

計畫編號：DOH95-PA-1041

行政院衛生署九十五年度補(捐)助科技發展計畫

飲用含酒精之內服液劑與勞工職業災害之
相關性研究暨衛教宣導

研究報告

執行機構：台北醫學大學

計畫主持人：葉錦瑩

協同主持人：林宜長、陳叡瑜、蘇千田

研究助理人員：林姿君、劉育穎

執行期間：95年9月1日至95年12月31日

*本研究報告僅供參考，不代表本署意見，依合約之規定：如對媒體
發布研究成果應事先徵求本署同意*

目 錄

	頁 碼
封面	
目錄	
壹、 前言	5
一、 背景分析	5
二、 研究目的	9
貳、 材料與方法	10
一、 問卷訪視	10
二、 宣導品製作	11
三、 教育訓練	11
四、 統計分析方法	11
參、 結果與討論	13
一、 問卷訪視	13
二、 宣導品製作	16
三、 教育訓練	18
肆、 結論與建議	20
一、 結論	20
二、 建議	21
伍、 參考文獻	22
附錄一、健康生活習慣調查問卷.....	34
附錄二、健康生活習慣調查問卷譯碼表.....	38

共 (48) 頁

摘 要

關鍵詞：含酒精內服液劑 職災 衛教宣導

目前國內市售勞工常服用之口服液，酒精濃度分為食品(0.5%以下)或指示藥(8%左右)二大類；酒精進入人體後，很快就被吸收，在血液充沛的組織例如肝、腎、腦等處迅速達到平衡，皮膚、心跳、血壓均受影響，尤其中樞神經更是明顯，當腦部酒精含量增加時，理智與判斷力首先升高，但是感覺與肌肉協調平衡的功能卻被擾亂而失序，酒精對中樞神經的長期效應以抑制為主，而且是無法改善的。若過量飲用市售含酒精口服液產品或混合米酒一起服用，使血液中酒精含量達0.1%時，人的動作協調、視覺、言談及平衡會受損，出現中毒現象。我國道路交通規則第 114 條中對駕駛人有飲用酒類或其他類似物所規範，其吐氣所含酒精濃度超過 25%或血液中酒精濃度超過 0.05%以上者，不得駕車，而在職場飲用市售含酒精口服液產品也要有所節制。衛生署 93 年度曾委託財團法人藥害救濟委員會，針對全國 23 縣市 1694 名年滿 18 歲以上男子進行對藥酒（含保力達 B 及維士比液）認知之調查，受過職災者有喝酒習慣的勞工佔 22.6%，其中喝一種或二種含酒精內服液劑的又佔 86.1%，且高達 36.5%並不知道該產品是藥物，顯示受過職災之勞工朋友對該藥品之認知仍有不足亟待加強宣導之

處。雖然含酒精內服液劑是否會造成職業災害尚無加以證實，但國內外研究指出飲酒與工作傷害有關，而目前市售含酒精口服液產品刊登廣告則常針對營造業、職業駕駛及碼頭裝卸工人等作主要行銷對象，因勢利導，恐有模仿效應，應早做防範。故本計畫擬以營造業、職業駕駛及碼頭裝卸工人等為主要對象，製作影帶、單張及海報等宣導品，並透過三個總工會的協助下進行問卷訪視及教育宣導，以期了解勞工族群飲用含酒精內服液劑之現況及與所造成之職災相關性。

勞工朋友使用提神飲料或藥酒的習慣以碼頭工人的比例最高（32.5%），營造業及職業駕駛則分別有 28.6%及 11.3%。不論提神飲料、酒精飲料或添加其他飲料的提神飲料，碼頭工人都是以工作後飲用佔大多數，營造業與職業駕駛勞工大多是利用工作中時所飲用提神飲料，一般酒類，則多數是下班後才會飲用。勞工對於喝藥酒或提神飲料的心理因素，碼頭工人飲用的前三大原因分別為：顧筋骨、強身（28.8%），提神（23.2%）及消除疲勞（23.2%）。營造業與職業駕駛飲用的前三大原因分別為：提神（44.1%與 46.4%）、消除疲勞（39.5%與 38.8%）、已成習慣（31.5%與 23.7%）。營造業、職業駕駛及碼頭工、發生職災的比率分別為 9.5%、33.3%以及 12.2%。職災當天有喝酒的碼頭工人僅佔 5.6%，職業駕駛佔 11.9%，而營造業勞工則高達 25.9%。

至於職災當天所飲用的種類，營造業以藥酒或提神飲料居多（12.8%），職業駕駛則以一般酒類為主（8.9%）。碼頭工、營造業、職業駕駛所發生的職災種類中，以跌倒為最大宗。比較曾經發生職災的勞工與未曾發生職災的勞工，在成癮物質的使用上之差異。曾發生職災的勞工中，其曾經抽菸的比例(64.2%與 45.2%)、飲酒習慣(52%與 33.1%)、藥酒中飲用酒精濃度 8%提神飲料的習慣(37%與 54.6%)等均有顯著差異。建議應利用各種媒體通路加強宣導酒精對職災的影響，並利用各種有效之衛教宣導計畫，宣導勞工族群正確使用該等指示藥品，以減少勞工職業傷害，保障該族群之生命安全，業者真的很期待專業的輔導，政府應編列預算聘請專家學者多多投入輔導工作。

