

■江漢聲 北醫醫學研究所所長  
北醫附設醫院泌尿科主任

# 醫師的另類角色 -性教育



**在** 美國有位老奶奶問她放學回家的小孫子在學校學了些什麼，這十來歲的少年若無其事地說：「今天上『性教育』，就是講了一大堆陰莖、陰道、性交這些事」。

老太太大吃一驚，跑上樓對她在廚房的女兒說這檔子事；她女兒認為是她大驚小怪，因為「性教育」是學校正式的課程，說了她一陣之後要她下去叫大家吃飯，老太太下樓到了孫子房間，卻撞見他在「自慰」，她也若無其事地說：「乖孫子，功課做完後你媽要你上來吃飯！」

性教育在目前台灣社會來說是有絕對的必要性，可以從底下幾個角度來說明：

1. 層出不窮的社會性問題：包括性暴力、性騷擾、色情泛濫、高離婚率等等；幾乎在所有的年齡層或社會的每個角落都有各種各樣的性問題；根本之道還在於性教育。
2. 臨床上看到各種和「性」相關的病症：包括性功能障礙、性病、不孕症、性器官畸形、防癌保健常識等等，顯示民眾對這方面疾病還視為「隱疾」，經常諱疾忌醫，需要教育。
3. 在各級學校、社會單位甚至醫護人員所作各種性知識和性觀念問卷的結果顯示，台灣社會一般大眾這方面的欠缺須要全面的教育。

性教育的方向是多元化的，可以從家庭、學校、社會和專業人員來做性教育，也可以從幼稚園、國小、國中、高中、大學、成人和老人來做性教育；性教育的內容更是廣泛，以大學生必備的課程來說包括了性歷史與性文化、性心理發展、性別角色、生物學上的男性和女性、性與孕、約會與戀愛、擇偶與婚前準備、婚前性行為、婚姻適應、人類的性反應、同性戀、異常性行為、性的社會問題和運動、性傳染病、愛滋病、性功能障礙診療、性與法律、家庭與學校性教育等等。

台灣早期從事性教育工作的專家多是在大學內擔任衛生教育的學者，也有些臨床醫師參與，他們在

家庭計劃、性病防治、性功能治療上對群眾的教育深具貢獻；一九九一年性教育協會在台北成立，凝集了國內各個領域從事性教育工作的力量，目前已有七百六十位會員。會員包括了各級學校中從事輔導、保健工作的老師、校護，推展性教育工作的醫師、心理師、社會工作者等等，醫師中又包括婦產科、泌尿科、精神科和家醫科的醫師，本人今年接任性教育協會理事長，誠摯地邀請各科的醫師同仁加入這有意義的社會工作，因為我個人認為醫師從事性教育的工作有幾個得天獨厚的條件：

1. 對生理、疾病方面的知識無人可及；這些是性教育的根

本。

2. 以其職業本能，在別人或大眾面前談「性」較不會有一般人的尷尬。
3. 醫師的權威性容易使群眾信服，有最大的說服力。
4. 事實上性教育祇是工作的一環；必須加上性諮詢（輔導）和性治療，祇有醫師能全程參與，面面俱到。

事實上醫師參加性教育的工作，對本身的事業也有一定的幫助，包括：

1. 發掘出很多病歷，從小孩的器官畸形、發育偏差到成人的各種生殖器官疾患，性功能和生育功能的障礙；讓病

人知道如何尋求醫療的幫助。

2. 減少執業中，對很多沒有器官障礙病人解說的時間浪費。
3. 就其專業上更能掌握病人，就性功能和不孕治療上最須團隊醫療、病人的相互轉介。並且從病人的團體教育中給病人最好的追蹤和後續照顧。
4. 在每一地方和社區中與學校或公私立單位連線，不但可以提供性教育的資源，也是教育體系中可供諮詢、後送醫療的專家，自然也會在該區域中建立名聲和地位。

歡迎各位加入性教育協會，本人很榮幸當介紹人，協會電話 (02)8780-4591。

## 台灣杏林奇葩—「北醫人」會刊 ~粉墨登場~

### 一、北醫人 會刊廣告費用價格

彩色頁		套色頁	
封底	\$60,000	全版	\$24,000
封面裡	48,000	1 / 2版	12,000
封底裡	48,000	1 / 4版	6,000
第一內特頁	42,000		
第二內特頁	42,000		
內全頁	36,000		

說明：

1. 長期刊登優惠價為訂價八折。
2. 每期廣告截稿日期：一月一日、四月一日、七月一日、十月一日
3. 美編完稿送北醫校友總會秘書處曾小姐  
TEL：(02) 736-1661#725  
地址：北市吳興街 250 號教研大樓三樓  
FAX：(02) 736-7381
4. 若代設計廣告稿者，費用另計

