ƒ ‹ F | Œfia‹ ·'e›ß• |–M^D‹ ª¤s›p e ƒ¤"G‡ł§i

› ⁄H⁄˘¿ }§¿flf¥ ¸^ ˜»P‰ ^¥ ″–¬¤ |″ , »†§U¤t† ¸⁄§« ,m»Pƒ¤fi˜

ßƒ

›p e^ §¡G §O«‹ ›p e

›p e‰ ₴„¡GNSC92-2516-S-038-002-

ɪf · ¶¡¡G92 ƒ~08⁄°01⁄ Ø 93 ƒ~07⁄°31⁄Ø

ɪf † ƒ ¡G» O ¥´ ·⁄j ·´ ·, ŒT‹ ª¤s'

›p e¥ ₪ø⁄H¡G…B«]

ƒ ₣P¥ ₪ø⁄H¡G† fl " N fi p ¡ A § ɪ ₹» ¡A†fl›»§u

†ł§i^ «‹¡G" °††ł§i

† B † ƶŁ„fG¡¥»›p e¥ i ⁄ ‰ ¶‹ d,

⁄⁄ ¥` Œ 93 ƒ~11⁄°4⁄Ø

ƒ ‹ F | Œfia‹ ˙'e›ß• |, §U–M^D‹ ª¤s›p e ☑ ƒ¤ "G ‡ł §i
¡…• `⁄⁄¶i« ‡ł§i

› ⁄H⁄˘¿ }§¿flf¥ ¸^ ˜»P‰^¥˝––¤ |" , »†§U¤t† ¸⁄§« ,m»Pƒ¤fi˜ ßƒ

›p e^ §¡☑ › §O«‹ ›p e ¡… ª X«‹›p e
›p e‰ ¸„¡G NSC 92¡–2516 ¡–S ¡–038 ¡–002 ¡–
ı ƒ `¶¡ ¡92 ƒ~ 8 ⁄° 1 ⁄ Ø 93 ƒ~ 7 ⁄° 31 ⁄Ø

› p e ¥«pG.HB «]
ƒ @ ƒ P ¥«pG H
› p e »P¡G ›ß

ƒ ¤ " G ‡ §i(¤ «‹, g ¶ O fi ' w M‡) ¡‡☑"w ˆ°"¥ ‡ł§i¡ … § „ ª‡ł§i

¥ » ƒ ¤ " G ‡ ł § i ¥] ‹ A ¥ HU ‡^"¥ ⁄§" ¥ ¡G
¡ … › u Œ ¥ ~ ¥ X fi t ' ¸ ª† ⁄ –o‡ł§i⁄@¥
¡ … › u ⁄ j ‡ ƒ a ˘ ¥ X fi t ¸'‹ ª† ⁄ –o‡ł§i⁄@¥
¡ … ¥ X fi u Œ » ˙ ‡ N • | ˜ ‡ ⁄ – ‡ł§i⁄ ¸ o" ⁄§‰ ⁄ ƒU⁄@¥
¡ … Œ » ƒ X § @ ‹ ª ¤ s › p eŒ¥~‹ ª¤s‡ł§ifi ⁄@¥

‡ B † z ⁄ Ł ƒ ¡ ¡ G £ † £ ˙ ƒ X § @ ‹ ª ¤ s › p e ¡ B £⁄ †£•~§
ƒ C " › p e ⁄ ¸ ⁄ U ƒ C – ¡ § ¸ "¥~¡A–o¥ §Y⁄‰¶}‹d,
¡ … fl A ⁄ ¸ – M § Q ' ¸ ¤ ¥ L • … … z] † £ ¯ ¥A¡…⁄@ƒ~¡

ı ƒ ‡ƒ» ¡OG ¥´ ˙ ƒ ˆ ˙, ŒT‹ ª¤s'
⁄⁄ ¥` Œ 93 ƒ~ 10 ⁄° 31 ⁄Ø

／ ₫Bκe¤¥

H ¥ x ˘ W ƒ a ˘ ´ ł»þ₧‰ƒ◊Ⓢ‰^¡¥˝¶ŁiR«ŁB⁄"Ł ／ f " ~ ／ ˘ ¡ A › ₱C'°flf« ł t…
ƒ ¿ } Ⓢ ¿ fl f Ⓢ " ' ~ ◊⁄[ł]ƒ/"Œ¿]Ÿ"Ⓢ∫ΠŒ¥ | ƒW ／ £ ¥ ff⁄ţⓈ‰e n†¥˝• ¯@»P· _•¡A
« ø ˜ l ´'ŀ₥ª°ˆœ „ ⁄ "A⁄" ‰¥˝ ¤ |(´ ″ ‰^—) ' MΑfi ""· £ ¿ ƒ ¶E¡A⁄<ıl fl £"@"v
ł f fi˜'M¤ ／ ¿ } Ⓢ ţlf·"◊˘¡C´ ł | ／◊fl ° • | Æt‰^–†"† ¡Aƒ ^"' ／H／O¡B†ıƒ ∞P
‰^––fiv"/£¤‹¡ A »₱ … fl ·£«õ ' ° ‰^ ┼C

¥»／H91ƒ ~ « ›p⌈ »e ／ H ／ ˘ " ″ ¥ ` † ł fl ŁlƒŁ‰^¥¥–H¤¿ⓈŁlƒ‹† ¤ ⌋¡ A ／ w Ⓢ ƒ„¤ƒ ,H／˘
／ Ⓢ ƒX¿'$¿fl f ‰ ^ ¥–″¤ | fl »†ⓈŪ ţ"₣] › p » P « ,mţ¡AŁHƒfiX´ | · N ´ Ⓢ‹ ¶E‹ ¿ ¡E
¥ ˛ ^ ˜ ł B ／ Ł ' M¸¥H／,Œfiƒ˝¿ţAŁH– ¤ " ″ ‰–／″ fi e Ą«fl¥Ł ／ H ‰–fi› ″ † z ¡ A£¤ †¯ƒX
› ⓈO¿ $¿fl f fl ŁHłfl¡ »›h ″ ‰–／″ fi¡ţAŁHƒ b ´ | · N ‰ł€—¥Ł« Æ ¡ A ƒ fla¥H†¥Ł„L
″ , Ą／Ł″«Kœc‰ ^–／ ″ fi e ¡ A „ F "«Ø˜‰–¥˚ \ fl¡¥H.. Ł„i¿ $¿fl f fl／„H ƒ／fiv e fl"⁄{
" ' M ƒ Ⓢ • ¯ @ fl ŁfH⁄Ⓢ¸ ¥'¡C¤ fi˜¥HⓈ]Ł@i¥¥»ŧ¸¡ A – N ƒ ŀia¶"ƒ·œ}› ¨ ／ ¸
‹ d † " ©W¶ŁfłC W ¶ ˙ , Œ fi«Æ¡tA¸¥»Ł | ¥H„ q ／ l ¶ l ¥ ／Ł⁄ţ¡+ţq"¥H″ ° – – ¤ ／ Ł„ ,Œfi˜¡C
„ ' ／ W ¶ ˙ , fl˜ƒ"†Ⓢ–,`¯ ƒ ¶E" ⁄‹fl／¡HA‰ ^–fi ▾ | ¥H„ q ／ l ¶ l ¥ ／Łƒƒ ŁfH⁄¿¸ ¤fia
˜ ƒ ^ ¶ [2,3,4]¡ C ¥ » ¤ ŧ¸ 92Ł ƒ ~ ／ E ／ ° ƒ b ¥ x ¥ _ ´ ˙ ／ j ˙ ¥ « ¥ , U" ´ |•s
„ Œ » ／ W ‰ u ¡ A http://www.anlee.com.tw/~diabetes/ ¡C

