• 系統編號	RC9101-0387		
• 計畫中文名稱	N-3 多不飽合脂肪酸對於重度憂鬱症之臨床意義---紅血球中脂肪酸組成的監測及平行組間、雙盲對照之療效研究		
• 計畫英文名稱	Omega3 Fataty Acids in Major Depressive Disorder---the Composition of Omega 3 PUFAs in Red Cell Membrane & Parallel-group, Double Blind, Placebo-controlled Therapeutic Trail		
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 計畫編號	NSC89-2320-B038-046
• 執行機構	台北醫學院附設醫院精神科		
• 本期期間	8908 ~ 9007		
• 報告頁數	4 頁	• 使用語言	中文
• 研究人員	蘇冠賓 Su, Kuan-Pin		
• 中文關鍵字	憂鬱症；脂肪酸；治療；紅血球；抑鬱症		
• 英文關鍵字	Depressive disorder；Fatty acid；Therapy；Erythrocyte；Depression		
• 中文摘要	本研究係根據憂鬱症病人體內缺乏 n-3 多不飽合脂肪酸，及 n-3 多不飽合脂肪酸之缺乏會造成腦部色胺酸（5-HT ）和正腎上腺素傳導異常等已知結果，進而假設大量補充 n-3 多不飽合脂肪酸可以改善並治療憂鬱症。本研究方法是以平行組間、雙盲對照之研究設計進行八週的實驗，自 89 年 8 月起，共收案 30 名，有 22 名個案完成全程研究，除了原本的治療藥物之外，分別接受加入高單位的魚油萃取物- n-3 多不飽合脂肪酸（N = 12 ）與 placebo （N =10 ）。結果使用 n-3 多不飽合脂肪酸的病患組在 21-item Hamilton Rating Scale forDepression 的分數下降程度上明顯優於對照組，而且該輔助治療的副作用和對照組並無明顯差異。結論顯示，n-3 多不飽合脂肪酸對於重度憂鬱症有加強治療的效果。		
• 英文摘要	Patients with depression have been extensively reported to associate with abnormality of u-3 polyunsaturated fatty acids (PUFAs) in their tissue contents (red blood cell membrane, plasma) and the dietary intake. However, it needs more data to show the causal linkage. We conducted an 8-week, double-blind, placebo-controlled trial, comparing u-3 PUFAs (9.6 g/d) with placebo, on the top of the usual treatment, on 20 patients with major depressive disorder. The patients in u-3 PUFA group had a significantly decreased score of the 21-item Hamilton Rating Scale for Depression than those in the placebo group (P ＜0.05). From the preliminary findings in this study, u-3 PUFAs improved the short-term course of illness and was well tolerated in patients with major depressive disorder.		