ƒ ‹ F | Œfia‹ ˙'e›ß• |–M^D‹ ª¤s›p e ·`⁄⁄¶i« ‡ł§i

'~fia„B ° V‰m–„‹ I' § ‰¤¯ øflf⁄H⁄§" ¸flv«~‰Ł¡Bflh ¸¡B⁄ ¸¥˝

‹ ¡«~‰Ł⁄§ƒ¤fi˜––⁄⁄⁄¶fi˜ ‡⁄§·œ, (1/3)

›p e^ §¡G §O«‹ ›p e

›p e‰ ¸s„¡GNSC92–2314–B–038–043–

ıƒ ·`¶¡¡G92 ƒ~08 ⁄°01 ⁄ ø 93 ƒ~07 ⁄°31 ⁄Ø

ıƒ ‡ ƒ ¡G» O ¥´ ˙⁄j ˙¯ @z ˙‹ ª¤s'

›p e¥ Rø⁄H¡G" L ¤ R

ƒ @P¥ Rø⁄H¡G" ¥ fi p ¡ A G ¡A„Q'v⁄s

‡ł§i^ «‹¡G" °†‡ł§i

‡B†z⁄ Ł¡¡G¥»›p e¥ i ⁄ ‰ ¶‹ d,

⁄⁄ ¥` Œ 93 ƒ~6 ⁄°11 ⁄Ø

¥ » ‹ ª ¤ s † ˜ ⁄ @ ƒ ~ ¥ D › n · œ , ‹ ª ¤ s ⁄ u ¤ ª ⁄ § « ¥ ⁄ ¸ fi ˜ « ¡ A ¤ ˆ

⁄ § · y › z ' ° , Œ fi ˘ ¡ C ¤ › « › n † ˝ G ƒ p ⁄ U ¡ C

⁄ @ B ¤ s „ ¶ H ¥ » ˜ ' ° ¡ G

¥ » ‹ ª ¤ s „ L { ⁄ ¡ ¶ „ Œ ƒ † ' ~ fi a „ B °) V ‰ § « ø g fl ƒ @

ƒ ¶ 37 ⁄ H ¡ A ¤ ⁄ ⁄ ƒ] @ ⁄ H » P ¥ » ‹ ª s • § N ˜ @ £ ¡ A ƒ ' ⁄ ⁄ † ~ h ¥ ¡ A

‹ G § „ ª „ F ƒ @ » p 36 ⁄ H C ƒ – ¤ † (L ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « § ø fl g

fl f – w ƒ @ ‹ ¶ 5 ⁄ H A ƒ „ † › fi § fl ¥ » P ¡ A G § „ ª „ F ƒ @ » p 35 ⁄ H C

ƒ] ƒ „ ¡ A ¥ » ª ƒ s @ ƒ ¶ › fi ` ' ˘ ‹ 71 ⁄ H C

ƒ „ 71 ƒ › fi ⁄ § H ⁄ f ˙ ¯ ¶ , (ƒ @) ¡ A › fi ' ° § O ¥ ⁄ k ° ' ~ ƒ h ¡ A

ƒ ß 76.1% (*n*=54) ¡ A ¤ k ° ƒ ß 23.9% (*n*=17) ; fl f – w ƒ ≈ 27-82 • † ¡ A › § ¡

ƒ ≈ ‹ 51.80 • † (*SD*=12.13) ; ´ • ~ § O « h ƒ h ‹ L 67.6% ˝ ƒ ß

(*n*=48) ¡ A ƒ † ⁄ § @ ˝ ƒ ß 32.4% (*n*=23) ; – B « ˆ ˝ ‹ ˝ p ¥ H w – B 78.9% ƒ h ¡ A ƒ ß

(*n*=56) ; fl f – w ¥ › ⁄ Ø ' ~ ƒ – ¡ § ¸ ƒ h » P ƒ ß 97.2% (*n*=69) ; ˝ ~ ƒ – ƒ ß

« H ¥ ı « h ¥ H ƒ – – 52.1% (*n*=37) ; – – ¤ | { « ¥ H ⁄ p ˙ ƒ ˝ ⁄ ⁄ ‹ ƒ h ¡ A

ƒ ß 71.8% (*n*=51) ¡ A ¥ › § ¡ ¤ – ¤ ¶ 13 ƒ ˜ ¡ C › fi ¡ A „ Œ ¯ † † ¡ A

¥ H ⁄ k ' ' ¡ A ƒ ß 86.1% (*n*=31) ¡ A ¤ k ° ƒ ß 13.9% (*n*=5) ¡ F fl f – w ¥ § ¡ ƒ ~ ˜ ‹

