ƒ ‹ F | Œfia‹ ˙'e›ß• |–M^D‹ ª¤s›p e ·`⁄⁄¶i« ‡ł§i

…~˘ {flg¤D"vflf–w⁄§¥N` ´†§– ˙flg› ,s: › fi „ • ‹ ª¤s(1/2)

›p e^ §¡G §O«‹ ›p e

›p e‰ ,s„¡GNSC94–2314–B–038–066–

ıƒ ·`¶¡¡G94 ƒ~08 ⁄°01 ⁄ Ø 95 ƒ~07 ⁄°31 ⁄Ø

ıƒ ‡ ƒ ¡G» O ¥´ ˙⁄j ˙" fl«

›p e¥ D ø⁄¡HG§ ı k`

ƒ ¶P¥ D ø⁄¡HG˜ ‹ d¥–

›p e »P⁄H›ß¡G– i • R " } ¡ B ¿ c ¥ @ ¶ ¡ B fl'‹ Ffpæ B§ B• ¶k »B‰†

‡ł§i^ «‹¡G"°´†‡ł§i

‡ B † zŁ¡fG¡¥»›p e¥ i ⁄ ‰ ¶‹ d,

⁄⁄ ¥` Œ 95 ƒ~6 ⁄°5 ⁄Ø

« ¤ ¥

fi ¥ @ ‹ ‰ ^ ¥ † ¡ A ¥ · ” ” ¥ ƒ @ › p ƒ ‡ ¶ W „ L ⁄ @ ƒ ⁄ fl G ‹ fl Q ¡ C ¥ ” ” … ¹ ˜ { fl ” g C ' ⁄ ˜ ⁄ ¸ fi e

' · _ ð ” ƒ Æ . ' ° ˜ { fl g ‡ Q » { ‹ ‹ ¤ B » › P ¥ ¢ ¶ l ” ” ¥ D ¤ n ƒ (® M u f r ‰ S ¥ @ Lopez, 1997) ¡ C

„ w ƒ ¤ ƒ 2002 ¤ ƒ ≈ S » ¡ A … ~ ˜ { fl g ^ ⁄ S ´ ¡ A ‹ N ¥ X 3 ¥ † y fl e fl f ´ ‡ › 15 % ¶ C ”

… ~ ˜ { fl g ⁄ £ ¶ ¨ ¶ ¨ ‹ O › ⁄ H ” ” ° ƒ Æ ¥ ⁄ † ¤ Z ¥ [^ ¤ ƒ ' ⁄ ww ¤ ¥ ‡ › ¯ Øfleflf ” ” ƒ M

I ' ¡ C ¤ ˜ ¶ ⁄ W … ~ ˜ { fl g fl f – w ” ” ´ ‡ ⁄ ¥ X ⁄ æ ⁄ @ fl ” C 30 % fle S fl f K at or ” ´ ‡ ⁄ ¥ X ” ¥ X

2003) ¡ C ¤ ⁄ ⁄ ‹ • † ¡ ⁄ ‹ ƒ ƒ ” fléflf ⁄ S ¶ O ¡ ¥ ¶ ƒ ` M ≈ ˜ { flg » P ƒ ƒ ” fl ‡ lf ” ” ‹ ⁄ ‹ ^

« Y ' | ¥ ¿ † ¡ A ‰ T ƒ h ‹ ª s « ~ ¥ X flg † , ‡ ‹ ¯ ƒ ƒ ” fl e fl f ¿ ' fl f ‹ ƒ ƒ ” ⁄ ‘ ” ” › « › n ƒ M

⁄ l (Dobbels et al, 2002; Musselman et al, 1998; Roose, 2001) ¡ C

¥ Reaven (1988) · ¥ X ¡ A ¤ ¥ « ‡ w ¢ ¥] ‹ A ƒ ¿ } ¡ B ” £ ¡ B ” † G ⁄ ⁄ ⁄ T » ¥ ¡ ” B fl ”

” K « fl ‡ J ¥ ` x ' T J S ¥ ƒ H ¶ ¡ ƒ X ƒ ” ¸ » D ¥ N ` ´ † S ¹ flg A ¢ s ” ‰ † ‚ { ‹ ¥ i

