| | | | |
|---|---|---|---|
| • 計畫中文名稱 | 停經後婦女身體活動功能及代謝症候群危險因子系列研究 | | |
| • 計畫英文名稱 | Physical Activity and Metabolic Risk Variables in Postmenopausal Women---A Series of Studies | | |
| • 系統編號 | PC9508-0639 | • 研究性質 | 應用研究 |
| • 計畫編號 | NSC95-2314-B038-039 | • 研究方式 | 學術補助 |
| • 主管機關 | 行政院國家科學委員會 | • 研究期間 | 9508 ~ 9607 |
| • 執行機構 | 台北醫學院護理系 | | |
| • 年度 | 95 年 | • 研究經費 | 844 千元 |
| • 研究領域 | 護理學 | | |
| • 研究人員 | 蔡仁貞,鄭綺 | | |
| • 中文關鍵字 | 身體活動; 代謝症候群; 停經後婦女; 運動訓練 | | |
| • 英文關鍵字 | -- | | |
| • 中文摘要 | 婦女於停經後發生代謝症候群危險性顯著增高，主要原因與停經後婦女 hormone 改變，以及日常生活中身體活動度降低有關，而代謝症候群之個體罹患 心血管疾病的比率也隨之增加。本計劃擬採兩年期之研究，第一年採回溯性及相 關性研究，分析停經後婦女身體活動（physical activity），身體活動功能（physical fitness）及代謝症候群危險因子之間的相關性，並確立停經後婦女發生代謝症候 群之主要預測因子。第二年採隨機實驗性研究，針對具有代謝症候群危險因子之 停經後婦女，進行 12 週居家中度運動計劃，並探討婦女於計劃後身體活動功能 及代謝症候群危險因子之變化及其相關性。身體活動量之測量包括每日平均能量 消耗量（daily energy expenditure）及每日平均中至重度活動之能量消耗，身體活 動功能將以 treadmill exercise testing 之結果來評估。代謝症候群危險因子之測量 包括：body mass index, waist-to-hip ratio, glucose, insulin resistant, blood lipid, 及 blood pressure。研究資料主要採 Pearson correlations, multiple regression stepwise analyses 及 two-way repeated-measures ANOVA 等。本研究之結果將可協助醫療照 護人員，在提供停經後婦女運動指導及健康促進措施之參考，期望能降低婦女日 後罹患胰島素阻抗及心血管疾病之發生率。 | | |
| • 英文摘要 | 查無英文摘要 | | |