壹、前言

一、背景分析

(一) 政策或法令依據

衛生署曾於 92 年 10 月 2 日召開「研商市售含酒精口服液產品及廣告內容規範事宜」會議，決議第四項提及：請勞委會及勞研所加強對勞工朋友正確服用藥物及飲用酒精之教育宣導。

(二) 問題狀況或發展需求

目前國內市售勞工常服用之口服液，酒精濃度分為食品(0.5%以下)或指示藥(8%左右)二大類；以勞工在工地現場會將提神飲料加上米酒混合飲用的習慣而言，若混合市售米酒一起服用，則所含酒精濃度範圍會提高至 6.6%~29.4%左右。衛生署食品藥物檢驗局將酒精含量 0.5%以下視為食品，酒精含量 0.5%以上則視為酒類。

酒精進入人體後，很快就被吸收，15 分鐘可吸收約 50%，接著在血液充沛的組織例如肝、腎、腦等處迅速達到平衡，皮膚、心跳、血壓均受影響，尤其中樞神經更是明顯，當腦部酒精含量增加時，理智與判斷力首先升高，但是感覺與肌肉協調平衡的功能卻被擾亂而失序，酒精對中樞神經的長期效應以抑制為主，而且是無法改善的。因此，若過量飲用市售含酒精口服液產品或混合米酒一起服用，使血液中酒精含量達 0.1%時，人的動作協調、視覺、言談及平衡會受損，出現中毒現象。當血液中酒精含量達 0.5%時，神經生理平衡會嚴重受損而且

失去意識；故而我國道路交通規則第 114 條中有所規範：飲用酒類或其他類似物後其吐氣所含酒精濃度超過 25%或血液中酒精濃度超過 0.05%以上者，不得駕車。而在職場飲用市售含酒精口服液產品也要有所節制。

衛生署 93 年度曾委託財團法人藥害救濟委員會，針對全國 23 縣市 1694 名年滿 18 歲以上男子進行對藥酒（含保力達 B 及維士比液）認知之調查，受過職災者有喝酒習慣的勞工佔 22.6%，其中喝一種或二種含酒精內服液劑的又佔 86.1%，且高達 36.5%並不知道該產品是藥物，顯示受過職災之勞工朋友對該藥品之認知仍有不足亟待加強宣導之處 [1]。

（三）國內外相關研究之文獻探討

由美國於 1988 年的全國健康面訪調查 29,192 位成年人，其中有 7.2%的受訪者於前一年（1987 年）發生職業災害，發生職災者有超過四分之一在過去一年有飲酒，在校正年齡、性別、教育、職業後，職業傷害發生的風險會隨著飲酒量的增加而增加 [2]。由美國密西根大學醫學中心急診室的研究，在 766 位因職業災害而住院的病患中，有 35% 是由於飲酒所引起 [3]。而由美國科羅拉多州農業家庭健康與危害調查專案結果顯示：從事農業的工作者，每天飲酒 3 次或 3 次以上者的職業傷害發生率為 3.62/10,000 人天；從事農業的工作者，每天飲酒 1-2 次者的職業傷害發生率為 3.02/10,000 人天；而從事農業工作戒酒者的職業傷害發生率為 1.94/10,000 人天；以多變項模式分析，飲酒的頻率及飲用量與農業職業傷害呈顯著正相關 [4]。由英國對 2062 位廚師的研究指出廚師罹患高比率的口腔癌（標準化死亡比：

5.57) 與罹患高比率的咽喉癌 (標準化死亡比: 2.66) 可能是由於高量飲酒所引起 [5]。由加拿大的研究指出 15-34 歲的年輕族群的飲酒量與職業災害的發生率呈顯著相關; 每週飲酒 14 次或 14 次以上者的災害事故發生率為沒有飲酒者的 1.6 倍 [6]。

由德國的研究, 在 304 位因職業災害而住院的病患中, 其中有 15.1% 是由於飲酒所引起, 職業災害與飲酒的頻率呈顯著正相關 [7]。由西班牙的研究指出 20% - 22% 的職業災害原因與飲酒有直接或間接關連, 近期的飲酒與嚴重的職業災害有關連 [8]。

(四) 國內外相關研究之文獻探討

根據本所民國 87 年「勞工精神作用物質使用危害分析」研究報告探討: 以美國為例, 酒精是美國最廣泛被使用及濫用的藥物, 1983 年造成超過 1000 億美元的社會負擔, 其中 710 億係因喪失生產力及失業, 過多的死亡造成 180 億的損失, 花費在健康的照顧的費用亦高達 140 億, 財產的損失及犯罪則有 120 億。酒精也是工作環境中最具破壞性的衝擊。最明顯的問題就是造成工作的缺席和拖延, 其他依次是意外的發生、工作品質的低落和管理者或同儕間發生衝突、工作低落、逾期交貨。被酒精傷害的工作者其生產力有顯著的下降。根據研究指出, 高達 40% 的工作意外死亡和 47% 的工作傷害與酒精上癮和酗酒有關 [9]。