¥ H • · ‰ „ w · œ S ¿ fl f ⁄ ¸ ⁄ ¯ ƒ ” ” o (‡ ƒ tali et al, 2003; Lin et al, 2004) ¡ C ¥ N

` ´ † S – ‘ flg › ” , ” s ‡ ¥ ¡ A £ ⁄ F ¯ Ø ‰ ƒ ¡ A ¶ ¥ ~ › „ ƒ ‹ ⁄ ¸ ¥ ” ‹ ¡ « ” A ¥ ‹ O › « › n › ƒ]

› – „ … ˜ { ¥ flg » P ´ † S ¹ fl ‡ g » ¤ s › ⁄ ¯ ƒ ƒ ” fl ‡ fl f ¡ ” A ‹ › « ¶ ƒ ¡ M ” I ” ƒ] ⁄ « o ‹ ˜

⁄ ƒ ‡ ‹ ª s ¡ C ƒ ‚ ¥ F ¤ ” ¶ ¡ ” ^ « Y ¡ A ' ¸ ƒ ‡ S U ' ⁄ F , … ~ ˜ { fl g » P ⁄ ¯ ƒ ƒ ” fleflf ⁄ S ¶ ¡ ‘

´ ¡ A ¶ i ⁄ @ ¤ B „ w ¤ » P ¡ ” C ‡ ⁄ S „ D

‹ ª ¤ ¥ S ” ”

¥ » ‹ ª ¤ s ¥ D › n ¥ ” ” ƒ b ' ⁄ F , … ~ ˜ { fl g ¤ D ” v fl – ¡ A ¥ ' ^ w ¥ N ‚ ´ † S – ‘ flg › , s

¤ » P ƒ @ – ” ° ƒ ‰ ‹ fl ” fl ¡ fl B ” ¸ fl ” ‘ ‹ ¡ A £ O ¡ B ¶ … › „ ¥ H ⁄ ¸ ‹ ¡ ° ¶ q ¥ ¥ ƒ ¡ C I ƒ] ⁄ l ⁄ S ‹ ^ ' °

¥ » ‹ ª ¤ s › p e – N : ¥ | › † » ¡

⁄ @ ¡ B ¥ … ¿ ' – w … ~ ˜ { fl g ” » P … ~ ˜ { fl g w ” ⁄ æ ¥ ¥ ” ¥ N ƒ fi ƒ fl S – ‘ flg › , s ⁄ S

⁄ G ¡ B ” , ƒ a ¡ B £ O ¡ B ¶ . › „ ¡ B ‹ ¡ ° ¶ q ⁄ ¸ ” ¸ fl v ” ‹ ” A ¥ • | ⁄ z ´ Z … ˜ { fl G » P ¥ N ` ´ † S – ‘ flg

⁄ T ¡ B … ~ ˜ { fl g – w ” o ¥ ” ¥ N ` ´ † S – flg ¡ C , s » P flg ” ‹ ˜ Y › « « ƒ ‡ ^

¥ | ¡ B … ~ ˜ { fl g w ” A ⁄ ¤ ¥ ” fl g ” ‹ ˜ Y › « « » P ¥ N ` ´ † S – ‘ fl g › , ‚ B ” S ^ g « Y ¥ ifl ¤ ƒ @ – w ‘

ƒ ª ¡ B £ O ¡ B ¶ . › „ ¡ B ‹ ¡ ° ¶ q ⁄ ¸ ” ¸ fl ” ‘ C ” A ¥ ⁄ z ´ Z

⁄ ˜ m · Q

` M ‡ \ ƒ h ‹ ª ¤ s « ¥ X … ~ { flg » P ⁄ K ˜ ƒ ƒ A « Y ~ flě fl ” fg » P ¯ ƒ ƒ ” fl fl f ” ” › « › n

ƒ M ƒ] ¥ N ` ´ † S ¹ fl ” g ‚ ; ” s ” ‘ A ” ‰ ¤ ‡ ” æ · X ƒ ~ ≈ ‹ ª _ ‚ ” ” ” ‡ ‰ ¡ C Kinder ¥ H