47.36 • † (*SD*=10.14) ¡ F ´ • ~ § O « h ƒ h 61.9% (*n*=23) ¡ A ƒ ⁄ u

§ @ ˝ ƒ ß 36.1% (*n*=13) ¡ F – B « ˆ ˝ ‹ ˝ p ¥ H w – B 83.3% (*n*=30) ¡ F fl f w

¥ › ⁄ Ø ' ~ ƒ – ¡ § ¸ ƒ h ‹ »Pfi0.0% (n=36)¡ F ƒßv – – « Ɨı«h¥Hƒ

– – ' ~ ƒh¡Aƒß 47.2% (n=17)¡ F – – ¤ | { « ¥ H ⁄ p ˙ƒ 75% ⁄ ‹ ƒh¡Aƒß

(n=27)¡ A ¥ › § ¡ ¤ ¤"9.97..ƒ~‹ (" ⁄@)¡C

– – ¤ †‡¡A ⁄ k ' ƒß 65.7% (n=23)¡ A ¤ k ° ƒß 34.3% (n=12)¡ F fl–w

¥ › § ¡ ƒ˜ 56.37 •‡ (SD=12.43)¡ F ´ • ~ § O « h ƒ h 71.4%@" ƒß

(n=25)¡ A ƒ ‡ ⁄ §@"28.6% (n=10)¡ F – B « ˆ " ‹ " p ¥ Hw 74.3% ƒh¡Aƒß

(n=26)¡ F fl f – w ¥ › ⁄ Ø ' ~ ƒ – ¡ § ¸ ƒh‹ 94.3% (n=33)¡ F ~ƒ ƒß

– – « H ¥ ı « h ¥ H ƒ – 68.5% (n=24)¡ F – – ¤ | { « ¥ Hp ˙ƒ "⁄⁄‹

ƒ h Aƒß 75% (n=27)¡ A ¥ › § ¡ ¤ ¤"8.26..ƒ~‹ (" ⁄@)¡C

⁄G. ‹ ª ¤ s „ ¶ H ⁄ §eflfflS…x¡G

» P ¥ » ‹ ª ¤ s ⁄ § ¡A¤ øflgfe flwf ¶ E ´ _ ¥ Dn¥Aƒß ø'~ƒh

54.9% (n=39)¡ A ¤ ƒ , ‹ » « | 9.9% (n=7)¡ A " ˝ ƒ 5.6%

(n=4)¡ A , z ø ¡ B › G ø ¡ B ƒfi4.2% (n=3)¡ A ƒß £ ‰ F ¡ Bx ø¡B»H

fl ø ¡ B † O ⁄ ø 2.8% (n=2)¡ A fl ¯ ƒ ø ¡ B ` x " ø¡B›„„D ø¡B¥

ø fl f wƒU 1.4% (n=1)¡ F fl f – w – w ƒ ‡ ø fl g ¥ H~ 28.2% ¥Lfleflf" ƒß

(n=20)¡ A fl f – w ¥ … – w ƒ ‡ ø fl g H¥ 71.8% (n=51)¡ F ƒß¿g–

¤ „ L ø fl g " v ƒ " " " ˆ¥ 81.7% (n=58)¡ A ƒß ‡ W– ¤ „L

⁄ ˘ ˙ " v ƒ" 8.5% (n=6)¡ A ¥ u ‡ ¿ W – ¤ „ L ' ag‰u"v ƒ""flf–

5.6% (n=4)¡ A ¥ u ‡ ¿ W – ¤ „ L ⁄ ‡ 4.2% (n=3)¡ F wƒß ¥¥»‹ ª

¤ s · ` ¶ ¡ ¡ A ¥ … – ¤ ¥ ƒ ø fl g ˝ v ł ƒ ß ƒ b ¥ [¥ » ‹ ª

¤ s · ` ¶ ¡ ¡ A ⁄ S ƒ A ƒ , – ¤ ø fl g ˝ v ł ƒ ß

– ¤ ' æ fi g ‰ u ˝ v ƒ ß A – ¤ † ˝ , » X ˝ v ƒ ß

(*n*=4) ¡ C

ƒ ƒ b „ Œ ¯ † fl f – w ⁄ ⁄ ¡ A ¤ fl e fl ¥ D ¥ ¶ ¥ _ ⁄ · ¥ H ¤ ¯ ø ' ~

(*n*=23) ¡ A ¤ ƒ , ‹ » « | ø fl f – w ƒ ß A , z ø ¡ B , ‰ F ƒ ß

(*n*=2) ¡ A ⁄ l fi c V ø ¡ B ¤ x ø ¡ B ` x ˝ ø B ¡ B ¥ ‰ § ø fl

(*n*=1) ¡ F fl f – w – w ƒ ‡ ø fl g ¥ H ¥ ~ ⁄ § ¤ ¥ L fl e fl ˝ ƒ ß – w ¥ – w ƒ ‡ ø

