• 計畫中文名稱	減重知識管理與減重病人之遠距教育		
• 計畫英文名稱	Knowledge Management and Distance Learning for Weight-Reduction Therapy		
• 系統編號	PF9308-2309	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC93-2516-S038-004	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9308 ~ 9407
• 執行機構	台北醫學院醫學資訊研究所		
• 年度	93 年	• 研究經費	606 千元
• 研究領域	其他（醫）		
• 研究人員	邱泓文,劉燦宏,徐建業		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	肥胖在國內的盛行率逐年升高，是目前公共衛生的重要課題，許多減重不當造成健 康傷害之事件時有所聞，因此減重之健康教育實爲各年齡層之民眾所必須。近年來，由 於網路通訊科技的進展，許多研究者希望透過網路科技達到遠距醫療完成已病人爲中心 的健康照護。萬芳醫院積極推動「運動減重」及倡導「飲食新文化」，希望尋求減重的 民眾能夠經由「教育」與「諮詢」的方式，自然學會體重控制與管理的方法。因此本研 究結合萬芳醫院肥胖防治中心與台北醫學大學醫學資訊專長，希望能利用網際網路減重 管理評估系統，藉由網際網路減少病患求診之次數，並在線上直接輔導病患之減重相關 問題，如此則可減少病患就醫之機會及困擾，可提昇病患順從度，並提供另一個減重的 新方式。本研究所建構之系統將包含以下部分：一、網路視訊輔導課程。二、學員社群。 三、學員資料庫。四、減重成效通知。並透過良好的減重計畫成員的引入與訓練，使得 遠距的減重計畫能順利推行。此外，透過此系統的推行將可達成數位化減重資料之收集 與分享，並且建構出減重醫療的知識庫。藉由此知識庫之建構，近一步能產生可分享之 數位減重衛教內容，作爲中小學健康教育之參考。		
• 英文摘要	網際網路、減重計劃、遠距醫療、網路學習社群、非同步網路教學		