



## 歡慶本院二週年院慶

### 2010年7月

### 門診時間表

- ◎ 兩年有成，造福鄉里～呂芳煙前中和市市長
- ◎ 攜手同心，共創國際醫療新市鎮～臺北醫學大學李祖德董事長
- ◎ 耀眼雙和，迎向未來～臺北醫學大學邱文達校長
- ◎ 傳承、創新與突破～本院吳志雄院長
- ◎ 螺旋刀(TomoTherapy) 開幕啟用典禮～  
北醫大體系擁有配備最完善的放射腫瘤治療中心
- ◎ 賀！本院通過ISO27001：2005資訊安全管理系統國際驗證～  
資訊安全有保障，民眾就醫很安心
- ◎ 臺北縣政府衛生局蒞院督導考核～本院持續維持高醫療水準
- ◎ 不孕症之中醫治療～傳統醫學科戴承杰主任
- ◎ 本院特設脊椎、背痛門診
- ◎ 「慢性處方箋預約領藥系統」啟用(詳見第12頁)
- ◎ 看診時段、掛號時段(詳見第8頁)

### 服務電話 (02)2249-0088

◎ 志工服務：轉分機2420  
◎ 急診服務：轉分機1203

◎ 健康諮詢：轉分機1111  
◎ 藥物諮詢：轉分機1157

◎ 院長信箱：shh@shh.org.tw  
◎ 意見反映：轉分機2403

# 兩年有成，造福鄉里

給人信心、給人希望、給人方便的好醫院

前中市市長  
(雙和醫院重要催生者)

呂芳煙



呂芳煙前市長非常肯定雙和醫院對市民的醫療健康照護

署立雙和醫院耗資數十億餘元，籌備時間長達十餘年，其過程之艱辛，非當事人不能體會；我身為地方民代近40年，最大的希望就是中和能有一座大型醫院；中永和毗鄰臺北市，人口近70萬，過去卻都沒有大型

教學醫院設立，影響市民的生命與健康甚鉅，所以在我擔任市長以後就下定決心，中和市一定要有保障市民健康、照護居民生活的醫院！

## 中和市民有救了

回想在爭取雙和醫院的過程，歷經層層關卡，我親自參與了數十次的會議，主管機關來看了又看，耗時多年最後卻說「不蓋了」！市民苦苦等待一所醫院卻遙遙無期，心裡激動實在難以接受，才會有在立法院下跪一舉；個人受委屈事小，地方民眾身家性命事大。大家都講法令，我堅持蓋醫院是人道問題，克服萬難及無數阻礙也要蓋起來！直到雙和醫院準時完工開幕啟用，我才放下心中的石頭，心情才真正開朗起來，心裡想「中和市民有救了！」

## 感謝臺北醫學大學團隊

中和的雙和醫院很幸運由臺北醫學大學得標，臺北醫學大學擁有專業、豐富的經驗，也非常努力，對於雙和醫院的經營非常用心。感謝臺北醫學大學團隊從興建到開幕啟用至今兩年，不僅如期完工，開幕服務後更讓醫院迅速上軌道，用很短的時間發展的這麼好，我很滿意。

## 雙和兩年有成，以病人為尊

如今雙和醫院兩年有成，不僅通過多項國際認證，也引進多台領先全國的高科技儀器，舉辦許多社區健康促進活動，帶動提升地區的整體醫療水準；除此之外，在前任邱文達院長及現任吳志雄院長的帶領下，全體團隊抱持「以病人為尊」的精神，從院長、醫師到護士人員，都很親切、笑口常開，以病人為

第一，服務第一，設備、病房都很新穎，民眾幾乎百分百滿意；我最近因手傷住院，醫療團隊細心專業的照護，讓我非常感佩，心裡想中和市民也能受到這麼好的醫療照顧，感到很欣慰。

雙和醫院目前每日門診量都有好幾千人，我在雙和就醫時常想，若中和沒有蓋雙和醫院，這些人要去哪裡就醫呢？像我知道好幾位包括心肌梗塞…等需緊急搶救的市民，還好就近送往雙和醫院，在黃金時期挽回寶貴的生命。



呂芳煙前市長參加雙和醫院開工典禮，感謝各界人士的支持與協助

## 期許成為臺灣醫界典範

我一生最高興、最滿意的就是完成在中和蓋了這麼一所雙和醫院，雖然受很多委屈，但是很欣慰。要感謝的人很多，感謝蘇貞昌前縣長、吳澤成前副縣長的鼎力支持，感謝立委林德福、張慶忠、趙永清、洪秀柱等，以及感謝各級民意代表、里長、地方士紳等。做對的事，做該做的事！

對於雙和醫院我的期許很高，希望北醫大再接再厲，發揮救人的精神，更期盼第二期的醫療大樓趕快興建，讓市民能受到長期、慢性及癌症的醫療照護，也希望市民持續愛護與支持，讓醫院能有能量繼續提供更好的服務。相信雙和醫院在卓越醫療團隊的管理下，一定能成為臺灣醫界的典範，帶給市民最高品質的醫療服務！



# 攜手同心，共創國際醫療新市鎮

文◎臺北醫學大學董事長

李祖德

祝賀雙和醫院開幕兩週年！穩健邁向第3年！多年前在地方人士的鼎力支持，及臺北醫學大學董事會、校友會、全體師生、附屬醫院的全力支援下，在眾人的企盼中，終如願將雙和醫院這顆樹仔種下，如今小樹苗已經紮穩根向上開枝拓葉，漸漸肩負起守護地區民眾健康的重責大任，心中備感欣慰。

雙和醫院兩年來堅持「品質」及「社會責任」，完成許多外界認為不可能的任務，包括以1年的院齡通過JCI國際醫院嚴格的評鑑、成為全國第一家通過AA1000:2008及GRI G3雙項企業社會責任(CSR)國際驗證的醫院，以及通過多項國際認證，包括ISO9001:2008(品質管理)、ISO14001:2004(環境管理)、ISO27001:2005(資訊安全管理)，放眼國際，淬煉立足全球之根基。

臺北醫學大學團隊重視永續經營而非一時獲利，雙和醫院從建院起即將環保納入規劃，並設置直昇機停機坪及空中緊急救護系統，協助解決

偏遠地區醫療資源不足的困境。並積極關懷弱勢族群，建置「特殊需求者口腔照護中心」、成立「早期療癒中心」、深入社區提供弱勢族群教育及醫療照護。此外，貫徹政府公共衛生政策，包括98年底H1N1全國接種疫苗服務近萬人次，獲北縣衛生局表揚。並發展醫療外交、短期國際代訓，培養兼具國際視野、人文關懷與醫學專業的醫療院所。



李祖德董事長(右)期許雙和發展為全球知名的國際醫療重鎮

雙和醫院結合北醫大體系1校3院的資源，以高品質導向之經營團隊創造高效率的企業化經營，感謝大家的支持與團隊的努力！期許雙和繼續朝向卓越品質與永續經營邁進，發展為全球知名的國際醫療重鎮！

## 耀眼雙和，迎向未來

文◎臺北醫學大學校長

邱文達

雙和醫院創立於二〇〇八年七月，以照顧中永和及大臺北地區民眾健康為建院宗旨。兩年來，披荊斬棘、筆路藍縷、胼手胝足，為臺灣醫療史寫下璀璨嶄新的一頁。

回顧過去兩年來，雙和醫院秉持服務、教學、研究及品質並重的理念，各方面發展均有長足的進步。醫療服務目前單日最高門診量突破四千五百人次，每月平均門診服務量逾九萬人次，急診每天也達二百五十人次以上，這都是當初營運時難以想像的耀眼成績。

在教學研究領域也不斷創新成長。品質提升亦不遺餘力，通過包括JCI國際醫院評鑑及AA1000社會責任國際驗證，與ISO多項國際認證，以高品質的醫療提供最佳的服務。

雙和醫院規劃以社區化的急重症醫療服務為主，發展長期慢性醫療為輔，不惜投入鉅資，引進多項與世界一流醫學中心同步的重量級高科技儀器，包括全球最新之螺旋刀(Tomo Therapy)、3T磁振造影儀(MRI)、加馬刀治療儀(Gamma Knife)、正子電腦斷層掃描儀(PET-CT)等，大大提升醫療照護能量，提供醫學中心等級的服務

回饋鄉親。

在臺北醫學大學、北醫附設醫院、萬芳醫院的經驗與支援下，雙和醫院得以在兩年內迅速發展，展現亮眼成績；但北醫不以此為足，未來雙和醫院將擴建第二期大樓，並著重於長期慢性照護服務；第三期計劃發展醫學科技之研究。醫院全部開發完成時，總開床數可達1,574床，將提供民眾更完善、優質的醫療。

今年2010年欣逢臺北醫學大學五十週年校慶，雙和醫院兩歲生日，緬懷過去，策勵將來，相信在一校三院攜手同心努力下，北醫醫療體系發展無可限量，邁向更寬廣的未來。



邱文達校長(中,別胸花者)帶領臺北醫學大學榮獲第20屆行政院國家品質獎

# 傳承、創新與突破

文◎雙和醫院院長 **吳志雄**



吳志雄院長(左4)帶領雙和管理團隊，共同將雙和醫院推向卓越

各位親愛的鄉親：志雄就職以來，轉眼間已經1年，這1年來醫院團隊堅定的朝向目標邁進，並照著既定計畫穩健發展，希望能回饋給民眾最優質、人性化的醫療服務。

雙和醫院開幕兩年來，完成了許多階段性的目標，也還有許多任重道遠的規劃；這1年來除了不斷自我鞭策通過包括JCI國際醫院評鑑、AA1000及GRI G3企業社會責任(CSR)等國際驗證，並持續擴充醫療服務科別、延攬優秀醫療人才、引進多項業界頂級設備儀器，成立包括中風中心、高壓氧中心、正子造影中心等多元的專業醫療中心；也在今年啟用足以提供國家考試用之「臨床技能研究中心」與「轉譯研究室」，以期在臨床教學及學術研究並重之下，創造更多更好的醫療服務與研發能量。

雙和醫院始終秉持「病人為重，社區為先」的理念，以地區醫療照護、疾病預防、教育宣導為己任，積極經營社區服務，舉辦多元化的健

康促進活動、大型健康篩檢活動、民眾健康走春，以及社區義診、健康講座、居家護理、獨居老人送餐等；並積極支援政府衛生政策、關懷弱勢族群、發展醫療外交；抱持善盡社會責任，永續經營的理念，提升醫院對整體社會的貢獻。

未來，將重點發展癌症整合治療中心、微創手術、神經醫學、急重症醫療、器官移植及保存、國際醫療等；並計畫興建第二期大樓，著重於地區居民非常需要的長期慢性照護服務，期待整合眾人之力量，讓雙和地區能擁有醫學中心等級的醫療照護！

## 年度大事紀

98.07.21	八大癌症團隊成立
98.08.07	正子造影中心開幕暨 PET-CT 啟用
98.08.08	腸胃系統篩檢活動
98.08.28	通過 JCI 國際醫院認證
98.09.18	精神日間照護中心開幕
98.09.27	心臟篩檢活動
98.10.17	乳癌篩檢活動
98.10.23	睡眠中心開幕
98.12.01	通過健康促進醫院認證
98.12.25	玉梅紀念圖書館暨階梯教室啟用
99.01	通過母嬰親善醫院認證
99.01.22	3T 磁共振影像中心開幕
99.02.03	臨床技能訓練及測驗中心開幕
99.03.02	加馬刀中心開幕啟用
99.03.21	土城健康走春活動
99.03.23	內視鏡中心開幕
99.03.29	通過 AA1000AS(2008)、GRI G3 雙項國際標準 (CSR)
99.04.20	緩和醫療中心正式開幕
99.05.07	母親節健康篩檢活動
99.05.12	通過 ISO27001:2005(資訊安全管理) 國際認證
99.06.19	螺旋刀開幕啟用

## 新進主治醫師介紹



郭光泰醫師  
胸腔外科

**主治專長：**微創手術：氣胸、膿胸、肺及食道腫瘤等、肺癌、肺膿瘍、良性肺腫瘤、支氣管擴張症、縱膈腔腫瘤、重症肌無力、胸腔內甲狀腺腫、食道癌、胃賁門癌、食道破裂及腐蝕性潰瘍、膿胸、肋膜積水、氣胸、血胸、橫膈疝氣、橫膈破裂、肝性胸水、胸部外傷、胸壁疾病

**學歷：**陽明大學臨床醫學研究所博士班、臺灣大學醫學士

**經歷：**衛生署臺北醫院外科住院醫師、林口長庚醫院外科住院醫師、臺北榮民總醫院胸腔外科住院及總醫師、羅東博愛醫院胸腔外科主治醫師、佛教慈濟綜合醫院臺北分院胸腔外科主治醫師



沈顯章醫師  
家庭醫學科

**主治專長：**慢性病預防(糖尿病、高血壓、痛風、高血脂等)、預防保健、健康檢查及諮詢、疫苗接種、身心問題諮詢、社區醫療

**學歷：**長庚大學臨床醫學研究所博士、長庚大學基礎醫學研究所碩士、高雄醫學大學醫學士

**經歷：**林口長庚醫院家庭醫學科主治醫師/總醫師/住院醫師、中華民國家庭醫學專科醫師



張淑人醫師  
傳統醫學科

**主治專長：**中醫婦科(月經不調、經痛、頻尿、白帶、停經症候群、不孕)、中醫皮膚科(青春痘、異位性皮膚炎、皮膚過敏)、中醫內兒科(氣喘、過敏性鼻炎、感冒、小兒食慾不振、夜尿、便秘、腹瀉、口瘡、睡眠障礙)、中醫針灸科(顏面神經麻痺、中風後遺症、五十肩、坐骨神經痛、酸痛症、扭拉傷、美容減重)

