• 系統編號	RN9511-2401
• 計畫中文名稱	居家運動訓練措施於改善乳癌病人之睡眠品質、疲憊、及生活品質之成效---中介效應之測試(I)
• 計畫英文名稱	The Effect of A Home-Based Exercise Training Program on Improving Sleep Quality, Fatigue, and Quality of Life for Breast Cancer Patients--- A Test of the Mediating Effect (I)
• 主管機關	行政院國家科學委員會
• 計畫編號	NSC92-2314-B038-043
• 執行機構	臺北醫學大學護理學研究所
• 本期期間	9208 ~ 9307
• 報告頁數	15 頁
• 使用語言	中文
• 研究人員	林佳靜; 邱仲峰; 鄭綺; 鄒宗山 Lin, Chai-Ching; Lin, Chia-Chin; Chiu, Chung-Feng; Jeng, Chii; Tsou, Tsung-Shan
• 中文關鍵字	--
• 英文關鍵字	--
• 中文摘要	本研究之全部個案中，在接受本研究前即有規律運動習慣之病患佔 18.3% (n=13)，無規律運動習慣之病患佔 81.7% (n=58)；而在實驗組之個案中，於本研究前即有規律運動習慣之病患佔 27.8% (n=10)，無規律運動習慣之病患佔 72.2% (n=26)；本研究之控制組個案中，於本研究前即有規律運動習慣之病患佔 8.6% (n=3)，無規律運動習慣之病患佔 91.4% (n=32) (表一)。本研究之居家運動訓練指導實際遵從率計算方式爲：實際運動之次數，除以應運動之總次數，用以表示完成 24 次居家運動訓練指導者之遵從情形，而實驗組之癌症病患，對本研究之介入性措施-居家運動訓練指導的實際遵從率介於 17%至 100%之間，平均爲 83.5%(SD=0.27)，其中完成的運動次數在 4 次至 7 次者各佔 2.8% (n=1)，完成 12 次者佔 11.1% (n=4)，完成 16 次者佔 5.6% (n=2)，完成 21 次及 22 次者各佔 2.8% (n=1)，完成 24 次者佔 66.7% (n=24)；阻礙運動完成 24 次訓練的原因則分別爲個案無恆心持續運動佔 13.9% (n=5)、身體不適佔 11.1% (n=4)及時間無法配合佔 8.3% (n=3)。
• 英文摘要	查無英文摘要