

• 計畫中文名稱	輕度認知障礙病人之睡眠生理與生理時鐘基因表達研究		
• 計畫英文名稱	Sleep Physiology and Circadian Gene Expression in Mild Cognitive Impairment		
• 系統編號	PC9506-0117	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	NSC95-2314-B038-028	• 研究方式	學術補助
• 主管機關	行政院國家科學委員會	• 研究期間	9508 ~ 9607
• 執行機構	台北醫學院醫學系		
• 年度	95 年	• 研究經費	952 千元
• 研究領域	臨床醫學類		
• 研究人員	胡朝榮		
• 中文關鍵字	--		
• 英文關鍵字	--		

• 中文摘要

阿茲海默症(Alzheimer's disease, AD) 為國人最常見之失智症病因，盛行率約佔六十五歲以上人口之 2-3%。隨著國人人口逐漸老化，AD 所造成的負擔正快速增加。輕微 認知障礙(mild cognitive impairment, MCI)是指介於正常與失智的過度狀態，病人大多是以記憶障礙為主，歷經多年的爭議與研究，大部分研究發現輕微認知障礙病人約每年有 12% 會轉變成失智症，即阿茲海默症。輕微認知障礙因此逐漸被認定為一疾病種類，許多學者也投入相關研究。輕微認知障礙如何轉換為失智症？是否需要治療？都是目前 失智症研究非常重要的課題。失智症之行爲精神症狀(behavior psychiatry symptoms of dementia, BPSD)包括幻覺、妄想、憂鬱、睡眠障礙等。睡眠障礙不僅是 BPSD 主要症狀之一，也常引起病人及 照顧者之痛苦。過去已有許多研究指出 AD 病人常有睡眠障礙，但缺乏 AD 病人詳細之 睡眠結構(sleep architecture)之研究。睡眠同時也是生理時鐘(circadian rhythm)主要外在表現的一部分，睡眠主要受生理時鐘之調控，而生理時鐘則受生理時鐘基因蛋白之調控。在 AD 轉殖鼠之實驗發現，AD 轉殖鼠有明顯之日落現象(Sun downing phenomenon)，亦即 AD 轉殖鼠表現類似 AD 病人於日落後混亂、睡眠障礙的情形。吾人近期之研究發現生理時鐘基因在失智症病人發生甲基化(methylation)，可能因而引發相關基因表達下降，而無失智正之老人則均無此現象；此一發現強化失智症與生理時鐘之關係，同時開啓失智症病人分子層次之改變與臨床表現間之相關研究。而此變化是否在輕微認知障礙 即出現？是否影響相關基因之表達？是否與輕微認知障礙轉換為失智症相關?則是值得 探討的問題。本研究即是以較客觀而詳細之睡眠多功能檢查(polysomnography, PSG)為工具，研究輕 微認知障礙病人之睡眠結構，尋找輕微認知障礙病人之專一睡眠障礙形式；同時測量生 理時鐘基因表達

之改變，尋找輕微認知障礙病人睡眠障礙之分子機轉。

• 英文摘要

查無英文摘要