

2008.08.20-文林扶輪社

人吃東西的風險意識-從毒奶談起

王惠珀

大學醫學院教授

講題：人吃東西的風險意識-從毒奶談起

主講：王惠珀

摘要：人民要的不多，活得安全健康而已。本課題將從毒奶談到人吃東西(食品及藥品)的風險，提出台灣人三個無可規避的風險議題：(1)看不見的危險最危險-知識經濟的風險；(2)不可以用身體拼經濟-知識經濟的公平交易及(3)預防風險。

記得三十年前在美國 Parke-Davis 藥廠工作的時候，曾經邀請同事到家裡聚餐，同事對我煮的味增湯敬謝不敏，說「Like muddy water」，我只好回應「Do you care for coffee and cream?」。在吃東西這件事上，我學到了老美習慣用知識來保護自己的那種優質的生活態度。從此我也練就一套避險之道，例如買菜不要有忠誠度，要常換菜攤，因為不知道會買到加了甚麼料的菜，家人的身體累積不同農藥總比累積同一種農藥安全吧？

不過這種想法在台灣並不上道。君不見，同胞都很先進，為了養生美容，上窮碧落下黃泉，看得見看不見的、人云亦云的，通通可以下肚。台灣人思維的演化從「人吃東西」到「吃東西」再到「東西」，主詞「人」不見了，遊戲規則簡單了，以市場決定價值就對了。而權力決定實力，政客及媒體既是權力核心，知識也就由專業數據，改為政客的籌碼、印刷廠印出來的 DM 及電台 DJ 的嘴皮子了。君不見，在知識淺碟化的同時，健康食品也變聰明了，一堆的抗氧化劑會在體內找到自由基抗癌抗老化，並在路過肝臟的時候叫代謝酶(進行氧化作用的 cytochrome P450)閃一邊去，也會在路過腎臟時叫腎臟放行這些外來物(xenobiotics)，所以健康食品很健康。君不見，知識(evidence-based medicine)在拼經濟的台灣會自動切割，於是中藥/西藥一翻兩瞪眼，在身體一國兩制，左邊管中藥右邊管西藥，河水不犯井水。至於中藥西藥在體內狼狽為奸(Lancet 2000)，是越了界自找麻煩，就跟那群不藍不綠血統不純正的人一樣，別理他。

在藥品 GMP 下，我們的西藥廠從 400 家剩下 160 家，許可證從 21000 張剩下 5500 張。在此同時，號稱中藥科技島的台灣出了一本可作為核證依據，但未規範重金屬、農藥或微生物限量的中華中藥典，於是中藥許可證增加到 7500 張。國人對藥的需求真有那麼多嗎，我很好奇，跑到家樂福大賣場去數泡麵，也不過 30 種品牌，一下子就被龍膽洩肝湯的 265 張許可證比下去了。乖乖！買菜換菜攤可以避險，吃泡麵(少有人會從一而終)常換口味也可以避險，而吃藥這檔

子事，就自求多福吧！我曾經很調皮的暗喜，讓偉大的中華人民共和國頂著這本中華中藥典的光環也不錯，可惜該藥典已正名為台灣傳統藥典，讓台灣之名與這本藥典的偉大同在。從此，我就越來越不敢說我是台灣人了。

台灣人右邊的身體就更厲害了，會分進口藥及國產藥。雖然科學上以生物相等性(bioequivalent, BE)來規範藥品的相等性，但是在台灣，身份決定身價，就像長子繼承的財產總比別人多一樣，只要當上第一家上市藥(原廠藥)的主人，那麼永續的價格優勢會保障永續的市場優勢。無怪乎廠商(通常是進口藥)在臨床試驗的龜兔賽跑中，莫不卯盡全力(民代加壓、預算凍結、找大人管教等)玩技術阻擋的遊戲，為的不外是搶頭香，當那決定一輩子身價的 first runner。敗下陣來的國產廠只好在自己的土地上 OEM，生產 BE 藥，再借殼原廠藥上市。專業人士則不忘透過媒體提醒同胞原廠藥優於國產藥，而同胞正在吃著掛原廠品牌的道道地地的國產藥。所以，事實在台灣是可以被改述的，科學在台灣是可以被顛覆的，價格的遊戲在台灣是可以讓 BE 不 BE 的，而我這顆藥學腦袋再不還俗，精神錯亂也是可以預期的。所以，為了身心健康，不要太相信藥是知識經濟型產品那一套，evidence-based medicine 是寫在課本上的，上課聽聽就好，不必太認真。

我常好奇台灣那麼多的藥是打哪兒冒出來的。以前在管理藥品時，曾乘著開會的空檔跑到歐洲某處去瀏覽。哇！藥廠所在的城區及周遭的環境比 30 年前台灣的鐵工廠區還精彩。這種廠家在我們開始海外查廠時，摸摸鼻子就退出了台灣市場。我很慶幸母親生我時給了我一顆很壯的膽子，也很慶幸當過幾年美國人，所以在外商大軍壓境以「台灣憑甚麼查我們廠」的姿態來踢館時，在被叫到 Washington DC 商業部去挨刮時，會套用美國總統「為了美國的利益我們要如何如何」那句話，以子之矛攻子之盾(還好先放棄美國籍)，為爹不疼娘不愛的同胞(誰都可能是我的家人耶!)守住最後那一道防線。一婦當關萬夫莫敵的台灣辣妹，以嗆辣名揚四海，回味起來還是很過癮的！

記得在藥廠工作時，我的猶太老板拿著大陸在雲南做抗瘧新藥臨床試驗的報導給我看，告訴我那是他的專利，Parke-Davis 因該新藥的安全性考量而放棄開發。這位老美科學家不帶顏色的科學評論聽在我的耳裡，卻攙上了民族自尊的情愫在發酵而百味雜陳。我努力告訴自己，那是中國不是台灣，不可以自卑，不必要自虐，那是中國不是台灣。三十年後，類似的場景類似的情愫，在太平洋彼岸 FDA 因偉克適(Vioxx)事件的壓力而加強藥品安全評估的同時，我卻成了妨礙台灣以臨床試驗拼經濟的絆腳石。

坦白說，這裡再也不是一個我熟悉的地方。如果一定要形容，我會說這裡的同胞越來越像穿著 Channel 拿著 LV 的摩登原始人，現在的家園則像是人們各憑本事弱肉強食的地方。而我呢，倒像是立志移民此地，學一輩子還不上道的美

20080820-文林扶輪社人吃東西的風險意識-從毒奶談起

國人，上帝真的對我開了個大玩笑。