• 系統編號	RN9511-2154
• 計畫中文名稱	居家運動訓練措施於改善乳癌病人之睡眠品質、疲憊、及生活品質之成效---中介效應之測試(II)
• 計畫英文名稱	The Effect of A Home-Based Exercise Training Program on Improving Sleep Quality, Fatigue, and Quality of Life for Breast Cancer Patients--- A Test of the Mediating Effect (II)
• 主管機關	行政院國家科學委員會
• 計畫編號	NSC93-2314-B038-011
• 執行機構	臺北醫學大學護理學研究所
• 本期期間	9308 ~ 9407
• 報告頁數	13 頁
• 使用語言	中文
• 研究人員	林佳靜; 邱仲峰; 鄭綺; 鄒宗山 Lin, Chai-Ching; Lin, Chia-Chin; Chiu, Chung-Feng; Jeng, Chii; Tsou, Tsung-Shan
• 中文關鍵字	--
• 英文關鍵字	--
• 中文摘要	一、研究目的：1. 根據第一？研究結果修訂台灣版匹茲堡睡眠品質？表，並探討乳癌病患之睡眠品質、疲憊及生活品質間之關係。 2. 同時測試乳癌病患睡眠品質、疲憊及生活品質間關係之中介因子。 二、研究方法： 本研究擬於？部某醫學大學之？所附屬教學醫院、某醫學中心之腫瘤科門診及乳房門診進？。採方？取樣，預收乳癌病人 200 位，乳癌病人之選樣條件爲(1)18 歲以上，(2)診斷爲乳癌，(3)主訴有超過一個月以上睡眠障礙者（由個案主訴具有下？其中條件之一：(a)晚上睡眠總時？少於 6 小時，(b)夜晚入睡 2 小時內會醒過？，且覺醒時間持續 30 分鐘，(c)由入睡至最後一次覺醒時間共有 30 分鐘的覺醒），(4)可以國台語溝通，意？清楚者。 三、結果： (一) 睡眠品質之描述性統計 本研究以「匹茲堡睡眠品質？表」(PSQI) (Buysse, 1989) 作爲癌症病患睡眠品質之評估工具，共包含睡眠品質總分、睡眠潛伏期、睡眠時？、睡眠效？、睡眠困擾、白天功能障礙等因素，？作爲評估睡眠品質之指標；睡眠品質之總分以 0~21 分計分，而以 5 分作爲睡眠品質？好與否之界定點，得分超過 5 分表示睡眠品質？？，得分低於 5 分表示睡眠品質？好 (Buysse, 1989)。
• 英文摘要	查無英文摘要