• 計畫中文名稱	肥胖兒童心率變異度之系列研究		
• 計畫英文名稱	A Series of Studies in Heart Rate Variability among Obses Children		
• 系統編號	PC9609-4244	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC96-2314-B038-040-MY2	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9608 ~ 9707
• 執行機構	臺北醫學大學護理學研究所		
• 年度	96 年	• 研究經費	299 千元
• 研究領域	護理學		
• 研究人員	鄭綺		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	完整的心臟自主神經系統功能是預防心律不整及突發性死亡的重要因子，心率變異 性(heart rate variability, HRV)的下降反映出自主神經的不平衡，並且是許多疾病死亡率的 重要預測因子。先前研究也顯示，在成年肥胖中較傾向有心室心律不整，且肥胖是成年 男性引發突發性死亡的重要因子,但以上研究大多以成人爲研究對像有關肥胖兒童 HRV 的研究相當有限。 因此本研究將以肥胖兒童爲研究對像進行一系列之研究，第一階段採描述性探究性 研究，主要目的在建構肥胖兒童的心率變異度常模，並比較肥胖兒童與健康兒童之心率 變異度的差異。本階段將以立意取樣法收集 480 位符合收案條件之個案包括肥胖兒童及 健康兒童比較兩組個案 HRV 之差異並探討肥胖因子對其 HRV 之影響。 第二階段採描述性相關性之研究，目的在探討身體活動量及青春期發展對肥胖兒童 心率變異度之影響。本階段將收集 480 位個案，包括肥胖及健康個案，本研究將以三度 空間加速器及兒童自我填寫七日活動回憶量表來測量研究對像在受訪時過去七日的身 體活動量；並採用青春期發展量表來測量受試者青春期發育狀況。 第三階段將採實驗法目的在探討十週有氧運動訓練對肥胖兒童心率變異度之影響，本階段將 80 位肥胖兒童隨機分派到運動訓練組及控制組，運動訓練組接受爲期十 週的有氧運動訓練，控制組則不給予任何運動訓練運動訓練，成效指標包括身體體適能 和 HRV 之改善成效。 研究結果將以頻譜分析軟體分析，時域分析指標包括 SDNN，頻域分析指標包括 LF,HF, LF/HF 及 TP。統計資料將以 SPSS for windows 11.0 進行資料建檔及分析，第一 階段將以獨立 t-test 檢定兩組之間的差異，第二階段亦以獨立 t-test 檢定兩組之間的差 異，第三階段則以 one-wayANOVA 檢定運動組及控制組四組間身體體適能及 HRV 之差 異，以確立不同頻率之運動訓練成效差異。 本研究成果除建立本國有關		

	肥胖兒童及健康兒童心率變異度的常模外，並可作爲未 來臨床醫護人員在肥胖兒童疾病預防上的參考及瞭解自主神經病變對肥胖兒童的影響。
• 英文摘要	查無英文摘要