(2004) ⁄ ” R ‹ C ƒ ‚ ¥ ⁄ T C • – d i ‰ ” ‹ ” G « ¥ X ¡ A · ¿ ¿ ¹ w … ~ ˜ flg ” K ° ¡ A ¤ ¥ X † { ¥ N ´

† S – ‘ flg › , s ” ” ƒ M I ° ⁄ æ ‚ C ¥ M ⁄ H ‡ ” ¥ X ¶ H ” fb ¤ k ' ° ¤ › ⁄ ¤ ^ ‡ { ¡ C o £ „ ƒ] ⁄ C

fi ˜ ¤ ‰ › ¡ A ‡ o › ‹ ª s ” ” … ƒ ¶ ¨ w „ 17 ¤ 39 • ‡ ⁄ S « C ƒ ≈ H ¡ C

Horsten ¥ H (1999) · ¿ ‡ S ¹ • † ⁄ « Y ‚ ¤ ´ ” ” ⁄ ƒ ⁄ k ' ° ¡ A ¥ X † { ¥ N ` ´ † S – ‘ flg , s ” ” ƒ M I

' °, ß j ¡ C ⁄ ƒ L ƒ „ ª ¤ s ¥ ƒ S O ° ƒ ~ ⁄ S › ¤ ¡ C † \ ƒ h ‹ ª s ¡ K A ¥ ¥ ` ´ † S – ‘ flg › , s » P … ~ ˜ { flg ƒ †

^ ƒ ” ” ƒ M I ƒ ¡ C · ¥ N ` ´ † S – ‘ fl g › ¡ A S s C ” ¤ ¥ g ƒ ‚ B ƒ ß R ” A ⁄ S ¥ ‹ ¡ K ¶ ” A „ ˜ Æ œ e

fit ¡ B fl ¥ F ” ” ⁄ « ø » P ” ¸ fl » ‡ ƒ » ¥ ¤ ⁄ S o ¥ (H ƒ ‡ sten et al, 1999; Karlsson et al,

2001; Park et al, 2003) ¡ C ƒ ‹ ⊕ o ¤ · ” • | ⁄ † z ƒ ‹ ƒ ⁄ l ƒ b ¤ ” ⁄ S ¶ ¡

S Œ t ” ¤ ƒ ⁄ ¸ ¤ ƒ] G ^ « Y ⁄ · ⁄ £ † ¥ ¡ (Raikkonen et al, 2002) ¡ C

` M ƒ h … ˜ ‹ ª s – N ¥ N ` ´ † S – ‘ fl g › , » P » . ‰ ¯ J ƒ ‰ k g ” ^ « ¥ , fl – ¥ S Y ¥ N ` ƒ S – ‘

fl g › , s ¥ i fl ¥ … ~ ˘ fl g¡'B× ¡ ›P¥'] ‹ A¶… ›„ ” Æ (McCaffery et al 2003)¡F ƒ † o ¤ " ¶"·ƒ ¤Y¥ i fl ‹ O¥ gfl« ” ⁄ " c ß‹ƒ ¤t¤¥¸†¥fl fz ´⁄⁄¶ £¥˝ (Bjorntorp, 2001; Brown et al, 2004; Chrousos, 2000; Lesperance et al, 2004)¡C w¥ x ˘ W»⁄g s¡A† fl fl ´ , «¥ ¥Xƒ ⁄ ⁄ " – K « fl † J ¥ `xƒ'Ð› Ð»P.V~ ‹(Qfleg"‹ et al, 2001)¡C¶ – ł ¤ ¥ ¥ « ø ˜ ^ " ' ƒ †GfB.."~†˘ ƒ{¤ß P ƒ ¥flkfl-efl¸lƒ ¡" "‹ ”A⁄S^ «Y(Huang & Chen, 2004; Huang et al, 2003)¡Cƒ ¥ « e ⁄ · L " ‰ – w „ ¥N` ´†S–'flg › ,s ˘ { fl g ^ « Y S¥›C¥g» ª¤s ª ¤ s '⁄¦WAS z ›I→S¥@ ¥ » ⁄ g ⁄ S ⁄ @e¡A¤ r °‹N ª¤s ª s † "G¡AS @ ‹ « Æ ˜ ‹ ª ¤ s S¡A¤´ƒ»P«£ ¤ fl e fl f ¤"v`ƒ{S W S¥¶£Cƒ V