**學歷：**陽明大學傳統醫藥研究所碩士、中國醫藥大學學士後中醫系醫學士、臺灣大學學士

**經歷：**德川中醫診所院長、耕莘醫院中醫科住院醫師/主治醫師、華夏石牌中醫醫院醫師、和平醫院中醫部醫師



陳嘉新醫師  
精神科

**主治專長：**焦慮、憂鬱、身體化症，以及其他創傷或壓力相關之心理疾患；各式物質濫用及依賴；老年及成人精神疾患

**學歷：**臺灣大學醫學系醫學士、清華大學碩士、美國加州大學舊金山分校博士

**經歷：**臺灣大學附設醫院精神部住院醫師/總醫師、居善醫院精神科主治醫師

# 6月19日舉辦螺旋刀(TomoTherapy) 開幕啟用典禮

北醫大體系擁有配備最完善的放射腫瘤治療中心



■ 本院螺旋刀開幕典禮，吳志雄院長(中)授證與專業技術訓練人員

本院引進 2010 年全球最新一代螺旋刀 (TomoTherapy)，於 6 月 19 日舉辦開幕啟用典禮，邀請臺北醫學大學邱文達校長、林德福立法委員、亞東醫院放射腫瘤科熊佩韋主任等貴賓參加。邱文達校長表示在螺旋刀的加入後，北醫醫療體系已成為全臺配備最完善的放射腫瘤治療中心，從電腦刀（萬芳醫院）、弧旋刀（北醫附醫、雙和醫院）、加馬刀至螺旋刀一應俱全，足以整合腫瘤病人每階段適用不

同的治療方式。吳志雄院長表示，在癌症中心彭汪嘉康院士及放射腫瘤科賴允亮副院長的帶領下，雙和有陣容堅強的醫療團隊，並不斷引進最新科技、技術，提供社區最好的服務。

賴允亮副院長表示，雙和從山坡塵土到現今全配備的放射治療儀器，非常難能可貴，要感謝所有人員及鄉親的支持，而在高科技、高人性的治癌醫療下，癌症變成慢性病，不再是絕症。每台機器都有其優點、特點，螺旋刀治療系統是革命性之癌症放射治療，本院新一代之螺旋刀採用超精密電腦調控全自動式治療床，並可動態式或定點靜態治療全身單一性或多發性腫瘤，是以往所沒有的功能。

## 臺北縣政府衛生局蒞院督導考核

本院持續維持高醫療水準

臺北縣政府衛生局 99 年度督導考核，由許銘能局長親自帶領由各界專家組成之審查委員及衛生局代表，於 6 月 10 日蒞臨本院進行，並實地訪查各處，一一審視書面資料，給予寶貴建議，本院在各方面持續維持高品質，不敢鬆懈。

督導考核是衛生局對醫療機構的稽查工作，藉由一年一度的考核，督促各醫療機構維持一定的醫療水準，保障民眾就醫安全與醫療品質。本次稽核項目包括醫政作業、醫療品質與病人安全、急救責任醫院、藥事作業、婦女友善就醫環境、癌症防治、

醫事檢驗、家暴暨性侵犯防治、自殺防治、勞工安全衛生。

此次訪查在審查委員嚴謹考核之下順利完成，長官、委員對於本院諸多考

核項目的成效均表示肯定及讚許，本院將繼續落實各項品質監控與管理，持續提供民眾高品質的醫療服務！



■ 臺北縣衛生局許銘能局長親自帶領審查委員蒞院督導

## 賀！本院通過ISO27001：2005資訊安全管理系統國際驗證

資訊安全有保障，民眾就醫很安心



■ 臺北醫學大學李良雄顧問(中)及本院吳志雄院長(左)代表接受頒證

當醫療資訊普遍電子化，醫院廣泛利用資訊系統整合各作業並發揮效率時，資訊安全也成為醫院管理的重要課題。本院秉持「以病人為中心」之服務理念，關注病人的權益，導入國際標準 ISO 27001 ISMS (資訊安全管理系統)，全面提升本院資訊管理之安全防護。

雙和醫院 5 月 12 日正式通過德國評測及驗證機構 TUV NORD (漢德亞太) 第三方國際驗證；並於 6 月 14 日由臺北醫學大學李良雄顧問及本院吳志雄院長代表接受 ISO27001：2005 授證。

ISMS (Information Security Management

System) 資訊安全管理系統為目前國際公認最完整之資訊安全管理標準，是一套系統化分析和處理資訊安全風險的方法，主要著重於預防管理。採用 PDCA (計畫、執行、檢查、行動) 之方法，持續改進與管理，達成醫院資訊作業機密性 (Confidentiality)、完整性 (Integrity) 及可用性 (Availability) 之需求。

本院資訊室盧泰運副主任表示，社會大眾對醫療隱私保護意識日漸提升，院內從去年參與衛生署推展資訊安全專案後即著手導入資訊安全管理機制，在進行電子病歷推展之同時，建立符合國際標準之資訊業務處理制度及程序，有效降低來自於內外部潛在之資訊安全風險，提供民眾更便捷、安全的醫療應用服務。

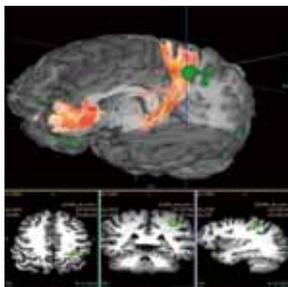
雙和地方醫療升級！

## 引進重量級高科技儀器，提供優質醫療照護

本院除延攬優秀醫師、各大醫學中心的資深專業人員組成堅強的醫療團隊，並引進多項與世界一流醫學中心同步的高科技儀器，期許以高科技、高人性的專業服務，提供民眾整合性之全人醫療照護！

### 【3T MRI 磁振造影儀】

3T MRI 磁振造影儀具有非侵入性、高組織分辨力、無輻射等優點。可以產生清晰的三度空間圖像，100% 鎖定病灶。常應用於腦部腫瘤手術；並可提供早期中風的預警。亦廣泛應用於健康檢查，如腫瘤篩檢、心臟功能檢查、腦神經血管及全身脊椎檢查等，為目前醫學影像檢查之利器。



■ 高解析度的掃描可取得清晰的大腦構造解剖及活動情形



■ 雙和醫院引進下個世代的3T MRI提前為市民服務

### 【TomoTherapy 螺旋刀】

癌症已經不是絕症，治療的重點是希望讓病人有更好的生活品質，螺旋刀是目前治癌的最新利器，可同時治療多處性轉移的腫瘤。效果就如同會轉彎的子彈，使得放射劑量能完整包圍住腫瘤，同時卻讓周圍正常組織的放射劑量降到最低，充分減少放射治療副作用的發生。傳統的放射治療技術對於多處骨頭轉移的患者，需分成幾個療程才有辦法處理，導致疼痛無法馬上得到緩解。螺旋刀新穎的治療技術，可以在同一個療程處理多處不同的病灶，疼痛症狀可獲得即時的解決。

放射治療中心諮詢專線：(02) 2249-0088 轉 1351



■ 螺旋刀可同時治療多發性腫瘤

### 【PET/CT 正子電腦斷層掃描儀】

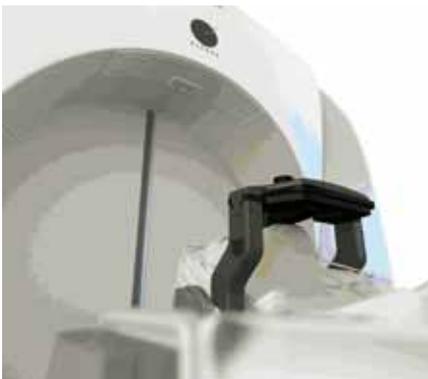
PET-CT 融合電腦斷層與正子掃描的優點，在高解析度與高靈敏度的全身掃描下，一次就能得知腫瘤的位置及相關資訊，確時把握治療的時機。可在臨床症狀出現前偵測出可治療的早期微小癌細胞，對於癌症的早期診斷、分期治療有相當大的助益，被譽為 21 世紀最有價值的醫療發明之一。近幾年在國內也普遍應用於健康人之癌症篩檢。



■ PET-CT 正子電腦斷層掃描儀，提供優質癌症篩檢服務

### 【Gamma Knife 加馬刀治療儀】

引進全球最新機種之加馬刀治療儀，針對深部腦瘤、血管畸形及功能性神經病變等，提供精準、安全之放射線手術治療，對於腫瘤位置無法手術處理，或者是身體狀況不允許的病友，提供可靠而非侵入性的選擇，免除開顱手術的恐懼。



■ 本院加馬刀配備全臺灣第一套 eXtend™ 非頭釘式頭部固定系統

結合新穎高科技設備與輕鬆渡假般的空間～

## 創新、貼心、專業的健康管理中心



■ 本院健康管理中心整合各醫療專科，提供親切專業之完善健檢服務

21世紀的健康趨勢，不僅要追求醫療技術的進步，更要注重疾病的預防，健康檢查也日益受到國人的重視。本院健康管理中心整合各醫療專科優秀醫師，從諮詢、項目設計到報告解說、醫療安排與健康管理，提供專業、完整之健診服務。

### VIP級的人性化健檢空間與「醫檢分離」之規劃

設有2樓之一般健檢中心，以及12樓之VIP健康管理中心，獨立擁有500坪的空間，與一般門診、病房區完全分開，採取醫檢分離的規劃，讓單純來健康檢查的民眾，無需穿梭於各科門診間與看病之民眾排隊等候。此外，獨立出各檢查空間，讓民眾享有絕對的隱私。

### 醫學中心級的設備：

配備多樣領先全國之先進儀器，且檢體由符合醫學中心水準之中央實驗室電腦化自動上機。設備包含3T核磁共振造影儀(MRI)、正子電腦斷層掃描儀(PET-CT)、3D立體多層切面電腦斷層掃描儀(VCT)等高科技專業影像檢查設備。

★中心另闢內視鏡檢查室：獨立腸胃鏡室，全程由腸胃科主治醫師及麻醉科專科醫生進行檢查，與報告解說、醫療安排一脈相承。並配備最新的內視鏡「窄頻影像系統(NBI)」可發現早期食道癌、胃癌、下咽癌等。採用超音波震盪清洗器清洗腸胃鏡管，以及拋棄式切片夾，避免交互感染，安全有保障。

★肺癌檢查：使用立體多層切面電腦斷層進行肺癌早期篩檢，可以產生立體的肺部解剖構造，提高肺癌的偵測及方便日後的追蹤，為目前市面上最精準之低輻射量肺癌篩檢利器，不僅完全非侵入性且可測出0.1公分的病灶，受檢者閉氣不超過10秒鐘，就能完成檢查。

★心血管功能檢查：使用低劑量之3D立體多層切面電腦斷層掃描儀，不需住院及麻醉，僅需10多分鐘，可診斷出心臟冠狀動脈鈣化指數及冠狀動脈狹窄的程度，提前評估冠狀動脈心臟病的發生機率。

### 量身訂做的服務

本院針對國人十大死因中的前三位：癌症、腦中風及心臟血管疾病，特別規劃問題式導向健康檢查。早期篩檢與早期治療是維持健康最重要的方法，在疾病尚未發生以前，結合基本抽血、先進儀器檢測等功能性檢查，有助於現代文明病的預防篩檢。此外，檢查結束後，醫師建議與健康管理師提供的飲食、運動等改善生活習慣等追蹤服務，更可協助您了解自己的身體狀況，為您做好健康加分的工作。**健康管理中心專線 (02) 2248-1911**



專科主治醫師親自解說報告，並進行個人化及企業員工整體之健康管理與健康診斷

12樓健管中心視野極佳，可悠閒地欣賞景觀，享用咖啡、餐點、書報雜誌、上網，以放鬆的心情進行各項檢查



舒適放鬆的休息空間，可以舒緩等候者的緊張感

## 雙週年院慶 成雙成對健康檢查專案

半日悠遊  
雙人專案價  
6700元/位

提供血液基礎檢查60項以上，並包括腹部超音波檢查、胸部及腹部X光檢查、心電圖、血管彈性硬化檢測

一日腦血管  
雙人專案價  
17800元/位

半日悠遊+腦部核磁共振+頸動脈超音波

特色：利用MRI檢測是否有腦部組織異常、退化、血管阻塞等病變+檢測腦部血流的大動脈狹窄程度。

一日心血管  
雙人專案價  
25500元/位

半日悠遊+心臟立體電腦斷層或者心鉅201或者心臟冠狀動脈鈣化(2選1)+心臟超音波

特色：無侵入性且可預估冠狀動脈心臟病的發生機率及冠狀動脈狹窄程度+心臟是否有擴大、瓣膜逆流、心肌梗塞或缺氧、腫瘤等。

一日防癌  
男:19500元/位  
女:21000元/位

半日悠遊+無痛胃大腸鏡或者大腸立體電腦斷層(2選1)+胸部電腦斷層

特色：肛門、直腸、結腸、大腸是否有痔瘡、息肉、腫瘤等病變+食道、胃及十二指腸是否有發炎、潰瘍、腫瘤等+電腦斷層儀器掃描肺部為檢查早期肺癌最有效方法。

全身MRI  
雙人專案價  
33100元/位

半日悠遊+腦部、頸部、腹部、骨盆腔、腰椎核磁共振+胸部電腦斷層

特色：利用MRI儀器檢測五大部位是否有組織異常、退化、骨刺等病變+電腦斷層儀器掃描肺部為檢查早期肺癌最有效方法。

全身正子  
雙人專案價  
40800元/位

半日悠遊+正子電腦斷層造影(PET)

