

# 雙河旁

社子 · 生活 · 文學誌

Vol. **16**  
2008 June

2008年6月1日發行(每月1日發行)  
臺灣郵政台北雜字第1163號執照登記為雜誌交寄

## 島上的足跡

雙河旁

重回社子島

社子人間淨土

書店人的夢

不是米飯何必熟——韓寒  
不必認真，也不必悲傷——《光榮日》

搶先閱讀

獲2007年魯迅文學獎——《世界上所有的夜晚》

ISSN 977-199371800-5



9 771993 718005

完全免費 × 歡迎索取

## 看不見的危險最危險

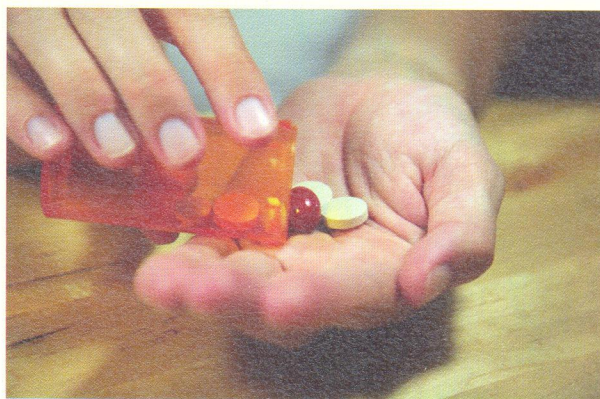
文／王惠珀 臺北醫學大學藥學院教授／院長

臺灣人喜好切割、分類，我們相信身體很厲害，會分中藥、西藥、食品、健康食品，甚至會分進口與國產藥。例如喧騰一時的立法委員藥事法一〇三條修法弊案，立法讓人民吃西藥由藥師負責、吃中藥由中藥師負責，製造人民的用藥風險。衛生署跟著一國兩制，將中西藥切割由兩個單位來管理，廠商請不到西藥許可證就改以中藥上市；中藥許可證請不出來，乾脆找印刷廠印上療效，以食品上市；地下電臺則政治洗腦洗完了接著賣藥，成為這類藥用食品的天堂。於是家裡的老爸爸們賠了身心也賠了退休金。

一國兩制是在製造經常性的風險，例如一九九六年到二〇〇六年西藥許可證從二萬一千張縮減到五千二百六十張，而中藥卻從七千多張增加到一萬一千一百〇七張，光龍膽洩肝湯就超過二百五十張，比大賣場賣的泡麵還多。再例如以8%酒精浸泡中藥材的藥酒（保力達、維士比）屬於西藥，限藥局販賣，而以28%酒精浸泡的藥酒則屬於中藥，各地超商都買得到，讓人民喝了再上。

我們知道中藥西藥在肚子裡會產生不可預測的危險，所以廠商中藥摻加西藥非法販賣而被抓到的話要坐牢，但消費者卻非常勇敢，一口中藥一口西藥，吃到肚子裡狼狽為奸。再例如消費者人云亦云為了養生使用抗氧化劑，一廂情願地認為抗氧化劑在體內會找到自由基抗癌抗老化，而在路過肝臟腎臟的時候如入無人之境，甚麼事都不會發生，所以健康食品很健康。但是數字會說話，臺灣的洗腎盛行率世界第一，一九九七年洗腎人口每一千〇四十九人有一人，二〇〇五年攀升到每四百九十八人有一人，已警示我們這是明顯可見的危險。

切割和分類後的产品真的很科學嗎？一點也不！



上帝造人，也創造一套讓身體永續經營的運行機制（吸收分布代謝排泄）及關卡，為的是不讓吃進去的外來物增加身體的負擔，因此越懂得身體運行機制的人（例如藥師）就越敬畏上帝，沒病不吃藥。老祖宗也很敬畏上帝，請看中醫藥理論的「藥食同源」，指的是身體不會分藥品食品，使用時只做風險評估，不僅科學還很人本。西方人更敬畏上帝，不論藥物來源，只論「品質安全療效」的風險評估，很科學也很人本。而臺灣科技獨大，把「人吃東西」簡化成「吃東西」，再簡化成「東西」。人不見了，吃或不吃都不重要了，東西最大，形成物本的科學。於是我們的科學家唯我獨尊，我們的生命科學小生命而大科學。我們的中藥、西藥、食品、健康食品廠商各憑本事，吸引消費者用身體拼經濟。

托爾斯泰說，上天有眼只是暫時不語，奉勸消費者，隨人顧性命。新政府如做不到程序正義，那麼中藥、健康食品並用西藥，潛藏的危險仍然不會被看見。親愛的消費者，請你要聰明過活，沒病不要吃藥（泛指宣稱療效之中西藥食品）。