fl g ¥ H ¥ ~ ⁄ § ¤ ¥ L fl e fl ˝ ƒ ß F · ¿ , g – ¤ „ L ø fl g ˝ v ł ˝ ˝ ˝ ˆ ¥ H

˝ ¥ H ⁄ W ~ ƒ ß (*n*=33) ¡ A ¥ u ‡ ¿ W – ¤ „ L ' æ g ‰ u ˝ v ł ˝ ˝ fl f – w ƒ ß

(*n*=3) ¡ F ¥ [¥ » ‹ ª ¤ s · ` ¶ ¡ ¡ A ¥ … – ¤ ¥ ø fl g ˝ v ł ⁄ § fl f

(*n*=29) ¡ A ƒ ƒ b ¥ [¥ » ‹ ª ¤ s · ` ¶ ¡ ¡ A ⁄ S ƒ A ƒ – ¤ ø fl g ˝ v ł

˝ v ł ƒ ß (*n*=2) ¡ A – ¤ ' æ fi g ‰ u ˝ v ƒ ß A – ¤ †

˝ , » X ˝ v ł ˝ ƒ ß (*n*=2) ¡ C

ƒ b – – ¤ † ⁄ § fl f – w ¡ A ¤ fl e fl ¶ E ´ ¥ D ¥ ¥ H ¤ ¯ ø ' ~ ƒ h

(*n*=16) ¡ A ¤ ƒ , ‹ ˝ ø fl f – w ƒ ß A » « | ø » P G ø fl f – w ƒ U ƒ ß

% (*n*=3) ¡ A ⁄ l fi c V ø ¡ B » H fl ø ¡ B ƒ ß (*n*=2) ¡ F ƒ ß

ƒ ‡ ø fl g ¥ H ¥ ~ ⁄ § ¥ L fl e fl ˝ ƒ ß A fl f – w ¥ … – w ƒ ‡ ø fl g ¥ H ¥ ~ ⁄ § ¤

¥ L fl e fl ˝ ƒ ß (*n*=24) ¡ F · ¿ , g – ¤ „ L ø fl g ˝ v ł ˝ ˝ ˝ ˆ ¥ H ⁄ G ˝

ƒ ‰ß 71.4% (*n*=25)¡ A ¥ u ‡ ¿ W – ¤ „ L ˃ 1˜v1% ‰ ˜(*n*=16)¡ Aƒß

¥ u ‡ ¿ W – ¤ „ L ' æ fi g ‰ 2˜9% (*n*=1)¡ Aw¥ƒu ‡ ¿ W – ¤ „L⁄ ‡N˜v

‡ ˜ ” fl–w ƒß 6% (*n*=3)¡ F ¥ [¥ » ‹ ª ¤ s · ` ¶ ¡ ¡ A ¥ … ¤ ¥ ƒ øflg˜

– wƒß 60.0% (*n*=21)¡ A ƒ ƒ b ¥ [¥ » ‹ ª ¤ s · ` ¶ ¡ ¡ ASƒAƒ‚– ¤ øf

– w ⁄ ⁄ ¥ H ⁄ ˘ · ˜ 22.1% ß (*n*=8)¡ A – ¤ ' æ fi g ‰ ü v 11˜4% fl–wƒß

(*n*=4)¡ A – ¤ † ” , » X v 5 7% (*n*=2)wƒ ⁄ @¡C

⁄T.‹ ª ¤ s „ ¶ H ⁄ S ¸ flv–¡S ¸ ¡G

¥ » ‹ ª ¤ s ¥ ‡ ¡ › fi ⁄ ⁄ ¡ A ¶ E ´ _ ‹ ø fl g ”fi ¶¡¡A¶Z ´

¥H 0~1 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ ¡fl A .. ˘ 35.2% (*n*=25)¡ A ¤ ƒ‚ 1~2 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ 16.9%

(*n*=12)¡ A 2~3 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ 12.7% (*n*=9)¡ A ¥ › S ƒ ~ 3.84 ƒ ~¡ F ‚ g œ ”flv» ^ ˜

˜ ” fi ¶ ¡ ¶ Z ´ ¥ » ‹ ª ¤ s ¥ H 0~1 ” ƒ fl ˜ ¶ ¡ ˜ ƒ .. ¡ A ß 40.8% (*n*=29)¡ A

¤ ƒ‚ 1~2 ƒ ƒ ß 16.9% (*n*=12) ¡ A ¥ › S ƒ ~ 3.66 ƒ ~¡ F ƒ ƒ b ‡ ¤ · flf–w

⁄ S ⁄ ¡ A ¥ [¥ » ‹ ª ¤ s ' ~ fi ‚ B ¡ A S ˜ V ‰ m ‡ ˜ A « æ ¸ ƒ w fl v̂ ˜ ˜ « † ”D⁄ Sflf

– wƒß 54.9% (*n*=39)¡ A ¥ … ˜ A ¥ ¸ ƒ w fl v̂ ˜ 45.1% (*n*=32)S ˜ ⁄ @¡C

„ Œ ¯ † ⁄ S › fi ⁄ ⁄ ¡ A ¶ E ´ _ ‹ ø fl g ˜ fi ¶¡¡A¶Z ´ ¥»‹

0~1 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ ¡fl A .. ˘ 30.6% (*n*=11)¡ A ¤ ƒ‚ 1~2 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ 27.8%