特色：PET不需等到腫瘤組織產生結構上的變化，即可發掘出隱藏的癌細胞，診斷率高達92%—98%。對於癌症篩檢及早期診斷有相當大的助益。

活動期間為99/07/01~99/08/31為止，歡迎親洽12樓健康管理中心，來電預約2248-1911由專人為您服務  
預約體檢請於一星期前來電，額滿恕不另行通知，請及早預約以免向隅



# 2010年7月門診時間表

**備註**

◎健康檢查特約門診：限約診者，如有問  
 ◎婦產科超音波特約門診：高層次超音波  
 ◎健兒門診：非一般門診，為施打預防針

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
一樓	骨科	1	吳興盛 08053			邱彥碩 08441 (限100號)	翁佩韋 08348 (限50號)	翁佩韋 08348	吳興盛 08053		黃裕閔 08591
		2	李協興 08237								
		3	翁佩韋 08348	黃裕閔 08591	蔡文基 60175	林毅成 08257	蔡文基 60175		李協興 08237	林毅成 08257	
	家庭醫學科 (*職業病特別門診)	5		廖國良 60434	陳筱筠 10003	劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347	王慈蜂 60055	劉顯達 10202	劉家鴻 08469
		6	劉顯達 10202	林慶豐 60283* (限約診)(二樓3診看診)		林英欽 08048 (限約診)			錢世盈 60266 (限約診)	林英欽 08048	
	戒菸門診				劉家鴻 08469	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		林英欽 08048	劉家鴻 08469	
	神經外科	9	林家瑋 08050		林乾閔 08056	蔡行瀚 08004	林恩源 60449	蔣永孝 60031	林乾閔 08056		林家瑋 08050
		10	曾元昀 08513	魏立 60203		廖國興 60401	葉宜憲 08354		葉宜憲 08354	邱文達 07001	葉宜憲 08354
		11	林乾閔 08056				曾元昀 08513 (7/13、27)			洪國盛 60036	
	脊椎、背痛門診(神經外科)		曾元昀 08513	魏立 60203	林乾閔 08056		曾元昀 08513 (7/13、27)	蔣永孝 60031	林乾閔 08056	洪國盛 60036	
	腦腫瘤、腦中風、腦血管病變 特別門診		林家瑋 08050				葉宜憲 08354		葉宜憲 08354		林家瑋 08050
	整形外科(美容外科)	13	鐘一傑 10294 (7/26)		陳振坤 09335	劉明孝 60104	陳振坤 09335	李兆翔 09334	李兆翔 09334	鐘一傑 10294 (7/21、28)	
	一般外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251	謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142 (16診看診)	謝志華 08214	李兆人 08251
	大腸直腸外科	15	郭立人 60415 (16診看診)		謝志華 08214	吳志雄 09800 (16診看診)		張東晟 09432	魏柏立 60040	謝志華 08214	
	乳房外科	15			謝志華 08214	謝志華 08214	蘇智銘 08261			劉自嘉 60042 (16診看診)	
	消化外科	15	黃銘德 08142	李兆人 08251							李兆人 08251 (15診看診)
	肝膽外科	16							黃銘德 08142		李兆人 08251 (15診看診)
	乳癌篩檢特別門診	17				蘇智銘 08261 (限約診)					
	血液病門診	21			蘇勇誠 09315				蘇勇誠 09315		
	腫瘤聯合門診	21	彭汪嘉康 08211	賴基銘 60050	蘇勇誠 09315	陳建銘 09314		劉敏 60407	蘇勇誠 09315		陳建銘 09314
22			賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)		梁永昌 09431			李明憲 09112	蔡若婷 60230		
放射腫瘤科門診 (限約診)	地下二樓門診	李明憲 09112			李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)					
	地下二樓門診	梁永昌 09431	梁永昌 09431			梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431		
心臟血管外科	27	張宗豪 60034 (靜脈曲張)	林俊華 09598						胡珀元 08869		
胸腔外科	28	張宗豪 60034 (27診看診)	張統優 09262		郭光泰 10205			張統優 09262	王良順 10037		
泌尿科	29	陳冠州 08141	劉家宏 09599	劉家宏 09599	吳佳璋 08253	陳冠州08141(7/6、27) 吳佳璋08253(7/13) 劉家宏09599(7/20)	吳佳璋 08253	劉家宏 09599	陳冠州 08141		
淋巴血管外科	30				許文憲 60030						
減重特別門診					祝年豐09600 代謝症候群 體重管理 (二樓3診看診)	許雅雯08520 (飲食運動藥物治療) 體重管理 (二樓復健部2診看診) (自費門診)	許雅雯08520 (二樓復健部2診看診) (自費門診)				
眼門診 科區	眼科	1	沈筠惇 08680	何慧君60044 (7/12、26) 林孟穎10208 (7/19)	許紋銘 08054 (限45號)	李振東 09518	吳建良 60045	沈筠惇 08680	許紋銘 08054 (限60號)	林怡嬋 09313 (限60號)	林怡嬋 09313
		2	林怡嬋 09313	李振東 09518		林孟穎 10208	沈筠惇 08680 (視網膜約診)		李振東 09518		
二樓	內科門診區	心臟內科	1	劉如濟 08051	吳承學09260 (心導管、洗腎、 擴張術)	吳承學 09260	曾元登 60430 (限40號)	郝文瑞 08780	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	洪明佑 08212 (限40號)
			2	郝文瑞 08780	洪明佑 08212		洪明佑 08212	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	曾元登 60430 (限40號)
		職業醫學科	3				祝年豐 09600			祝年豐 09600	
			3		林慶豐 60283 (限約診)		祝年豐 09600	張武修 60416 (7/6、20)		祝年豐 09600	

題請電洽健檢中心：2249-0088轉分機2251-3 ◎限約診：須與醫師事先約診  
 及兒童健檢專用。兒童卡介苗預防注射，限週五下午健兒門診施打(下午2點至4點)。

星期四			星期五			星期六		
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午		
林毅成 08257	邱彥碩 08441 (限60號)	邱彥碩 08441 (限80號)	吳興盛 08053		林毅成 08257			
			林毅成 08257					
翁佩韋 08348	蔡文基 60175		黃裕閔 08591	李協興 08237		蔡文基 60175 (限50號)		
王永祥 60433	陳怡夙 08347	范豪益 60052* (19:00看診)	周碩渠 09140	劉家鴻 08469	劉顯達 10202 (限約診)	陳筱筠 10003		
	林英欽 08048	周碩渠 09140 (限約診)		謝瀛華 60057 (限約診)		劉顯達 10202		
	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉家鴻 08469				
陳正冠 60037	鍾文裕 60447		林家瑋 08050	林天仁 60038		曾元昀 08513		
李良雄 (教學門診) (限5位)	許明暉 60220			龔煥文 60412		潘宏基 60446		
				林天仁 60038	龔煥文 60412	曾元昀 08513		
			林家瑋 08050					
陳振坤 09335				李兆翔 09334	鐘一傑 10294 (7/23、30)	黃志宏 08259		
張東晟 09432	梁宏華 60294	蘇智銘 08261	蘇智銘 08261	張東晟 09432	黃銘德 08142	李兆人 08251		
張東晟 09432				張東晟 09432				
吳志雄 09800 (16診看診)	梁宏華 60294		蘇智銘 08261	謝志華 08214 (16診看診)				
		蘇智銘 08261			黃銘德 08142	李兆人 08251		
						李兆人 08251 (15診看診)		
蘇智銘 08261 (限約診)								
				蘇勇誠 09315				
陳建銘 09314		姚乃舜 60229	賴基銘 60050	蘇勇誠 09315				
梁永昌 09431			賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)	李明憲 09112				
李明憲 09112			李明憲 09112	賴允亮 09032 (腫瘤治療症狀緩和)				
	梁永昌 09431		梁永昌 09431	梁永昌 09431				
	林俊華 09598 (靜脈曲張)		胡珀元 08869					
郭光泰 10205			王良順 10037					
吳佳璋 08253	劉家宏 09599	王禎薇 60043	陳冠州 08141	吳佳璋 08253	陳冠州 08141	劉家宏 09599		
			祝年豐09600 代謝族群、體重管理 (二樓3診看診)	劉燦宏08055 (飲食運動藥物治療) (二樓復健部2診看診) (自費門診)	劉燦宏 08055 (二樓復健部看診) (自費門診)			
林怡嬋 09313	沈筠惇 08680	李振東 09518	沈筠惇 08680	許紋銘 08054	李振東 09518	許紋銘 08054 (7/3、31) (限70號)	沈筠惇 08680 (7/18、24) (限70號)	林怡嬋 09313 (7/17) (限70號)
許紋銘 08054 (眼整形約診) (7/15、29)	李振東 09518 (青光眼科約診)		何昭德 60272	林怡嬋 09313		林孟穎 10208 (7/3、17) (限70號)	李振東 09518 (7/10、24) (限70號)	林怡嬋 09313 (7/31) (限70號)
曾元登 60430 (限40號)	劉如濟 08051		劉順鑫 08787	劉順鑫 08787	劉如濟 08051	郝文瑞 08780		
吳承學 09260		郝文瑞 08780	吳承學 09260			劉順鑫 08787		
	祝年豐 09600	許義明 60426	祝年豐 09600					
	祝年豐 09600	范豪益 60052 (一樓3診看診)	祝年豐 09600					

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ■看診時間

上午門診 09:00~12:00  
 下午門診 14:00~17:00  
 夜間門診 18:00~21:00

### ■看診報到截止時間

上午門診 11:30  
 下午門診 16:30  
 夜間門診 20:30

## 掛號須知

### ■現場掛號

上午門診：08:00~11:30  
 下午門診：13:00~16:30  
 夜間門診：17:00~20:30

### ■預約掛號：

- 自動掛號機 06:30~21:00 (一樓大廳志工服務台旁)
- 網路預約掛號 (24小時) www.shh.org.tw
- 語音預約掛號 (24小時) 專線：2248-0098
- 人工預約掛號 (專線：2248-0607)  
 星期一至星期五 (上、下午) 上午：08:00~12:00  
 星期六 (上午) 下午：13:00~17:00

### 當診可掛號時段

- 現場掛號
- 自動掛號機、網路及電話語音掛號：  
 上午門診：08:00~11:00  
 下午門診：13:00~16:00  
 夜間門診：17:00~20:00
- 人工掛號 (專線2248-0607)：  
 上午門診：08:00~11:00  
 下午門診：13:00~16:00

### ■門診注意事項：

- 初診預約病患請先到服務檯填寫「基本資料」再到掛號櫃檯報到。
- 看診後請先至批價櫃檯批價，再到藥局領藥。
- 若無法於當日就診者，請於前一日電話告知預約號改期或取消。

### ■退費需知：

- 請於就醫當日起7日內 (不含例假日)
- 於本院門診時間
- 請攜帶健保卡、本院收據、身分證明文件 (兒童請帶戶口名簿)
- 至門診批價櫃檯辦理退費 (前項缺一或逾期均不受理)。
- 逢月底，請於隔月2號前來辦理退費。

### ■診斷證明書申請流程

- 第一次開立診斷證明書：
  - 掛號後，至診間候診，醫師診察時，向醫師說明申請用途 (如需英文診斷書請事先告知醫師)。
  - 至批價櫃檯批價繳費，並告知所需份數。
  - 至一樓「關防用印」櫃檯蓋關防。
- 已開立過診斷證明書，三個月內回來重開：
  - 請直接到「關防用印」櫃檯，請告知診斷證明書的「流水編號」或「開立日期」。
  - 批價後直接用印。

