• 計畫中文名稱	身體活動功能、血清炎症反應指標與代謝症候群相關系列研究(I)		
• 計畫英文名稱	Physical Activity, Serum Inflammatory Indicators and Metabolic Syndrome---A Series of Studies (I)		
• 系統編號	PC9408-0439	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC94-2314-B038-042	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9408 ~ 9507
• 執行機構	台北醫學院護理系		
• 年度	94 年	• 研究經費	763 千元
• 研究領域	護理學, 基礎醫學類		
• 研究人員	蔡仁貞,陳保羅		
• 中文關鍵字	代謝症候群; 運動訓練; 身體活動耐力; 炎症指標		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	代謝症候群是指包括高血壓、血脂異常、葡萄糖耐受性異常和胰島素阻抗之症 候群，由於代謝症候群爲糖尿病和心血管疾病發生的主要危險因素，故臨床上越來 越被重視。研究亦發現代謝症候群與動脈粥狀硬化有相同形態的炎症反應。雖然規 律運動訓練能有效改善心血管疾病和相關危險因子，但運動對代謝症候群危險性之 影響並未被明確探討。本研究經由兩年之計劃，旨在瞭解運動、炎症狀態和代謝症 候群之相關性，並探討規律運動訓練對代謝症候群改善成效的可能機轉。本研究第 一年採描述相關性研究設計，針對代謝症候群個案之身體活動功能、血清炎症指標 及代謝症候群症狀加以分析；探討身體活動功能、血清炎症指標和代謝症候群之間 的關係性；並確立代謝症候群個案之運動強度、運動持續時間和頻率。研究樣本將 由某社區四個臨床醫療機構徵求個案，針對個案身體活動功能、血清炎症指標，以 及代謝症候群之症狀進行資料分析。 第二年計劃將以實驗性研究設計，探討規律運動訓練對代謝症候群個案之症 狀、身體活動功能、及血清炎症反應之影響，並分析代謝症候群個體運動訓練成效 之可能機轉，代謝症候群之診斷標準將依據美國 NECPATP III 之指引，取樣條件爲： 年齡介於 20-64 歲之代謝症候群者、近六個月來沒有規律運動、靜態收縮壓和舒張 壓＜160/100mmHg 者。合乎收案之對象將依隨機方式分配至規律運動組及控制組， 所有個案於計劃進行前接受身體活動功能、血清炎症指標以及代謝症候群症狀之評 估。運動組隨即參與爲期 12 週，每週三次，每次 30 分鐘之有氧運動訓練計劃，控 制組則維持其原有生活型態，本研究將於計劃第 8 週及第 12 週再次進行資料之收案 與分析。統計分析方法主要包括重複測量變異數分析(repeated measures ANOVA)， 皮爾遜相關分析法(Pearson correlations)等。		
• 英文摘要	查無英文摘要		