

# 梅 心 情



編按：本專欄園地公開，

歡迎北醫人來稿細說您（妳）在北醫求學或工作中最值得懷念的「人、事、時、地、物」，

每篇字數請勿超過 700 字，倘若有照片（或幻燈片）更佳，投稿處及注意事項請見第 5 頁之表格說明，謝謝！

## 校門... 哪去了？

■ 蛋殼貓



四年前預官分發被丟至屏東萬金荒野，舉目四望不見人蹤的我，掙扎到第一次放假，車行在建國高架橋望著熟悉的雜亂市招與摩肩接踵的人群，不禁感動的熱淚盈眶，久久不能自己。

四年前從北醫公衛畢業，脫離校園保護傘，投身軍旅和社會大眾染缸的我，於某次閒暇中回校探望師長，穿過熟悉的吳興市場，望著熟悉的校園圍牆，不禁……疑惑地四下張望，校門……跑哪去了？

當時可真是嚇了一跳，所謂「不得其門而入」就是指這個吧？

離校數年中北醫改變許多，第三教研大樓啓用、附醫擴建、新宿舍落成、整個門面也煥然一新；公衛系同樣成長不少，更強的師資，許多「悲情北醫」白布條時代的我們未見的研究設備與空間等等。希望隨著北醫教學環境的改善，能讓更多的學弟妹實際體認公共衛生領域的樂趣所在，畢業後能投身研究及教學工作，或其他相關行業，讓北醫公衛成爲生涯發展的跳板，而非一個不得其門而入的公衛過客。

今年，曾經不得其門而入的我，重回北醫成爲公研所的學生。這可真是四、五年前年輕畢業生執意轉換跑道時始料未及的。回首過去，還真有些白雲蒼狗的感觸。或許，我跟公衛的緣份未了；或許，是因爲大門比過去大了許多吧？

## 給醫技學弟的話



九年前我十九歲，被大學聯考蹂躪得體無完膚，一息猶存，駝著被打折扣的志氣和抱負來到了北醫，一個癡肥的學長告訴我，醫技系海闊天空，可以到醫院做「檢驗的」，也可以去做生意。我在想，要做生意早知道當初去唸「育達」。

前途暗澹一片，吳興街天空灰灰的……

我一直不知道「醫事技術系」是幹甚麼的？直到大二，有一天聽到同學在計程車上吞吞吐吐地向司機解釋說：「就是那個比醫科再高一級的技術啦！」，我恍然大悟。

對於這一行我傷心透頂。於是，我開始「移孝作忠」，把全心全意獻給社團。我終於發現參加社團的第

一秘訣就是：連續不斷的出席，假裝出相當程度的忠誠，尤其在考試期間更是要夙夜匪懈一番。然後，第二年就可以撈個社長或中堅幹部什麼的。這一套屢試不爽，我樂此不疲，有考試就開始借筆記、背考古、打電話問內情，也算是早期台北醫學院空中大學函授班的學生。

那一年「有機」期中考，家源和我一時失察，他考 7 分，我 8 分，我們痛定思痛，相互勸勉，要在期末考試表現脫胎換骨的成績，期以勤奮感動老師。結果，期末考他 5 分，我 4 分。我們不願輕言放棄，跑去向老師求情，也是痛定思痛，相互勸勉。最後老師念在我倆真情感人，果真網開一面：「分數不必平均，直接相加」。那一年，我們都得 12 分，老爸差一點吐血。

在那個「花花世界，鴛鴦蝴蝶，不應該的年代」。功課一堆，煩惱一些，女友一個，終日怨天尤人，責怪北醫對不起我。其實像極了現在你們當中的某些人，是不是？我要怎麼說你呢？唉！

今年八月，一群人相約回北醫，看見了不一樣的醫技系館，不一樣的師資陣容，當年來宿舍借球鞋的「歐 A」如今變成系主任，一夥人當年你豬我狗的兄弟，個個變成有模有樣的大老板，醫院主任、博士...家源赴笈新大陸唸完 MBA 後，如今致力於他的中美雙邊貿易（也是痛定思痛！）。我也變成了癡肥的學長，站在台上滔滔不絕，告訴另一批人：「醫技系海闊天空...」。