ƒ]‹ ¥ » ŧ†／Ł fl ° ¥ F · £ ¤ ¿ } Ⓢ ¿ fl f fl f ／ Ł¸¡^A‹ N¿ »P⁄„ ^ ¤,Œ ⁄T @}ⓈA⁄¿flXfiŁ／H
ƒ Ł´ | ¥ ˛ ^ ˜ ¡A¥ H … W ¶ i ¿ } Ⓢ ¿ fl f fl f ／ H „ ƒ ／v¡"C"¥$]¥ "»"Ł{¶ ¨'M˜ŁⓈ ˜„q
／ l ¶ l ¥ Łƒ‰¡ţq fl v ' ¸ · £ ¿ flf¡A„ƒ"¶E£ … – x „ q , £ " ″ fl ŁfH'j¡¤Œ»"92›ƒ»¤ ,ß
« ⌈ › ／ H ／ ˘ ¿ } Ⓢ ¿ fl f ¥ ˛ ^ ˜ » P ‰ ^ ¥ ″ – – ¤ | ″,⌋'»†Ⓢ9Ł¤ţ†~／«Ⓢ« ›mŒP¡Ą¤fiX ßƒ
¥ R fl f ／ H · £ ¿ ¤ ¡ A Ⓢ Q ¥ ˛ ƒ ° „ q , ´ † T " A ¨ A fi"" ·£¿ flf／H
¥ B ' P ¥ " ″ • ¯ @ " A ¨ ¡ A ¤ Ⓢ U fl f ／ H ƒ Ⓢ fl e fl f ″ † z Ç¥»ƒ~« ›p e
Ⓢ U ¤ t † ¸ ' M ƒ ^ ¶ E · £ ¿ ¤ „ Œ ‹ I ¤ t † ¸ ' ° ß ƒ ¡ A • ªƒX'°¿}Ⓢ¿flf
fl f ／ H ƒ b ¿ ⁄ˇ(HbA1C)'M" ¯¡ƒ ¿"″–¤ ‹ O Ⓢ _ ƒ…¡C／TS ƒ] ‹ƒ†／ M„q l ¶ l ¥†q"
" ″ · £ ¿ ¤› ¡A$ ß ƒflŁⓈH¶E†v¡C

／G¡B‹ ª¤s¥ "″

¥ » p e £Fƒ b ″ , ／W†·Ţƒ¤X ¿ } Ⓢ ţlfłlⓈ◊Ił– ¡ » ›h ″ ‰–／ƒle／S¥~¡ A]¤ˇ¥ ／ M„q
／ l ¶ l ¥†q‴ · £ ¿ ¤ Ç¥¥»ƒDnŞb`›ĄA ¥ » ¤ t † ¸ ／ ¶J'«Æ¡A„Ⓢ ¿ fl ƒfl f／¡Ⅲ"ƒ–
¤ ƒ fi˜¡ C ßƒƒ ⁄l–N–˜¥ ¸ ¿ } ／ ƒ (HbA1C)¡A" ¯¡ƒ ¿ } MfⅠ"¶E†v¡A¤ ƒß "G–N¥i
¥H· ß ´ ł | '‰ ¥¸"¥D″ ^ '‰^ ¥ ″–¤ | ^ ‹F"'ƒ ƒ ¡C

／T¡B／ ˜m–· Q

¿ } ⓈfkfO／ @ ″ ‰˜"″Ⅰ"C'°¥ Ń´' ° fl ŁlƒŞ¡A¥Sƒ†／ ⁄ƒ › o†¡{A／ ⁄ƒ › ł¯ @ Ą–Ń _¥ ¤ ›'°／£¥i f
"″／j¡B／pƒ ″ ／⁄fl « g f¥f¯ ¡A†£¥˝,£ƒ ″ flefłB‹ a‹ °fl ／¯ffƒ¡B ¯ƒflƒ¡B ł″ ‰–flƒ¯ ¡B
¤ ‹ † ¡ ^ a ƒ ″¥¤[5,6]ƒflG · £ ¤ fl f ／ Ł}Ⓢ¸¥ŁB‹ ‹" "A‹ ^ ‰ ^ ¥ ″ – – ¤ | M·¥£Ą¥H″ß¤

¯ @ • − d ' ˛ < O ' ‰ƒX[7,8]‡gC" MY¥ƒ0-80 % − o ¿ } S ¿ fl f fl f ⁄ H ‰"ƒ‡' ŒM$ ¥'⁄W "⁄ £ ¤ < ¡ A ¤ ˘ ¤ fl°¥Œ"flS⁄• [9,10]¡C

