

• 計畫中文名稱	癌症症狀之 Cytokines 模式之實證研究---癌症護理及治療之臨床應用---規律運動訓練計畫對乳癌婦女疲憊症狀、身體功能及血清 Cytokine 濃度改善成效系列研究		
• 計畫英文名稱	Effects of Regular Exercise Training on Fatigue and Physical Capacity in Breast Cancer Women---Relationship to Cytokines Changes		
• 系統編號	PC9308-2219	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC93-2321-B038-006	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9308 ~ 9407
• 執行機構	台北醫學院護理系		
• 年度	93 年	• 研究經費	750 千元
• 研究領域	護理學, 臨床醫學類		
• 研究人員	蔡仁貞,林建煌,邱仲峰,呂思潔,陳保羅,許準榕,陳炳常		
• 中文關鍵字	乳癌; 疲憊; 血清 cytokine 濃度; 運動訓練		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	<p>乳癌高居國內婦女癌病死亡率之第二位，其中 59.9%婦女發病年齡小於 50 歲以下， 婦女於罹患乳癌後往往必須經歷一段很長的療程，其中疲憊是病患最常呈現之症狀，且 影響病患日常作息及生活品質也最深，然而疲憊症狀發生的主要機轉及其處理方法，並 未十分被瞭解。本研究針對 stage I 或 stage II 接受化學治療的乳癌婦女，探討其疲憊症 狀、血清 cytokines 濃度，及身體功能之變化，並分析規律運動訓練對改善病患疲倦程度及血清 cytokines 的成效及其可能機轉。 本研究預計分為兩個階段，第一個階段以重複測量之方式進行比較性研究，觀察病 患於化學治療前和治療過程中，其疲憊症狀、身體功能、及血清 cytokines 濃度之變化， 根據研究結果建構乳癌婦女運動訓練計劃。第二階段將採隨機分組之實驗性研究設計， 將病患分配至運動組與控制組，運動組之個案將參與規律運動訓練共 12 週，本研究將 分析規律運動訓練對乳癌婦女疲憊程度與身體功能改善成效，及其與病患血清 cytokines 濃度變化之相關性，以探討乳癌婦女運動訓練成效及可能機轉，研究工具包括：走步機 運動測試 (Treadmill Exercise Test) ， the Brief Fatigue Inventory，及 Enzyme-linked Immunosorbent Assay Kits 測驗血清 cytokines 濃度等。本研究結果對於提昇國內癌症病 患照護之品質，且有重要之參考價值。</p>		
• 英文摘要	查無英文摘要		