

• 計畫中文名稱	躁鬱症患者之高胰島素血症的有關因子以及其對代謝之影響		
• 計畫英文名稱	The Associated Factors of Hyperinsulinaemia and Its Impacts on Metabolism of Patients with Bipolar Disorder		
• 系統編號	PC9508-0659	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-064-MY3	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院附設醫院精神科		
• 年度	95 年	• 研究經費	908 千元
• 研究領域	臨床醫學類		
• 研究人員	蔡尚穎,陳喬琪		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	<p>雙相情感障礙症(Bipolar disorder, 以下簡稱躁鬱症)其糖尿病的盛行率高於正常人 2-3 倍, 究其原因極可能肇因於 Insulin resistance(胰島素阻抗);近年來的研究發現情緒障礙症患者其有 特殊之免疫與代謝異常,尤其第二代抗精神病藥物也可用於治療躁鬱症,加諸於使用情緒穩定劑,以致於體重增加逐漸成爲躁鬱症患者新的健康問題。然而近來新興的研究話題「代謝症候群」中包括肥胖、糖尿病、血脂異常與高血壓,其主要的也是胰島素阻抗,導致血中胰島素增加而呈現 Hyperinsulinaemia(高胰島素血症)。高胰島素血症的認定乃胰島素值高於無糖尿病的正常人口群分佈的前 25%,並非是一種疾病(disease entity)而是臨床前期狀態(preclinical condition),本身也是心血管疾病之獨立危險因素。然而,截至目前爲止國內外對於躁鬱症患者相關之代謝變化或肥胖的研究,均未涉及有關高胰島素血症的相關研究。本研究團隊先前針對躁鬱症研究已經發現,經治療的躁症病患於初緩解期(early remission)有 60%以上的個案呈現高胰島素血症,因研究樣本小且無足夠時間進行追蹤,故其原因未知。日後對於個案健康之影響亦不得而知。胰島素阻抗與肥胖的機轉中均涉及細胞激素(cytokine)如:Interleukin-6,Interleukin-1, Tumor necrosis factor (TNF) - 以及其他之免疫反應,故與胰島素 阻抗均被視爲發炎反應(inflammatory reaction)的一環。有鑑於預防勝於治療的觀念,由於當前精神醫療進步,故病患之壽命逐漸延長,以至於日後中 老年病的盛行率勢必增加,基於找出躁鬱症患者罹患代謝與心血管疾病的危險因素。故本研究 主要目的爲: 1.躁鬱症患者是否爲高胰島素血症的危險群?胰島素之變化與哪些因素有關? 2.導致躁鬱症患者高胰島素血症的原因爲何?其與細胞激素等有關之免疫因子關聯性如何? 3.追蹤高胰島素血症對於躁鬱症患者健康的影響爲何? 研究方法 以 DSM-IV 爲診斷標準,年</p>		

紀介於 16 至 45 歲之躁鬱症(bipolar I disorder)患者並簽署書面 同意書者，若進入研究時處於急性期，則必須楊氏躁症量表 (YMRS)得分>26 分以上或漢氏憂鬱 量表(HAMD)> 10 分。若進入研究時處於緩解期，則必須於完全緩解期(full remission)，亦即 YMRS<8 且 HAMD<7 持續超過 8 週者。 第一年：收集新病患，訪談評估涵蓋精神症狀、功能、病程變化、藥物治療、壓力、社會 功能、飲食習慣與運動與能量消耗之資料，並接受空腹抽取靜脈血，檢測 leptin、insulin、sIL-6R、 TNF-R1、TNF-R2、IL-1ra 以及血糖與血脂肪等生化指標，為評估胰島素阻抗之程度，以 Homeostasis (HOMA) index of insulin resistance 為指標。隨後每半年追蹤一次，同樣進行上述面 談評估以及抽血，以評估其胰島素之變化與病程的關係與其生理狀態。個案若有再復發則再抽 血測急性期前後之變化，否則例行每半年抽血並追蹤訪談。個案若有高胰島素血症或確定符合 高血壓、糖尿病、高血脂症任何一種診斷則進行衛教改變其飲食與生活習慣，持續半年追蹤至 必須持續服用任何藥物治療上述任何生理疾病，則中止抽血。但繼續追蹤訪談其精神與生理健 康之變化，直到研究結束。 第二年：分析第一年所收集的個案其不同症狀期之血液樣本，繼續收集新個案，持續每半年追 蹤個案。 第三年：持續追蹤第一年與第二年之個案，並以健保資料庫搜尋中斷追蹤之個案的疾病診斷與 就醫狀況；最後半年則收集健康正常人，依年齡、性別、身體質量指數(body mass index, BMI)採一 對一方式，招募正常健康人擔任對照組，抽靜脈血進行相同之檢驗，並收集個人史， 身高體重等基本生理指標、生活飲食與運動之資料，以便與躁鬱症患者加以比較。 預計每年收集 25 至 30 位新個案，加上先前陸續加入本研究團隊之個案且仍持續追蹤的個案約 60 名；本研究將可收案至 120 位以上，並於 3 年內將收集寫血液樣本 700 份以上。 預期成果 希望能確認躁鬱症乃高胰島素血症之高危險群，並可以發現其危險因素，可以日後用來臨 床上矯正病患之飲食與生活習慣，尤其是釐清  $\alpha$ -blocker 是否會造成代謝異常衍生高胰島素血 症，以利日後建立安全的用藥參考。亦可呈現哪些免疫因子乃與胰島素升高有關，以便日後建 立生物性指標來追蹤個案。

• 英文摘要

查無英文摘要