### 二、「北醫人」小檔案

1. 全名：北醫人一臺北醫學院校友總會會刊 The Magazine of Taipei Medical College Alumni Association
2. 發行：季刊，每年四期，預計二月二十五日、五月二十五日、八月二十五日及十一月二十五日發刊
3. 規格：菊八開，內頁共九十六內頁，卅二頁全彩，六十四頁套色
4. 內容：報導北醫母校及各科系校

友會動態，提供最新醫療保健訊息與知識

5. 份數：創刊號五萬份，（含贈閱）
6. 對象：北醫畢業校友（約一萬六千人）及各醫療相關單位及個人
7. 廣告效果：北醫畢業校友約一萬六千人，分布全國及海內外各地，涵蓋台灣醫療網，其影響力、資源雄厚，刊登廣告，效果宏著。



※ 廣告刊登，效果宏著，敬請把握先機

# 咀嚼口香糖與牙齒的健康

咀嚼  
口香糖

吃完東西後，口腔內牙菌斑所產生的酸，會溶解形成牙齒琺瑯質的礦物質，除非這些礦物質得以復原，否則礦物質的減損將會導致蛀牙。

目前的研究顯示，簡單的咀嚼口香糖動作，不僅有助於中和牙菌斑所產生的酸性，更可確實助長牙齒所需礦物質的復原，以降低蛀牙的風險。

咀嚼口香糖可刺激含有豐富礦物質的唾液之流通，且達到較難觸及的地方，而使牙齒的表面浸泡在氟化物、鈣及磷酸鹽中。

唾液

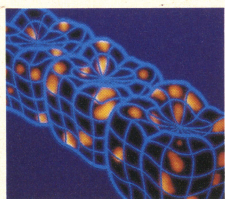
與琺瑯質結合的礦物質，可強化牙齒，維護牙齒的健康。

再者，接受測試的牙病患者在吃完東西後，立即咀嚼無糖口香糖 20 分鐘，增加唾液使礦物質再生，不到幾個星期，就使先前測試蛀牙的傷害好轉。

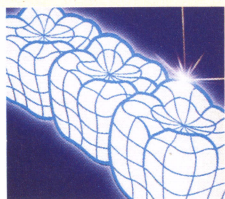
保持牙齒的健康，除了使用牙刷、牙線與定期檢查之外，您或許要推薦您的牙病患者，在吃完東西後咀嚼無糖口香糖。

礦物質  
再生

咀嚼口香糖可以促使礦物質的再生，有益牙齒的健康，兩者是有關連性。



破壞礦物質：  
琺瑯質上  $Ca^{++}PO_4$  的減損



再生礦物質：  
琺瑯質上  $Ca^{++}PO_4$  及  
氟化物的復原

健康的  
牙齒

**References:** JENSEN, M.E.; WEFEL, J.S., (1989): Human Plaque pH Responses to Meals and the Effects of Chewing Gum, Br. Dent. Jour. 167 (6): 204-208. MAIWALD, H.J.; BEUM, (1990): The Caries-Prevention Action of Sugar-Containing and Sugarless Chewing Gum, Ernahrungsforschung (35): 2-7. LEACH, S.A.; LEE, G.T.R.; EDGAR, W.M., (1989): Remineralization of Artificial Caries-like Lesions in Human Enamel *in situ* by Chewing Sorbitol Gum, J. Dent. Res., 68 (6): 1064-1068. MANNING, R.H.; EDGAR, W.M., pH Changes in Plaque After Eating Snacks and Meals, and their Modification by Chewing Sugared or Sugar-free Gum, Br. Dent. Jour. (1993), 174: 241. DAWES, C., MACPHERSON, L.M.D., (1992): Effects of Nine Different Chewing Gums and Lozenges on Salivary Flow Rate and pH, Caries Res. (26): 176-182. COUNCIL ON DENTAL THERAPEUTICS, (1988): Consensus: Oral Health Effects of Products that Increase Salivary Flow Rate. JADA, 116: 757-759. S.L. CREANOR et al, (1992): The Effect of Chewing Gum Use on *in situ* Enamel Lesion Remineralization, J. Dent. Res. 71 (12): 1895-1900. FROLICH, S.; MAIWALD, H.J.; FLOWERDEW, G., (1992): Effect of Gum Chewing on the pH of Dental Plaque, J. Clin. Dent. Vol. III (3): 75-78. MANNING, R.H.; EDGAR, W.M.; AGALAMANYI, E.A., Effects of Chewing Gums Sweetened with Sorbitol or a Sorbitol/Xylitol Mixture on the Remineralization of Human Enamel Lesion *in situ*. Caries Res. (1992), 26: 104-109.