(*n*=10)¡ A 2~3 ƒ ~ ˜ ƒ ‰ 13.9% (*n*=5)¡ A ¥ › S ƒ ~ 3.56 ƒ ~¡ , g œ ” flv» ^ ˜

˜ ” fi ¶ ¡ ¶ Z ´ ¥ » ‹ ª ¤ s ¥ H 0~1 ” ƒ fl ˜ ¶ ¡ ˜ ƒ .. ¡ A ß 38.9% (*n*=14)¡ A

¤ ƒ‚ 1~2 ƒ ƒ ß 25% (*n*=9)¡ A ¥ › S ƒ ~ 3.45 ƒ ~¡ ƒ ƒ b ‡ o ¤ flf¡–w⁄ S⁄ ⁄

¥ [¥ » ‹ ª ¤ s ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « « e A§Yƒ‡"A¥ ¸ƒwfl

50.0% (*n*=18)¡ A ¥ … " A ¥ ¸ ƒ w fl v̂ ~ 50.0% (*n*=18) (" ⁄@)¡ C –¤

† ⁄ § › fi ⁄ ⁄ ¡ A ¶ E ´ _ ‹ ø fl g " " fi ¶ ¡ 0A¶Z´ " ¥»‹ ª¤sƒ‹fi ·

ƒ ß ‡ ƒh¡…A 40% (*n*=14)¡ A ¤ ƒ, ‹1~2 ƒ ~ "ƒß 5.7% (*n*=2)¡ A 2~3 ƒ "

ƒß 11.4% (*n*=4)¡ A ¥ › § ƒ ~ 4.13 ƒ ~¡ F , g œ " ¸ fl v » ˆ "" fi ¶ ¡ ¶Z´ ¥»‹

¤ s ƒ ‹ fi "" fi ¥¶ 0~1 ƒ ~" ˆ ƒ.h ¡ A ƒß 42.9% (*n*=15)¡ A ¤ ƒ, ‹1~2 ƒ ~

ƒß 8.6% (n=3) ¡ A ¥ § ¡ ƒ ~… ˘ ‹ 3.86 ƒ ~¡ F ƒ ƒ b ‡ o ¤ fl ¡ A w ⁄ § ¥ ¥»‹ ª

¤ s ' ~ fi a „ B ° V ‰ A§ Y ƒ « e " A ¥ ¸ ƒ w fl v ˜ " ƒß 60.0% fl f – w

(*n*=21)¡ A ¥ … " A ¥ ¸ ƒ w fl v̂ ~ 40.0% (*n*=14)¡ C

¥ |. ‹ ª ¤ s „ ¶ H ⁄ § B ° – ¡ § ¸ ¡ G

¥ » ‹ ª ¤ s ⁄ § ¥ ‡ ¡ › fi ⁄ ⁄ ¡ A ƒ b – ¤ ¥ » ª ¤ s « e § Y ƒ ‡ ‡ W ‹

ƒß 18.3% (*n*=13)¡ A L ‡ W « „ B ‡ 81.7% (*n*=58)¡ F ƒ b „ Œ ¯

† ⁄ § › fi ⁄ ⁄ ¡ A ' ¥ » ‹ ª ¤ s « e § ƒ ‡ ‡ W « „ B 27.8% (*n*=10)¡ A " D ⁄ § fl f – w ƒß

L ‡ W « „ B ° † " D ⁄ § fl f – w ƒß 72.2% (*n*=26)¡ F ¥ » ‹ ª ¤ s ⁄ § – – ¤ † › fi ⁄ ⁄ ¡ A '

¥ » ‹ ª ¤ s « e § Y ƒ ‡ ‡ W « „ B 8.6% (*n*=3)¡ A – w ƒß ‡ W « „ B ° † " D ⁄ §

fl f w ƒß 91.4% (*n*=32) (" ⁄@)¡ C

¥ » ‹ ª ¤ s ⁄ § ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « „ Œ » ¿ – q † v › p " ⁄ Ł

ƒ , … ˘ ¡ A £ ¥ H ‡ „ B ° ⁄ " § ¥ ` ƒ , § ƒ ¿ A ¥ ¸ ¥ H ' ~ fi a „ B ° V ‰ m «

" ⁄ § ¿ – q § ¸ ¡ A ƒ „ Œ ¯ † ⁄ § ø fl g ƒ ¡ A w ¥ » ‹ ª s ⁄ § ¶ ⁄ J ' – ' ‹ fi a

