

• 計畫中文名稱	末期癌症疼痛病人之生物節率障礙---與睡眠品質之關係		
• 計畫英文名稱	Circadian Disruption in Advanced Cancer Patients with Pain---Relationship to Quality of Sleep		
• 系統編號	PC9508-0642	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-042-MY2	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院護理研究所		
• 年度	95 年	• 研究經費	800 千元
• 研究領域	護理學		
• 研究人員	林佳靜,邱仲峰,張玉坤,胡朝榮,賴裕和,李宇宙,郭博昭,賴允亮		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	<p>疼痛為末期癌症病人最常見的症狀之一，至有少百分之九十之癌症病人於病程中曾 經歷疼痛，未能妥善處理之疼痛，無疑的成為癌症病人的慢性壓力。睡眠障礙常為癌症 病人因疼痛所導致的後果，因此，癌症疼痛及睡眠障礙為末期癌症病人時常共同伴隨的 症狀。癌末病人之疼痛及睡眠時常相互影響，然而，目前為止，有關疼痛及睡眠間之相 關的機轉尚未被清楚釐清，亟待實証研究進一步深入探討。最近學者提出有關壓力導致 的生物節率障礙對睡眠影響的學說，提供了一個癌症 疼痛及睡眠障礙之間關係的可能機 轉。因此，本計畫之中心假說為疼痛導致之生物節率障礙為末期病人疼痛及睡眠障礙相 關係之中介因子。本三年期計畫之研究目的為探討末期癌症病人之疼痛導致之生物節率 障礙對睡眠品質之影響。第一年計 畫之研究目的為調查台灣癌症疼痛病人中，患有睡眠 障礙之盛行率，同時與無疼痛之癌末病人之睡眠障礙盛行率進行比 較。將以全台灣隨機 抽樣之八家醫學中心之癌症病人為研究對象，包括 2000 位患有疼痛之癌末病人及 2000 位未患有疼 痛之癌末病人，研究工具包括簡明疼痛量表及匹茲堡睡眠量表，統計方法包 括描述性統計、Z 檢定及回歸分析。第二年計 畫之研究目的為(1)探討癌末病人之疼痛、 生物節率、及睡眠品質之相關性，(2)比較癌末病人中患有疼痛及未患有疼痛病人 之生物 節率之差異，及(3)比較癌末疼痛病人中，生物節率正常及生物節率障礙病人之睡眠品質 之差異。將以台北醫學大 學兩所附屬醫院之腫瘤科門診病人為研究對象，包括 200 位患 有疼痛之癌末病人及 200 位未患有疼痛之癌末病人，研究 工具包括 actigraph、睡眠日誌、 匹茲堡睡眠量表、及簡明疼痛量表，統計方法包括描述性統計、t 檢定、皮爾森相關、 回歸分析。第三年計畫之研究目的為(1)建立癌末病人疼痛、生物節率障礙、及睡眠障礙 發生之縱貫性模式，及(2)測試生物節</p>		

率於癌末病人之疼痛及睡眠品質間關係之中介因子 角色。將以台北醫學大學兩所附屬醫院之腫瘤科門診病人為研究對象，包括 100 位未患有疼痛、生物節率障礙、睡眠障礙之癌末病人，以縱貫性研究法長期追蹤，研究工具包括 actigraph、睡眠日誌、匹茲堡睡眠量表、及簡明疼痛量表，統計方法包括 Generalized Estimating Equations (GEE)及路徑分析。本研究之結果將可提升有關疼痛及睡眠間相關 機轉之科學知識，並可作為未來發展護理措施以改善癌末病人之疼痛及睡眠障礙處置之重要知識基礎。

• 英文摘要

查無英文摘要