診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三			
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	
內科門診區	神經科	5	陳致中 08788			陳致中 08788 (睡眠障礙)			陳柏志 09182			
		6	鄔定宇 08242	游家銘 60109	胡朝榮 08216	胡朝榮 08216 (失智症)	陳柏志 09182		鄔定宇 08242 (睡眠障礙)	陳晉誼 60429	鄔定宇 08242	
	腎臟內科 (慢性腎病特別門診)	7	吳美儀 09643			蔡慧芳 08239			范揚智 08679			
		8	許永和 08060	林裕峯 08681	蔡慧芳 08239	范揚智 08679	林裕峯 08681	林添松 60341	許永和 08060	蔡慧芳 08239	吳美儀 09643	
	新陳代謝科	9	蔡昆原 08683	吳忠擇 甲狀腺超音波特 別門診(限約診)			蔡昆原 甲狀腺超音波特 別門診(限約診)		謝安慈 08058			
		10	吳忠擇 08786		吳忠擇 08786	蔡昆原 08683	蔡昆原 08683		吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
	糖尿病衛教門診 (需新陳代謝科轉介)		衛教師			衛教師	衛教師		衛教師	衛教師		
	營養諮詢門診(限約診)					營養師	營養師		營養師			
	風濕免疫過敏科	11			周貝倫 09579	周貝倫 09579			張棋楨 60111	周貝倫 09579		
	胸腔內科	12	李俊年 08057	陳資濤 09330	張志誠 09005	張志誠 09005 (肺癌)	陳資濤 09330 (睡眠呼吸障礙)	李俊年 08057	李俊年 08057 (睡眠呼吸障礙)	林啟嵐 09441 (睡眠呼吸障礙)	陳資濤 09330	
		13										
	消化內科 (肝膽腸胃科)	15	林志峰 09440	鄭勇山 08210	陳明堯 08350	陳明堯 08350	簡錫淵 09003	吳立偉 09439	鄭勇山 08210		李宜霖 10001	
		16	李宜霖 10001	吳立偉 09439		劉泮甫 10203	劉泮甫 10203		陳永發 60075			
	感染科	17	劉永慶 08682	曾騰駒 10028		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			曾騰駒 10028		
	精神科(身心科)	18							鐘國軒 60118	黃守宏 60155 (睡眠障礙)		
		19	陳佳惠 08358	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)	李信謙 08518	李信謙 08518	陳佳惠 08358 (睡眠障礙)	邱一航 60114 (成人門診)	陳嘉新 10206	陳嘉新 10206	陳佳惠 08358	
	健檢中心	健康檢查 門診體檢	健檢中心	周碩渠 09140	陳怡夙 08347		周碩渠 09140	劉顯達 10202	林英欽 08048	劉家鴻 08469		
	耳鼻喉科區	耳鼻喉科	1	黃鈞鼎 08240	賴銘堂 60080	李飛鵬 60340	趙品植 09312	詹維軒 09177	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	黃鈞鼎 08240	陳聰明 09326	黃鈞鼎 08240
			2	趙品植 09312 (睡眠呼吸障礙手術)			韋志擘 60462		陳聰明 09326	陳聰明 09326		
口腔癌及頭頸部癌診斷					趙品植 09312		陳聰明 09326	陳聰明 09326	陳聰明 09326			
婦科門診	婦產科	2				毛士鵬 10002	王瑞生 60289	王懿德 60125	薛瑞元 08003	許朝欽 60421 (不孕症門診)		
	超音波特約門診 (限約診)	3	張君堯 09567	毛士鵬 10002	陳建翰 08865	楊振銘 09327	馬佩君 60180	張君堯 09567	仇思源 60010	楊振銘 09327	陳建翰 08865	
兒科門診	小兒外科	1		黃振盛 60033								
		2	◎一般兒科：郭雲鼎、林文川、林聖傑、簡文彥、楊晨、蔡亞秦、陳韻如、黃琮聖、白家銘、柯和順 ◎小兒神經科：郭雲鼎 ◎小兒感染科：林文川 ◎小兒過敏氣喘免疫科：林聖傑 ◎小兒心臟內科：簡文彥 ◎小兒腎臟科：蔡亞秦 ◎小兒遺傳/新陳代謝科：楊晨 ◎兒童重症醫學：郭雲鼎、簡文彥 ◎顧問醫師：吳康文		林聖傑 09261	楊晨 60085						
		3	郭雲鼎 08052	林文川 09009	簡文彥 60129	林聖傑 09261	林文川 09009	林文川 09009	郭雲鼎 08052	蔡亞秦 60208	陳韻如 09320	
復健科門診區	復健科	1	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	饒紀倫 08519	林雪驥 60209	邱志鴻 60086	許雅雯 08520	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	吳錦雯 09442	
		2	許啟揚 60221				許雅雯 08520 (減重自費門診)					
	疼痛門診	2			饒紀倫 08519 (1診看診)				饒紀倫 08519 (1診看診)	饒紀倫 08519 (限約診)		
牙科門診區	一般門診		輪值醫師◎牙科以現場報到為主。◎牙科看診時間較長，敬請見諒。									
	家庭牙醫學科			蔡欣原 08539	羅發長 09111			吳政道 10025	羅發長 09111	林子勤 08438		
	人工植牙特別門診 (自費門診)		黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	羅發長 09111	黃茂栓 08686		羅金文 09517	林哲堂60138 張維仁08806		羅金文 09517	
	口腔顎面外科		黃茂栓 08686	呂邁 60206				羅金文 09517	黃茂栓 08686 (限約診)	黃金聲 09520	羅金文 09517	
	老人專科門診		林錫奎 09325	林錫奎 09325		林錫奎09325 (7/6-20) 劉閔結60243 (7/13-27)	姜又慈 09433			姜又慈 09433		
	口腔癌診斷		羅金文 09517 (限約診)					羅金文 09517		羅金文 09517	羅金文 09517	
	膺復假牙		王茂生 60189	林錫奎 09325		林錫奎09325 (7/6-20) 劉閔結60243 (7/13-27)	姜又慈 09433		林哲堂 60138	姜又慈 09433	林錫奎 09325	
牙周病專科					張維仁 08806	連淑君 09346	鄭嘉瑛 60391 (7/6-20)	張維仁 08806	呂炫堃 60436	羅發長 09111		

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
	陳柏志 09182		陳致中 08788			陳柏志 09182 (7/3、17、31)	胡朝榮 08216 (7/10、24)
胡朝榮 08216 (睡眠障礙)		陳致中 08788	鄔定宇 08242 (睡眠障礙)		陳柏志 09182		
林裕峯 08681 (教學診)(限10位)			許永和 08060			吳美儀 09643	
蔡慧芳 08239		范揚智 08679	林裕峯 08681	吳美儀 09643	許永和 08060	范揚智 08679	
張俊仁 60021	謝安慈 08058			謝安慈 甲狀腺超音波 特別門診(限約診)	謝安慈 08058	謝安慈 08058	
吳忠擇 08786			蔡昆原 08683	吳忠擇 08786		蔡昆原 08683	
衛教師	衛教師		衛教師	衛教師			
營養師			營養師				
周貝倫 09579	邱啟勝 60273		周貝倫09579 (關節尿酸酸特約 門診)(限約診)			廖學聰 60112	
陳資濤 09330		林啟嵐 09441	張志誠 09005 (睡眠呼吸障礙)	林啟嵐 09441		李俊年 08057	
						林啟嵐 09441	
簡錫淵 09003	鄭勇山 08210	林志峰 09440	鄭勇山 08210	李宜霖 10001	劉泮甫 10203	陳明堯 08350	
吳立偉 09439			吳立偉 09439	簡錫淵 09003		林志峰 09440	
	劉永慶 08682		劉永慶 08682	曾騰駒 10028			
盧孟良 60072 (成人門診)							
陳嘉新 10206	李信謙 08518 (睡眠障礙)		李信謙 08518		陳嘉新 10206	陳佳惠 08358	
林英欽 08048	周碩渠 09140		陳怡夙 08347	劉顯達 10202		劉家鴻 08469	
黃鈞鼎 08240	趙品植 09312	趙品植 09312	陳聰明 09326	陳聰明 09326 (睡眠呼吸障礙手術)	詹維軒 09177	黃鈞鼎 08240	
詹維軒 09177			詹維軒 09177			詹維軒 09177 (睡眠呼吸障礙手術)	
黃鈞鼎 08240			詹維軒 09177	陳聰明 09326		詹維軒 09177	
陳建翰 08865	邱孝震 60286	楊振銘 09327	陳建翰 08865	蘇鴻文 60009		楊振銘 09327	
毛士鵬 10002	馬佩君 60180			張君堯 09567	毛士鵬 10002	張君堯 09567	
	楊振銘 09327			何佩玲 60402			
					黃振盛 60033		
林聖傑 09261	簡文彥 60129	林文川 09009	黃琮聖 09321	柯和順 09323	郭雲鼎 08052	林聖傑 09261	
	林文川 09009			郭雲鼎 08052			
劉燦宏 08055	饒紀倫 08519	許雅雯 08520	許雅雯 08520	王正樑 60176	劉燦宏 08055	吳錦雯 09442	
吳錦雯 09442 (限約診)	葉榮顯 50030 (限約診)			劉燦宏 08055 (減重自費門診)			
	饒紀倫 08519 (1診看診)						

牙科部諮詢及轉診專線:(02)2249-0088轉2556

吳政道 10025		許家禎 08687					
羅金文 09517 (限約診)	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686	黃茂栓 08686 (限約診)			黃茂栓 08686	
羅金文 09517 (限約診)	黃金聲 09520 (7/8、22)	黃茂栓 08686		黃茂栓 08686	黃金聲 09520	羅金文 09517 (限約診)	
吳冠緯 09521			王本華 60202	王本華 60202	吳冠緯 09521		
羅金文 09517 (限約診)	黃金聲 09520 (7/8、22)						
吳冠緯 09521	姜又慈 09433		林錫奎 09325			劉閱結 60243 (7/3、17)	
王俊程 60422 (7/8、22)	高珮琪 08521 (限約診)	吳政道 10025	林世榮 60275				

## 電話語音掛號 系統操作步驟

(02) 2248-0098



- 請輸入您需要的語言：**  
國語請按「1」，台語請按「2」。
- 請輸入您需要的功能：**  
預約掛號請按「1」，取消預約掛號請按「2」，查詢掛號請按「3」，查詢醫師看診時間請按「4」，快速預約掛號請按「9」。
- 請選擇使用身分證或病歷號碼(掛號證)：**  
身分證請按「1」，病歷號碼請按「2」。
- 請輸入您的身分證號碼或病歷號碼：**  
身分證請輸入11碼數字，病歷號碼請輸入8碼數字。身分證號碼前二位為英文字母代碼，後9位為身分證後9位數字。例如身分證號碼為：A123456789，則在輸入身分證號時輸入01-123456789，英文字母代碼對照如下：  

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6
- 請輸入確認鍵：**  
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 請輸入月份日期：**  
請輸入4碼日期例如：8月8日則輸入0808，12月25日則輸入1225，依此類推。
- 請輸入午別：**  
請輸入1碼午別代號，「1」表示上午，「2」表示下午，「3」表示晚上。
- 請輸入醫師代號：**  
請輸入5碼醫師代號。
- 請輸入確認鍵：**  
正確請按「1」，錯誤請按「0」。
- 語音回報處理結果：**  
您掛○月○日星期○，○午，第○○號，○○○醫師，請於當天○○點○○分，到後診室後診。

## 其他相關流程

- 取消預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，再依語音指示依次輸入取消的日期、午別、醫師代號，輸入完畢後系統會播報相關資料讓使用者確認，確認後系統將進行取消作業，若取消成功將會播報「您已取消」。
- 查詢預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，輸入證件號碼，系統會播報號碼讓使用者確認，確認後系統會進行查詢，依查詢結果播報掛號狀況。
- 查詢醫師看診時間：**  
可選擇查詢某位醫師二週內的看診時間，或可預約日期內某一天的醫師排班。查詢醫師看診時間，必須輸入醫師代碼，查詢某日醫師排班必須輸入日期，系統會依輸入資料播報查詢結果。
- 快速預約掛號：**  
先選擇使用身分證號碼或病歷號碼，然後一次輸入預約掛號所需的資料，包括身分證號碼(或病歷號碼)、預約日期、午別、醫師代號共21位(18位)號碼。系統會依輸入資料進行預約掛號，若掛號成功，將會播報使用者的預約掛號的日期、星期、午別、看診號碼、醫師姓名及到診時間。



診區	科別	診間	星期一			星期二			星期三		
			上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
二樓	牙科門診區	齒顎矯正(自費門診)					盧建勳 09355 (限約診)			林于郁60183 (7/14)(限約診) 黃慧瑜08866 (青少年齒顎矯正) (7/7-21、28)	黃慧瑜08866 (7/7-21) 盧建勳09355 (7/14-28)
		根管治療專科門診				楊宏恩 60210 (限約診)					
		兒童牙科								黃慧瑜 08866	黃慧瑜 08866 (7/7-21)
		健兒牙科 (塗氟、保健)(限小兒科醫師約診)			輪值醫師						黃慧瑜 08866
醫學美容中心	醫學美容診		請經由皮膚科或整型外科醫師約診								
三樓	皮膚科	皮膚科	1 李婉若 08250	林明秀 09008	葉斯維 09333	林明秀 09008	許浚翹 10295	李婉若 08250	李婉若 08250	曾德朋 60026	林明秀 09008
		皮膚科特約門診(限約診)	2		葉斯維 09333 (自費門診)			翁德麗 60290			
五樓	特殊需求者口腔照護中心 (採用約診方式) 請電洽：(02)2249-0088 轉1451或1452					黃慧瑜 50042 (7/13-27)	曾振華 60420		連淑君 50043 (7/14-28)	吳冠緯 50047 (7/14-28)	
				石公燦 60163		黃大森 50001 (7/6-13-20)			蔡欣原 50051 (7/14-28)	許家禎 50046 (7/7-21)	
地下一樓	傳統醫學科(中醫科) 中醫現場號自20號起 7/19、7/20、7/29、7/30 三伏貼特別門診 ※三伏貼門診期間 無一般看診服務(含針灸)	1	王繼榮 09010 (限50號) (中醫內科)(胃食道逆流)	王繼榮 09010 (中醫婦科) (異位性皮膚炎)		王繼榮 09010 (婦科、腸胃肝膽)	王繼榮 09010 (睡眠障礙、鼻炎)	王繼榮 09010 (鼻過敏、顏面神經麻痺)	王繼榮 09010 (中風復健)(限約診)		
		2	張淑人 10081 (婦科調理)			張淑人 10081 (皮膚科、內科)	陳家莉 09276 (消化不良) (食道逆流)	張淑人 10081 (不孕症、青春痘)	陳家莉 09276 (過敏性鼻炎)		
		5		陳家莉 09276 (兒童瘦小調理)	陳家莉 09276 (慣性便秘)		王國成 09644 (婦科腸胃泌尿) (呼吸疾病)		王國成 09644 (異位性皮膚炎) (中風復健)	戴承杰 60241 (限100號)	
		6			王國成 09644 (骨傷關節炎) (睡眠障礙)						
								毛士鵬 50024			
			高壓氧中心								
	睡眠障礙特別門診 ◎睡眠障礙：陳佳惠、陳致中、胡朝榮、李信謙、鄔定宇 ◎睡眠呼吸障礙：陳寶濤、林啟嵐、張志誠 ◎睡眠呼吸障礙手術：趙品植、黃鈞鼎、陳聰明、詹維軒 ◎止鼾牙套：黃茂程、羅金文、黃金豐 ◎失眠非藥物治療/自律神經功能檢測：林詩淨心理師 (自費門診預約電話：(02)2249-0088轉70213)		趙品植 09312 (二樓耳鼻喉科看診)	陳佳惠 08358 (二樓身心科看診)		陳致中 08788 (二樓神經科看診)	陳寶濤 09330 (二樓胸腔科看診)	黃鈞鼎 08240 (二樓耳鼻喉科看診)	林啟嵐 09441 (二樓胸腔科看診)		
			羅金文 09517 (二樓牙科看診) (限約診)				心理師 (自費門診) (限約診)		黃金豐 09520 (二樓牙科看診) (限約診)		