‹ ª ¤ s Ł"k

¥ » ‹ ª s »¥¶H×efi –„ • " ” ´¡A»°p ‹ de ' ” ° fl « T0Ø¶E ƒW ¶ X ¥ G – ¥ ⁄S…~˘{ fl g ¤ D Vfl¡fA¤w^ ' « e ¤ fi a fi x ´ · ‹ " ø ¶–¡A⁄@⁄æ⁄–@ ¿‹ d⁄S › »i P⁄«.˘{flgflf–w ƒ ≈ ¡B' ° S O ‹ ƒ P S„¡C• ª› ¤fis ⁄ ⁄ ¤ ^ – N ¶ i ⁄ @ ¤ B ⁄ ¥ ¡¥E].‹ A ƒ@ †wf" ƒgfl»flßSk« " • | , g ¡"B¶"A › ł ″B× ¡ ° ¶ q ¥ H ⁄ ¸ ” ¸ fl v « ‹ ” A „ … ~ ˘ { fl g P¥ N` ´†S–'flg › ,s „ Œ ¯ †¥k] ‹ªA¤ s · ` ¶ ¡ ⁄ ” ' › fi ¤•ªBƒ ≈ 1"°fl«k ¥¤ØV"Sv " ø ¶flƒ¶wE_ ƒ ¥GDSM-IV ¶ E ´ •˙‹S› « ˘ flg(296.2x ⁄ 296.3x) (American Psychiatric Association 1994)¡Cƒ] ¿ ' – w • S b fl g ¥ ¡B'Ł¦˚ƒ"]fl«flf fl ⁄ £ ¤ ‹ ƒ ›P›Œ¥"H¥˚\ fl¥›B^"" › ¤ ¯ ' ¸ ⁄ fi Y « Æ » ⁄ N°⁄"˜⁄S⁄Ł'ƒ b ¥‹ª C¤s⁄S¥~

„ •†«h' › fi ¤ • ‰ ´ | fi a fi x ´ ·‹⁄"¡ØA¶EP– „¤Œ ¯•+'d ª ¸S d"¸ƒ~˜ ⁄@⁄æ⁄ @ ¿¤ø C' ß ƒ «Æ^ „Œ z • – d ¥ B ¥ … ¦–w¥°ß Øfl¶H¥¥ƒB› ¤ ¯ ' ¸ ⁄ fiY«Æ⁄» › ⁄ ° ⁄ ” S⁄¡kA"° " – ¡ ƒ P • N « Æ fl ⁄J¡C ª¤s „ • › fi

¿ ¤œ› fi ¤ MINI Œ » fl « , g ″fl(tthe›M¶N'I International Neuropsychiatric Interview, M.I.N.I.)‰ T » { ¶ E ´ _ ⁄ ¸ ¤ ¥ L ” fl«ƒA¶flf⁄S ƒ0@ßƒ¥ ¶¶H A fiƒ ƒB˜ o fl ƒ ,¡.B× N ¡B" Æ ¸^ "« ¥ … ~ {fl¥gfl¶f^ , ŒT¡A¤^¥H24 ⁄ ƒi ¶ .›„ƒ ^—"k⁄ ¸¯Øfl ‹ ¡°¶q " ¶ ƒ ¶ … › „ ⁄ ¸ ‹ ¡°¶C¡ ßƒ

£ › – ‰ ˝ßƒA¤¥¥H⁄ Q ⁄ GD" '⁄Œ⁄H • d¶"q (Chinese Health Questionnaire, CHQ-12)¡B‹ yƒ fl f ·‹ ª ¤ s ⁄⁄" ..(Center for Epidemiologic Studies-Depression Scale, CES-D)¡A¥ H¸⁄ · fl†Ø ƒlv«~‰Ł ¤ (The Pittsburgh Sleep Quality Inventory, PSQI) ¥ƒ ¶æ¶q" ƒß ¤ ⁄ ¡B.. ~ ˘ { fl g " ¥H«~‰"Ł¡ƒlv

