• 計畫中文名稱	輕度認知障礙病人之睡眠生理與生理時鐘基因表達研究		
• 計畫英文名稱	Sleep Physiology and Circadian Gene Expression in Mild Cognitive Impairment		
• 系統編號	PC9506-0117	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-028	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院醫學系		
• 年度	95 年	• 研究經費	952 千元
• 研究領域	臨床醫學類		
• 研究人員	胡朝榮		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		
• 中文摘要	阿茲海默症(Alzheimer』s disease, AD) 爲國人最常見之失智症病因，盛行率約佔六 十五歲以上人口之 2-3%。隨著國人人口逐漸老化，AD 所造成的負擔正快速增加。輕微 認知障礙(mild cognitive impairment, MCI)是指介於正常與失智的過度狀態，病人大多是 以記憶障礙爲主，歷經多年的爭議與研究，大部分研究發現輕微認知障礙病人約每年有 12% 會轉變成失智症，即阿茲海默症。輕微認知障礙因此逐漸被認定爲一疾病種類， 許多學者也投入相關研究。輕微認知障礙如何轉換爲失智症？是否需要治療？都是目前 失智症研究非常重要的課題。 失智症之行爲精神症狀(behavior psychiatry symptoms of dementia, BPSD)包括幻 覺、妄想、憂鬱、睡眠障礙等。睡眠障礙不僅是 BPSD 主要症狀之一，也常引起病人及 照顧者之痛苦。過去已有許多研究指出 AD 病人常有睡眠障礙，但缺乏 AD 病人詳細之 睡眠結構(sleep architecture)之研究。睡眠同時也是生理時鐘(circadian rhythm)主要外在表 現的一部分，睡眠主要受生理時鐘之調控，而生理時鐘則受生理時鐘基因蛋白之調控。在 AD 轉殖鼠之實驗發現，AD 轉殖鼠有明顯之日落現象(Sun downing phenomenon)， 亦即 AD 轉殖鼠表現類似 AD 病人於日落後混亂、睡眠障礙的情形。吾人近期之研究發 現生理時鐘基因在失智症病人發生甲基化(methylation)，可能因而引發相關基因表達下 降，而無失智正之老人則均無此現象；此一發現強化失智症與生理時鐘之關係，同時開 啓失智症病人分子層次之改變與臨床表現間之相關研究。而此變化是否在輕微認知障礙 即出現？是否影響相關基因之表達？是否與輕微認知障礙轉換爲失智症相關?則是值得 探討的問題。 本研究即是以較客觀而詳細之睡眠多功能檢查(polysomnography, PSG)爲工具，研究輕 微認知障礙病人之睡眠結構，尋找輕微認知障礙病人之專一睡眠障礙形式；同時測量生 理時鐘基因表達		

	之改變，尋找輕微認知障礙病人睡眠障礙之分子機轉。
• 英文摘要	查無英文摘要