# 各科症狀參考表

骨科	骨折、骨骼疼痛、脫臼、骨髓炎、關節退化、腰酸背痛、關節炎、骨畸形、骨腫瘤、脊椎病變、小兒骨關節異常、脊椎骨骨折、脊椎側彎、駝背、僵直性脊椎炎畸形、坐骨神經痛、運動傷害。
家庭醫學科	16歲以上不分性別，凡症狀未明者，均可看診。特別適於初診篩檢、一般疾病及長期慢性病的追蹤診療，並作預防注射及健康檢查評估建議。一般疾病如感冒、頭痛、腰酸背痛、頭暈、疲倦、消化不良、腹瀉、關節炎風濕痛等。中老年慢性病如高血壓、心臟病、糖尿病、高血脂、痛風、骨質疏鬆、更年期症候群等。
整形外科	美容整形(雙眼皮、去眼袋、隆鼻、狐臭、降下巴、降乳、拉皮、抽脂、磨皮、修疤、除痣、除斑)、先天畸形(唇裂、顎裂及各種臉部畸形、多指症、併指症及其他手部先天畸形)、手外科(一切手部外傷、骨折)、頭頸部腫瘤(良性及惡性腫瘤)、燙傷或疤痕、一般整形(全身皮膚各種良性、惡性腫瘤及潰爛)。
神經外科	頭、脊髓外傷、周邊神經損傷、多汗症、頸或腰椎骨刺合併神經痛、背部疼痛、四肢酸麻、腦瘤、脊椎瘤、腦中風外科治療、動脈瘤、動靜脈畸形及其他腦血管疾病、先天性畸形如水胎痕、帕金森氏症、三叉神經痛、坐骨神經痛、半面顏面神經痙攣。
一般外科	一般外科：皮膚及皮下腫塊、疝氣、腹痛、腹膜炎、盲腸炎、腸阻塞、膽囊炎、膽結石、肝腫瘤、胰臟癌、甲狀腺疾病、頸部腫塊、腹腔鏡手術。直腸肛門科：痔瘡、血便、肛瘻、便秘、大腸疾病。乳房外科：乳房腫塊、乳癌、乳房疾病。
腫瘤聯合門診	頭頸部腫瘤、婦科腫瘤、腫瘤內科、乳房腫瘤、肝膽胰腫瘤、大腸直腸腫瘤、胃部腫瘤、肺及胸腔腫瘤、腦腫瘤、骨骼腫瘤等特別門診。
血管外科及淋巴疾病	下肢動脈阻塞(包括間歇性跛行、靜止痛、足趾潰瘍或壞死等)、糖尿病足潰瘍、靜脈曲張、靜脈潰瘍、動靜脈瘻管等。
胸腔外科	氣胸(呼吸急促)、肺肋膜積水、肺部腫瘤、肺膿瘍、縱膈腔腫瘤、胸部外傷(撞傷、槍傷、刀傷)、食道疾病(食道癌、灼傷、狹窄等)。
心臟外科	冠狀動脈阻塞、心臟瓣膜狹窄或逆流、細菌性心內膜炎、心包膜積水、心包膜炎、先天性心臟病等。
小兒外科	疝氣修補、陰囊水腫切除、隱睾矯正、包皮手術、尿道下裂矯正、泌尿道畸形及尿液逆流矯正、腫瘤切除、胃腸道及肝膽手術、肛門疾病、漏斗胸及雞胸矯正、食道及肺臟手術。
泌尿科	小兒及成人腹股溝疝氣、腰痛及泌尿、腎臟結石、輸尿管結石及膀胱結石、攝護腺肥大、小便無力、頻尿、急尿、夜間頻尿、攝護腺發炎、泌尿道發炎(小便疼痛、血尿)、尿失禁、精索靜脈曲張、陰囊腫痛、血精、夜間遺尿(尿床)、包皮過長、隱睾症、男性結紮、男性性功能障礙、男性不孕症、性病、泌尿道腫瘤。
眼科	一般眼疾、視網膜剝離、飛蚊症、眼臉整形重建、雙眼皮手術、去眼袋、內毒桿菌之注射、眼瞼下垂、黃斑部病變、白內障、青光眼、斜視、弱視、結膜角膜炎、角膜移植、視力保健、驗光、眼窩腫瘤、鼻淚管阻塞、糖尿病眼病變。
心臟內科	高血壓、血脂異常、心絞痛、心肌梗塞、胸痛、胸悶、氣喘(哮喘)、心臟衰竭、心悸、心律不整。
感染科	發燒、咳嗽、小便疼痛困難、全身酸痛、腹瀉、不明熱、上呼吸道感染、肺炎、肺結核、泌尿道感染、感染性腹瀉、腹部膿瘍、中樞神經系統感染、心內膜炎、軟組織發炎、蜂巢組織炎、骨髓炎。
胸腔內科	咳嗽、咳血、氣喘、胸悶、慢性阻塞性肺疾病、肺結核、肺腫瘤、慢性肺病、肺炎、呼吸道異物取出、塵肺炎、肺症(包括肺氣腫及慢性支氣管炎)、肺膿瘍、支氣管炎及支氣管擴張等各種肺部疾病、膿胸、肋膜炎等各種肋膜疾病與縱膈病變。

星期四			星期五			星期六	
上午	下午	晚上	上午	下午	晚上	上午	
盧建勳 09355 (限約診)	盧建勳 09355 (7/1-15-29)		盧建勳 09355 (限約診)	黃慧瑜 08866 (青少年諮詢矯正) 盧建勳 09355	盧建勳 09355	盧建勳 09355 (7/10-24)	李勝揚 60196 (限約診)
楊宏恩 60210 (限約診)	張元彥 60199 (限約診)		張元彥 60199 (限約診)				
李卓伶 60234	莊才逸 60198		謝承祐 60235			莊才逸 60198 (7/3)限25人	黃慧瑜 08866 (7/24)限25人
	莊才逸 60198			輪值醫師			

葉斯維 09333	翁德麗 60290	許浚翹 10295	李婉若 08250	林明秀 09008	許浚翹 10295	李婉若 08250	許浚翹 10295
	葉斯維 09333 (自費門診)		林明秀 09008 (自費門診)	李婉若08250 曾德朋60026 (自費門診)		曾德朋 60026 (自費門診)	
黃茂栓 50045 (7/1-15-29)	黃金聲 50048 (7/1-15-29)			李佳勳 50049 (7/9-30)		林鴻津 60172	
黃大森 50001	盧建勳 50052 (7/8-22)		曾煥井 60408			蔡鵬飛 60173 (7/3-8-17-31)	
王榮昌 60451 (7/1-8-15-22)	吳政道 50053 (7/8-22)		黃明裕 60435	李信宏 60171 (7/2-16-23)		葉必信 60174 (7/3-10-17-24)	
王繼榮 09010 (腸胃肝膽、更年期)			王繼榮 09010 (睡眠障礙、皮膚)		王繼榮 09010 (脹氣便秘、痛經)	王繼榮 09010 (皮膚科、內科)	
		張淑人 10081 (異位性皮膚炎)	張淑人 10081 (婦科調理)			張淑人 10081 (月經不順)	
	陳家莉 09276 (睡眠障礙)		陳家莉 09276 (皮膚疹)	陳家莉 09276 (婦科調理)	陳家莉 09276 (皮膚疹)	陳家莉 09276 (轉骨調理)	
	王國成 09644 (痛風、失眠) (肝膽腸胃疾患)	王國成 09644 (骨質疏鬆) (攝護腺障礙)		王國成 09644 (更年期障礙、痛經) (過敏氣喘)	王國成 09644 (骨質疏鬆) (中風復健)	王國成 09644 (骨傷關節炎) (痛風、耳鳴)	
	毛士鵬 50024						
胡朝榮 08216 (二樓神經科看診)	李信謙 08518 (二樓牙科看診)		鄔定宇 08242 (二樓神經科看診)	陳聰明 09326 (二樓耳鼻喉科看診)		詹維軒 09177 (二樓耳鼻喉科看診)	
心理師 (自費門診) (限約診)	黃茂栓 08686 (二樓牙科看診) (限約診)		張志誠 09005 (二樓診看診)	心理師 (自費門診) (限約診)	陳嘉新 10206 (二樓牙科看診)		

## 慢性處方箋預約領藥(免掛號費)

網址預約：<http://www.shh.org.tw>

人工預約：2249-9961

星期一至星期五 上午：08:00~12:30

下午：13:00~17:00

星期六 上午：08:00~12:00

\* 請攜帶健保卡、處方箋，至藥局或大廳批價櫃檯批價→藥局排隊領藥

\* 當日22時前請完成領藥，逾時需重新預約

## 病歷影本申請作業

### 1. 病歷影本之受理程序：

(1) 申請方式：可至13號「關防用印」櫃檯櫃檯申請，或傳真(02-2248-1121)申請。

(2) 申請人以病患本人為主；非病患本人或法定代理人之申請人，應另檢附病人之委託書；病人為未婚之未成人者，應檢附其法定代理人之委託書。代理人需檢附病人身分證正本、健保卡及代理人身分證正本。

(3) 申請書及委託書可於本院網站下載。

(<http://www.shh.org.tw>)

### 2. 申請時間：

上班時間內，週一至週五：8:00~12:00；

13:00~17:00；週六：8:00~11:30。

### 3. 取件：檢驗報告可當日索取，病歷影印需3個工作天

## 愛心捐款方式

1. 劃撥：戶名：行政院衛生署雙和醫院  
——委託臺北醫學大學興建經營  
帳號：50104768 (中華郵政)

2. 親至社工室或電洽劉冠宜小姐，  
電話 (02) 2249-0088轉分機2403

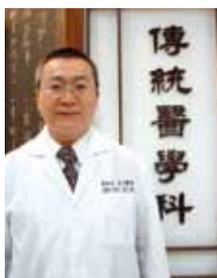
神經科	頭痛、頭暈、癱瘓、中風、半身不遂、肌力減退喪失、肢體無力、手腳麻木、頸痛、背痛、腦炎、腦膜炎、肌肉病變、各種神經痛肌肉抽搐、痙攣、手腳顫抖、自主運動、步調不穩、失語症、意識障礙、癡呆、暈眩、腰酸背痛、眼球運動障礙、顏面神經障礙、職業性神經系統疾病。
腎臟內科	急慢性腎衰竭之血液透析治療(洗腎)、腹膜透析治療、急慢性腎功能不全、糖尿病腎病變之防治、高血壓、痛風、泌尿道感染、水腫、蛋白尿、血尿、腰痛。
風濕免疫科	臉頰紅斑、晨間僵硬、關節腫脹、肌肉酸痛、慢性背痛、過敏性鼻炎、氣喘、紅斑性狼瘡、多肌炎、硬皮病、血管炎、類風濕性關節炎、退化性關節炎、痛風、僵直性脊椎炎、肌腱炎等。
精神科	失眠、焦慮症、緊張性頭痛、身心症、躁鬱症、恐慌症、強迫症、失智症、精神分裂、妄想症、幻聽、自殺、藥癮、酒癮、毒癮、智能不足、兒童及青少年問題、人格違常、適應障礙、性功能障礙、婚姻及家庭諮詢、心理評鑑、生理回饋治療、心理治療、協辦重大傷病卡、老年精神及心理病症、老人日間安養照護安排。
新陳代謝科	糖尿病、甲狀腺疾病、痛風、高血壓、高血脂症、骨質疏鬆症、體重異常變化、生長異常、多尿症、劇渴症、心悸、多毛症、全身無力、副甲狀腺疾病、腦下垂體疾病、腎上腺疾病。
消化內科 (肝膽腸胃科)	腹痛、腹鳴、腹脹、腹瀉、大便不規則、食慾不振、消化不良、胃酸、胃潰瘍、黑色便、鮮血便、吐血、貧血、吞嚥困難、白色便、B肝帶原、膚色變黃、肝機能異常、肝膽結石。
耳鼻喉科	鼻塞、流鼻血、鼻過敏、鼻竇炎、口腔癌、鼻咽癌、口咽癌、下咽癌、喉癌、甲狀腺腫瘤、頭頸部腫瘤、鼻息肉、耳鳴、耳痛、耳朵流膿、聽力障礙、暈眩、顏面神經麻痺、吞嚥困難、扁桃腺病變、聲音沙啞、語言障礙、兒童耳鼻喉疾病、感冒。
婦產科	婦癌腫瘤、高危險妊娠、婦癌手術治療、懷孕早期篩檢、超音波檢查、尿失禁、腹腔鏡檢查及手術、陰道鏡、子宮鏡檢查、不孕症。
兒科	一般兒科疾病及16歲以下之呼吸道疾病、感冒、喉頭不適、耳朵疼痛、發燒與感染、氣喘、過敏、胃腸道疾病、神經系統疾病、癱瘓、抽搐、自主運動等新生兒疾病、小兒心臟疾病、異位性皮膚炎、健康檢查、預防注射、育嬰指導、健康諮詢。
復健科	腦傷(頭部外傷)後遺症、運動傷害、骨科術後復健、心肺復健、燒傷後遺症、手外傷術後復健、腦性麻痺、感覺統合異常、吞嚥困難、發聲矯正、截肢後復健。
牙科	蛀牙、齒內炎症、缺牙、固定或活動假牙製作、牙齒傾倒、牙齒錯咬、牙周手術、牙周組織再生術、特殊合金鑲復物、唾液腺及頭頸部良性惡性腫瘤、顏面外傷骨折、顎顏面正顎手術、顫關節疾病、人工牙科種植及修復、牙齒排列不整、擁擠、暴突等之齒列矯正。
皮膚科	一般皮膚病、皮膚癬、紅疹、青春痘、禿髮、灰指甲、紅斑性狼瘡、黑斑、雀斑、皮膚腫瘤、多汗症、疣、性病、美容醫學(果酸換膚、雷射除斑、皺紋、痣等)、皮膚美容手術、紫外線治療、冷凍治療。
特殊需求者 口腔照護中心	特別為身心障礙者，提供衛教、塗氟、洗牙、補牙、根管治療、補綴、矯正、牙科手術等口腔與顎顏面疾病之預防、治療及復健。
傳統醫學科 (中醫科)	內科(一般門診、中西醫結合腫瘤治療、中風、高血壓、改善體質、痛風等)、婦科(一般門診、月經失調、經痛、婦女帶下、妊娠嘔吐等)、兒科(小兒過敏性鼻炎、氣喘、咳嗽、蕁麻疹、異位性等)、傷科(急慢性扭傷、急慢性挫傷、瘀傷、腰扭傷等)、針灸(中風後遺症、顏面神經麻痺、三叉神經痛、坐骨神經痛、落枕、關節炎等)、三伏貼(改善過敏體質、異位性皮膚炎、改善呼吸系統的失衡、氣喘、容易感冒、虛冷體質等)。