„ Œ ¯ † ⁄ ¸ „•S ¡†– › ¤fi¥k]A¤ › "¡B¯Ø›«¡B, ¥ ¡Bƒ £ ¥‹ ^ ¥˝†ØØ ƒ·¶q¡A¤^' ƒ ¸·œ" ¸¡ƒ ¿}¡B⁄ T » ¥ fl'q B` x T ¡B " – K « fl ƒ¥¡B¤x¥T\ Jl « (GOT¡BGPT) ¥ » P ¥ N ` ´ † S – ' fl› ¥˝⁄s¶ ¥ ¡CS

· ⁄ "G

¥ » ª¤ƒs ¥` Œ⁄ E Q¥fl~K⁄°¶ } l ƒi ¡Aƒ ¥` Œ⁄ E Q⁄ƒ›⁄ ⁄°" ⁄ ¡Aƒ @ ƒ¶ƒ X ¥ G ł¥ ⁄S … ~ ˘ { fl g Ð"¥vflfQwƒW¡A¤ ⁄¤k' °⁄KƒW¡A⁄ k°¥ ┤QƒW¡A¥ S¡ƒ ≈ 38.8¡12.7 • †¡C¤ ¥" • |⁄ Hf ·¯ ¶ ⁄ S ¥ ‹ , ¤£"@¡C

' " ° fl « ł¶H¥´¡A, ¥H MINI Œ » fl « , g " ° ß‹¡A75‰"¶E.._~ ˘ flg(32fiƒW) ƒX¤ ⁄ @ › ' ¸ ⁄ @ ›¥H‹W⁄S ° ßflpÆƒ ⁄ ⁄ Hƒ.Q–Sw' ° J{flgfß 33.3% (16 ƒW)‹ † ƒh¡C " ° fl « ‹ ¶´S_CS⁄¤"Ł⁄G¡C

¤ ƒ ¶æ¶q" ß ƒ †¡"A ƒ † ‹ ª ¤ s ƒH⁄• Œ¶q –o⁄ S ¡ ¶ W L, ¡HA¨¥ ƒß • fi

›Yfi 2001ƒ~‹ Œ Œfi`x└T¤J| › p e ƒ ¤ ⁄ H " v ł⁄ The†Thiird Report
of the National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel, ATP III)
' £˜(2001)¡A¤ ¤ ¨ ‹ w ⁄ ¥‹fV S ¦s° › ¥⁄ SA†—•˙ƒ ¥H⁄U ⁄ ¶ (St)¥H⁄W¡A SY
¥ i ¶ E ´ _ ‹ ¥ N ˇ †S anHdrchi, et al 2004; Lee et al 2004)¡C† o ¤ ÷ł¥ ¡A:(1)
, ¡ ‡ " ¸¡» A¥ S Y ¤ k ' °, yŸ0⁄¶W„¡B⁄ k ' ° , ÿ ¶W„¡ ¡A(2)ƒ ⁄ ⁄ T » ˜ ¥"łfl0 ⁄j'
mg/dl¡A(3)ƒ ⁄ ⁄ " - K « fl†¡J¥ k x'? 40 mg/dl¡B⁄ k ' ° 50 mg/dl¡A(4)ƒ £ ¡A
ƒ ‹ ` Y £ j'130¥ mmHg ' ¸ ‹ O ¸ - i £⁄8J' mm¥g¡A(5)" ¯ , ¡ ƒ ¿}¶W„ mg/dl¡C¥|
⁄ Q ⁄ K ƒ W ‹ ª s¡A fi†⁄⁄ ? £⁄S» fi (12ƒW)„ ¥ N ` ´ † S ¬flg S ¶ sE ´…¡C˙
-N.. ~ {flg D " fl f¤ wƒ † L ¿ ' - w ¥ N ˇ †S - ‘flg ›æ„A S ¤ Bo†{ † ⁄ S ƒ ˜ ⁄ ¥‹ ¤ ^
L ' œ ª fi¡C'S ƒ † ¤ k ' ° › fi S ¡ † ¯ ƒ X ¥ ` ´ CfSƒ ‘„flg› , ‚s⁄S ¶E¡B B«^¡B——
¤ | { « ,¥"g ƒ¡A¥ H ⁄ ¸ ƒ @ - W °flR fleflf { fl g ‹ ˜ ¥B"«« fl ‹ ¡"A ª Ø¶ .›„« ‹ A»P¡
° ¶ ⁄¥ Ł › - S ¡ L ƒ † † ¸ › pN¡C⁄Sfit†Sƒsƒfb