• ″ , ‡v‴¼¯ − ƒ ⁄S›«Æ ¿ $¿‰Ł⁄W− ¤|'Mƒ‡^ Þ 'ºM i"″„ q , £ ¿ , ¤ t ˛›C ˜~·£¥X Zrebiec 'MJacobbson < ªs¿ } S ¿ ffifl⁄¡HM−'q » ″ , ⁄W −o"″¤ SU [11]¡Mckay⁄˛Glasgow · ¥XfleflfV″ƒ S ″ † ¥ ⁄¥Ł,¡A‡ z „ Ĺ†‴¿ Ø ⁄ ∂¶¡A⁄ ♯\fl fHk ¿ ƒ ⁄v‴ ″ •−‴ℓ″A¡ A£ ¶¨¥ ¥H·£¤ fl fH‡ s ˜'‴″″ :œf S •d‴ ℓ″A¡Af ¥B¥ ¥H⁄ "Rfl fH¿ ØJ‴ ″ •−‴< ″ ÆŒfiÆS@ < ´ fi¶Œ″«Ł˜‡ [12,13]¡Cƒ < O¥H⁄W¤ t „ ¿ } S fl‹ffifl‹f ofii' ˛− ¤ ⁄S.. v̄T'Mƒ ¤ fi ˜ S ¡L«¨˘["″ ß ¡C⁄ @ fl °w„ } Sflf ß ƒ ⁄Ł¡¤˘¥‡˛ } S ¿ ffifl‹Œ″„HŒ ¯ « · ˛<d.¥D¡C

Deichmann < ªs¥D›n ß • ·£¤ fl fH¥H„ q , ßt⁄‡¶J‴v ł«Æ¡ A ffl⁄„H ƒ ¤ ›¿ } SflŒ″− ¤ < O S_¥ ¥HS ‰¡ Æ ß ƒ ⁄‡l‹ O¥H¿}⁄ ˘ ƒ ffłA‡Ć¡^‹ ´ƒ [14,15]¡C" † ⊕ ¥«ffi ˜ ¶S¿} S ‡ffƒ ŒP• ¯@″ ¤ 'w⁄S"v ł« ⁄ ' ›oS¥w⁄˘− ¤ « ...—⁄„ •·¡A ˛ Ł ƒ ß@•ƒP @″ ⁄Sƒ¤ fi˜¡C¤ ß ƒ ⁄‡l−˜¥„S„ƒ¤† v ¡ ßUfł ¿}¡]" ¯¡ƒ ¿}¥ ›S¡› ¨ Þ¶«Æƒ ¿}¥ ›S¡›¨¡^¡B¿}⁄ ˘ ƒƒ fl⁄„ƒ @ ƒ ßMƒ ‡] Ł¡¥ł Aƒ £ ¡ B ` x ' T J Þ⁄−T»¤˜¥^¡"Æ» æ , ß@•ƒP @″ » P « ß@•ƒP ¯@″ "″fl fH⁄S ß ƒ ⁄‡l− − ¤−S¡„ [16]¡C

Kwon ¥⁄H« ¥ ¿ } SflŒf » ″ , ″ :œ¤ t „ [17]¡A·£¤ fl fH¶ ·e⁄„ n¿ ^ ' ¥ ›ƒ ⁄ ∀œ¶q"″ ¶"«e¶"«Æƒ ¿}›¨'M¥„^˜"‹"p¡]St¥ łAfl fiqfl ^ «‹'M ¶q'M⁄ ŒA"″^ "«„Œ T¡^C„ ´ fivƒ ¤¥¡A ¥L¥i´ ¥ fl fH' n¿ "″ƒ ¿}›¨'M¥„^˜‹ ¿ ¡A¤ ^tƒX´ |flf œ« ¿ „ŒfiÆ¤ ƒp„L¥ h œ¥VBfia fi x œ¥VBS l • † ¡"B¤ ›¯Ø ß "‹"p¡Bƒ £'M„ Œ ¯«„· ¶˘ ¥¡A..f‹ dfl fH"″flf−¡ ofii¡A Æ "″ › ¥¿"v ł⁄ Ł¡¡A¥H⁄„† z„L" , ¤t¶ ˛efl f ⁄ H ƒS¯@« ˜†¡C„ fl fHƒ ¤¥¡A¥L¥ ¥H† z„L" , ‹d„ ´ fiv"″« ˜†¡C„ < ªs„g„L⁄T› ⁄°"″ ß «Æ¡ Æ˘¥˛" » ″ , ″ :œ¤ t ˛"″fl f H¤A1C ›·‰T „Œf†› SC"″^ ¶ ¡C

¥H⁄ W ¿ $¿„flfq , Ł ⁄ · '¤ t ˛' ˛flf−¡" :œ¤ t ˛¡A†¡⁄ ` M¥ ¥H·£¤ fl fH¥»¤ ›' » ⁄S• ¯@„Œ T¡A' ˛" ″ :œ¤ ƒ ¿}›¨"″¯ ⁄˘·£¤ «˜†C Mƒ¡A„ @fłf fHƒ ¤¥¡A¤ ´ |‹ flf« ⁄ffie' −o¥Lƒ ⁄v' "A¥ ˛"″^ "«'M‰^− —S ¡Aƒ]ƒ „ « ^Ł″„D» ″ , ¤t⁄W¸ n¿ † ¤·, fl˘¡C¥ » p «eh †] p ƒX´ |„Œ T"″¿ } SflŒf » ″ , ″°−−¤ t ˛¡ Æ °¤œ− o ffl⁄HN´ ¥ ˛^˜, fl˘¡B ¯ , fl˘⁄˛ ¤ › S O' ¤ "″‰^−−⁄ ffie¡A« ¥ fl fH› ⁄H« ¿ fi ¡A¥ H ¤SfU fH⁄Ł« H«œ−o' » "″‹ ^ ƒ S• ¯ @″"^ ^ ⁄„S ¥'¡C¥»¤ t ˛⁄]ƒPfi ·£¤ fl fH n¿ ƒ ¿}¶q·œ "G'M·£¿ ¤ ¥H„q⁄l¶ ¥ 'Mƒ ° „q„ ´† T·£¿ fl f H¡.A¶i¤ „ ¿ } S fl‹ffifl‹f ofii" †z"″ƒ fi˜¡C

¥|¡B« ª¤s⁄Ł"k

¥ » p ¥D›nSQ¥ ⌡› ⁄ H ⁄ ˘ " " ¿ } S ¿ fl f » ‰^Ł¥˝−−ª¤ƒ|'X ƒ b¤¥†x ¥ _ ´ ⁄j ·¥«¥ ,U" | • s ‡ fl ¼`¿‹› S$¿ ffifl‹fS›H⁄H· N ´ , Œ fi'M" ⊗ } S ¿ fl ‰^¥Œ−−¤| Æ⁄Ł«KS fl‹ffifl ⁄Hfb" , ⁄ W H fi ‰ \ Æ„F¤" ‰ø˜¥»¤ t ˛⁄] £¤fl ‹fH' ˛¤ fi a ˜ n ¿¤"″ƒbfia¶q·œ ƒ ¿}› ¨ ⁄ ˛ ˛‹ d † " G ¡ ¥»⌡ »p e⁄H´X¥R⁄F" ¿ } S ¿ fl f » ‰^Ł¥˝−−¤ƒX" , ¤t†˛ T" A ¨¡Short Message Services¡ ^ ¡ A ... W ¥ [¥ ˛ ^ ˜ ‹ ¿ ' M ƒ ° l ´ flf⁄H""ƒ^¶Ef

