此時，除疼痛外，生活上也會有諸多不便。

為改善生活品質，均可藉由手術方法來治療這些破壞變形的關節，在腕關節、踝關節，可用關節固定術，改善變形，解除疼痛。至於肘關節、肩關節、膝關節及髖關節均可以人工關節置換手術，來矯正變形，並且得到疼痛解除，機能近乎於正常。

類風濕性關節炎的病人置換人工關節後，其使用年限與較因退化性關節炎置換人工關節者比較，類風濕性關節炎者較長，主要是因為類風濕性關節炎的病人因為為多關節破壞，一般活動較受限，因而人工關節較不易磨損，而延長了使用年限。

人工膝關節、人工髖關節手術住院期間約一星期，住院期間可下床使用拐杖或其他輔助器行走，同時也進行必要之復健。一個月左右即可自然行動。肩關節及肘關節因為是上肢骨骼，沒有支持全身重量的問題，復元通常較快且毋需輔助器，但對運動範圍的要

求則較高。

類風濕性關節炎的病人，除內科藥物治療外，對於關節已破壞變形的病患，人工關節手術提供解決疼痛、矯正變形、巨幅改善功能的方法。對上述病患應於適當時機採取手術方法來治療關節病變，以改善生活品質。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。