„ B ° V ‰ m « " „Œ»17%ƒ–q100%¼ § ¶ ¡ ¡ A ›§¡‹83.5%

(*SD*=0.27)¡ A ¤ ⁄ ⁄ § „ ƒ ¤ " „B ƒ°ƒ, ƒ, 7.ˇƒƒ,Ð ƒƒ2.8% (*n*=1)¡ A„

ƒ¤12 ƒ , "ƒß11.1% (*n*=4)¡ A „§ƒ16 ƒ , "ƒ5.6% (*n*=2)¡ A „§ƒ21 ƒ ⁄ ¸

22 ƒ," ƒƒ2.8% (*n*=1)¡ A „§ƒ24 ƒ , "ƒ66.7% (*n*=24)¡ F " ^ „B °§„

ƒ¤24 ƒ , V ‰ m " " › ƒ] « h ⁄ §‹„ B °ƒß13.9% (*n*=5)¡ B ›

¯ Ø ⁄ £Aƒß11.1% (*n*=4)⁄ ¸ fi ¶ ¡ Ìk8.3%(*n*=3) (" ⁄@)¡C

" ⁄@ fl f – w ⁄ H ƒ ˙flS ' °

¯ ¶ ƒW"	¥ ‡¡ (*N*=71)	„ Œ ¯† (*n*=36)	– – ¤† (*n*=35)	X^2	*P*
	N(%)	*n* (%)	*n* (%)		
' §O				4.05	0.04 *
¤k' °	17 (23.9%)	5 (13.9%)	12 (34.3%)		
⁄k' °	54 (76.1%)	31 (86.1%)	23 (65.7%)		
´ •~				0.46	0.50
L	48 (67.6%)	23 (63.9%)	25 (71.4%)		
ƒ‡	23 (32.4%)	13 (36.1%)	10 (28.6%)		
– B « "‹ "p				2.36	0.50
⁄w–B	56 (78.9%)	30 (83.3%)	26 (74.3%)		
¥…–B	11 (15.5%)	5 (13.9%)	6 (17.1%)		
´ –B	2 (2.8%)	1 (2.8%)	1 (2.9%)		
‡ ,	2 (2.8%)	·	2 (5.7%)		
' ƒ " ‹"p				2.12	0.15
» P fi ¤HƒP	69 (97.2%)	36 (100%)	33 (94.3%)		
‡ ¿W' ƒ	2 (2.8%)	·	2 (5.7%)		
' v – «H¥ı				1.30	0.86
L	15 (21.1%)	8 (22.2%)	7 (20.0%)		
ƒ ––	37 (52.1%)	17 (47.2%)	20 (57.1%)		
„D––	10 (14.1%)	5 (13.9)	5 (14.3%)		
• ––	6 (8.5%)	4 (11.1%)	2 (5.7%)		
¤ ¥L	3 (4.2%)	2 (2.6%)	1 (2.9%)		
––¤ | {«				6.50	0.37
⁄ £ ^ƒr	6 (8.5%)	1 (2.8%)	5 (14.3%)		
Œp	21 (29.6%)	10 (27.8%)	11 (31.4%)		
Œ⁄⁄	14 (19.7%)	7 (19.4%)	7 (20.0%)		
"⁄⁄	16 (22.5%)	10 (27.8%)	6 (17.1%)		
– M	8 (11.3%)	4 (11.1%)	4 (11.4%)		
⁄ j˙	5 (7.0%)	4 (11.1%)	1 (2.9%)		
‹ ª ¤ s '¥H⁄W	1 (1.4%)	·	1 (2.9%)		
" A ¥ ¸ ƒ fWv^˜"«				0.72	0.40
L	32 (45.1%)	18 (50%)	14 (40.0%)		
ƒ‡	39 (54.9%)	18 (50%)	21 (60.0%)		
‡ W « „B °				4.38	0.04*
ƒ‡	13 (18.3%)	10 (27.8%)	3 (8.6%)		
L	58 (81.7%)	26 (72.2%)	32 (91.4%)		
¤ ¥Ifl e fl ¶E´_				0.36	0.55
ƒ‡	20 (28.2%)	9 (25%)	11 (31.4%)		
L	51 (71.8%)	27 (75%)	24 (68.6%)		

⌀. * $P < .05$

" ⁄@ (˜) *fl f − w ⁄ H £ ˙flS ′ °*

¯ ¶ ƒW″	¥ †¡ (*N*=71) *n* (%)	„ Œ ¯† (*n*=36) *n* (%)	− − ¤† (*n*=35) *n* (%)	X^2	*P*
fl e fl ¶E´_				19.06	0.12
¤ ¯ø	39 (54.9%)	23 (63.9%)	16 (45.7%)		
"˝ ø	4 (5.6%)	·	4 (11.4%)		
‚z ø	3 (4.2%)	2 (5.6%)	1 (2.9%)		
¤x ø	2 (2.8%)	1 (2.8%)	1 (2.9%)		
‚ ‰F	2 (2.8%)	2 (5.6%)	·		
» fl ø	2 (2.8%)	·	2 (5.7%)		
» «| ø	7 (9.9%)	4 (11.1%)	3 (8.6%)		
fl ¯ƒ ø	1 (1.4%)	·	1 (2.9%)		
›G ø	3 (4.2%)	·	3 (8.6%)		
† 0 ø	2 (2.8%)	·	2 (5.7%)		
⁄ l fi V⁄ø	3 (4.2%)	1 (2.8%)	2 (5.7%)		
` ‰ ø	1 (1.4%)	1 (2.8%)	·		
› „D ø	1 (1.4%)	1 (2.8%)	·		
¥ ‰S ø	1 (1.4%)	1 (2.8%)	·		
" ^ " „ B˚ › ƒ]					
L « ⁄«ø˜	5 (13.9%)	5 (13.9%)	·		
¤ › ¯ Ø£ A	4 (11.1%)	4 (11.1%)	·		
fi ¶¡ L" k tƒX	3 (8.3%)	3 (8.3%)	·		
„ B˚ƒ ˛.˘					
4 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
5 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
6 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
7 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
12 ƒ‚	4 (11.1%)	4 (11.1%)	·		
16 ƒ‚	2 (5.6%)	2 (5.6%)	·		
21 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
22 ƒ‚	1 (2.8%)	1 (2.8%)	·		
24 ƒ‚	24 (66.7%)	24 (66.7%)	·		
− ¤ „ Ł"" v ł				11.09	0.01*
⁄ ‡N" vł	3 (4.2%)	·	3 (8.6%)		
⁄ ˘ ·" vł	6 (8.5%)	·	6 (17.1%)		
' ‰g" vł	4 (5.6%)	3 (8.3%)	1 (2.9%)		
⁄ G " ¥H"W⁄ł	58 (81.7%)	33 (91.7%)	25 (71.4%)		
¥ «e" vł⁄ Ł¡				5.01	0.17
L	50 (70.4%)	29(80.6%)	21 (60.0%)		
⁄ ˘ ·" vł	10 (14.1%)	2 (5.6%)	8 (22.9%)		

