



## 一、 活動名稱

「聖多美普林西比的夥伴注意了！跟著北醫，一起體驗中華文化吧！」

## 二、 活動宗旨

為使非洲聖多美普林西比的青少年，能體驗中華文化之內涵，感受到了解來自台灣青年的熱情。本著「文化交流，不分你我」和「全民外交」的精神，本校國際事務處，特徵選了六位具有各方面才華的同學，組成青年大使團。計畫於當地進行中華文化和聖國文化的交流以及青少年間同樂的效果。同時，透過本活動，得使具有服務熱誠的同學及教師，將其才華貢獻於國際外交上，並培養服務的精神。讓中華文化的種子，能散播於國際上，開出漂亮的花朵。

## 三、 活動目標

本活動計畫於聖國首都 Agua- Grande 省，分別舉辦兩個為期六天的營隊，並以傳遞中華文化為目的，實行青年外交為原則。活動內容包含書法、國畫、中國節、民俗童玩及台灣歌謠和簡單的中文對話等。活動營期結束後，學員將可把其所做的作品留下來做紀念，達到文化交流及同樂的目的。



#### 四、 活動地點

聖多美首都 Agua- Grande 內的 Liceu Nacional 中學



#### 五、 活動日期

營期一：民國九十九年八月二十一日（六）至八月二十六日（四）

營期二：民國九十九年八月二十七日（五）至九月一日（三）

#### 六、 活動對象

活動對象主要為當地十三到十八歲的中學生及青少年，參與人數第一梯次 46 人，第二梯次 67 人，共 113 人。



## 七、 認識聖多美普林西比

### 聖多美普林西比簡介

聖多美普林西比（葡萄牙語：São Tomé e Príncipe）由聖多美及普林西比兩個大島與卡羅索、佩德拉斯、蒂尼奧薩什和羅拉斯等 14 個小島組成，位於非洲中西部的幾內亞灣(Gulf of Guinea)中。國土面積 1001 平方公里（聖多美島 859 平方公里，普林西比島 142 平方公里），人口約十多萬(因為該國五歲以上的小孩才需申報戶口，故無精確的人口統計數據)，大多居住在聖多美島。官方語言為葡萄牙語，原為葡萄牙殖民地。聖、普兩島均為火山島，地勢崎嶇，除沿海平原外，島上大部分為玄武岩山地。兩島皆是火山島，最高點聖多美峰，海拔 2024 公尺。赤道通過其南端的羅拉斯(Rolas)島，故該國終年高溫，年平均氣溫 27°C 左右，屬熱帶雨林氣候。1~5 月為大雨季，6~9 月為旱季，10~12 月為小雨季，年降雨量約 1,000-3,000 公厘。

該國自然資源豐富，雖然由於大量採伐，原始熱帶雨林覆蓋率已下降至 28%，但砍伐後種植的咖啡、可可、香蕉及麵包樹仍能提供相當良好的植被，避免土壤流失。該國的專屬經濟海域廣達 16 萬平方公里，每年漁獲量約達 13,000 噸。另外，1999 年美孚石油公司在該國近海發現油田，石油蘊藏量約 5 億桶，但由於該國缺乏海洋石油開採技術，無法進行開採活動，故目前仍然是石油進口國。

聖多美島被發現的時間約在 1470 年左右。1493 年葡萄牙人阿瓦盧卡米尼



亞 (Alvaro Caminha) 在聖多美島開始建立殖民地。在十六世紀中葉，葡萄牙殖民者利用奴隸的勞力將聖多美普林西比變成了非洲最重要的砂糖出口地，但後來因為新世界的低價競爭，砂糖出口量大幅下降，導致當地經濟一蹶不振，淪為船舶停靠補給的中繼站及黑奴轉運中心。十九世紀早期，奴隸貿易停止後，聖多美引進了咖啡與可可兩種經濟作物。當地肥沃的火山土壤特別適合這些新的經濟作物生長，於是出現了許多種植咖啡與可可的莊園，使得該島經濟情況大為好轉。到了 1908 年，聖多美成了世界最大的可可產地，可可到現在還是該國最重要的作物。

1975 年 7 月 12 日聖多美普林西比獨立，成立民主共和國，目前該國政體為內閣制，由總理領導政府運作，但總統在國防及外交事務上仍有一定的影響力，總統任期五年，可連任一次。該國國會共 55 席，國會議員任期為 4 年。該國現任(2010 年)總統為弗拉迪克·班達拉·梅洛·德·梅尼士 (Fradique Bandeira Melo de Menezes)，總理為帕特里斯·特羅瓦達(Patrice Trovoada)。