WRIGLEY DENTAL PROGRAMS

美國箭牌公司牙齒保健系列

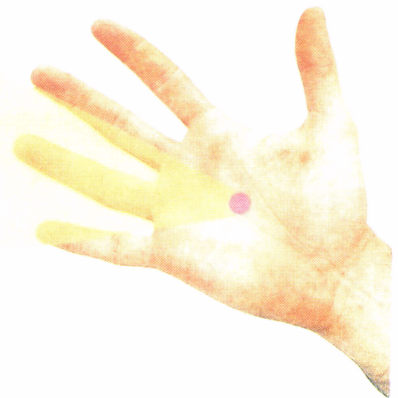
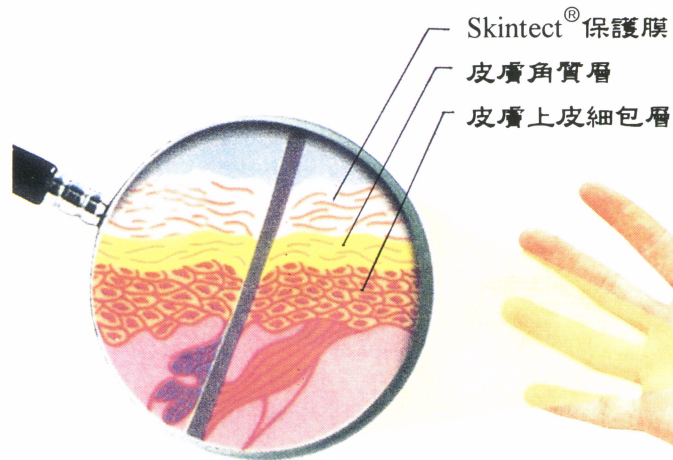
# Skintect® 醫用護膚壁(第二層隱形皮膚)

適用於：醫護、牙科、醫院、醫學技術、急診服務

您所有的診療工作都戴手套嗎？不方便戴手套，卻又會接觸到病患的唾液、血液或排洩物時，您心理不會“毛毛”的嗎？

神奇的 Skintect® 醫用護膚壁，在您不方便戴手套時保護您的皮膚防止有害物質的接觸浸透；您若長時間戴手套也因有了 Skintect® 醫用護膚壁，不再會有汗疹或皮膚過敏的困擾。

(有關乳膠製手套可能引發嚴重過敏反應，請參閱聯合報 86/10/15 第 19 版所述)



## Skintect® 醫用護膚壁的作用

它可在老化的上皮細胞(角質層)上，形成液體不浸性的保護膜，內含抗菌劑可抑制病菌的滋生，並因為保護膜上有 3-6 埃(千萬分之一釐米)的空隙，會伴隨著毛細孔的張開與收縮成為排汗的出口，故不會妨害人體健康皮膚的呼吸及蒸散排泄。

## Skintect® 特點：

1. 具有蘆薈精華、維他命 E、硬脂酸及羊毛脂之配方，可滋潤肌膚、防止皸裂。
2. 可預防由血液或液體中細菌或濾過性病毒等微生物的接觸感染；含抗菌劑氯二甲苯(chloroxylenol)，對 Gram(+)(-)細菌、酵母菌及真菌等有抑菌作用，減少交互感染。
3. 使用快速簡單、不黏手、清爽舒適，適用所有皮膚表面，不傷玉手，非油性，無香料，無色素。
4. 無毒性，安全無害。取得 FDA(美國藥物食品安全管理局)核准，號碼為 FDA NDC NO.061074，符合 OSHA(美國職業安全管理局)標準，並通過 MSDS 檢驗標準，號碼為 OSHA OMB NO.1218-007。
5. 保護效果通常可維持四小時，反覆地洗手或消毒也不失其保護效果。
6. 防止有害化學物質的侵入(如：溶劑、酸鹼液，過敏源，合成洗淨劑，消毒劑，漂白劑)。
7. 本產品不會污染環境，不含氟氯碳化物，不破壞臭氧層。

## Skintect® 使用方法：

1. 用肥皂和清水將手徹底洗乾淨及完全擦乾。
2. 使用前請搖盪，噴上乒乓球大小的 Skintect® 泡沫於手掌中，然後均勻揉抹到皮膚上，使之滲入毛孔和指甲四周，直到 Skintect® 被皮膚充分吸收乾透為止。(約 5 分鐘)
3. 一次塗抹有效保護時間達 4 小時，重覆使用前仍需洗手擦乾。

Skintect® 醫用護膚壁 每罐 12 oz. (約可用 400 次) 售價 ..... 1,200 元

總代理：傑基興業有限公司 地址：台北縣三重市重新路三段111號 8F之1 電話：(02) 986-3686 傳真：(02) 986-4079