• 計畫中文名稱	停經後合併有冠狀動脈疾病婦女心跳變異性之系列研究(I)		
• 計畫英文名稱	A Series of Studies in Heart Rate Variability among Postmenopause Women with Coronary Artery Disease (I)		
• 系統編號	PC9308-0710	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC93-2314-B038-056	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9308 ~ 9407
• 執行機構	台北醫學院護理研究所		
• 年度	93 年	• 研究經費	686 千元
• 研究領域	護理學, 臨床醫學類		
• 研究人員	鄭綺,何志明,王榮添		
• 中文關鍵字	心跳變異性; 停經後婦女; 身體活動; 心肺功能; 憂鬱; 有氧運動。		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	由於心跳變異性(heart rate variability, HRV)是心肌梗塞後死亡率和老年人死 亡率的最重要預測因子，因此，這些年來許多研究都著重在探討 HRV 的影響因 素及改善方法，然而這些研究大多以男性爲主要研究對象，有關女性 HRV 的研 究相當有限。雖然先前研究已證實罹患冠狀動脈心臟病(coronary artery disease, CAD)或停經後 HRV 均會顯著下降，但停經後合併有 CAD 婦女 HRV 變化之研究 至今闕如。因此，有關停經後合併有 CAD 婦女 HRV 之變化及改善，是極需被 重視的。 本研究將以停經後 CAD 婦女爲對像進行一系列的研究。第一階段：採描述 性研究，主要目的在建立國內停經後婦女 HRV 之常模及探討合併罹患 CAD 婦 女 HRV 的變化。本階段研究將以立意取樣法，收集 180 位符合收案條件之個案 並分爲四組（第一組：CAD 合併荷爾蒙治療；第二組：CAD 未接受荷爾蒙治療； 第三組：無 CAD 合併荷爾蒙治療；第四組：無 CAD 且未接受荷爾蒙治療）比 較四組個案 HRV 的差異。 第二階段：採描述性、相關性研究，目的在探討身體活動程度、心肺功能狀 態和憂鬱程度對 HRV 的影響。本階段將收集 90 位停經後合併有 CAD 之個案， 依據是否接受荷爾蒙治療分爲兩組，心肺功能狀態將以跑步機運動測試測得個案 之尖峰耗氧量來呈現。身體活動量將以七日活動回憶量表來測量。憂鬱程度將以 CES-D 量表來測量。 第三階段：採實驗法，主要目的在探討有氧運動訓練對 HRV 之改善成效。 針對停經後合併有 CAD 之 180 位個案隨機分派至高強度、中強度和低強度運動 訓練組和控制組四組，運動訓練組接受十週，每週三次的跑步機有氧運動訓練， 控制組則不給予任何運動訓練。運動訓練成效指標包括心肺功能、憂鬱、和 HRV 之改善程度。 研究結果將以頻譜分析軟體分析 HRV，時域分析指標包括 SDRR, RMSSD,pNN50；頻域分析指標包括 LF, HF, LF/HF。而統計		

	資料將以 SPSS/PC+ 11.0 進行 資料建檔及分析，第一階段將以 one-way ANOVA 檢定四組間的差異，並以 Tukey method 進行事後比較；第二階段將以獨立 t 檢定有無荷爾蒙治療兩組間的差異， 並以 multiple regression with enter method 探測身體活動、心肺功能和憂鬱對 HRV 的影響；第三階段將採用 one-way ANOVA 檢定運動組和控制組四組間 HRV 的 差異，以確立不同強度運動的訓練成效。
• 英文摘要	查無英文摘要