突然間我發覺，我好愛這個地方，在一群鞠躬盡瘁為我們服務的學弟堆裡，我彷彿看見了當年的影子，突然間我發覺，我好愛你們。原來，我們共同擁有這一份北醫醫技的情誼，這是你我的資產。

當年，眾多的學長校友給了我們鼓勵和提攜，如今，我們樂意以同樣的心情來對待你們。

加油！學弟。✍

# 梅山情

■陳建志 藥學系第 17 屆  
美國麻州布朗代斯大學生化博士  
台北醫學院醫學系生化學科副教授兼主任  
共同儀器及教材教具中心主任

## 拇山晨昏

初春，晨曦乍現，穿透層層楓香  
露珠溜溜地滑過葉脈，滴落  
楓林道上，人們攘攘走過。

這裡有著信義區唯一的綠色隧道，聽說是第一屆的學長畢業之前，親自種植的，如今已綠樹成蔭。這是一種學名叫做楓香的喬木，葉片呈三裂分叉，對生，過去我們都叫她槭樹，其實槭後有幾株，是互生五裂葉片。驚蟄過後，翡翠新綠，枝頭盎然。端午時節，清風搖曳，綠影婆娑。秋分冬至，北風呼嘯，葉紅楓落。

穿過楓林，眼前豁然座落  
拇山學苑，一棟紅灰相間新的建築  
碧綠遠山，朝陽輝映。

三十七年來母校第一棟現代化的學生宿舍，擁有八百多個床位，刷卡式的出入管制，套房式設計，獨立衛浴，還有餐廳，交誼廳及社團空間。個人網際網路直通世界各角落，網點最密，獨佔全國宿舍的鰲頭。

滿園翠綠，黃金葛正努力爬上花架，  
剃度的椰樹，也隨風晃腦，  
銀白色的玄關，灑滿了金色的光點。  
不遠的鐘聲，交雜成群人影，打破沈寂  
腳步沈重也匆促，或奔，或跳，消失在綠影搖曳中



數十年來，身為學生，總堅持最後一刻，在上課鐘聲響起時，勇敢地衝向教室。長久的觀察，住的越近的越會遲到；偶而老師點名，總有人會通風報信，一下子睡回籠覺的，操場上打球的，瞬時間魚貫回來。宿舍是個窩，為了漂亮的窩，學生總喜歡從實驗室裡，帶幾個燒杯或三角錐瓶回去，插插花或種種盆栽，等到學期末清點器材時，再拿去補不足的數目。

登山四樓平台，校園美景盡收眼前

遠眺拇指山，山林翠綠

『拇山仰止』，數十年北醫人引為精神象徵，依然傲視。

『拇山仰止，七星拱之，杏林聖地建黃基，...』，這首由呂泉生先生譜曲，趙曙白先生填詞的校歌，依然繞樑三日，令人回味。滄海桑田，時空轉移，卻不可同日而語。昔日的稻田消失了，迷人的星空不見了，所不變的是屹立的拇指山，還有不斷增值的信義區校地與新建的教研大樓。昔日的校門不見了，百米道消失了，所不變的是校園依然笑聲洋溢，還有不斷增加的系所和新生。

午後，敦化南路遠企大樓遮住了火紅的太陽  
「清水模板」似乎墨綠了起來  
老人社區大學總在「誠樸」下開起課來，  
下棋的，舉手無回；  
溜鳥的，神情閒逸；  
弄孫的，牙牙嚶嚶。  
課堂內，教授朗朗的授課聲是累了一天的學子的催眠曲，  
「共筆」使抄筆記成為絕響

夕陽餘暉，映照白色的教研大樓顯的更加紅潤  
成群長條人影，交雜不遠的鐘聲綠影搖曳中，  
腳步沈重也和緩，消失在沈寂

### 後記

北醫走來，今年已是第三十七個年頭，過去我們以一所私立學校，替國家培育了無數的醫學菁英，回首艱辛歷程，點滴在心頭。所感謝的是各位前輩校友，能在艱難時給予支持與鼓勵，在迷霧中不時的給予引導，北醫今天如果有成就，應該歸功於前輩校友的無悔貢獻。