圖一為該國行政區圖，除首都聖多美市外，全國劃分為 7 個省：阿瓜格蘭德(Agua- Grande)、梅索西(Me-Zochi)、坎塔加洛(Cantagalo)、考埃(Caue)、倫巴(Lemba)、洛巴塔(Lobata)和帕蓋(Pague)，除帕蓋在普林西比島外，其他六省均在聖多美島。自 1995 年起，普林西比省設自治政府。該國國旗如圖二所示，由紅、綠、黃、黑四色構成，長與寬之比例為 2:1。靠旗杆一側為紅色等腰三角形，象徵為該國獨立自由運動而犧牲戰士的鮮血，右側為三個平行寬條，

中間為黃色，象徵可可和其他自然資源，上下為綠色，象徵農業，黃色寬條中有兩顆黑色五角星，分別代表聖多美及普林西比島，星星中的黑色則代表黑人。國徽如圖三所示，中間的盾形圖案上有一棵熱帶樹，象徵這個島國的經濟作物。盾形上端有一顆五角星，其上方的飾帶上用葡萄牙文寫著「聖多美及普林西比島民主共和國」，下方的飾帶上則是用葡萄牙文寫著「團結、紀律、勤勞」，盾形兩側各有一隻地方珍禽，象徵聖多美、普林西比兩個大島。



圖一 聖多美普林西比民主共和國行政區圖(摘自  
[www.international.ucla.edu](http://www.international.ucla.edu))



圖二 聖多美普林西比民主共和國國旗

(摘自 [www.travelblog.org](http://www.travelblog.org))



圖三 聖多美普林西比民主共和國國徽

(摘自 [www.ngw.nl/int/afr/images/saotomep.jpg](http://www.ngw.nl/int/afr/images/saotomep.jpg))



農業及旅遊業為該國主要的外匯收入來源，如前所述，咖啡與可可是其主要的經濟作物，但由於獨立後葡萄牙人喪失了莊園的經營權，造成該國咖啡與可可的烘培、加工技術大幅倒退，嚴重的影響這兩種經濟作物的出口量。該國獨特的地理位置(赤道通過)，優美的自然景觀提供了相當豐富的旅遊資源，但交通不便及基礎設施落後嚴重影響了旅遊業的發展。目前該國有公路 380 公里，其中 250 公里為柏油路，但大多布滿坑洞，崎嶇難行，山區多為石子路或泥土路，雨季時道路積水無法通行。該國對外交通要靠機場和港口，各有兩個，分別在兩大島上，但港口均為淺水港，無法停泊大型貨輪，故進出口物資的運費無法降低，是該國發展的一大瓶頸。聖多美國際機場可供大型客機起降，但往返世界各主要城市的航班都需先經由里斯本轉機，主要由葡萄牙航空公司經營。往返非洲大陸航班則主要由安哥拉、喀麥隆和加彭航空公司負責，分別飛行至上述國家。

該國人民 90% 為班圖人，其餘大多為葡萄牙與班圖人的混血，多為天主教徒。由於宗教與血緣(該國人民大多都有親屬關係)的影響，該國人民的民風與其他非洲國家相比遠較為溫和、善良，很少出現搶劫、殺人等兇殺案件。該國共有 85 所中小學校，實行免費教育，但沒有大學，該國高中畢業生如果要升學通常必須遠赴葡萄牙、古巴、安哥拉或莫三比克等國就讀。2002 年全國在校生共 37562 人，其中小學生 23760 人。與台灣建交前曾有 25 人赴中國留學，目前也有多人在台灣就讀。全國有圖書館 6 館，藏書約 1.4 萬冊；檔案館和博物館



各 1 個。

受到葡萄牙的影響，足球是該國人民最喜愛的運動，但最近籃球(受到奈及利亞與美國的影響)、棒球(受到美國及古巴的影響)等運動也漸漸受到當地學生的重視。該國人民富節奏感、喜愛音樂、舞蹈，常常舉辦大型舞會，首都有一家電影院，另外還

有國家廣播電台、電視台各一家，廣播電台每日用葡語播音 17 小時，電視台每晚播出節目。特別值得一提的是當地的電視台及電影院常上演一些香港早期的功夫片，頗受當地年輕人的歡迎。