¨ ƒ p ‟ „ ˇ ⁄ @ ¡ A ¥ ˛ ˆ ˜ ‹ ¿ §e†{«hƒp‟ „ˇ⁄G' ¥ ¡C

„ ˇ @¡G´ † T ‟ A¨⁄¶ ›–

„ ˇ⁄G¡G ˆ˜‟ « , Œ T‹ d,

- fl ƒH(fb) „ w ' w ‟ ¶E⁄@¶«g ˛ (2) „ O · ` ⁄ T ›⁄¶¥¡..¾A¥ » ¤ t † ˛ – N ¥ D ˚ ‡z„Lƒ ˚„q

, ´ † TAShört]Message Services¡ ^ o ¥·£Tfi S „ fl f ⁄ H ¡ C ƒ‹ Q(flp)"Gfflf⁄H |„Œ
¯ « · ¸ ‹ d ⁄ S¸(¯„ L¨†S–'„)LiSC¸(2) fl fHf S ¸ d›" °œ† S'fi ¡ A ¥ » ¤ t †«h–N¥D
° ¥X´ †T' M „ q ⁄ ¶l¥£¡A ^ – — fi ¡lC• ‰ ^ – — fi v ‰ T » { « Æ A‰ˆ––fiv"ºA¸ ¥H„q
ƒ A ¥ ¥¤tc† ę´ †T „ ffl⁄¦A· £ ¿ flf›H¶E ‹d¡C

› ⁄H⁄ ˘ ª ƒ X°f¿fl‰S¥˝––¤ | ” ,»¤†SU¿ƒ fi˜⁄S ß ƒ – ˜ ¥ ¸ ˜¥(control group)'M„Œ
¯ † ⁄ æ ß"¡kC– – ¤ †fl £H¥u– ¤ ⁄ fl°¶¸"'‰ˆ¥˝––¤|⁄ £¡(S Y¥H⁄ f ¥¡¡'‰ ^–† ±‹»†)¡A
¤ S ƒ¤¥ ¸ ¿SfI¿fl‰ˆ¥˝––¤ | ”,¤ t ¸¡Cƒ „ Œ † «h £– ¤ ⁄ fl°¶‰ˆ¥˝––¤|⁄ £¡⁄S¥~¡ ÆA¥[
⁄W–– ´¿ $¿flf‰ˆ¥˝––¤ | ”,¤ t ⁄S †¥ ¸ S@¤˜fl £Hƒ fla« ÆA¥i¥H¤˜¥¸, ¤ t ‰ ‹ ^
‰ˆ¥˝––¤|––S ¡ ¥H⁄ ¸ \ "⁄´ †T¡Cfl›x ªs"„L ‹⁄¡A » P „ ¸ ¶ ⁄ ¥] ‹ A ƒ ª ´ •s†fl¥N` ´‹
fiv¡ B ¤ƒ¿ $¿flf‰ ^ –fi(» ƒ†¿ $¿flf‰ ^ –fiˆv fi)¡B ifi ˆvM‹ ªs S U† z¥¡A ƒ ‹ £E$¿flf¤
•|(ADA)" v ‡ « «h›[6,18]¡A 'w⁄@›P'°"/" v‡‹ ¡ °»P‰ˆ¥˝––¤|" A¨¡C¤ † fl £HS¡– ¤
‹ ƒP"/" v‡‹ ¡ 'M‹ ƒP"/'‰ˆ¥˝––¤|––S 'M ¿ ¡C¤ † fl £H ⁄ @"fi S‹ ƒ†S_¤˜¥ ¸ ¿SfI¿fl‰ˆ
¥˝––¤ | ”,¤ t ¸¤ S U fl £H"/'‰ ^ –'M £ ¿ flf›H¶E¡C

¥»‹ ªs„ ¶H‹ » ¥_´ · ⁄ j ·,U" |• s † fl M`"ø¶E⁄S¿ $¿fl f ffl⁄¦Afleflf⁄ ^ (ICD-9-CM
‰X)‹ 250 " ¡C‹ ªs· ¶¡‹ ¥` Œ⁄ E ⁄ Q ⁄ G ƒ ≈K⁄Œ ƒE¥› Q ⁄ T ƒ~¡C»⁄¥_´ · ⁄ j ·,U" |
• s † fl M`"ø¶E†]ƒ ª ¶ E¡A¿ $¿flf‰ˆ¥˝––¤|"ø¶E⁄@¶ E¡AS t¿ $¿flf‰ ^ –fiv A'M‹ ªs S U† z¥
⁄ S O ƒ ‰ ^—" A¨' M¡q„ £¤ t ¸ S@ ‰m¡C¿ $¿fl f ffl⁄¦Hg´ fiv fl « ÆAƒ#‰ ^→» Ð"«h´ ⁄¶
„¿ $¿flf‰ ^—"ø¶E¡C¤ t ¸'°⁄ £¡¿ …¸¡A »P„ Œ ¯⁄S£fH¥ » S¡†¯ƒX⁄ U Œ–¥ ¡C
(⁄@) » » ƒ†ƒ ‹F |‰ˆ¥˝, p "¡u $¿flf¯ @ •¡"v ¡A
(⁄G) ¤ $† o¥˝¤‹¥H.. v TIfl £H ƒ ¿ ´ ¯æƒ ‹ "/"˜ ¥«ƒX¤ flg¡Aƒp¥¢'œ¡ B⁄›•¡B" ‹˘ ¥¡A
(⁄T) • N ^ †M¡•B ƒr' fl ¥H» y ¤ ¥ ¡†S¶if ‰ ^—„L {" ¡C
(¥|) ƒP•N » P ª„¤S Œ " ¡C

