• 計畫中文名稱	未停經中年婦女生活型態、肥胖、代謝症候群之系列研究		
• 計畫英文名稱	A Series of Studies in Lifestyle, Obesity, and Metabolic Syndrome among Premenopause Adult Women		
• 系統編號	PC9609-4232	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC96-2314-B038-036	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9608 ~ 9707
• 執行機構	臺北醫學大學護理學研究所		
• 年度	96 年	• 研究經費	945 千元
• 研究領域	護理學		
• 研究人員	鄭綺,蔡仁貞		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	近十年來心臟病一直高居我國十大死因的第三位，若從年齡分佈和疾病嚴重度來 看，雖然女性罹患冠狀動脈疾病的時間比男性晚十年，但患病後的嚴重度卻比男性來得 高，因此近年來許多針對女性健康的研究大都以停經後婦女爲研究對象，然而除了停經 帶來荷爾蒙變化誘發 CAD 的發生外，事實上有些婦女早在停經前就已發生代謝症候 群，先前研究均指出，代謝症候群與心血管疾病甚至第 2 型糖尿病的發生有著密切的相 關性。而代謝症候群與肥胖又有著密不可分的關係。而導致肥胖的原因又與不健康的生 活型態極爲相關。雖然生活型態、肥胖、與代謝症候群之間片段的相關都已被確認，但 系列的相關性研究並未被建置，更遑論以未停經之中年婦女爲研究對象。在婦女健康研 究日益受到重視的同時，若只討論停經後婦女與心血管疾病的相關性，可能達不到預防 效果，因此探究未停經中年婦女之生活型態、肥胖、與代謝症候群之相關性，才有助於 女性在停經後發生心血管疾病的預防。 本研究將依以下之階段分三年進行。第 I 階段：探討未停經中年婦女生活型態、肥 胖、代謝症候之相關性（描述性相關性研究）；第 II 階段：探討未停經中年肥胖婦女身 體活動狀態、心肺耐力、HRV、及代謝症候群之相關性（探測性相關性研究）；第 III 階 段：探討飲食衛教和運動介入措施對靜態生活型態之未停經中年肥胖婦女之成效(實驗 法)。 研究結果將以 SPSS/PC+ 11.0 進行資料建檔及分析，HRV 將以頻譜分析軟體分析。 而統計資料將以第一階段將以 Pearson correlation 檢定各測量變項間之相關性。並進 一步以卡方檢定、t-test 或 one-way ANOVA 分析基本屬性對各測量變項的差異性。第 二階段將以 Pearson correlation 檢定各測量項目間之相關性。以 t-test 檢驗是否合併有代謝症候群兩組個案在 HRV 之差異。並將以 logistic regression 檢驗身體活動狀 態和心肺耐力是否能有效區辨合併有		

	代謝症候群或無代謝症候群的兩組。以 multiple regression 分析身體活動度、心肺耐力、和代謝症候群對中年肥胖婦女 HRV 之預測力及 解釋力。第三階段將採用 two-way ANOVA 檢定運動成效，以 paired t 檢定各組前後測 之差異；以 t 檢定各組組內之差異。
• 英文摘要	查無英文摘要