• 計畫中文名稱	失智症非藥物性治療於機構照護應用成效		
• 計畫英文名稱	Effects of Non-Pharmacological Interventions for Institulized Dementia Patients		
• 系統編號	PG9408-0515	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH94-TD-M-113-062-(2)(1/2)	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署	• 研究期間	9407 ~ 9506
• 執行機構	台北醫學大學護理學研究所		
• 年度	94 年	• 研究經費	648 千元
• 研究領域	護理學, 臨床醫學類		
• 研究人員	林佳靜,王署君,劉淑娟,沈武典,王淑怡,謝佳容		
• 中文關鍵字	失智症；懷舊療法；運動療法		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	據國內統計 65 歲以上老人患有失智症之比率約有 2-4%，且預測未來會隨著老人人口增加而增加（劉、戴、林、賴，2000）。失智症是一種腦部後天性器質性疾病或進行性退化的疾病，病程通常爲慢性且隨著病程發展，產生不同的生理及心理的變化；其中包括游走、幻覺、妄想、睡眠障礙及憂鬱等（趙、林、劉，2004；劉，2003）。這些行爲與心理症狀並存的現象不僅對患者和照顧者帶來嚴重的負擔，且對社會經濟及政府財政皆造成頗大的衝擊。臨床實務中發現憂鬱、認知功能、睡眠障礙之發生似乎與失智程度息息相關，然相關性探討文獻卻極爲有限。而且過去國外文獻中，對於其症狀改善可藉由許多非治療性活動，例如懷舊療法(reminiscence therapy)、運動措施(physical exercise)、娛樂活動(recreation activity)等等來加以改善(Gerdner, 2000; Pfister, Berrol, & Caplan, 1998; Anderson, 1996; Ragneskog, Kihlgren, Karlsson, & Norberg, 1996; Nugent, 1995; Burnside & Haight, 1994; Lane, 1992)，但反觀國內本土之各項非藥物性治療之實證資料仍付闕如。因此，本研究之具體目的如下：1. 探討機構日間留院之輕、中度失智症患者之憂鬱、認知功能、睡眠障礙狀況之盛行率。2. 分析失智症患者之憂鬱、認知功能、睡眠障礙之相關。3. 探討懷舊團體治療對機構日間留院之輕、中度失智患者之憂鬱、認知功能、及睡眠品質之成效。4. 探討運動訓練治療對機構日間留院之輕、中度失智患者之憂鬱、認知功能、及睡眠品質之成效。5. 比較懷舊團體治療及運動訓練治療對失智患者之憂鬱、認知功能、及睡眠品質成效之差異。具體目的 1、2 將在第一年探究，具體目的 3、4 及 5 將在第二年執行完成。第一年之計畫，將以方便取樣方式，自居住於北部地區日間留院的輕、中度失智症患者中取樣 500 名。第二年及第三年之計畫，樣本將包括懷舊團體治療組 50 名，運動訓練治療組 50 名，及控制組 50 名之日間留院的輕、		

	中度失智症患者。本研究之研究工具將包括：簡短智能施測（MMSE）、老人憂鬱量表-中譯版、中文版匹茲堡睡眠品質指標量表(CPSQI)、與自覺費力程度量表(Rate of perceived exertion；RPE) 、失智症行爲精神症狀量表（BPSD）。另外，發展懷舊團體之介入性活動與運動方案之介入性活動二個方案。統計方法將包括描述性統計、皮爾森相關、GEE 模式等。本研究將提出實證性研究的發展，瞭解本土化失智老人非藥物性治療之成效，使醫療院所未來可以非藥物治療方式提供高品質失智症疾病管理服務，讓病患得到最佳療效及健康維護。同時，研究結果將可能支持輕、中度老年失智症之健康和疾病預後因子未來進一步的相關研究。
• 英文摘要	nil