

• 計畫中文名稱	追蹤計劃於門診憂鬱症患者成效之實證研究		
• 計畫英文名稱	Evidence Based Study on Efficacy of Follow-up Programs for Outpatients with Depression		
• 系統編號	PC9508-0645	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-045-MY2	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院護理系		
• 年度	95 年	• 研究經費	720 千元
• 研究領域	護理學		
• 研究人員	蕭妃秀,許秋芬,楊聰財,賴佑銘,陳玉婷,王國川		
• 中文關鍵字	憂鬱症追蹤計畫；電話諮詢模式；團體治療模式；門診憂鬱症患者；憂鬱症；身心靈全人健康；唾液可體松		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	<p>背景：憂鬱症是盛行率高的精神疾病且成爲導致生活適應障礙的主要原因之一。台灣患有憂鬱症的民眾較不傾向求助於精神醫療的協助，且大部份憂鬱患者於精神科門診 就診幾次之後便不再回診。目前台灣尚缺乏由精神科護理人員對門診憂鬱症患者提供完整的追蹤計畫以提升患者持續就診率及門診憂鬱症之照護品質。 研究目標：本研究的目的是發展一個有效，具有文化內涵且易被華人憂鬱症患者 所接受的追蹤計畫。本研究探討由精神科護理人員所提供給門診憂鬱症患者的三個月追 蹤計畫的效果，並且比較電話諮詢及團體治療兩種追蹤模式效果之差異。 研究方法：這 是一個兩年期的計畫。本研究設計爲一單盲隨機控制之臨床實 驗(the single-blind randomized controlled trial, RCT)。本研究將邀請由門診精神科醫 生所診斷爲憂鬱症的患者共 120 位參與本研究計劃。他們將經由隨機選擇 的方式分別至三個組別： 第一組的個案將僅接受例行性照護（ 控制組）， 第二組的個案將接受精神科護理人員所提供三個月的電話諮詢模式之追蹤計畫，第三 組的個案將接受精神科護理人員所提供三個月的團體治療模式之追蹤計畫。三個月精 神科護理人員的追蹤計畫包括照護處置和結構式心理治療。參與電話諮詢模式之追蹤計 畫的個案將接受 10 次每次 30-60 分鐘，參與團體治療模式之追蹤計畫的個案將接受 12 次每次 90-120 分鐘。 結果將測試憂鬱症狀、焦慮程度、身心靈全人健康及唾液可體松的程度，使用精神科急性病房住院及急診資源使用，規則返診之狀況。測試時間將於治 療前、治療後以及治療後三個月和六個月進行。Univariate analyses 將分析個案 之基本特性. Correlational analyses 將探討變項之間的關係. Generalized estimating equation models 將比較三組在四次測量時在依變項 (dependent variables)平均值的差異 性，每次追蹤的評估將與前測作重複的比較測量並且病患的基本特質作爲 covariates. 本研究於護理臨床之應用： 研究計劃的預期貢獻是說明精神科護理人員所 提供追蹤計畫的成效以及提供給從事心理衛生的工作人員追蹤計畫的治療手冊。</p>		