多年來，母校在胡校長的領導下，致力加強軟硬體的建設，以迎接更多的革新與挑戰，充分發揮北醫人堅忍不拔、歷久彌堅的精神。母校的成長，不可謂豐腴壯碩，但也結實有勁。北醫無窮的競爭力，正逐漸展露頭角，接辦萬芳醫院，正是母校為社區營造，跨出吳興街的第一步。

在成長中我們沒有忘記，默默支持我們的校友們，母校為了加強校友服務，凝聚校友的向心力，增設校友中心並協辦校友會會務。今後各位校友申辦文件，影印圖書文獻，學校提供 One Stop Service，不久的未來更提

供免到校信用卡服務。為了加強與校友聯繫，母校支援經費發行拇指山下校友會訊，一年四期，另外免費提供校友 Inter Net 的服務，讓我們的校友得以利用母校的電腦資源。除此之外，學校熱忱歡迎各位前輩校友，返校參與校務發展的規劃與專案推動。我們深知廣大的校友支持與協助，才是學校永續經營的根本。

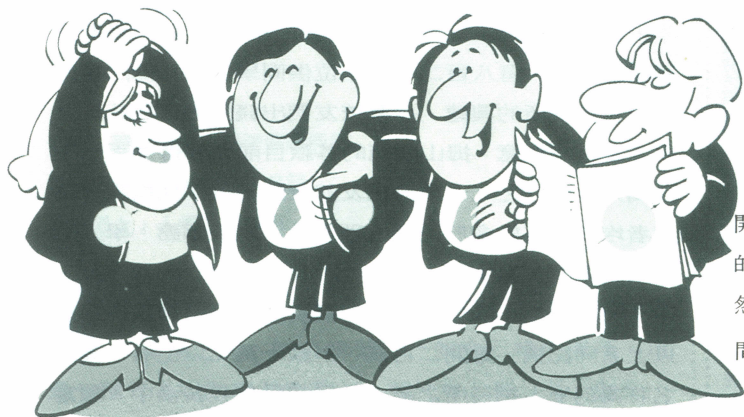
為了培植我們的競爭力，學校預定在公元兩千年達成數個目標，如完成拇山學苑、公辦民營萬芳醫院、興建醫學綜合大樓及學生活動中心、購置第二校區、申請改制大學。均需要北醫人發揮強大的凝聚力，堅忍不拔的精神，迎接挑戰。

拇山學苑學生宿舍及學人招待所興建工程，於八十五年十月一日開工，歷六百六十八個工作天，於八十五年十月十三日竣工，拇工學苑已於八十五年第一學期正式開放使用，有八百二十個床位供同學住宿。拇山學苑與學人招待所的興建，多蒙校友們出錢出力，在此致上十二萬分的謝意。拇山學苑的募款目前共募得九百七十二萬元，百分之九十來自校友前輩的捐款，凡捐款一萬元者均雋刻其姓名於花園大理石上，以茲感謝。學人招待所共六間，其中梅、蘭、竹、菊分由醫一、六、七、十一屆各認捐一間，每間一百萬及荷、松由捐款十萬元以上者同認捐，每間二百萬，捐款十萬元以上者，其姓名將雋刻學人招待所之牆上，目前已發包裝潢中，預定在五月底完成，於六月一日正式開幕，屆時歡迎前輩校友返校指導。

感謝各位前輩校友的支持，也希望各位前輩校友繼續給予鼓勵。最後『北醫以您為榮，親愛的校友』感謝您。✍



## 北醫畢業三十年有感



**在**進入本文主題之前，且先說幾句吉祥話。我是北醫藥學系第三屆畢業生，而「北醫人」會刊正發行至第三期，兩個「三」不期而遇巧相逢，正應了數學上「三三不盡」這句術語。因為，「三」這個數字，除了本身以外，用任何數字都不能除得出整數，故有「三三不盡、六六無窮」之說。但願我們這群北醫人，無論在學校、在社會，都能肝膽相照，彼此扶持，讓這份純真的感情維繫終身，無窮無盡。

