

• 系統編號	RN9611-3360		
• 計畫中文名稱	憂鬱症求治病患之代謝異常症候群---個案對照研究(I)		
• 計畫英文名稱	Metabolic Syndrome in Treatment-Seeking Patients with Major Depressive Disorder---A Case-Control Study (I)		
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 計畫編號	NSC94-2314-B038-066
• 執行機構	台北醫學大學精神科		
• 本期期間	9408 ~ 9507		
• 報告頁數	7 頁	• 使用語言	中文
• 研究人員	李信謙; 蘇千田 Lee, Hsin-Chien; Su, Chien-Tien		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		

• 中文摘要

根據世界衛生組織的估計，全世界有超過一百二十萬的憂鬱症病患。由於慢性化及容易復發的特性，憂鬱症被認為是引致失能、障礙的主要疾病之一(Murray & Lopez, 1997)。預估到西元 2020 年之際，憂鬱症相關之醫療支出，將佔據全球疾病醫療負擔的 15%。憂鬱症不僅僅是個人的精神心理困擾問題而已，亦容易增加罹患其他身體疾病的危險性。事實上，憂鬱症病患的醫療支出比一般慢性疾病病患的醫療支出高出 50%之多(Katon,2003)。其中相當部分為心臟血管疾病之醫療費用。而雖然憂鬱症與心臟血管疾病的相互關係尚未臻明確，許多研究指出憂鬱症應該被視為心臟血管疾病罹病甚至死亡的重要危險因子(Dobbels et al, 2002; Musselman et al, 1998; Roose, 2001)。由 Reaven (1988)提出，到目前定義包括血糖增高、血壓升高、血液中三酸甘油脂偏高、高密度脂蛋白膽固醇偏低以及腹部肥胖等因素集合而成之代謝異常症候群，一直被認為可以準確預測糖尿病及心臟血管疾病的發生(Baltali et al, 2003; Lin et al, 2004)。代謝異常症候群的產生，除了體質因素外，飲食行為及生活型態亦是重要原因。面對憂鬱症與代謝異常症候群這兩個心臟血管疾病的重要危險因子，期間的關係卻甚少有研究探討。而了解兩者間的關係，或有助於了解憂鬱症與心臟血管疾病之間的致病機轉，進一步預防與治療之道。研究目的本研究主要目的在於了解憂鬱症求治病患罹患代謝異常症候群之相對危險性，並探討其與共患精神疾病、情緒、睡眠狀態、壓力、飲食以及活動量等等危險因子之相關性。本研究計畫將驗證四個假說:一、未罹患憂鬱症者與憂鬱症患者發生代謝異常症候群之比率有差異。二、社經地位、壓力、飲食、活動量及睡眠狀態等會干擾憂鬱症與代謝異常症候群之關係。三、憂鬱症患者發生代謝異常症候群與症狀嚴重度有關。四、憂鬱症患者中，發生症狀嚴重度與代謝異常症候群之關係可能受共患精神疾病、社經地位、壓力、飲食、活動量及睡眠狀態等干擾。

• 英文摘要

查無英文摘要