• 計畫中文名稱	憂鬱症求治病患之代謝異常症候群---個案對照研究(I)		
• 計畫英文名稱	Metabolic Syndrome in Treatment-Seeking Patients with Major Depressive Disorder---A Case-Control Study (I)		
• 系統編號	PC9408-1780	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC94-2314-B038-066	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9408 ~ 9507
• 執行機構	台北醫學院附設醫院精神科		
• 年度	94 年	• 研究經費	408 千元
• 研究領域	臨床醫學類		
• 研究人員	李信謙,蘇千田		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	由於慢性化及容易復發的特性，憂鬱症被認爲是引致失能、障礙的主要疾病之一。 世界衛生組織也預估到西元 2020 年之時，光是憂鬱症可能就佔據全世界疾病醫療負擔 的 15%。 憂鬱症不僅僅是個人的精神心理困擾問題而已，更會增加罹患其他身體疾病的危 險，其中，最受矚目的即是其與心臟血管疾病之關係。事實上，憂鬱症已被公認爲心臟 血管疾病罹病甚至死亡的重要危險因子。然而，其間之致病機轉至今仍不清楚。 近年來的研究發現，引起心臟血管疾病的危險因子鮮少獨立存在，通常容易一起出 現同一個體。研究者目前將包括血糖增高、血壓升高、血液中三酸甘油脂偏高、高密度 脂蛋白膽固醇偏低以及腹部肥胖等心臟血管疾病危險因子，集合稱之爲代謝異常症候 群。出現代謝異常症候群的人容易併發糖尿病及心臟血管疾病。許多研究指出，憂鬱症 與代謝異常症候群有密切的關係。瞭解這之間的相關，或有助於瞭解憂鬱症與心臟血管 疾病之間的致病機轉。 本研究計畫目的在於探討憂鬱症與代謝異常症候群的關係。這一項個案-對照的橫 斷面調查，計畫於精神科門診收集 100 名合乎條件之憂鬱症求治病患，並於前來家庭醫 學科門診接受健康檢查之個案中，一對一選擇與憂鬱症病患年齡、性別相同之對照個 案。研究中並將進一步瞭解包括共患精神疾病、憂鬱症狀嚴重度、社會經濟狀態、飲食 習慣、活動量以及睡眠型態對憂鬱症與代謝異常症候群關係的影響。		
• 英文摘要	查無英文摘要		