• 計畫中文名稱	99 年度「原鄉（原住民）膳食營養改善規劃計畫」委託辦理計畫		
• 計畫英文名稱	Educational approach to improve dietary quality- a pilot study of improving nutritional status in Aborigines		
• 系統編號	PG9907-0055	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH99-FDA-31017	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署食品藥物管理局	• 研究期間	9906 ~ 9912
• 執行機構	台北醫學大學保健營養學系		
• 年度	99 年	• 研究經費	2341 千元
• 研究領域	公共衛生學		
• 研究人員	陳怡君,楊淑惠		
• 中文關鍵字	原住民（原鄉）；營養素缺乏；慢性病；；；；；		
• 英文關鍵字	；；；；；；；		
• 中文摘要	隨著社會環境的改變，人們的飲食組成以及生活型態也與過去大不相同，自 1980 年開始，世界各國開始面臨營養素缺乏以及慢性病並行的「雙重健康負擔」。由近年國民營養健康狀況調查的結果顯示，台灣地區的民眾也面臨到相同的問題，且出現了城鄉差距。 依國民營養健康調查的結果原鄉地區民眾的肥胖及代謝症候群盛行率更為全國各地區之冠，原鄉民的平均餘命低於國家平均餘命值 5 歲之多。根據國民營養健康狀況變遷調查（1993~1996）的結果，山地地區的男女性魚類食物的攝取次數都較其他地區少。女性含糖飲料平均攝取頻率最高的地區為山地地區，平均為 1.5 次/週。而每週平均用油烹調頻率，男女性都以山地區最低。而有以滷汁、豬油或湯汁拌飯習慣的比率，男女性都以山地地區的比率較高，而在最新一次變遷調查（2005~2008）中也發現，山地地區幼兒乳類的總攝取頻率低於全國的幼兒，但其對碳酸及含糖飲料的攝取頻率則高於全國幼兒。但是對於嚴重造成口腔癌的檳榔攝取頻率，無論男女，皆以山地地區（男性 75.3 次/週，女性 38.5 次/週）的頻率最高。 個人的飲食方式受多重因素（如地理環境、風俗習慣、食物的可近性等）的影響，本研究主要目的在於了解目前原鄉居民飲食現狀和困境，以及其對營養與健康的認知，以提供未來擬定進一步的原鄉居民膳食改善計畫參考。		
• 英文摘要	查無英文摘要		