## 不孕症之中醫治療～

# 多囊卵巢綜合症(polycystic ovarian syndrome)如何提高懷孕率?

文◎傳統醫學科 戴承杰主任

不孕症的定義，是夫妻之間在沒有避孕的性生活下，經過一年仍無法懷孕。多囊卵巢綜合症是門診不孕症女性中最常見的問題。多囊性卵巢乃是不成熟濾泡以小囊的型式儲存在卵巢內，卵泡無法正常成熟排出，卵巢上會有許多小小顆的卵泡聚積。



戴承杰主任表示，對症下藥之中醫治療，能溫和有效提升懷孕的機率

### 徵狀

由於男性荷爾蒙或胰島素過高，因此會出現長期排卵不良、月經不規則、月經稀少，或閉經、無排卵型子宮出血、肥胖、不孕、手毛腳毛很長、皮膚油膩等等徵狀。

### 治療

現代醫學多採用避孕藥來調月經、用排卵藥（clomid）來調經兼促進排卵以增加懷孕機率、服用降血糖藥物 Metformin（glucophage）以降低胰島素，或以排卵針直接控制卵巢濾泡成長。

中醫學上，多囊性卵巢屬閉經、崩漏、不孕、月經後期等範疇，中醫治療以溫補腎陽、理氣化痰、活血化瘀為主；常用藥物包括：桃紅四物湯、桂枝茯苓丸、少腹逐瘀湯、當歸芍藥散、溫經湯等等。臨床上，我們運用下述預測排卵期之監測方式，令多例原本排卵期紊亂、月經不規則、皮膚油膩之患者，輔以適切之中醫治療，經歷一段時間後成功受孕。

## 本院特設脊椎、背痛門診～

# 腰背痛

文◎神經外科 曾元昀醫師

腰背疼痛是困擾許多民眾日常生活的疾病之一，也是神經外科常見的脊椎疾病。腰背疼痛的部位有時局限於腰部，有時疼痛會延伸到臀部、下肢（即所謂的坐骨神經痛）。

### 原因及預防

造成腰背痛的原因很多，例如在工作中搬重物時施力不當，或長期姿勢不良，就容易導致腰背痛。因此，要避免腰背痛疾病的發生，必需注意身體的姿勢，避免長時間久坐、久站，或腰部過度施力（過份負重）；並在長時間工作之後，稍微起身或改變姿勢休息一下。

### 尋求醫師診治

輕微的腰背疼痛，可以透過適度休息、復健、背架的使用等物理治療，或服用藥物來控制。但若疼痛情形嚴重，則必需以手術治療。一般而言，若是

### 預測排卵期

多囊卵巢綜合症之患者，因為長期排卵不良，不知何時排卵，導致受孕困難。因此，多囊性卵巢不孕症的治療，關鍵點在於預測排卵期，若能精準預測排卵日輔以適切治療，將可大大提高懷孕率。目前常用的方法有：

1. **基礎體溫法（basal body temperature）**：因為多囊性卵巢長期排卵不良，基礎體溫偏低，排卵後基礎體溫會稍微升高，因此可藉由測量基礎體溫得知哪天排卵，並由過去之記錄來推測排卵日。

2. **生理性監測法**：子宮頸黏液在排卵前幾天，含水量更多也更加清澈如蛋白狀，十分滑潤、黏稠度最小，滑潤而富有彈性，用大拇指和食指可把黏液拉成很長的絲狀，這時外陰部感覺有明顯的濕潤感，拉絲最長的一天很可能是排卵日。

3. **排卵試紙**：試紙可以測定尿液中黃體刺激素（LH），LH為一性腺刺激素，受視丘下部分泌的godatotropin releasing hormone（GnRH）之控制，當女性要排卵前，LH會大量產生以促使卵巢內成熟的卵子排出，當檢測到LH上升時，通常在24~36小時內即會排卵。

多囊性卵巢體質之女性朋友需要有耐心配合醫師囑咐，一定可以提高受孕率，我們共同的希望，最想聽到的話就是「surprise！恭喜你懷孕了」。

腰背疼痛有下列情況，就應該尋求神經外科醫師診治：

- 腰背痛情形是持續性的，即使休息後仍然疼痛。
- 大腿、小腿或足部產生無力感、麻木感、感覺異常、行走距離減短，或小便失禁等。
- 到了晚上疼痛更厲害。
- 普通日常活動就感到疼痛。
- 有癌症病史（過去或現在），目前產生腰椎疼痛的狀況。



曾元昀醫師指出，到了晚上腰背更感疼痛，就應尋求專業醫師診治

醫生會安排適當的檢查，分析疼痛的原因，並且告訴病人合適的治療選擇，協助病人解除腰背痛對於日常生活所造成的不便與痛苦。

別讓四肢缺氧了！

## 淺談周邊動脈疾病

文◎心臟血管外科 林俊華醫師



林俊華醫師提醒，抽菸是周邊動脈疾病惡化最重要之危險因子

周邊動脈疾病，是指身體四肢的動脈出現硬化及狹窄，常發生於下肢。病人於發病的初期通常沒有症狀，或只有出現「間歇性跛行」的情形。根據統計，約有3至6%的60歲以上老年人會有這種間歇性腳痛的情形，隨著年紀的增長，比例也有逐漸增加的趨勢。

一般來說，當供應腿部的動脈只有中等程度的阻塞時，並不會影響休息狀態下的血流量；不過當處於運動狀態時，就無法做出適當的調整以增加腿部的血流量（正常人可增加2至10倍之多），這時就會感到腿部肌肉疼痛，通常在休息幾分鐘後就又好轉。

此外，大部分有間歇性跛行的病人，腿部動脈阻塞的位置通常只有一處，這時如果及時就醫，就可免於手術、甚至是截肢的可能性。一旦阻塞的程度變得更嚴重時，阻塞的位置就不只侷限於一處，而且也會減少休息狀態下的血流量，這時腳和腳趾頭就會有疼痛感，尤其在晚上睡覺時更痛。病人必需坐起來或下床走動才會比較舒服。此外，如果不小心受傷而有小傷口時，由於休息時血流量不足引起缺血，便會演變成潰瘍，之後腳趾頭甚至會壞死和變黑，這時可能就需要截肢了！

### 危險因子與預防

抽菸是此疾病惡化最重要的危險因子，其它重要的危險因子包括：年紀大、性別（男性）、糖尿病、高血壓、高血脂。此外，由於心血管疾病及冠狀動脈疾病通常會和周邊動脈阻塞疾病並存，因此當周邊動脈阻塞疾病合併有間歇性跛行時，更需要定期追蹤，以預防心血管疾病的發生。

據統計，每年約有2至4%有間歇性跛行的人會產生非致死性的心血管疾病，尤其在發生間歇性跛行的1年內，如果隔年有發生非致死性的心肌梗塞或中風時，其需要進行截肢手術的機會則大大提高。

### 診斷與治療

當有前述之症狀時，便需要及時就醫檢查，由醫師來觸摸周邊動脈的脈搏，並安排四肢動脈壓力的檢查，以ABI（腳踝動脈壓／手臂動脈壓）作為評估缺血程度的指數。

如果必需進行手術，則需要再以血管攝影檢查，確切評估阻塞的程度及血管繞道手術的可行性。

### （一）內科治療：

- 1.控制危險因子：包括戒菸、控制血糖、血壓及血脂。
- 2.運動：每天至少走路1小時，當走路走到腳痛時，就停下來休息，等恢復後再走。
- 3.藥物治療：主要是使用血管擴張劑來改善循環。
- 4.高壓氧治療：主要是增加局部氧氣濃度以及改善肢體缺氧的情況，對於慢性傷口或難以癒合之傷口有一定的幫助。

### （二）手術治療：

#### 1. 肢體保留手術

間歇性跛行並非一定要施行手術治療，因為大部分的患者（70~80%）不是狀況穩定就是症狀有改善，只有10~20%的患者會惡化，而且只有5~10%會發展成肢體壞死而需要接受截肢。因此，對於間歇性跛行的人仍以內科治療為首選，除非有休息時腳痛、腳趾頭壞疽或有不會癒合的潰瘍，或是影響到日常生活，這時就需要接受血管再暢通手術。

(1)血管繞道手術：採傳統的手術方法，使用人工血管或自體血管進行血管繞道手術，以增加及改善在動脈阻塞處遠端的血液循環。一般在膝蓋以上的動脈阻塞可以使用人工血管進行繞道手術；而膝蓋以下的動脈阻塞則需要使用自體血管進行血管繞道手術，其長期的暢通率依照阻塞的位置及不同的血管狀況而有所不同。

(2)血管氣球擴張術及支架置放手術：經血管攝影檢查發現血管阻塞的情形適合實施「四肢動脈擴張術」時，則利用穿刺針穿刺動脈，使用氣球擴張術撐開血管使血流恢復通暢。如果是發生多處阻塞，或經過氣球擴張之後成效仍不明顯，亦可植入血管內支架來達到擴張之目的。使用血管內支架，之後3年的暢通率約75%，但長期的暢通率依照阻塞的位置及不同的血管狀況仍有所不同。

#### 2. 截肢手術

當病人的腳已經壞死，或有持續的缺血性疼痛，且無法接受血管再暢通手術時，這時只有截肢一途！



下肢動脈硬化及狹窄，使傷口演變成潰瘍，甚至腳趾頭壞死和變黑，嚴重時需要截肢

## 淺談直排輪相關運動傷害

文◎骨科 李協興醫師



李協興醫師指出，運動傷害須依受傷方向及機轉，輔以適切之治療

7 歲的李小弟弟學習直排輪運動近半年，因右踝腫痛，前來本院骨科門診就醫，經骨科醫師診治，藉由骨骼關節超音波儀器檢查，發現李小弟弟「前距骨腓骨韌帶」部分撕裂傷，建議使用特殊足踝護具及休息 6 週後，目前已逐漸恢復直排輪訓練。

8 歲的翁小妹妹學習競速直排輪近 3 年，近幾個月來總是覺得右踝外側疼痛，經檢查發現「前距骨腓骨韌帶」及「跟骨腓骨韌帶」拉傷，經建議穿戴踝部護具練習，參加直排輪競賽獲優異成績。

10 歲的蔡小妹妹練習花式直排輪時，因撲跌手撐地，導致左前臂腫脹疼痛，經 X 光檢查發現前臂橈骨遠端嫩枝性骨折 (greenstick fracture)，施以石膏復位固定兩週後，再以前臂特殊輔具保護 3 週，目前骨折已癒合，未發現有後遺症，蔡小妹妹現已學會正確穿戴護具，再度馳騁於溜冰場上。

直排輪是相當適合全家大小朋友學習之運動，若以目前比賽項目來分，大致可分為競速、花式、曲棍球、極限運動直排輪等運動方式；直排輪運動項目不同，在鞋款及護具的選擇上也会有所不同，在購買前應先徵詢教練意見再行決定。

直排輪運動傷害相當常見，尤其是初學者特別容易受傷，若依受傷方向及機轉可分三大類：

(一) 前向跌倒 (forward)：因前跌伸出手撐地，導致手腕及前臂等上肢部位受傷。從輕度挫擦傷至嚴重骨折，骨科門診皆時有所見。

(二) 後向跌倒 (backward)：因重心後移不穩而跌倒，常見於初學者或花式直排輪練習倒溜動作；若是跌坐，可能傷及背部薦椎、尾椎部位；若是未戴頭部護具，更可能傷及後腦。