2

⁄ æß„ ¥h¥ x ˇ W ƒ a˜¥ N' ` ´ † S ¬flg ⁄ ƒ ¡A« @dfl ° " ˇ ⁄ H ⁄ £⁄""†-ƒ †v‹ ø
ƒb12%¤ 13%⁄ ¶¡(Chen et al, 2004; Chuang et al, 2004)¡C¥ » ‹ ª ¤ s ‘f' ¥ ƒke‹ ¶¥ |⁄Q
⁄ K ƒ … ~ ˇ { fl g Ð"¡A lf"w„ F⁄? £⁄S" fl f - w , g ß ƒ « Æ o † { ƒ X ¥N ` ´ †S - ‘flg › ,
- ¥ ¡A ƒ „ † - ƒ † v ' œ ¯ ª " „ L „ L ¥ h ' ⁄ @ fl ° " ¡C¥ hutan⁄¶¥ H(2 4yƒ flf ˙‰ ‹ d
W 24,329 ƒWƒ ~ " ¡ C⁄Q•†¤ • - d ¸ ‹ d " ›: fiY⁄¤"R« ¥X¤ ¨ ‹ w ⁄ ¥ ›¡A› ¥¿…—•˙
15.5%" " ¤ k '¥H0.5%⁄ k ' ƒX¥ N ` ´ † S - ‘ fl g ¡A¥"B ¶E N_ ` ´ † S - ‘ fl g › , s⁄S†-ƒ †v Hƒ~
~ … W " ¡ ¡.0¥¥[' ¥ » ‹ ª ¤ s ¥ « e ›fi¡A¥¸ ¥ .. ¥ ,H ⁄ƒ~¡B' ˚S Ot„ S„• †
⁄ æß¡Aƒ „ ¥ N ` ´ † S - ‘ fl g ›, ¡A‹S S"¬|¤ƒ¤†v ¥ L ƒ fl ¡A˜ ƒ £ M•¡¡C
Kinder ¥H(2004)" " ‹ ª ¤«:¶ X ´ _ ƒ † … ~ ˇ { fl "A11, 2%"⁄" ¤ k '¥H2.28%
""⁄ k ' ƒX ¥ X{¥ N ` ´ † S ¬flpC› M⁄sƒ ¡ ‹ ª ¤ s " ƒ.~ ¶¨ ₩ 17 ¤ 39 • ⁄S«Cƒ ~H¡A¥B
… ~ ˇ { fl ¶E fl ª ƒ † fi ‡S¡A S ¥ifl †yƒ ¤ ª ¤s ‘G¶ ¡ ⁄ Sst¡†S
¥ » ª ¤s`⁄⁄ "G¥ ¯ª¥ ¡A.. ~ ˇ { fl g ¤ D ˇvfl ƒ ¬w¿'-w‡ S ¬flx P S_¡A» P B«¡B´ •~¡B
— — ¤ | « , ¥"g ƒ¡Bƒ @ - w " fl«fl fleflf ˇ { fl g ‹ ˜ ¥B"«« fl ‹ ¡"A ª Ø¶ .›„« ‹ A»P ¡ °
¶ q¥ ¥¯ ¶ Ł‰– ^ «Y¡C M]... ¸ ¥ » … ˃ •¡A¥⁄ BW› z ‰ ¯¶ ¥..» P, • † æ, ßAƒ]ƒ „L"k
ƒ¤ †‰ ¡A¥ L"k¶ i ⁄ @ ¤ B Q ‰ ¥ N ˇ †S - ‘ flg ¡Cs⁄S
` M¤ ¤ … ¥ »fl. ¥F„ • † ""… vT¡Aƒ · ¤·⁄ ƒ ‹ ¶ ¤ S ›¡A . ≈ "R{ fl gD"vflf
- w ⁄ ⁄ ¥ N ` ´ † S ¬flg ´› æs¥"‰To " ¥ « e ‹ y ƒ fl f ˙ ‹ ª ¤'¡C‰o ?S ¥S- ƒ‰ †v¸
S„ ª ⁄"¡A ƒ †¿ ¥¤⁄ @ ƒ ~ « ⁄ƒ fl ¶ S ß„ ¥ »A¤ ^ Ð„• † ⁄ æ ßƒ¡C-o