回憶民國五十年代初期，我們這些學生是真正的不分你我、溶為一體，校園裡最流行的一首歌曲的歌詞是：「當我們同在一起，其快樂無比，你對我笑哈哈，我對你笑嘻嘻…」，事實上也的確如此。儘管科系不同，課外活動都瘋在一起，甚至義診、採藥、寄生蟲、流行病學探討等專業課題，也都各憑所學、各展所長，發揮截長補短的最高效益。

但隨著驪歌高唱，各自踏入社會之後，純真的情誼開始褪色。醫學系的當醫師，藥學系的當藥師，牙醫系的當牙醫，護理系的當護理師，大家為全民健康盡力固然很好，但舊社會沿襲下來的傳統觀念，卻腐蝕著同學間的友誼。

出身醫學系的醫師是天之嬌子，社會大眾賦予他們優越地位，揮灑空間既寬且廣，使藥學系、牙醫系、護理系畢業的同學相形見拙。最近因政府推動醫藥分業政策，引起醫師與藥師間惡言相向，公開罵陣，當年稱兄道弟的同窗好友，現在成了勢不兩立的死對頭，世事滄桑，寧不令人感慨萬千。

平心而論，醫學系雖然修業七年，但絕大部份時間是研讀醫學而非藥學，反之，藥學系在學四年，學分全在藥學領域，對藥品調劑與藥性諮詢上，孰優孰劣，不言可知。何況，在職業分工愈形精細的今日，世界先進國家視醫藥分業為必然之趨勢，我們卻仍為此爭得喋喋不休，使主管官署莫知所從，讓社會大眾權利受損，說穿了，只不過是利字當頭，私心自用而已。

就我所知，醫界與藥界的領導階層，多數都有同窗之誼，甚至有親戚關係，大可以坐下來平心靜氣懇談，各讓一步，共同為醫藥分業各盡一番心意，「本是同根生，相煎何太急」，願以曹植這兩句詩，為醫藥兩界共勉。✍

## 『憶』

**離** 開北醫校門已十八個年頭，回想初入校門時正值青澀年歲懵懂少女，帶著無知輕叩護理之門，在北醫護理教育的薰陶下，漸漸接觸到人的生、老、病、死，使得當時的我不禁驚歎「人」的奧妙，進而被這服務「人」的工作，深深吸引著。每當我看著病人、醫療人員及家屬的互動，使我體會出人性光輝的一面，記得有一回我在加護病房值夜班，當時有一位心臟專科醫師和護士們竭力搶救一位心臟病患者，由於情況非常危急，最後仍無法挽回病者的生命，那時的我懷著失望的心情走向護理站，並不禁的回頭望著死者，此時正巧看到那位醫師正深深的彎著腰向死者敬禮，這影像深烙我心中，它代表著對生命的尊重……

另一件事，也是值得回憶：有一位老先生，隻身在台灣，生病住進加護病房，他平常是一位不太珍惜自己生命的人，對於藥物一律拒絕，經我勸導仍固執不服藥，我就以責備的口氣說他不愛惜自己。幾天後我將他送回普通病房，他趁我扶他時，將裝了一疊鈔票的信封放入我的口袋。當我知道時，我讓他完成這一給予的動

作及心意，等我推他轉入普通病房時，我也趁他不注意時，把那一疊鈔票塞回他的枕頭下，從這件事中讓我體會出用心照顧他，使他感受到被關愛的感覺，對一個患者是一劑良藥。

記得我的母親有一回住台大醫院開刀，當時是一位北醫的學姊當班負責照顧我母親，母親心存感激也趁著學姊在舖床時塞紅包給她，當時學姊回絕了紅包。此件事讓我覺得北醫教育出的護理人員是有一股特別的氣質。

雖然我在加護病房才工作一年，但這一年中我面臨了各種的病危病患，從中吸取更紮實的臨床經驗，對我這位離開護理界的人，九年後來美定居，竟能一舉成功的報上美國註冊護士，此要歸功於北醫的教育。

我離開護理界轉念心理系後，很幸運又能從事兒童心理的工作三年多，之後，隨夫赴美定居美國，至今已十多年了，我始終以「北醫人」為榮，護理工作依然是「我的最愛」，如果有一天重回護理工作服務人群，相信也是能再重溫舊夢的。✍

