

• 計畫中文名稱	營養介入對洗腎患者疾病控制模式的建立		
• 計畫英文名稱	The Model of Nutrition Intervention Program on Primary Hemodialysis Patients		
• 系統編號	PG9402-0033	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH94-TD-F-113-039	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署	• 研究期間	9401 ~ 9501
• 執行機構	台北醫學大學保健營養學系		
• 年度	94 年	• 研究經費	400 千元
• 研究領域	食品科技		
• 研究人員	胡雪萍,楊淑惠		
• 中文關鍵字	洗腎患者；營養介入；成效評估；；；；；		
• 英文關鍵字	Hemodialysis patients；Nutrition intervention；evaluation；；；；；		
• 中文摘要	<p>台灣醫院洗腎中心對於第一次洗腎患者雖有作營養上的衛教，且依情況後營養師會再給予患者指導，但卻缺乏對患者成效的評估，故本研究以階段性行為改變模式(Stage of change model)及自我監控(self-monitoring)作營養介入的方式。以患者對高鉀/鈉/磷食物以及對醫學上併發症的認知(如攝取過多鉀，對心臟有害；攝取過多的鈉，體內會堆積過多水等)、和血中生化值作 outcomes，評估此營養教育介入的成效。此計畫所發展出完整的營養介入教材及成效評估，未來可推廣到各洗腎中心執行，相信對患者疾病的控制大有利益。</p>		
• 英文摘要	<p>Hemodialysis patients of hospitals received the nutrition program in Taiwan, but so far it did not have any evaluation for those programs. We would use stage of change model and self-monitoring methods to conduct this evaluation program for primary hemodialysis patients. The patients' knowledge about phosphorus/potassium in their diets, medical complications, and the biochemical values are the outcomes after 2-3 months intervention program. These findings would set up this intervention programs in centers and improve the patients' status during the development of diseases.</p>		