› p e f"¤ Œ ß

¥ »ª¤s„ w› p ' ¤ ƒ~‹`¶¤s"ƒ ¡„ Œ † … ~ ˇ { fl g Ð"¥ fl f ¬w⁄ w " ° fl fle flf⁄S„
ƒU100 ƒW¡A' … ¶ g·⁄ ⁄ † S ifi S¡A⁄wƒ ¶ „ Œ † ›fi48 ƒW¡A† ƒX› ¥ „w¶ wk ¡C-Nƒ ⁄›°
' † ¶'¥ fiafi x ˙‹ "ø¶ E - ¤ • - d ¸‹ d⁄S ,fi• › fi ¡C¥ ' „• † ›fi¤ •‰, ¶
⁄⁄¡A †¥ i ' †⁄ @`ƒ~pe † S fi fS„ Œ † Ð„• † ƒU50 ƒ WS„ w`¥ …—¡C
† ˜ ⁄ @ ƒ ~ ƒ ¶ ¡A¤¥ k ⁄⁄ k æ†v ß¡A„ F ⁄ @æ¡A¤ ^⁄£† ¯ ƒ X ⁄ @ fl ° ‹ y ƒ flf ˙‹ ª ¤s« ¥X

(2001): Executive Summary of The Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, And Treatment of High Blood Cholesterol In Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA* 285:2486-97.

American Psychiatric Association (1994): *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition.*, 4th ed. Washington, DC: American Psychiatric Association.

Baltali M, Gokcel A, Kiziltan HT, et al (2003): Association between the metabolic syndrome and newly diagnosed coronary artery disease. *Diabetes Nutr Metab* 16:169-75.

Bjorntorp P (2001): Do stress reactions cause abdominal obesity and comorbidities? *Obes Rev* 2:73-86.

Brown ES, Varghese FP, McEwen BS (2004): Association of depression with medical illness: does cortisol play a role? *Biol Psychiatry* 55:1-9.

Chen TH, Chiu YH, Luh DL, Yen MF, Wu HM, Chen LS, Tung TH, Huang CC, Chan CC, Shiu MN, Yeh YP, Liou HH, Liao CS, Lai HC, Chiang CP, Peng HL, Tseng CD, Yen MS, Hsu WC, Chen CH; Taiwan Community-Based Integrated Screening Group (2004): Community-based multiple screening model: design, implementation, and analysis of 42,387 participants. *Cancer* 100(8):1734-43.

Chen CC, Lu FH, Wu JS, Chang CJ (2001): Correlation between serum lipid concentrations and psychological distress. *Psychiatry Res* 102:153-62.

Chrousos GP (2000): The role of stress and the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in the pathogenesis of the metabolic syndrome: neuro-endocrine and target tissue-related causes. *Int J Obes Relat Metab Disord* 24 Suppl 2:S50-5.

Chuang SY, Chen CH, Chou P (2004): Prevalence of metabolic syndrome in a large health check-up population in Taiwan. *J Chin Med Assoc* 67(12):611-20.

Dobbels F, De Geest S, Vanhees L, Schepens K, Fagard R, Vanhaecke J (2002): Depression and the heart: a systematic overview of definition, measurement, consequences and treatment of depression in cardiovascular disease. *Eur J Cardiovasc Nurs* 1:45-55.

Horsten M, Mittleman MA, Wamala SP, Schenck-Gustafsson K, Orth-Gomer K (1999): Social relations and the metabolic syndrome in middle-aged Swedish women. *J Cardiovasc Risk* 6:391-7.

Huang TL, Chen JF (2004): Lipid and lipoprotein levels in depressive disorders with melancholic feature or atypical feature and dysthymia. *Psychiatry Clin Neurosci* 58:295-9.