» P ª„¤S Œ ¯⁄S $¿flf‰ ^—"ø¶Efl £H¥ M ⁄Ø"ø¶E¤ S ‰s¡A† , „˜‹ „ Œ † ¡A´ ø „…‹˘ ––
¤ † ¡C¤ † fl £HS¡¥ – ¤ ¶·† ‰ˆ¥˝––¤|" A¨« ÆA„ Œ † fl £Hƒ A ¤ ¿ $¿flf‰ˆ¥˝––¤ | ”,¤t
† ¸ S@ ‰m¡C¥»› pe ß¶q¤ t ¸ƒ fi˜… •·– ¥ ¸(1)¿ ›˜ƒ ƒfl(HbA1C);(2)" ¯¡ƒ ¿}›¨;¡]3¡ flf
⁄H" ¶E†v¡A⁄ æß¤ † fl £H⁄S fit†S¡ C ffl⁄¦H fi « ÆA« ø ˜ ƒ ‹ ¶¤" ¶Œf¶N´ , fl˘⁄¸´ |¸¯
⁄S¿ ›˜ƒ ƒfl(HbA1C)'M" ¯¡ƒ ¿}›¨¡Cƒ†fi˜…¸¥ «h‹ £f fi • ƒ,¥~¡Aƒ ⁄ ƒ^¶E‹ flf ‹d⁄@
ƒ,¥H⁄W(S t⁄@ƒ,)"/"¤C⁄@ »P„ Œ "/"fl f H¡C fl˘⁄ "R«h w„ ¤C⁄@fl £H⁄æ„ ¤ †˜⁄@ƒ,»P† «Æ⁄@ƒ,
" ¶E fi "/", fl˘¡A¤˜¥¸†¸›p† ñØ« SPSS 11.0 "'¡C

⁄›¡B †"G»P Q‰ ¡]S t ‰ »P« ˜†¡^

ª ƒ X '¿fl‰S¿ˆ¥˝––¤ | ” ,»¤†SU⁄ ẇ ¥` Œ⁄ E ⁄ Q ⁄ G ƒ ≈K⁄Œ ƒE¥› Q ⁄ T ƒ⁄¡Af%¶Q
¥_´ · ⁄ j ·,U" |• s † fl M`‰⇐« ¡Œ› ⁄W‰u¤˜¥¸¡A† ¯ƒXƒ fi … •·¤ ^–,pƒP•Nfi ¥[⁄J"
„ Œ " ƒ@ƒ†289⁄ H Çƒƒ]¿ ›˜ƒ ƒfl(HbA1C)'M" ¯¡ƒ ¿}› ¨ ¸¯, fl˘⁄ ¥ " ¥H⁄ ¸ L"k¥ {
» P ª¤S Y Lƒ^¶E‹ flf ‹d")ƒ@15⁄H¡A‹ Gƒ†fi˜…¸¥» 274⁄H¡A¤ ⁄⁄„ Œ † ‹ 134⁄H¡A
– – ¤†140⁄ H C

5.1 ¥»,Œfi˘/ "R

¥»× ª ¤ s ƒfi¥»×¸ 274 / H ¡ A ¤ / / ¥Ş‡134Æ˘ ĦA¤ k '¥e57 %¡A/k' ¥e43 %¡ C –¤† 140 / ĦA¤ k°‹ ¥e46 %¡A/k' ¥e54 %¡Cƒb' °Ş Ö"/ ¥ ‹ / ₩^ƒ¤Ş' œ ¯ ª ™fi‡ŒƒŞ˜ / ¥‹¡A¥H 50-59 • † †ƒ¡h¥e32¢M¡A60-69 •†ƒ ⁄Ş¡A¥e24¢M¡A70 •†¥ H₩¥eƒ†23 % ¡Cƒb¥»× ªs/40 •† ¥ H ₩"/ƒ~' ƒ ƒ~/H¥e/F87¢M¡A40 •†¥H/ U « ¥uƒ‡%¡A† ¯ ƒ X @flŞ ‰E/H/f/Şƒ~˜ / ¥‹¡C · œŁ¡»A¥H Œ/// p æ¤† ƒh‹ 38 %¡ A ¥ L"/¡ B – M ‹/¸:(Şt · |/¸" †/)h ¥‹/j†£ ¥ Ş¡¡C„ Œ ¯†flf/Hƒ†/ "¥e87%¡C, † / "Rƒ Þ /@' ¥ ¡C

" /@ flf/H ¥»,Œfi˘/ "R

N=274

	„ Œ ¯†(%)	– ¤ † (%)
' °ŞO		
¤k	77(57 %)	65(46 %)
/k	57(43 %)	75(54 %)
ƒ ≈		
19 •†¥H/U(Şt 19)	1(0.7 %)	2(1.4 %)
20-29	9(6.7 %)	¢ (0.7 %)
30-39	10(7.5 %)	3(2.1 %)
40-49	21(15.7 %)	13(9.3 %)
50-59	46(34.2 %)	41(29.4 %)
60-69	24(18 %)	39(27.9 %)
70-79	19(14.2 %)	37(26.4 %)
80 ¥ ĦW	4(3 %)	4(2.8 %)
¥ Ş¡	65.97¡8.51	61.15¡12.67
·œ		
/ £ ^ƒr	13(9 %)	17(12 %)
Œ///p	43(32 %)	38(27 %)
"/´	21(16 %)	28(20 %)
– ₥	27(20 %)	33(24 %)
/j ·'¸· |	25(19 %)	21(15 %)
" †/h	5(4 %)	3(2 %)
¤ ¥¸/ /H..˘	116(87 %)	103(74 %)

5.2 flf/H" ¶E/ "R

w „ ¤ flf/H‰˘¶E– ¡ Ş ¸ ¡ A Ş › ¶HŒ¥Ħ·N˘¸¶H¥ Ø … ˘ ¶ „j›¶1˜"Ri C ł·¶Eƒ , … ˘ /" ¥ flf/H' † ˜ / @ ƒ¤¶Eƒ|·N† « Æ / Œ„¶E„ Ł·N { / / Ą¤¶E"|"N` ` ƒ , … ˘ Fƒ¶E¥›Ø¡·N ¶ ¡ „ j ¡ Ąhfld›H' † ˜ / @ ƒ¤¶Eƒ|·N† « Æ / Œ„¶E" "·¶N ¡ „ j ` ` / …˘¶E"¤" `|ƒ„N

… ˘ ¡ C § › o † { ¤ | · N ¶ E " " ` ` ƒ „ ˘ 6.38 ¡ 2.227 ¨ M 7.52 ¡ 2.778 ¡ A § O ‹
" " G ¡ G ¤ † ¤ ^ L ¯ ª fit † §