# 梅山情

■林富美 護專第9屆

北醫附設醫院護理部督導長

# 6040



26年前，老媽陪我在吳興街口叫了一輛計程車，「請到台北醫學院。」，司機大人嗯一聲後踩下油門，沿著基隆路、和平東路圓環、嘉興街、再到吳興街台北醫學院門口下車，怎麼這麼遠？沒有公車直接到，以後上課還真不方便，事後才知道被敲了。滿懷新鮮的走進校門，哇！校門口旁的石柱寫著「台北醫學院」好雄偉呵！大道兩旁矮樹叢長滿了杜鵑花好漂亮，再走進去是一個鐘坊，上面有個「十北」的標誌很漂亮，下面是「誠樸」兩個字，既脫俗又好實在，真興奮，註冊後我就是「北醫人」了。

班上有些同學很活潑，經常翹課參加社團，在校內很活躍，充分享受大專生活，有人很認真讀書，很少參加活動，有人喜歡文的，有人喜歡武的，我參加了口琴社，從基礎開始學，獨奏、合奏、演奏會，也認識許多朋友，生活多采多姿，從中也學習到許多待人處事之道。

實習佔掉後兩年的大部份，從笨手笨腳的菜鳥直到學妹崇拜的手腳俐落的「學姊」，過程是辛苦的，每天下班後累得像爬山回來似的，躺在床上不能動，有時還會為在病房受到的委屈落淚、有時大夥兒聚在一起大聲談論病房裡遇到有趣好笑的事而笑成一團，這是一段有歡笑有淚水的日子。

顏貴紗老師是我們五年的導師，非常感謝她的教導，同時也對她感到非常歉疚，因為我們給她惹了一些麻煩，讓她很為難，例如：我們覺得某位護理技術老師教得聽不懂，聯名要求換老師；還有檢舉某實習老師經常不在醫院等，當時這群黃毛丫頭，不知天高地厚，亂攪一通，畢業典禮後老師沒有留下來跟我們拍照就走了，到現在仍覺得很遺憾，老師：我們愛您！

畢業後即在附設醫院上班，已21年了，雖然學校近在咫尺，仍懷念那段鬼混胡鬧的日子。✍

■陳俊榮 保健營養學系第6屆  
北醫保健營養學系副教授

## 同學會



那天，爲了找幾本參考書，把塵封已久的紙箱從倉庫搬出來，翻著翻著竟然發現一本以前大學時代的舊相簿，往事就如同電影般一幕幕浮現腦海。

猶記得大一時夜遊象山。我們在黃昏時上山，在晚風的吹拂下歌唱，直到太陽西下。寒假時參加社會醫療服務隊，天真浪漫的山地小朋友及一籬筐的趣事，現在回想起來，仍然忍不住哈哈大笑。

爲了參加現代舞表演，每天展開密集的訓練，雖然全身筋骨酸痛，但是汗水淋漓之後卻是無限的舒暢。更難忘每次同學聚會時，各自大顯身手，製作拿手的私房菜，讓大家一飽口福。

大四那年，當大家爲了往後的前途而努力時，也不忘記常常給彼此加油、打氣，這份感情怎能忘懷？

北醫給我太多的回憶，一路走來，我不禁深深感謝那些陪我一起成長，伴我一起走過美麗歲月的人，祝福北醫，祝福大家。✍

畢業至今已九年多了，雖然畢業之後各奔東西，但是一年一度的同學會一定會排除萬難參加，同學們的感情也不會因時間而沖淡。當時的保健營養學系只有一班，報到率又不是很高，全班只有三十幾位同學，因此有些共同科目常常和醫技、護理系一同上課；如有活動，缺席率異常的低。雖然當時校方物力維艱，但是同學們至今仍對母校心懷感恩；每當聚會時，在學期間的種種總是最主要的話題之一，往事歷歷，如在眼前。今年736級獎學金已經進入第3屆，當初創辦此一獎學金，主要是獎勵本系學生，同時也促進了實質的交流，讓在校學生感受到獎學金的意義和價值。✍

## 毋山情

■陳巧明 北醫附設醫院營養師