Huang TL, Wu SC, Chiang YS, Chen JF (2003): Correlation between serum lipid, lipoprotein

concentrations and anxious state, depressive state or major depressive disorder. *Psychiatry Res* 118:147-53.
Kanauchi M, Kanauchi K, Hashimoto T, Saito Y (2004): Metabolic syndrome and new category 'pre-hypertension' in a Japanese population. *Curr Med Res Opin* 20:1365-70.
Karlsson B, Knutsson A, Lindahl B (2001): Is there an association between shift work and having a metabolic syndrome? Results from a population based study of 27,485 people. *Occup Environ Med* 58:747-52.
Katon WJ (2003): Clinical and health services relationships between major depression, depressive symptoms, and general medical illness. *Biological Psychiatry* 54:216-26.
Kinder LS, Carnethon MR, Palaniappan LP, King AC, Fortmann SP (2004): Depression and the metabolic syndrome in young adults: findings from the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Psychosom Med* 66:316-22.
Lee WY, Park JS, Noh SY, Rhee EJ, Kim SW, Zimmet PZ (2004): Prevalence of the metabolic syndrome among 40,698 Korean metropolitan subjects. *Diabetes Res Clin Pract* 65:143-9.
Lesperance F, Frasure-Smith N, Theroux P, Irwin M (2004): The association between major depression and levels of soluble intercellular adhesion molecule 1, interleukin-6, and C-reactive protein in patients with recent acute coronary syndromes. *Am J Psychiatry* 161:271-7.
Lin RT, Lee WJ, Jeng CY, Sheu WH, Chen YT (2004): Metabolic syndrome and its contribution to coronary artery disease in non-diabetic subjects. *J Formos Med Assoc* 103:317-20.
McCaffery JM, Niaura R, Todaro JF, Swan GE, Carmelli D (2003): Depressive symptoms and metabolic risk in adult male twins enrolled in the National Heart, Lung, and Blood Institute twin study. *Psychosom Med* 65:490-7.
Murray CJ, Lopez AD (1997): Global mortality, disability, and the contribution of risk factors: Global Burden of Disease Study.[comment]. *Lancet.* 349:1436-42.
Musselman DL, Evans DL, Nemeroff CB (1998): The relationship of depression to cardiovascular disease: epidemiology, biology, and treatment. *Arch Gen Psychiatry* 55:580-92.
Park YW, Zhu S, Palaniappan L, Heshka S, Carnethon MR, Heymsfield SB (2003): The metabolic syndrome: prevalence and associated risk factor findings in the US population from the Third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988-1994. *Arch Intern Med* 163:427-36.
Raikkonen K, Matthews KA, Kuller LH (2002): The relationship between psychological risk attributes and the metabolic syndrome in healthy women: antecedent or consequence? *Metabolism* 51:1573-7.
Reaven GM (1988): Banting lecture 1988. Role of insulin resistance in human disease. *Diabetes* 37:1595-607.
Roose SP (2001): Depression, anxiety, and the cardiovascular system: the psychiatrist's perspective. *J Clin Psychiatry* 62 Suppl 8:19-22.

表 1　憂鬱症求治病患之社會人口學特徵 (n=48)

	憂鬱症求治病患 (n=48)
性別 n (%)	
男性	8 (16.7)
女性	40 (83.3)
年齡 years (SD)	38.8 (12.7)
職業 n (%)	
有	12 (25.0)
無	36 (75.0)
婚姻 n (%)	
未婚	16 (33.3)
已婚	24 (50.0)
離婚	4 (8.3)
鰥寡	4 (8.3)
教育 years (SD)	13.6 (2.7)

表 2　憂鬱症求治病患之共患精神疾病及代謝異常症候群 (n=48)

	憂鬱症求治病患 (n=48)
診斷 n (%)	
輕鬱症	12 (25.0)
恐慌症	12 (25.0)
懼曠症	8 (16.7)
社交焦慮症	8 (16.7)
強迫症	12 (25.0)
創傷後壓力症候群	4 (8.3)
廣泛性焦慮症	16 (33.3)
代謝異常症候群	16 (33.3)