" ⁄ G G ¶ E ƒ … † ¸ p

N=274

† § O	‡	p › ¨ ‡	j › ¨	N	¥ § ¡ Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
· N ¶ E ` ƒ „ Œ ¯ †	2	12	134	6.38	2.227	.192
… ˘* – – ¤ †	2	13	140	7.52	2.778	.235

" ⁄ T ¡ G ¶ E ⁄ Ø .. ˘ † ¸ p

N=274

† § O	‡	p › ¨ ‡	j › ¨	N	¥ § ¡ Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
· N ¶ E › § ¡ Œ ¯ †	6	78	134	30.71	13.786	1.191
⁄ Ø .. ˘ ¶ ¡ j* – – ¤ †	7	177	140	26.65	17.513	1.480

* , g Levene's Test ¡ A F › ‹ 1.626 ¡ A 95% « H ¿ « t = 2.137 ¥ B P ‹ 0.034<0.05 ¡ C

" ¶ E ⁄ Ø .. ˘ † ¸ › p p " T ¥ ¡ C „ Œ ¦ M – – ¤ † ⁄ § ¥ § ¡ " ¶ E ⁄ Ø .. ˘ ¶ ¡ j ⁄ § ‹ 30.71 ¡ 13.786 ¦ M
26.65 ¡ 17.513 ¡ C , g Levene's Test ¡ A F › ¨ ‹ 1.626 ¡ A 95% « H ¿ « t = 2.137 ¥ B P ‹ 0.034<0.05 ¡ A
⁄ w F ¤ ¯ ª fit § Y ¡ A ¥ ƒ b † ¸ p • N g ⁄ W † ¶ ¡ " " " ¶ E ƒ … ƒ ‡ ¯ ª fit † § C „ Œ ¯ † " ¥ › § ¡ · N ¶ E
⁄ Ø .. § ¡ ƒ b 30 ⁄ ¥ ¥ ¡ A » P " C ' ‡ B ƒ ‡ fi ^ fi ¶ ¡ ⁄ @ P ¡ A · £ " ¶ E " ¥ N ⁄ w ^ „ Œ ƒ ‡ fi ¯ ¡ A ƒ – – ¤ †
– ¤ ¶ † ¸ ‰ ^ – ⁄ Ł ƒ " fl f H ƒ] L · £ ¿ ¤ ¡ A ¤ ´ | " ¶ E " ¶ ¡ j , ß ‹ ⁄ £ @ › P A § " C fi t § , ß ⁄ j ¡ C

5.3 " ¯ , ¡ ƒ ¿ } › ¨ ¡] Glucose AC ¡ ^

§ › ƒ ‹ ¶ ¤ † fl f ⁄ H ƒ b » P " Œ ¯ ¡ ƒ « Æ ¡ (Glucose AC) | ¸ ¯ › ¨ ⁄ ¸ ‡ « Æ ⁄ @ ƒ , "
¶ E fi ⁄ § " ¯ , ¡ ƒ ¿ } ¸ ¯ › ¨ ¡ A ¶ ƒ 274 fl ¶ ¡ " H ¥ ⁄ ¡ A 44 ƒ § fl C ƒ b ^ ¥ § @ " ¯
, ¡ ƒ ¿ } ¸ d ' ƒ ¸ ‡ ¸ " G ¥ A , g – ˘ £ ¡ Æ ` … ' ƒ | ‡ 230 § ¡ Œ ¯ † ⁄ ¸ – – ¤ † 109 § O §
⁄ ¸ 121 § ¡ C ƒ] ‹ § › Ł ¥ H ¥ ¸ , ƒ ¿ } ¨ " " § C ¨ ¥ h f – ¡ _ ¤ O § _ – p § A] ƒ ‰ ¡ A – N
› ¨ ´ ⁄ ‹ ˘ ¥ ¿ ˘ ⁄ ¸ ⁄ £ ¥ ¿ ˘ § @ ⁄ " R ¡ C " ¯ , ƒ ¿ } ¨ ¥ ¿ – › ¨ ‰ d 70 -110 mg/dl ¡ A ¤ ¥ ¿ h ‹ ⁄ ¥ ¿
– ` ¡ C

† ˜ @ ƒ " ¯ , ƒ ¿ } ¯ ¸ › ¨ † ¸ p " G ƒ p " ¥ ' ¡ G ¥ g Pearson ¥ d Ł ¸ ' w « Æ ¡ A o † ¥ d › Ł X^2 =
0.615 ¡ A P = 0.433 > 0.01 ¡ A ¥ … „ F ¤ ¯ ª ¡ C " • ¥ ƒ b † ¸ p ⁄ W † ¶ ¡ " " † ˜ @ ƒ " ¯ , ¡ ƒ ¿ } › ¨ ¸ ¯
‹ O ¤ S ƒ ‡ ¯ ª fit " † § C • N § Y ƒ b ª ƒ § ' ƒ l ‰ ^ ¥ ˝ – – ¤ | " , † › † ¶ U ¤ ¤ A ¤ † fl ƒ H ⁄ § " ¯ , ¡
ƒ ¿ } › ¨ ¤ ^ ¤ S ƒ ‡ ¯ ª fit † § C

" ¥ | ¡ G † ˜ @ ƒ " ¯ , ƒ (Glucose AC) ¯ ¸ › ¨ † ¸ p " G

† §O	¥ ¿ *	⁄£¥ ¿ '	` ›p	¥ ¤Ł(t) › ¨	- a ' ° (P-value)
„ Œ †	10	99	109	0.615	0.433**
– ¤ †	15	106	121		
` ' ›p	25	205	230		

* " - , ƒ ¿ ¨ ¥ ¿ ' › ¨ ‰ d ‡ < 70 -110 mg/dl

** p > 0.01

‡ « Æ @ ' ƒ , - , ƒ ¿ ƒ ¯ › ¨ † ¸ › p † " G ƒ p " ⁄ ' ¥ ¥ Ł ¡ C , g ' w « Æ ¡ § ¥ ¤ Ł ¤ ‡ Ÿ X^2 = 7.069 ¡ A P = 0.008<0.01 ¡ A ⁄ w F ¤ - ª ⁄ • ¨ ¡ C " ¥ ƒ b † ¸ › p ⁄ W † ¶ ¡ " † « Æ @ ' ƒ , - , ƒ ¿ ƒ ¯ › ¨ < Œ ‡ - ª fi t § " ¡ " C ƒ ƒ „ ¡ A § ¥ i ¥ H ¡ A ¤ ˇ ¥ ¸ ª ƒ Ÿ ¿ } § ¿ fl f ‰ ^ ¥ ˝ – – ¤ " † ¸ " ‰ ¶ ¶ § U ¤ t ⁄ ¡ A ¤ " - , ƒ ¿ } – o § ‰ " ¡ C H , ß ƒ h

