• 計畫中文名稱	身心靈團體治療於憂鬱症患者成效之實證研究		
• 計畫英文名稱	Evidence Based Study on Efficacy of Body-Mind-Spirit Group Therapy for Patients with Depression		
• 系統編號	PC9408-0446	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC94-2314-B038-053	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9408 ~ 9507
• 執行機構	台北醫學院護理系		
• 年度	94 年	• 研究經費	812 千元
• 研究領域	護理學, 臨床醫學類		
• 研究人員	蕭妃秀,許秋芬,陳玉婷,賴佑銘,楊聰財		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	雖然憂鬱症在台灣也和西方國家一樣有高的盛行率並且憂鬱症即將在二０二０年成爲導致生活適應障礙的第二主要原因，但是台灣患有憂鬱症的民眾較不傾向求助於精神醫療的協助。目前社會心理治療是以西方模式爲主，成爲影響他們就醫意願的原因之一。本研究的目的是根據對傳統華人健康智慧的瞭解，發展一個具有文化內涵且易被華人憂鬱症患者所接受的團體治療，並且探討此種團體治療對減輕憂鬱症狀以及提升身心靈全人健康的影響。 這是一個臨床實驗(Randomized clinical trial, the waiting-list crossover design)的研究計劃。此項研究將在一所精神科醫院的門診進行，將邀請由精神料醫生所診斷爲憂鬱症的患者參與本研究計劃。她們將經由隨機選擇的方式分別至實驗組及控制組(the waiting list group)，實驗組將接受兩個月的身心靈團體治療，同時期控制組將不接受任何團體治療。在實驗組完成治療以及治療後兩個月的追蹤測試，控制組才開始接受身心靈團體治療並完成治療後的追蹤。 結果將測試憂鬱症狀、焦慮程度、身心靈全人健康及唾液可體松的程度。測試時間將於治療前、治療後以及治療後兩個月進行。將使用 Univariate analysis, correlational analysis, pre 和 post treatment t-test，multivariate analysis of variance (MANOVA) 和 the mixed model with generalized estimating equations (GEE)來分析結果。 研究計劃的預期貢獻是說明身心靈團體治療的成效以及提供給從事心理衛生的工作人員身心靈團體治療的治療手冊。		
• 英文摘要	查無英文摘要		