' æ fi ðv ł	7 (9.9%)	3 (8.3%)	4 (11.4%)
† ″»X vł	4 (5.6%)	2 (5.6%)	2 (5.7%)

ø. * $P < .05$

" ⁄@ (˜) *fl f − w ⁄ H ≠ ˙flS ′ °*

¯ ¶ ƒW″	¥ †¡ (*N*=71)	„ Œ ¯ †(N=36)	− ¤ † (N=35)	
	M (*SD*)	*M* (*SD*)	M (*SD*)	*p*
ƒ ≈	51.80 (12.1)	47.36 (10.14)	56.37 (12.43)	0.001*
− ¤ |ƒ~…˘	9.13 (4.2)	9.97 (3.67)	8.26 (4.66)	0.09
¶ E ´ fi ¶¡	3.84 (3.9)	3.56 (3.91)	4.13 (4.06)	0.55
″ ¸ fl ¤ fî ¶¡	3.66 (4.3)	3.45 (4.47)	3.86 (4.18)	0.69

ø. * $P < .05$

⁄ T ¡ B ″ ˛ fl v « ~ ‰ Ł§ · y › z ' ° † ˛ › p

¥ » ‹ ª ¤ s ¥ H ¡ u ⁄ ˙ fl ø ″ (PSQI) ‰ (Buysse, 1989) § @

ø fl gf ″ w ˛ fl v « ‰ Ł ⁄ § ƒ ⁄ u ¤ ª A ″ ƒ @ ¥ fl § x ~ ‰ Ł › ¡ B ″ fl v ¥ · ¡ B

″ fl v fi … ˘ ¡ B ″ fl v † v ¡ B ″ fl § x ´ Z ¡ B ¥ ⁄ ¥ \ fl » ˆ ″ ¥ ƒ fl ¡ A ¤ § @ ‹ f

″ ˛ fl v « ‰ Ł ⁄ § … ¡ ″ F ˛ fl v « ‰ Ł ⁄ § ¥ H 0~21 ⁄ › p ⁄ ¡ A ƒ ¥ H 5 ⁄ § ‹ ″ ˛

fl v « ‰ Ł } ƒ n P § x ˙ ¡ A – o ⁄ ¶ WL 5 ⁄ ″ ¥ ″ ˛ fl v ~ ‰ Ł ¤ } ¡ A – o ⁄ § C

' 5 ⁄ ″ ¥ ″ ˛ fl v ~ ‰ Ł ƒ n (Buysse, 1989) ¡ C

⁄ @ ' ~ fi a „ B ° « V ‰ « e fl ƒ w ″ ˛ fl v « ‰ Ł ⁄ § ˛

¥ » ‹ ª s ¥ § ¡ ø fl gf – (N=71) ' – „ ‹ Ł ¶ ⁄ (J « e • ») ¡ A fl ƒ w ⁄ §

″ ˛ fl v « ‰ Ł › ¶ ⁄ 8 ⁄ ƒ 21 ⁄ ⁄ § ¶ ¡ ¡ A ¥ › § ¡ … ˘ ‹ 13.29 ⁄ (*SD*=2.70) ¡ A

ƒ ƒ b ¥ » ‹ ª ¤ s ⁄ § ¶ ¡ (N=71) gf A – w ″ ˛ fl v « ~ ‰ Ł ` › § ¡ ″ ' ″ ˛ fl v ‹

‰ Ł ¤ } ƒ n » P § ⁄ § ‹ ¥ w H W ″ C fl v … ¥ · › § … ˘ ¶ ' 0 ⁄ ƒ 6 ⁄ ⁄ §

¶ ¡ ¡ A ¥ » § ¡ … ˘ ‹ 3.79 ⁄ (*SD*=1.80) ¡ A ″ ˛ fl v fi … 1.5 ¶ ' pfi ƒ 8 ⁄ pfi ⁄ §

¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ 5.04 ⁄ pfi (*SD*=1.24) ¡ A ″ ˛ fl v fi ˜ † v § -0.56 ˘ ƒ ¶ 0.75

⁄ § ¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ -0.29 (*SD*=0.17) ¡ A ″ ˛ fl v § x ´ Z § 0 ⁄ … ƒ ⁄ ¶ 1 ⁄ ⁄ §

¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ 7.07 ⁄ (*SD*=3.50) ¡ A ¥ ⁄ ¥ \ fl » ˆ ″ 0 § ⁄ ƒ … 6 ⁄ ¶ '

⁄ ⁄ § ¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ 1.97 ⁄ (*SD*=1.42) ¡ A ƒ w fl v ˆ ˜ ″ « ¤ ¥ ˛ 0 § ⁄ … ˘ ⁄ ¶ '

3 ⁄ § ¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ 1.61 (SD=1.35) ¡ A › ⁄ H ¥ ˘ fl v « ‰ Ł ⁄ § ⁄ … ⁄ ¶ '

ƒ 3 ⁄ § ¶ ¡ ¡ A ¥ § ¡ … ˘ ‹ 2.06 (*SD*=0.67) (″ ⁄ G) ¡ C

„ Œ ¯ †flf(n=36)' – ¤ ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « «e¡Aflf–w⁄§

‰ Ł ` ' ⁄⁄8'⁄ ƒ 21 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ › § .¡.˘‹13.42 ⁄ (*SD*=2.27)¡ A ″ fl¸v...

¥ æ · ` ⁄ § ⁄...0⁄⁄¶ƒ 6 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 4.08 ⁄ (*SD*=1.66)¡ A ″¸flv

fi ... ˘¶1.5 ⁄pfi ƒ 8 ⁄pfi ⁄ ¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 5.00 ⁄pfi (*SD*=1.03)¡ A ¸

fl v fi ˜ † v ⁄ § -0.˘56¶ƒ 0.75 ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ -2.74 (*SD*=0.19)¡ A ″¸flv

§ x ´ Z ⁄ § ⁄...0⁄⁄¶ƒ 21 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 6.33 ⁄ (*SD*=2.78)¡ A

⁄ ¥ \ fl » ˆ ˘§⁄0 ...˘ ⁄ƒ¶'6 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 1.83 ⁄

(SD=1.42) ¡Aƒ w fl v ˆ ˘«¤ §¥¸ ...˘⁄¶0'ƒ 3 ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 1.61

(*SD*=1.27)¡ A › ⁄ H ¥ D ˘ [″ ¸ fl v~‰Łƒ⁄§3⁄⁄§¶¡¡A¥'§¡...˘‹ 2.11

(*SD*=0.67) (˘ ⁄G)¡C

– – ¤ †flf(n=35) ' – ¤ ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « «e¡Aflf–w⁄§

‰ Ł ` ' ⁄⁄8'⁄ ƒ 21 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ › § .¡.˘‹13.17 ⁄ (*SD*=3.11)¡ A ″ fl¸v...

¥ æ · ` ⁄ § ⁄...0⁄⁄¶ƒ 6 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 3.49 ⁄ (*SD*=1.90)¡ A ″¸flv

fi ... ˘¶1.5 ⁄pfi ƒ 8 ⁄pfi ⁄ ¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 5.09 ⁄pfi (*SD*=1.44)¡ A ¸

fl v fi ˜ † v ⁄ § -0.˘56¶ƒ 0.75 ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ -0.30 (*SD*=0.16)¡ A ″¸flv

§ x ´ Z ⁄ § ⁄...0⁄⁄¶ƒ 21 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 7.83 ⁄ (*SD*=4.02)¡ A

⁄ ¥ \ fl » ˆ ˘§⁄0 ...˘ ⁄ƒ¶'6 ⁄ ⁄§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 2.11 ⁄

(*SD*=1.43)¡ A ƒ w fl v ˆ ˜ ˘ « ¤ ¥¸ ⁄0§ƒ ..3˘ ⁄¶§¶¡¡A¥ §¡...˘‹ 1.60

(*SD*=1.44)¡ A › ⁄ H ¥ D ˘ [″ ¸ fl v~‰Łƒ⁄§3⁄⁄§¶¡¡A¥'§¡...˘‹ 2.00

(*SD*=0.69) (" /G) ¡C

¥ | ¡ B ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « « e " ¸ fl«~‰Ł»P/H/f ˙flS'°/§<

¶ i / @ ¤ B ¥ H ¥ » < ª ¤ ¤§¥(*N*=71)øflgflf–w § O ¡ B ´ •~/§ƒ‡ L¡B

< O § _ " A ¥ ¸ ƒ w fl v ^ ˜ " « ¡ B < O § _ ƒ ‡ ¤ ¥ L fl flf¶E´_¡B¥H/¸<

/ f ˙ ¯ ¶ ¡ A » P – ¤ ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « «e/˙fl ‡ø"¸f

t ƒ ¯ ¡ A ¥ † " G – o " ¡ A – ¤ ' ~ fi a „ B ° V‰m« «e"