" ⁄ › ¡ G ‡ « Æ @ ' ƒ , - , ƒ (Glucose AC) ¸ - › ¨ † ¸ › p ¶ G

† §O	¥ ¿ *	⁄£¥ ¿ '	` ›p	¥ ¤Ł(t) › ¨	- a ' ° (*p*-value)
„ Œ - †	32	77	109	7.069	0.008**
– ¤ †	18	103	121		
` ' ›p	50	180	230		

* " - , ¡ ƒ ¿ } › ¨ ¥ – 70 ¨ 110 mg/dl

** *p* < 0.01

5.3 ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¡] HbA1C ¡ ^

§ › ƒ < ¶ ¤ † fl f ⁄ H ƒ b » P ¡ „ Œ ˜ ƒ « Æ fl § (HbA1C) ´ ¸ | - › ¨ ⁄ ¸ ‡ « Æ ⁄ @ ƒ , " ¶ E fi ⁄ § ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¸ - › ¨ ¡ A ¶ ƒ 2 ¾ 4 fl ¶ ¡ " H ¥ ⁄ ¡ A 6 4 ƒ ƒ § ¡ C ƒ ‰ ^ ¥ § @ ¸ < d ' ¸ ¸ - ƒ ¥ … ¶ G ¡ A , g – ˇ £ ¡ Æ ƒ @ ƒ ‡ 210 § ¡ „ Œ † ⁄ ¸ – – ¤ † 102 § O § ⁄ ¸ 108 § ¡ C

^ ƒ ' " - , ƒ ¿ ¥ › ¨ ⁄ ⁄ ˇ £ ¥ ¿ § @ ⁄ " R ¡ § › – N ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ 4 fl 3 → 6.0 ‰ " < ¥ ¿ ' ¡ A ¤ ¥ « h ⁄ £ ¥ – ¡ C † ˜ ⁄ @ ƒ ' « ¥ @ ƒ ¤ † ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¸ › ¨ † ¸ p ¶ G ƒ p " ⁄ » ' ¡ ¥

† ˜ @ ƒ ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¸ › ¨ † ¸ p ¶ G ¡ A , g Pearson ¥ ¤Ł ¸ ' w « Æ ¡ A ¢ { ¤ ¥ ¤Ł › ¨ X^2 = 1.483 ¡ A P = 0.233 > 0.01 ¡ A ¥ … „ F ¤ - ª ¡ C " • ¥ ƒ b † ¸ p ⁄ W ƒ b ª ƒ ¿ } § ¿ fl f ‰ ^ ¥ ˝ – – ¤ | ", † ¸ ⁄ ¶ § U ¤ t « e ¡ A ¤ † fl f H ⁄ § ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ ¤ fl ^ ¤ § ƒ ‡ - ª fi † § C " " M ¡ A ‡ « Æ ⁄ @ , ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¸ › ¨ † ¸ p ¶ G ¡ A , g ¥ ¤Ł ¸ ' w « Æ ¡ A o † ¥ d ⁄ Ł X^2 = 10.116 ¡ A P = 0.001 < 0.01 ¡ A ⁄ w „ F ¤ - ª ¡ C " • ¥ ƒ b † ¸ p ⁄ W † ¶ ¡ " " † « Æ ⁄ @ , ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl ¸ › ¨ < O ƒ ‡ - ª fi † § C " " M ƒ „ ¡ A § › ¥ i ¥ H ¡ A ¤ ¥ ¸ ª ƒ ' ¿ ° } § ¿ fl f ‰ ^ ¥ ˝ – – ¤ | ", † ¸ " ¶ § U ¤ t ⁄ H ⁄ ¤ ¡ A ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ fl › ¨ § " " ‰ H , ß h ¡ C

" ⁄ » ¡ G ¿ } ⁄ ˇ ƒ ƒ (HbA1C) › ¨ ¸ - › ¨ † ¸ p ¶ G

*¿ } ∕ ˘ ƒ ƒ fl › ¥¿4.3›¨6.0% ‹

**$p < 0.01$

¥ » › p e ª ƒ X ¿ } Ş ¿ fl f fl f ∕ H ƒ b ´ | · N ´ " ", Œ T ¡ B ¥ ˆ˜‹ ¿ ¡B ¸
ƒ b " » " , ∕ W ¡ A « ¥ ¿ } Ş ¿ fl f fl f ∕ H ‰ ˆ ¥ ˝ – – ¤ | » † Ş¤t†¸¡A¤ ŞU
¯ @ " " " ˆ ∕ ¸ Ş ¥ ' ¡ C ¥ » ¤ t † ¸ ∕] ƒ P fi · £ ¤ fl f ∕ H n ¿ƒ ∕v¶q·œ"
¥ ' M ƒ ° „ q , ´ † T · £ ¿ fl f ∕ H ¡ A … W ¶ i ¤ „ ¿ } Ş ¿ ffflf–¡ ofii"
¥ … › S ¶ E ¸ ‹ d fi ¡ A ¥ » ¤ t † ¸ – N ¥ D ° o ¥ X ƒ ° „ q , ƒ T·£¿ flf∕H
¯ › ¨ ' ¸ fl f ∕ H ƒ Ş n ¿ ∕ Ş ¸ ‹ d › ¨ † Ş – ` fi ¡ A ¥ » ¤ t †«h–N¥D ° c
l ´ ¡ C , g ‰ ˆ – – fi v ‰ T » { « Æ ¡ A ƒ A ¥ ¥ » ¤ t † ¸ o e ´ † T „flf∕H¡A·£
ª ƒ X ' ° ¿ } Ş ¿ fl f ‰ ˆ ¥ ˝ – – ¤ | " , » † Ş U ¤ t † ¸ " " ¤ Ş U Ą∕@∕Ł›–¤˘¿}
ˆ ‰ ˆ – – , Œ T ¡ A … W ¶ i ƒ Ş • ¯ @ " " " ˆ ∕ ¸ Ş ¥ ' ¡ A ¥∕@∕Ł›–¥D °
fl f " † z ¡ A · £ " @ " v ł ƒ ¤ fi ˜ ' M ¤ ∕ ¿ } Ş ¿ fl f " " · c ∕ ˘ Ç, g„L ßƒ «A
fl ' w · ` " ¶ E ¸ ‹ d ¡ A ¤ " ¯ , ¡ ƒ ¿ } › ¨ M¿}∕˘ƒ ƒ fl ›¨∕]–o¤ ,ßƒn"

