

探討牙醫界提供更完整的醫療服務



社
論

多年來在多位北醫前輩的共同推動努力下，現在台灣的牙科治療水平提升到臻可達世界級的標準和在醫界享有不凡的地位，這些成果我們要感謝這些為了維護牙醫界利益而無私奉獻的北醫人，這種努力打拼的精神也成為北醫人的象徵，所以北醫牙醫學系也成為民眾心目中的正字標記。

牙橋對牙醫界的進步一直扮演著領航者與繼往開來的角色，為了再度帶領牙醫界全方位的進步，為了提供更完整的醫療觀念，我們提出除了醫療技術治療以外與牙科患者有關的精神層面治療所面臨的問題，也就是說重新檢視牙科求診患者除了現在所提供的醫療技術外我們還能做什麼？或是我們忽略了牙科患者那些問題原本是需要重視？反而我們並未正視的。

近年來發現身心壓力與口腔疾病有直接的關聯，例如像牙周病、牙齦炎、口腔潰瘍、口乾舌燥、下顎關節炎、夜間磨牙和非屬於口腔發炎所引起的口腔異味等等。解決這些問題以目前的醫療技術而言並非難事，困難的是發炎性的問題對患者而言會像惡夢般一再復發難以根除，事實上現在的處置只不過在解除那些症狀，引起這些症狀的真正原因卻未獲得正視。套一句俗話所說的，我們是在治標而不是治本，治標既然指的是症狀，那麼本指的又是什麼呢？就好像前面所提到的現在我們知道身心壓力會引起的那些有關的口腔疾病，而我們現在的治療觀念卻

很少碰觸到這些屬於壓力所造成精神層面困擾所帶來的問題，所以現在提出牙痛不只是口腔疾病，有時候我們要將疼痛的問題看成綜合性的疾病的觀念。

例如在臨床上很常見的牙周病，是因為齒槽骨流失與牙周發炎所造成的，主要的原回我們除了歸咎於患者並未保持良好的口腔衛生習慣外，另外一個因素『壓力』我們也要列入考慮，那就是現在我們要知道的是，長期壓力會導致壓力負荷的深度居高不下時將會損及健康因而造成所謂壓力症候群。所謂壓力症候群會造成新陳代謝的改變，包括血糖提高、胃口增加、體重上升、性欲降低、容易疲倦、肌肉骨質的流失、免疫系統的瓦解、記憶力衰退、內分泌失調及消化系統功能失調等等。因此，牙周病與其它的慢性疾病一樣與慢性壓力有很大的關聯，也可能是屬於慢性壓力症候群的一部分。

除此之外壓力為什麼會引起疾病？壓力與疾病有什麼關聯？在一般的觀念裡都認為免疫系統是完全獨立於人體內的其他系統，不過大多數的人也知道，壓力似乎與免疫系統有關聯，如果真如此的話，如何影響？

最新的研究顯示，免疫系統一層層的防衛著神經系統，這些自主神經系統的分支到淋巴結、脾臟、骨髓和胸腺組織而與白血球直接交流，像 $\beta 2$ 腎上腺素受體信號通路中的一個重要的信號分子—休止蛋白質A直接抑制一種在免疫系統中掌握著許多基因表達

的轉換因子NF- κ B的啟動，並抑制NF- κ B轉換因子進入細胞核，因而無法啟動基因表達。同時發現， β 2腎上腺素受體信號還會顯著增強這種抑制作用，跟著免疫系統就受到抑制了。

我們一直都認為神經傳導物質只在神經間才有作用的觀念從此開始改觀，當科學家神經系統與免疫系統之間有神經化學的直接關聯時，這也意味著壓力與情緒和免疫系統彼此相連結。

另外現實生活中的壓力是現代人共同的問題，當我們在承受壓力時，身體會釋放出腎上腺素和腎上腺皮質醇（壓力荷爾蒙），使身體提供更多的能量來面對壓力，假使這是長期或慢性的壓力時免疫系統會受到抑制，抵抗力降低的後果便是健康問題亮起了紅燈，容易遭受感染而生病。因此現實生活中工作壓力太大，心理負擔重、情緒低落以及情緒緊張的時候，人們往往容易生病，原

因也在此。

現在的研究顯示說，細菌和病毒並不一定讓人生病，只有抵抗力降低同時又受感染時的組合下才會產生症狀，使我們感覺到生病了，這就是交感神經系統影響免疫系統所造成的，當然真正的問題來源就是慢性壓力所引起的。

同樣的口腔問題也不例外，感染的問題也是經由相同的途徑所引起的，所以現在我們面對口腔內的發炎再也不能用所謂的火氣大或體質不好的理由來搪塞了。除此之外像我們也要正視這個在牙醫界一直存在的看牙恐懼症這個問題，學習如何減輕或消除患者在看牙時的壓力帶來的恐懼症當作醫療質量的一部份。所以我們除了提供現有的處置來治療口腔疾病外，同時將治療壓力問題也列入工作的範圍，除了可以促進醫病之間的和諧外還可以提升牙科醫療質量，對促進國民健康更有實質的幫助。



臨床牙醫 **櫃檯** 情境說明圖譜

中 英 日 印 泰

五種語言

Coming Soon

團體訂購另有優惠
詳情請洽 **牙橋學會**
定價 **NT\$ 600**