(三) 側向跌倒 (sideways)：常見於競速直排輪高速過彎之剪冰動作 (scissor) 側向滑倒，此扭轉力量常傷及下肢；競速直排輪鞋款通常為低筒靴，腳踝部位較易受傷；而花式直排輪運動穿戴長筒靴 (平花鞋)，保護延伸至小腿，若發生側向跌倒則可能傷及膝關節韌帶或肌腱。

慎選鞋款及佩戴適當直排輪專用護具可避免大部份運動傷害，若於運動過程中有任何不適或傷害發生時，應盡速就醫，避免延誤黃金治療時機，大部分直排輪運動傷害若經適當診治，都是可復原的，並可早日返回直排輪運動場上享受颯風快感。



橈骨遠端嫩枝性骨折 (greenstick fracture)，需施以石膏復位固定

## 當個白皙的艷陽嬌娃～

## 夏日美白有方法

文◎皮膚科 許浚翹醫師

潔白無瑕的肌膚一直是臺灣女性們所追求的，然而夏日強烈的紫外線，無疑是雪白肌膚最大的殺手，如果肌膚保護不當，輕者皮膚乾燥、皺紋增多、皮膚變黑、產生黑斑、雀斑及曬傷等，長期嚴重曝曬時有引起皮膚癌的危險。因此，炎炎夏日除了加強防曬，更要積極美白，才是持續擁有白皙肌膚的不二法門。

市面上的美白商品琳瑯滿目，坊間更有不少的美白偏方，例如：用檳榔葉、檸檬片敷臉，DIY 美白面膜，或者塗抹成份來路不明號稱可美白除斑的保養品。對肌膚來說，這些隱藏的風險都不小，例如：檸檬含有光敏感的成份，一接觸陽光反而容易讓皮膚曬黑，且檸檬之酸性對皮膚太刺激，容易造成肌膚敏感；而 DIY 面膜在成份的控制及含菌量都是較難掌握的。門診中也不乏因不當的美白方式，而造成臉部肌膚受損的案例，所以想要在夏日同時擁有白皙的肌膚，選對適當的美白方式是我一直向求診病人叮嚀的。

儀器達到滿意的治療效果，新一代的「靚白光」利用 420~1400nm 不同的波長，針對不同的皮膚問題進行光療，經由皮膚內黑色素及含氧血紅素的吸收，產生熱能刺激，達到減少皺紋、淡化斑點、收縮皮膚表淺的微血管等效果，使肌膚看起來更加年輕且淨白，輕鬆擁有靚白的肌膚。

另外，平日的防曬也是維持亮白美肌的重點原則，尤其是在雷射治療後更是需要加強，每 2 至 3 小時補擦一次防曬品，並避免陽光直接過度曝曬，才能維持治療後的效果。美白一直是大部份女性保養的重點，要解決臉上斑點及膚色問題，選擇安全有效的治療方式，才是最根本之道。炎炎夏日，想要寶貝好肌膚，歡迎向專業皮膚科醫師詢問！



許浚翹醫師表示，選對適當的美白方式，才能避免肌膚受到更大的傷害

當個好氣色的紅粉佳人～

## 貧血之飲食原則

文◎雙和醫院營養師 林雅玲



林雅玲營養師表示，鐵、維生素B6、葉酸等參與紅血球生成的營養素若缺乏，可能導致貧血。

常常覺得疲倦、身體虛弱、臉色蒼白、突然站起來會暈眩？小心，您可能已經是貧血的高危險群！

造成貧血的原因除了急、慢性出血，以及因疾病所導致的貧血之外，參與紅血球生成的營養素如鐵、維生素B6、維生素B12、維生素C、葉酸的缺乏，或是營養不良亦會導致貧血。

若確定是因營養素缺失導致貧血，藉由適當的飲食補充，則可以改善貧血症狀。想要當個好氣色的紅粉佳人嗎？從飲食上有以下建議：

**一、均衡飲食：**每日須均衡攝取五穀根莖類、蛋豆魚肉類、蔬菜類、水果類、奶類、油脂類食物。營養均衡，才能全面性攝取到身體所需的營養素；若為了維持窈窕身材，經常只吃蔬菜來節食，長期下來將會導致營養不良，一臉「菜色」喔！

**二、適當攝取富含鐵質之食物：**鐵質缺乏是引起貧血最常見的原因之一，尤其女性因月經及懷孕，鐵質的需求較男性高，每日建議攝取量為15毫克。富含鐵質的食物為動物肝臟、牛肉、豬肉等紅肉、全穀類以及

深綠色蔬菜，但以動物性食物來源的吸收率較佳，若擔心攝取過多的飽和脂肪，建議可選擇瘦肉。此外，雖然動物性的肝臟是很好的鐵質來源，但膽固醇含量亦不少，補充時需注意。

**三、補充適量的維生素B群：**維生素B6、維生素B12及葉酸均是紅血球生成時所需要的維生素，富含維生素B6的食物有肉類、動物肝臟、雞蛋、香蕉、糙米、小麥胚芽等。維生素B12的來源有肉類、奶類及雞蛋。葉酸的主要食物來源為全穀類、酵母、深綠色蔬菜、水果類及營養強化之穀類。

**四、適量維生素C：**維生素C除了參與紅血球生成外，還可以幫助鐵質轉換成利於吸收的形式。維生素C主要的來源為新鮮的水果，如柑橘類、芭樂、奇異果、木瓜、草莓等以及蔬菜類。建議飯後攝取富含維生素C的水果，可以增加非動物性來源的鐵質吸收。

**五、餐後避免飲用茶或咖啡：**茶或咖啡中所含的單寧酸會抑制鐵質的吸收。

擁有健康亮麗的紅潤肌非難事！均衡攝取六大類食物，適當的補充富含鐵質、維生素B群及維生素C的食物，相信每位女性朋友們都能擁有好氣色；若不是因營養素缺失所引起的貧血，建議應找醫師詳細檢查，找出造成貧血的原因。

### 中醫三伏貼

#### 夏季抗過敏！

◎適用對象：

- 1.氣喘、過敏性鼻炎、反覆上呼吸道感染等過敏體質的兒童。
- 2.成人哮喘、老年性慢性支氣管炎、肺氣腫等疾病患者。

◎補充說明：

- 1.孕婦、嚴重心肺功能不足，及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者及3歲以下孩童，不適合此法。
- 2.應在敷貼期前後，依據病情及體質狀況配合中藥治療，才能更徹底改善病情以期達到根本治療。
- 3.三伏天穴位敷貼治療費用健保不給付。

#### 今年三伏貼日期

- 1.初伏：夏至後第3個庚日，7月19、20日（一、二）
- 2.中伏：夏至後第4個庚日，7月29、30日（四、五）
- 3.末伏：立秋後第1個庚日，8月8、9日（日、一）

◎自99年6月21日起開放初伏預約掛號，中、末伏採醫師約診。

◎7/19、7/20、7/29、7/30、8/8、8/9為三伏貼特別門診，請傳統醫學科一般看診及針灸之患者，改掛其他門診時間。

◎諮詢專線：(02) 2249-0088 分機1707 傳統醫學科

### 「整合式照護門診」

本院配合健保政策開辦「整合式照護門診」，提供多重慢性病人更適切的整合照護，凡符合健保局提供名冊之對象，由整合式照護門診之主治醫師依病情需要，加掛其他專科看診（限指定醫師），同時段掛兩科以上之患者僅須負擔1筆掛號費與1筆部分負擔（需同時批價繳費）。

諮詢專線：2249-0088轉1111

#### 99年6月 整合式照護門診時間表

科別	診間	星期一	星期四	星期五
		上午診	下午診	夜診
心臟內科	內科門診區1診	劉如濟	劉如濟	劉如濟
家醫科	外科門診區5診		陳怡夙	
復健科	復健科門診區1診	劉燦宏	饒紀倫	劉燦宏
新陳代謝科	內科門診區9診	蔡昆原	謝安慈	謝安慈
	內科門診區10診	吳忠擇		
眼科	眼科門診區1診	沈筠婷	沈筠婷	李振東
	眼科門診區2診	林怡嬋		

### 禁菸宣導

2009年1月11日起，絕大多數室內公共及工作場所，包含醫院、網咖、KTV、餐廳、樓梯間、計程車、車站、會議室、主管辦公室、學校等**全面禁菸**，違規吸菸者，毋須勸阻，最高可處**一萬元**罰鍰



# 臺北醫學大學 **進修推廣部** 雙和分部 99年7~9月課程

洽詢電話及網址

**校本部** 02-2378-5855 轉 104-105 上班時間：09:00 ~ 21:00  
**雙和分部** 02-2249-0088 轉 8217 上班時間：12:00 ~ 21:00

網址：<http://dcee.tmu.edu.tw/>  
 ※ 不定期開設新課，歡迎來電洽詢  
 ※ 本部保有課程變動權利

班別名稱	費用	班別名稱	費用	班別名稱	費用
<b>中餐丙級餐飲衛生講習</b> 8/7(六) (本校學生、校友或憑雙和醫院 病歷號碼優待價 500 元)	1000 元	<b>精油入門課程班</b> 7/3 起，共 2 週，每週六 14:00-17:00 (與精油實用 DIY 課程 合報價 4,500 元)	1,500 元	<b>江雨庭老師 - 陰瑜珈課程班 -</b> 5/17(一)，共 12 週 (18H)，19:00-20:30 NT\$3,000 <b>~ 瑜珈提斯課程班 ~</b> A:6/3(四)起，共 12 週 (18H) 19:00-20:30 B:7/5(一)起，共 12 週 (18H) 15:00-16:30 NT\$3,000 本部舊生、一校三院員工優惠價 2550 元，中途插班者每堂課 250 元	
<b>塔羅與心靈深度療癒 課程班</b> 7/21 起，共 10 週， 每週三 19:00-21:00 (9/22 停課)	4,200 元 (需自備 塔羅牌)	<b>精油實用 DIY 課程班</b> 7/17 起，共 3 週，每週六 14:00-17:00 (需上過精油入門課程)	3,500 元 (含材料費)	<b>張依安老師 - 流行 Girl's style 課程 -</b> 7/30 起，共 5 週，每週五 19:00-20:30 NT\$2,800 (MV 舞蹈 / New Jazz / Girl's style / Basic rhythm 基礎律動 / Girl's Hip hop 女孩嘻哈街舞 / Reggae 雷鬼， 每期按學員適合程度做舞風變換) (最後一週成果發表， 上課時間 19:00-21:00)	
<b>兒童小提琴課程班</b> 7/3 起，共 4 週， 每週六 09:10-10:40	3,000 元	<b>美甲彩繪基礎課程班</b> 8/7 起，共 5 週，每週六 14:00-17:00 (與進階課程合報價 5,500 元) (7/20 前報名贈送美甲小禮物)	3,000 元 (含材料費)		
<b>歐式花藝暨組合盆栽課程</b> 8/18 起，共 6 週， 每週三 14:00-15:30	3,500 元 (含材料費 用)	<b>美甲彩繪進階課程班</b> 9/11 起，共 5 週，每週六 14:00-17:00 (需上過美甲彩繪基礎班)	3,000 元 (含材料費)		
<b>~ 手作課程班 ~</b> 手作課程系列於 7/15 之前報名，一律減免學費 200 元			<b>王彩華老師 - 瑜珈課程班 -</b>		
<b>羊毛氈手作課程班</b> 8/6 起，共 6 週， 每週五 14:00-16:30	3,500 元 (含材料費)	<b>瑜珈課程班 A</b> 6/1~8/17(二) 19:50~20:50		<b>瑜珈課程班 C</b> 7/13~9/28(二) 17:30~18:30	
<b>手工水晶串珠課程班</b> 8/3 起，共 6 週， 每週二 18:10-20:40	3,500 元 (含材料費)	<b>瑜珈課程班 B</b> 6/9~8/25(三) 14:30~15:30		<b>瑜珈課程班 D</b> 7/13~9/28(二) 18:40~19:40	
<b>拼布手作課程班</b> 8/12 起，共 6 週， 每週四 14:00-16:30	3,500 元 (含材料費)	12 週，共 12 小時。新台幣 2,000 元。 本部舊生、本校教職員生及開課前報名繳費者優惠價 1700 元歡迎中途插班，每堂課 150 元。			
<b>香香手工皂課程班</b> 7/30 起，共 6 週， 每週五 18:30-21:00	3,000 元 (含材料費)				

## 感謝信

### 署立雙和醫院新陳代謝科全體團隊大家好

此次的糖尿病友新屋花海郊外一日遊，非常的開心，使我們這些老年身體有病、平日白天在家空閒無人相陪的老者，感到很高興。家裡的兒女也非常的高興，因為他們平日要上班，沒空帶我們出去郊遊。

舉辦此項活動，想必你們已先花了長時間的規劃，不僅在郊遊途中細心的照顧，還不忘替大家量血糖指數。空檔中謝安慈主任還跟我們講解糖尿病的血糖控制及應注意事項。一路上感受到無微不至的照顧，最後大家還每人免費收到糖譜一書，讓我們更加了解如何管理自己的血糖。

此次活動使我們與醫師之間的距離更加拉近；也改變病患與醫院、病患與醫師間的嚴肅觀念。可見你們全體團隊隨時都在替我們病患設想，以為我們病患服務至上。感謝謝主任、蔡昆原醫師、陳金吟衛教師、吳宜珊衛教師、唐若珊社工師，我們有如此的醫院、醫師、優良的團隊，真是我們的福氣，謝謝你們大家的全力以赴！

