• 計畫中文名稱	探討紅甘藷葉之多酚類對人體的生體可利用率		
• 計畫英文名稱	The Bioavailability of Polyphenol from Purple Sweet Potato Leaves in Human		
• 系統編號	PC9508-1692	• 研究性質	基礎研究
• 計畫編號	NSC95-2320-B038-046	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院保健營養系		
• 年度	95 年	• 研究經費	700 千元
• 研究領域	基礎醫學類		
• 研究人員	陳巧明,李信昌,劉珍芳		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	流行病學的調查，發現增加蔬菜和水果的攝取，對癌症及心血管疾病的預防，具 相當強之相關性，是有益健康的食物。蔬菜中除了含有一些已知的營養素之外，亦含 有相當量的 phytochemicals，例如類胡蘿蔔素、植物固醇、皂素、多酚類等，特別是 多酚類，最近的一些研究更證實其對心血管及癌症具有保護及預防發生的功能。 本實驗室之前的研究曾針對含量最高的紅甘藷葉進行人體實驗，結果發現連續攝 取 2 星期的含紅甘藷葉的飲食，血中總抗氧化力（TAS）顯著增加，顯示具有抗氧化 效應，同時，明顯提昇自然殺手細胞(NK cells)的毒殺能力。這些結果顯示，富含多 酚化合物的紅甘藷葉，的確具有健康促進的作用。 紅甘藷葉中多酚類的主要成分是黃酮類及花青素，黃酮類中以黃酮醇 Myricetin 及 Quercetin 含量最爲豐富，而花青素總量雖然很高，但其中主要成分並 無人分析過。多酚類的生體可利用率與其醣.的結構、總類有關，而油炒的紅甘藷 葉其總多酚類的外表吸收率高達 33%，這些能被人體所吸收的多酚類是哪些？這些 多酚類在血漿的濃度爲何？都是我們亟欲探討的問題。 本研究的主要目的，擬以 HPLC 的分析方式，探討台灣常見鄉土蔬菜--紅甘藷葉 之多酚類的人體可利用率，進而瞭解台灣鄉土蔬菜對國人健康促進的生理效應。		
• 英文摘要	查無英文摘要		