• 計畫中文名稱	探討台北地區女性教師泌尿道症狀之盛行率與危險因素、泌尿道症狀與生活品質之關係及於學校推展泌尿道健康促進課程之成效		
• 計畫英文名稱	Exploring the Prevalence of Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), Factors Related to LUTS, Relation between LUTS and Quality of Life, and the Effects of Continence Promotion Programs among Female School Teachers in Taipei		
• 系統編號	PC9609-4245	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC96-2314-B038-038	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9608 ~ 9707
• 執行機構	臺北醫學大學護理學系		
• 年度	96 年	• 研究經費	405 千元
• 研究領域	護理學, 公共衛生學		
• 研究人員	廖媛美,陳品玲,吳建志		
• 中文關鍵字	女性教師; 泌尿道症狀; 生活品質; 泌尿道健康促進課程; 工作職場		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	泌尿道症狀是與女性息息相關的健康問題，其盛行率在女性人口要比在男性人口來得高。泌尿道症 狀會給女性帶來身心社會層面的負面影響，其可能帶來的影響包括身體不適、羞愧感、喪失自信心以及 降低生活品質。 過去的四十年，相關於泌尿道症狀的研究多著重於尿失禁或夜尿症之研究，對於其他不同類型泌尿 道症狀的研究相當缺乏，跨國型的相關研究與亞洲女性的泌尿道症狀研究尤其不足。近年來，泌尿道症 狀在女性工作人口盛行狀況之關注漸漸崛起。雖然西方國家有限之研究顯示，研究人員需投入更多關注 於此領域，但關於女性工作人口泌尿道症狀之研究仍非常有限。女性工作者，除了曝露於一般女性所曝 露的危險因子之外，還曝露於來自她們工作職場的危險因子，例如: 不恰當的休息(如廁)時間與如廁設施。 生產線作業員、護理人員、與老師最易曝露於來自工作職場的危險因子。 本研究之主要研究目的為：預估泌尿道症狀在台北地區女性教師之盛行狀況、比較泌尿道症狀在具 有不同特質女性教師之盛行狀況、探討泌尿道症狀發生之危險因素、泌尿道症狀與生活品質之關係及於 學校推展泌尿道健康促進課程之成效。此領域知識之建構，可協助研究人員發展可調整危險因素的介入 措施與適當的症狀處理計劃，進而降低泌尿道症狀所花費之醫療成本。 於台北地區的五百多所縣市立小學、中學、高中與高職學校，共計有三萬三千多位女性教師。第一 年之橫斷性研究，將邀請 1,540 位女性教師填答問卷並提供其尿液檢體。抽樣方式將分兩階段進行：第 一階段之抽樣，將於台北地區的五百多所學校中選出 26 所小學、26 所中學與 25 所高中與高職；第二階 段之抽樣，將於此 77 所學校中，各別隨機選出 20 位女性教師參與研究。第二、三年之單一樣本前後測 研究，將邀請 600-900 位女性教師(於小學、中學與高中高職，分別邀請 200-300 位女性教師)參與泌尿道 健康促進課程並檢測其成效。 泌尿道症狀之盛行率、女性教師的個人特質、個人習慣、相關於工作職場之資訊與女性教師之生活 品質，將以描述性統計呈現。		

	Chi-Square test 與 logistic regression，將用於檢定泌尿道症狀在不同特質與 任職於不同層級學校女性教師之盛行狀況與造成泌尿道症狀發生之危險因素。Correlation test 將用於檢 定泌尿道症狀之發生與生活品質的關係。Paired t-tests 將用於檢測泌尿道健康促進課程，對於女性教師 之泌尿道症狀、生活品質與增進教師泌尿道症狀及骨盆底肌肉訓練相關知識之成效。
• 英文摘要	查無英文摘要