• 系統編號	RD9209-0015		
• 計畫中文名稱	米麩對健康者及糖尿病患之血糖、胰島素及脂質農濃度之影響		
• 計畫英文名稱	Effects of Rice Bran Diet on Blood Glucose, Insulin and Lipid in Normal and Diabetes		
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 計畫編號	NSC91-2316-B038-001
• 執行機構	台北醫學院保健營養系		
• 本期期間	9108 ~ 9207		
• 報告頁數	10 頁	• 使用語言	中文
• 研究人員	鄭心嫻 Cheng, Hsing-Hsien		
• 中文關鍵字	米麩；血糖；糖尿病患者；脂質；胰島素		
• 英文關鍵字	Rice bran；Blood glucose；Diabetic patient；Lipid；Insulin		
• 中文摘要	本研究的主要目的在探討富含膳食纖維的米麩飲食對健康者及糖尿病患血糖、胰島素、血脂質的影響。招募 10 位健康受試者(5 位男性，5 位女性)，攝取實驗飲食(分爲添加 30g 米麩或不添加米麩二組)。14 位第二型糖尿病患者(9 位男性，5 位女性)，每天攝取 20g 米麩，實驗時間長達 4 週。結果顯示健康受試者在攝食富含米麩的飲食後，可明顯減緩餐後血糖上升並改善餐後血糖濃度。在餐後 0-120 分鐘胰島素變化曲線下面積攝取米麩飲食亦顯著較控制飲食低 38.2%($p<0.05$)，而糖尿病患者每天在攝取 20g 米麩長達一個月後，能降低空腹及餐後 2 小時的血糖，且對空腹及餐後 2 小時的胰島素濃度亦有降低的趨勢。綜合以上的結果，顯示米麩的添加可明顯減少餐後血糖及胰島素的分泌量。		
• 英文摘要	This study was designed to investigate the effects of fiber-rich rice bran diet on blood glucose, insulin and lipid in healthy subjects and diabetic patients. 10 healthy subjects (5 male and 5 female) ingested test diet (adding 30 g rice bran to the test diet or not); 14 type 2 diabetes (9 male and 5 female) ingested rice bran supplemention for 4 week. The results showed that healthy subjects intake rice bran diets might reduce the postprandial glucose response and improve the glucose response. Consumption of rice bran diets were lower 38.2% the postprandial insulin response in healthy subjects. Type 2 diabetes ingested rice bran supplemention for 4 week might decrease fasting and postprandial glucose and insulin response. In concluison, rice bran supplement might reduce postprandial glucose and insulin response.		