• 計畫中文名稱	不同脂肪酸對體脂肪蓄積之影響		
• 計畫英文名稱	Effect of Various Fatty Acids on Body Fat Accumulation		
• 系統編號	PC9508-1686	• 研究性質	基礎研究
• 計畫編號	NSC95-2320-B038-039	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院保健營養系		
• 年度	95 年	• 研究經費	800 千元
• 研究領域	基礎醫學類		
• 研究人員	謝明哲,簡怡雯		
• 中文關鍵字	多元不飽和脂肪酸; 脂質代謝; 體脂肪; PPARs		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	近年來，肥胖是許多國家的主要健康問題之一，造成體重過重或肥胖的原 因主要是熱量攝取多於熱量消耗。而國人脂肪攝取量普遍偏高，高油脂飲食無 形之中會導致熱量攝取過多，且膳食油脂又是體重增加的主因之一。膳食油脂 所提供的脂肪酸是脂肪細胞中的脂肪酸最主要的來源，也會顯著影響脂肪組織 中的不同脂肪酸的量和組成。然而，在眾多的動物研究和臨床試驗中，不同脂 肪酸的攝取對於體重控制或體脂肪堆積，尚未有一致的結果，如何藉由選擇適 當的膳食油脂協助體重控制是一項非常重要的課題。本實驗將以動物實驗模式 探討不同的飲食脂肪酸型態對體脂肪的不同蓄積之差異，例如：體脂肪量、血 液脂質濃度及肝臟脂質囤積，藉由測量胰島素、脂質合成或氧化代謝途徑之相 關酵素活性、脂肪組織所分泌的荷爾蒙濃度（如：瘦體素、adiponectin），及 PPARs (peroxisome proliferator-activated receptors)基因表現，以釐清不同種 類、不同劑量的飲食脂肪酸對脂質代謝和體重控制之影響。未來，可以提供國 人在體重控制或是維持理想體重時，有更多的資訊選擇適當的油脂來源。		
• 英文摘要	查無英文摘要		