甜心俱樂部會員 王臻浩 敬上 99年6月9日



本院醫療團隊與糖尿病友會「甜心俱樂部」歡樂出遊

## 雙和生活保健系列講座

講座日期：每週星期一、星期三

講座時間：上午10點至10點30分

講座地點：雙和醫院二樓內科門診候診區

日期	題目	主講人
99.7.5(一)	菸害防治	陳美惠 護理長
99.7.7(三)	認識糖尿病	吳宜珊 衛教師
99.7.12(一)	人生寶貝肝	曾慧姬 副護理長
99.7.14(三)	認識三高	陳金吟 衛教師
99.7.19(一)	婦女更年期保健	陳曉燕 護理師
99.7.21(三)	糖尿病飲食原則	林雅玲 營養師
99.7.26(一)	認識氣喘	邱雅雯 護理師
99.7.28(三)	糖尿病用藥須知	蔡欣佳 藥師

◎歡迎民眾自行前往參加！

◎如有任何健康問題可親洽五樓社區護理室，  
或電洽 2249-0088 轉 1111 (社區護理室)

## 復健醫學部「網路減重班」 回娘家暨期中成果發表會

歡迎各位學員回娘家及有興趣的新成員們一同共襄盛舉！

◎時間：7/31(六) 9:00-12:00

◎地點：雙和醫院一樓大廳

◎內容：邀請復健醫學部許雅雯醫師進行網路減重班的期中  
成果分享，並有營養師解說減重時期應該注意的正確營養觀念

※活動詢問專線：(02)2249-0088 轉 1604 洽蔡小姐

(週一至週五 9:00-17:00)

## 藥劑部用藥安全講座

◎講座時間：上午10點至11點

◎講座地點：1樓門診藥局

日期	題目	主講人
99.7.1(四)	高血壓用藥	蔡曉青 藥師
99.7.15(四)	健康瘦身	王淑玲 藥師
99.7.29(四)	痛風	葉棋彰 藥師

※每場講座結束後進行有獎徵答

## 禮聘賢達

- 1.主治醫師：新陳代謝科、新生兒科、眼科、急診醫學科、牙科(身心障礙病人)等各醫療臨床科主治醫師。需具專科/次專科醫師證書、論文著作，具部定教職者佳。
- 2.住院醫師：內科、外科、小兒科等科。國內醫學系應屆畢業生或具醫師證書者。
- 3.藥師：具藥師證書，大學以上畢，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 4.中醫藥師(專兼職皆可)：具藥師證書、中藥16學分證書。
- 5.護理人員(安寧病房、ICU、手術室、急診、內、外科病房、洗腎室等)：具護理師/士證書，具1~3年相關工作經驗者佳。
- 6.麻醉科技術員：具麻醉技術員訓練證明，有相關工作經驗者佳。
- 7.睡眠中心技術員：具護理或醫檢師證書，具睡眠檢查相關經驗者或具睡眠技師認證者佳。(工作地點：雙和、北醫附醫)。
- 8.兼職語言治療師：語言治療相關科系畢，具「聽語訓練證明」或語言治療師證書者。
- 9.醫療事務室病歷組疾病分類員：具疾病分類師證書，專科以上，疾病分類實務一年以上經驗。

◎歡迎身心障礙者及原住民加入

◎請備履歷資料及相關證書影本寄：23561臺北縣中和市中正路291號(人力資源室收)

◎e-mail：hr@shh.org.tw

◎詳情請上網址：<http://www.shh.org.tw/peos.asp>

## 癌症免費篩檢 請攜帶健保卡

### 30歲以上子宮頸抹片檢查

條件：30歲以上女性、有性經驗者、一年內未做過篩檢者

### 口腔黏膜檢查2年1次

條件：30歲以上男女性且抽菸或嚼食檳榔者

### 乳房攝影2年1次

條件：45-69歲女性或40-44歲2等親內曾罹患乳癌者

### 50-69歲2年1次糞便潛血檢查

條件：50-69歲男女性、兩年內未做過潛血檢查者

諮詢電話：02-2249-0088#1261(癌症中心)  
或#2420(服務台)

## 雙和醫院交通指引參考資料

### ●永和市免費接駁公車→雙和

A、B 線：頂溪捷運站→雙和醫院免費接駁車(1號出口處)

C、D、E 線：永安市場捷運站→雙和醫院免費接駁車(出口右邊)

### ●萬華→雙和

公車 景安捷運站：202(含區間車)。頂溪捷運站：5、227、241、248、249、250、262、304(承德線、重慶線)、624、670、706

台貿一村：201、214(含直達車)、241、262(含區間車)、307、628、706

捷運 板橋線→臺北車站→中和線·景安捷運站

開車 1.萬大路→華中橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院  
2.和平西路三段→華江橋→板橋·文化路一段→民生路→中和·中正路→雙和醫院

### ●板橋→雙和

公車 景安捷運站：橘5、板橋國中·捷運景安站、土城工業區-木柵、1073、1074

捷運 板橋線→臺北車站→中和線·景安捷運站

開車 1.文化路→民生路→中和·中正路→雙和醫院  
2.民生路→64號快速道路【新店方向】→圓通路匝道→中和·中正路→雙和醫院

### ●土城→雙和

公車 景安捷運站：8、262、625、908、土城-外南、土城工業區-木柵、三峽-捷運景安站。台貿一村：275、706。

捷運 土城線→臺北火車站→中和線·景安捷運站

開車 1.金城路→中和·連城路→中正路→雙和醫院  
2.由「土城交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院

### ●新店→雙和

公車 景安捷運站：橘1、線2右、線2左、線3、線6、8、線8、202、202區間、土城工業區-木柵1073、1074。雙和醫院站：橘9、1074。

捷運 新店線→古亭→中和線·景安捷運站

開車 1.復興路→秀朗橋→中和·景平路→中正路→雙和醫院  
2.由「新店交流道」或「新店安坑交流道」→北二高→下中和交流道右轉→中和·中正路→雙和醫院

◎頂溪、永安市場、景安、南勢角捷運站→雙和醫院免費接駁車→雙和醫院

◎64號快速道路(東西向快速道路八里新店線)

**宗旨** 守護社區健康，達成教學、研究、服務使命。  
**願景** 達成高品質高績效的國際一流大學醫院。

**目標** 短程：建構完善醫療服務體系，維護社區民眾健康。  
 中程：成為具特色之全國標竿教學醫院。  
 長程：成為國際一流大學醫院。

# 免費雙和接駁車

景安、南勢角捷運站

候車處：  
 南勢角站(4號出口臨興南路)  
 頂溪站(1號出口左側)  
 永安站(出口右轉70尺)

- 景安捷運站 (間隔10~20分鐘)
- 頂溪、永安市場捷運站 (間隔60分鐘)
- 台貿一村路線 (間隔30分鐘)
- 土城、壽德新村路線 (間隔60分鐘)

雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	景安	雙和	南勢角	雙和	南勢角
	07:00	09:20	09:30	*11:50	12:00	14:20	14:30	16:50	17:10	18:40	18:50	20:50	21:00	08:00	08:15
	07:10	*09:30	09:40	12:00	12:10	*14:30	14:40	週六 不經南勢角		18:50	19:00	21:00	21:10	08:30	08:45
*07:10	07:20	09:40	09:50	12:10	12:20	14:40	14:50	16:10	16:20	19:00	19:10	21:10	21:20	09:00	09:15
07:20	07:30	*09:50	10:00	12:20	12:30	14:50	15:00	16:30	16:40	19:10	19:20	21:20	21:30	09:30	09:45
*07:30	07:40	10:00	10:10	12:30	12:40	15:00	15:10	16:50	17:00	19:20	19:30	21:30	21:40	10:00	10:15
07:40	07:50	10:10	10:20	12:40	12:50	15:10	15:20	17:10	17:20	19:30	19:40	21:40	21:50	10:30	10:45
*07:50	08:00	10:20	10:30	12:50	13:00	15:20	15:30	17:20	17:30	19:40	19:50	21:50	22:00	11:00	11:15
08:00	08:10	10:30	10:40	13:00	13:10	15:30	15:40	17:30	17:40	19:50	20:00	22:00	22:10	11:30	11:45
*08:10	08:20	10:40	10:50	*13:10	13:20	15:40	15:50	17:40	17:50	20:00	20:10	22:10	22:20	12:00	12:15
08:20	08:30	10:50	11:00	13:20	13:30	15:50	16:00	17:50	18:00	20:10	20:20	22:20	22:30	12:30	12:45
*08:30	08:40	11:00	11:10	*13:30	13:40	16:00	16:10	18:00	18:10	20:20	20:30	22:30	22:40	休息	
08:40	08:50	*11:10	11:20	13:40	13:50	週一至週五 經南勢角		18:10	18:20	20:30	20:40	22:40	22:50	14:00	14:15
*08:50	09:00	11:20	11:30	13:50	14:00	16:10	16:30	18:20	18:30	20:40	20:50	22:50	23:00	14:30	14:45
09:00	09:10	*11:30	11:40	14:00	14:10	16:20	16:40	18:30	18:40	20:50	21:00	23:00	23:10	15:00	15:15
*09:10	09:20	11:40	11:50	*14:10	14:20	16:40	17:00	18:30	18:40	20:40	20:50	22:50	23:00	15:30	15:45

◎週一至週五 07:10 (首班車) 至 22:50 (末班車) ◎週六 07:10 (首班車) 至 19:30 (末班車) ◎例假日 07:10 (首班車) 至 14:30 (末班車) ◎週一至週五 08:00(首班車)至22:00(末班車)  
 週日班車時段 (\*記號) 週六班車時段 (□記號) ◎週六 08:00(首班車)至14:00(末班車)

## 頂溪、永安市場捷運站

雙和	永安市場	頂溪
07:00	07:15	07:25
08:00	08:15	08:25
09:00	09:15	09:25
10:00	10:15	10:25
11:00	11:15	11:25
12:00	12:15	12:25
13:00	13:15	13:25
14:00	14:15	14:25
15:00	15:15	15:25
16:00	16:15	16:25
17:00	17:15	17:25
18:00	18:15	18:25
19:00	19:15	19:25
20:00	20:15	20:25
21:00	21:15	21:25
22:00	22:15	22:25

◎週一至週五 07:00 (首班車) 至 22:00 (末班車)  
 ◎週六 07:00 (首班車) 至 19:00 (末班車)  
 ◎例假日 07:00 (首班車) 至 14:00 (末班車)

## 台貿一村路線

雙和	四知新城	台貿一村
07:00	07:10	07:15
07:30	07:40	07:45
08:00	08:10	08:15
08:30	08:40	08:45
09:00	09:10	09:15
09:30	09:40	09:45
16:30 ~ 17:30 休息		
17:30	17:40	17:45
18:00	18:10	18:15
18:30	18:40	18:45
19:00	19:10	19:15
19:30	19:40	19:45
20:00	20:10	20:15
20:30	20:40	20:45

◎週一至週五 07:00 (首班車) 至 20:30 (末班車)  
 ◎週六 07:00 (首班車) 至 19:00 (末班車)  
 ◎例假日 07:00 (首班車) 至 14:00 (末班車)

## 萬芳醫院路線

雙和醫院	萬芳醫院
	07:00
07:40	08:20
12:40	
	13:30
17:00	17:30
18:00	
	20:00
21:30	

◎週一至週六 萬芳 07:00 (首班車) 至 20:00 (末班車)  
 雙和 07:40 (首班車) 至 21:30 (末班車)

## 土城、壽德新村路線

雙和	變電所	壽德新村	延和路	永豐路口	平和里
08:00	08:15	08:20	08:25	08:30	08:35
09:00	09:15	09:20	09:25	09:30	09:35
10:00	10:15	10:20	10:25	10:30	10:35
11:00	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35
12:00 ~ 13:00 休息					
13:00	13:15	13:20	13:25	13:30	13:35
14:00	14:15	14:20	14:25	14:30	14:35
15:00	15:15	15:20	15:25	15:30	15:35
16:00	16:15	16:20	16:25	16:30	16:35

◎週一至週六 08:00 (首班車) 至 16:00 (末班車)  
 ◎周日及國定假日不發車

## 臺北醫學大學附設醫院路線

雙和醫院	六張犁	附設醫院
		07:00
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:30
20:20	20:45	21:00
21:40	22:05	

◎週一至週五 附醫：07:00 (首班車) 至 21:00 (末班車)  
 雙和：09:00 (首班車) 至 21:40 (末班車)  
 ◎週六 附醫：07:00 (首班車) 至 18:10 (末班車)  
 雙和：09:00 (首班車) 至 18:50 (末班車)

## 交通指引

- 公車**
  - 中正路「雙和醫院站」：橘5、1074
  - 圓通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和市捷運免費接駁公車(圓通灰磙→秀山區)及(自強國中→橫路里)
  - 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、241、243、244
- 捷運**
  - 搭乘「中和線」至頂溪站、永安市場站、景安捷運站、南勢角站：轉乘「雙和醫院免費接駁車」。
  - 搭乘「中和線」至景安捷運站：轉乘公車橘2、橘5、241、242、244、中和市捷運免費接駁公車(圓通灰磙→秀山區)及(自強國中→橫路里)、雙和醫院免費接駁車。
  - 搭乘「板南線」至新埔捷運站：轉乘公車橘5、藍18、1074「雙和醫院站」。
- 開車**
  - 雙和醫院位於臺北縣中和市中正路和圓通路交叉口。(中正路291號為正門口，圓通路250號為急診室入口)