¥ » › peKwon ""‹ ªs∕@…¸¡AŞ ¥i¥ H ¤ flf¥H¥ H – o ¤ , ß ƒ n " " Ş ‰ ¤ ", ¡ƒ ¿} ›¨'M
fl › ¡CxfO¥ » p ∈£„†Kwon ""‹ ªs¡A¥L› " ¤tfl ¥F ª ƒ X fl f ∕ H ƒ b ´ ┤N›n "",Œ T¡A›
fl f ∕ H¿vØ ∕ ƒo¤Œ T ∕ ¸ ¥ ˆ˜¥ «ef›A ŠW‹O« Ş ˆ1 " Ą∕‹ fi e '¥¿Ø" " ¡ C ¥ »t†¸∕]
∕£–˜¥ ¸ fl f ∕ H ƒ ∕ v n ¿ " " " ¯ , ƒ Ş ›¨'M¿}˘ƒ ¡ƒĄfk O›˜¨¥ ¸ ´ „Œ¯ «·
" " ¸ Ş›@ ß ƒ"" • ¡ AŞ ‹ «¨˘M• ‰ T Ç¥¥˜¥ » › p e fl ¥ D ° ¥X ƒ °„q, ´
¿ fl f ∕ H ' w · ` "¶¥L›¸‹ d¡A¤˘ o , ß ƒ n " " ƒŞ„Ee fl f" £†Ż¡@A " v ł ƒ ¤ fi ˜¿ 'M Ş fl f
" " · c˘¡C

∕»¡B ƒ ∕ ˜m

[1]ƒ ‹F | ‰¥,˝ pG‰ ˆ ¥ ˝ † ¸ p,¢EGT¥ 00 ƒ ~ ƒ ƒ] ¸ › p†"˜G›n∕Ş œ ƒ ƒ"ƒ]¸ p¡C

[2]Yeh YT, Liu CT, Lee TI, Chen LY, Chen LF : Integrating patient education into diabetes care, In Proceedings of the 8th World Multiconference on Systemics, Cybernetics and Informatics (SCI), Orlando, Florida, USA, July 21, 2004, vol. 12, pp.145-148, ISBN: 980-6560-13-2. (paper title ???)

[3], › ¤·(¥` 92)¡ A ª ƒ X ¿ } Ş ¢lf–•w–¯ê∕¤¿fl f ¤ ¢ ¸ ∕ n Ş ‹O› ¥_´ · ˙j ˆ ·, ŒT‹ ªs ' " h‰∕ ¡C

[4], › ¤·(B..B«]¡BŞ ı ¤R»¡Bi}« •~¡B s ¥ƒ„¡BŞ ı ∕–MA › ∕ H ∕ ˘ ª ƒ X ' ¿}Ş¿flf‰ˆ¥˝–
" , » † Ş¤Ş†°¸‰C¥ ˘W´ ł Œ´ T¤x¡A2004 ƒ~10 ∕°¡C

[5]“ L fl ” ¡ ÄL(§»„F)¡Af ƒ ~ ¿ } § ¿ fl f – ẅ ¡A§¿fl ẅ A¡«Af § • ¯ U fl ⁄O»Pƒ ¿}-- ¤ ¡A¶ § ' œ ⁄ j ˙ ¯@A PB8703-1057¡C

[6] American Diabetes Association. The prevention or delay of type 2 diabetes. Diabetes Care 2002;25:742-9.

[7] P. Richard, B.Y. Nilsson, U. Rosenqvist, “The effect of long-term intensified insulin treatment on the development of microvascular complications of diabetes mellitus”, The New England Journal of Medicine, Vol. 329, No.5,1993, pp. 304-309.

[8] UK Prospective Diabetes Study Group, “Intensive blood glucose control with sulphonylureas or insulin compared with conventional treatment and risk of complications in patients with type 2 diabetes (UKPDS33)”, Lancet, Vol.352, No.9131, 1998, pp.837-853.

[9] Lement S: Diabetes self-management education. Diabetes Care 18:1204-1214, 1995.

[10] West JD, Goldberg KL. Diabetes self-care knowledge among outpatients at a Veterans Affairs medical center. Am J Health Syst Pharm 2002;59:849-52.

[11] Zrebiec JF, Jacobbson AM: What attracts patients with diabetes to an Internet support group: a 21-month longitudinal website study. Diabet Med 18:154-158, 2001.

[12] Mckay HG, King D, Eakin EG, Seeley JR, Glascow RE: The diabetes network Internet-based physical activity intervention. Diabetes Care 24:1328–1334, 2001.

[13] Glasgow RE, McKay HG, Boles SM, Vogt TM: Interactive technology, behavioral science, and family practice. J Fam Pract 48:464–470, 1999.

[14] Deichmann R., Castello, E., Horswell, R., Friday, K. E (1999), ¡§Improvement in diabetic care as measured by HbA1C after a physician education project,¡¤Diabetes Care, Vol.39, pp. 444-447.

[15] Greci LS, Kailasam M, Malkani S, Katz DL, Hulinsky I, Ahmadi R, Nawaz H: Untility of HbA1C levels for diabetes case finding in hospitalized patients with hyperglycemia. Diabetes Care 26:1064-1068, 2003.

[16]“ † Q”¡ÊL §„¡F B fl « T ¡ B ` §q¥Ic¡B ¡ÊL† œ ¥ N ¡ B ‡ fl ƒ A fi ° ¡ B ¿ ‹ †Q¡G ªƒXƒ flƒƒ ¶P• ¯@.. ƒ¡—¡ u ˜ •¤§¡¿¤ˆ• ¯@” ¡ v , ḡ ¡´C¥⁄¶ ˘ W ¡A2001¡A44¡G3¡A45-48¡C

[17] Kwon H, Cho J, Kim H, Song B, Ko S, Lee J, Kim S, Chang S, Kim H, Cha B, Lee K, Son H, Lee J, Lee W, Yoon K Establishment of blood glucose monitoring system using the internet ,Diabetes Care,27 (478-483)2004.

[18] O'Connor PJ, Pronk NP. Integrating population health concepts, clinical guidelines, ambulatory medical systems to improve diabetes care. J Amb Care Manag 1998; 21:67-73.