/ § ƒ ‡ L ¡ B ¥ H / ¸ < O § _ " A ¥ ¸ ƒ w fl v ^ ˜ " « ¡ A‡† ¸ >p/W/§¯ª

" ƒ b / ˙ fl ‡ ø " ¸ fl v « ‰Ł 13.75/§¥(*SD*=2.85)¡ A ¯ ª "'

ƒ ‡ ´ • ~ " " ¸ fl v « ~ ‰Ł` 12.35/§¥(*SD*=2.12)¡ F ƒ ¥ > fi ƒ‡"A¥¸ƒw

fl v ^ ˜ " « † " D " ƒ b / ˙ fl ‡ ø "¸flv«~‰Ł(*SD*=2.77)¥ ¥§¡/ …˘

¯ ª " ' ¥ … " A ¥ ¸ ƒ w fl v ^ ˜ " « fl ƒw"¸flv«~‰Ł` '/ /§¥

(*SD*=1.76)¡ A ƒ ƒ b ¤ l / H / f ˙ ¯ ¶ / ¶¡«(*P*>.05) ¸ >p/W/§¯ª f

(" /T)¡C

ƒ A ¥ H ¥ ‡ ¡øflgfl(*N*=71)w/ § – B « ^ " < " p ¡ B " v łŁƒ¡¡B'v––«H

fl e fl f ¶ E ´ _ ¡ B L " k „ B ° / § > ƒ] ¡ B – – ¤ | {« ¡B– ¤ „L

¯ ¶ ¡ A » P – ¤ ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « « e˙fl ‡ø"¸flv«~‰

ƒ] / l ¯ §…˘(one-way ANOVA)¡A« h L† ¸ p/W§¯ ª fit§

(*P*>.05) (" ¥|)¡C

‡ « Æ ¡ A ¥ H ¥ ‡ ¡ ø fl g fl f – w / § ƒ ~ ˜ » P–¤|ƒ~…˘ ¥/H

' ~ fi a „ B ° V ‰ m « « e ⁄ ˙ fl ‡ ø ” fl¸v«(pearson ¡A¤ ¶i ƒ ‹

correlation)¡A¥ † Ğ–pÂ– ¤ ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « «e⁄ ˙fl ‡ø”¸flv‹

` ⁄ » P fl f wƒ ~(r̃=-0.02, p= .85) ⁄ ¸ – – ¤ƒ ~(r̃=0.15, p= .21) § ¡L

¯ a ‹ (” ⁄ ») ¡C

" ⁄G ' ~ fi a „ B ° V ‰ m « « e " ¸ fl v « ‰Ł»P¥˝‹ ¡«~‰Ł‹

¯ ¶ ƒW"	¥ †¡ (*N*=71)		„ Œ ¯† (*n*=36)		– ¤ † (*n*=35)		*P*
	M	*SD*	*M*	*SD*	*M*	*SD*	
(⁄@)" ¸ fl ¤«~‰Ł							
" ¸ fl ¤«~‰Ł›	13.29	2.70	13.42	2.27	13.17	3.11	0.71
¥ ⁄ ¥ ₪ » ^"	1.97	1.42	1.83	1.42	2.11	1.43	0.41
" ¸ fl ¥x´Z	7.07	3.50	6.33	2.78	7.83	4.02	0.07
" fl˛vfi †v	0.29	0.17	2.74	0.19	0.30	0.16	0.51
" fl˛v... ¥æ	3.79	1.80	4.08	1.66	3.49	1.90	0.16
" fl˛vfi ...˘	5.04	1.24	5.00	1.03	5.09	1.44	0.78
ƒwflvˆ ˜ " ¤ˇ¥¸	1.61	1.35	1.61	1.27	1.60	1.44	0.97
¥ Ð[" fl˛v« ‰Ł	2.06	0.67	2.11	0.67	2.00	0.69	0.49
(⁄G)¥ ˊ¡« ‰Ł							
¥ ˊ¡« ‰Ł` ›˙	45.19	10.05	48.73	9.13	41.54	9.75	
0.00**							
¤ ›Ø¥ ₪	71.41	24.73	83.19	16.13	59.29	26.32	
0.00**							
¤ ›Ø„ ¤ƒ	27.11	40.92	38.19	45.31	15.71	32.70	0.02*
¤ ›Øfl kh	16.20	18.85	16.11	19.31	16.29	18.64	0.97
" ℘O	52.82	10.06	52.78	7.97	52.86	11.96	0.97
⁄ @ fl °•–d	56.76	8.71	55.69	8.55	57.86	8.85	0.30
" •¦¥ ₪	40.32	12.71	40.97	11.02	39.64	14.38	0.66
– ˝¡ „ ¤ƒ	43.19	44.51	48.15	44.68	38.10	44.39	0.35
⁄ ·... •d	53.69	9.16	54.78	7.40	52.57	10.68	0.31

ø. $^{*}P < .05$