• 計畫中文名稱	短期花旗蔘增補對連續三天高強度運動訓練後血漿細胞激素與肌肉損傷之影響		
• 計畫英文名稱	Effects of Short-Term Panax quinguefolius Supplementation on Plasma Cytokines and Muscle Damage after 3 Consecutive Days of High Intensive Exercise Training		
• 系統編號	PC9607-0212	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC96-2413-H038-002	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9608 ~ 9707
• 執行機構	臺北醫學大學解剖學科		
• 年度	96 年	• 研究經費	517 千元
• 研究領域	基礎醫學類		
• 研究人員	許政成,許美智		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	我們過去的研究顯示，從事單次有氧力竭運動前，連續增補花旗蔘 4 週，可降低血漿中肌酸激.的濃度。期待透過本研究進一步瞭解，花旗蔘是否能降低連續性高強度運動所產生的細胞壓力與細胞傷害。本研究以 16 名 18-25 歲、有運動習慣之健康成年男性作爲本實驗的受試者。本實驗設計採隨機雙盲交叉(randomized, double-blind, cross-over)試驗，兩種膠囊排空期 8 週。每位受試者均須連續 38 天(運動測試前 28 天＋連續運動 3 天＋恢復觀察期 7 天)每日早餐前服用花旗蔘膠囊(花旗蔘乾燥粉末 400 mg)或安慰劑(Hydroxymethylcellulose 400 mg) 4 粒。受試者於三天運動期，每天以 80% V • O2max 的強度，進行一次 30 分鐘電動跑步機跑步。分別於第 1 天運動前及第 3 天運動後立即點、第 1、2 小時和運動期後的恢復期第 1、2、3、5、7 天，以肘前靜脈抽血分析血漿中細胞激素 (IL-1β、IL-6、TNF-α、IFN-α、CRP、cortisol) 和肌肉傷害指標 (CK、 LDH)。最後一次採血後休息 8 週，再重複一次實驗步驟。		
• 英文摘要	查無英文摘要		