又根據勞研所民國 87 年「高架作業勞工疲勞與生理狀況評估」研究報告指出高架作業勞工在每週喝酒天數與各種酒類中之威士忌, 顯著高於平面作業勞工。在受訪之從事建築業 (高架作業) 工人在生活中有喝啤酒者佔 60%、有 21.9% 在高架工作中喝含保利達 P 之類的提

神飲料、工作中有喝酒者佔 22%、工作前有喝酒者佔 14%。而高架作業這種亟需平衡感的工作中，勞工過量飲用含酒精飲料，則容易造成職業災害（例如：墜落、受撞及電擊等）。但對於飲用含保利達 P 之類的提神飲料，是否會造成職業災害，則尚無研究加以證實[10]。

而根據勞研所於 2002 年之「台北縣市都會原住民工作與健康之研究(二)」，原住民勞工由於工作不穩定，以及飲酒頻率高，為發生職業災害之重要原因，原住民勞工因飲酒的職災發生率為 33.3%，略高於未有飲酒習慣者職災發生率 21.3% [11]，而一項「原住民勞工職業傷害特性之探討」研究報告指出，原住民勞工職業傷害的機率會因睡眠品質不良而增加，是否與以含酒精口服液提神有關值得探討[12]。

另根據勞研所民國 88 年「職業流行病學標準對照人口資料之建立」研究報告指出，目前每週至少有一次飲酒習慣者約 31.2%、女性 3.4%，各行業間均無明顯差異[13]；而目前市售含酒精口服液產品刊登廣告則常針對營造業、職業駕駛及碼頭裝卸工人等作主要行銷對象，因勢利導，恐有模仿效應，應早做防範。

(五) 本計畫與醫療保健之相關性

整體而言由於飲酒造成的職業、災害發生率有低估的情形，主要原因為部分由於職業災害的發生者，無法及時明確釐清是否因飲酒造成職業災害。基於以上過量飲用市售含酒精口服液產品，造成酒精對人體的傷害或毒害，導致個人與社會付出慘痛與重大的代價，包括龐大的經濟損失與嚴重的健康傷害，因此由衛生署推動，對於市售含酒精口服液產品刊登廣告作相關規範，並加強宣導嚴禁勞工於工作期間飲用含酒精飲料，教導民眾正確使用含酒精飲料，都是相當必要的。

故本計畫擬以營造業、職業駕駛及碼頭裝卸工人等為主要對象，製作影帶、單張及海報等宣導品，並透過三個總工會的協助下進行問卷訪視及教育宣導，以期了解勞工族群飲用含酒精內服液劑之現況及與所造成之職災相關性，並利用各種有效之衛教宣導計畫，宣導勞工族群正確使用該等指示藥品，以減少勞工職業傷害，保障該族群之生命安全。

二、 研究目的

- (一) 了解勞工族群飲用含酒精內服液劑之現況。
- (二) 了解勞工族群飲用含酒精內服液劑及與所造成之職災相關性。
- (三) 利用各種有效之衛教宣導計畫，宣導勞工族群正確使用該等指示藥品，以減少勞工職業傷害，保障該族群之生命安全。
- (四) 研究結果提供衛生主管機關參考，作為未來之施政或制定法律之參考依據。

貳、材料與方法

本計畫訪查最有可能使用含酒精內服液劑之勞工朋友，例如營造業、職業駕駛及碼頭裝卸工人等作主要對象，進行問卷訪視、教育訓練及宣導，並分析該族群之基本資料、從事勞工工作之年資、含酒精內服液劑的使用習慣及發生職業災害之頻率，藉以分析勞工朋友使用含酒精內服液劑與職業災害之相關性。並製作宣導品（影帶、單張及海報各至少一種），並透過有效之宣導通路做衛生教育，以期建立勞工族群正確使用知識。分述如後。

一、問卷訪視

（一）問卷設計及專家諮詢

本案之問卷參考勞研所有關職業傷病調查問卷加以修訂後，經多次專家諮詢後訂定之，其內容包括族群之基本資料、從事勞工工作之年資、使用含酒精內服液劑習慣及發生職業災害之頻率等，如附錄一，譯碼簿如附錄二。

（二）調查對象及抽樣方法

以中華民國營造業總工會(含 23 縣市的工會)、中華民國全國駕駛員職業總工會(含 23 縣市的工會)及中華民國港務公會聯合會(含 3 港口的工會)等三個全國總工會之所有會員為本次調查對象的母群，隨機抽取其中數個縣市工會為樣本，預計共 2000 人，進行問卷訪視，三個總工會人數甚多，營造業總工會約 10 萬人、駕駛員職業總工會約 20 萬人、港務公會聯合會也有上萬人，按含酒精內服液劑對職業特質之重要性抽取其樣本數，並維持在 95%信賴度下，其抽樣誤差在 $\pm 5\%$ 以下，預計樣本數分別為營造業工人約 1000 人、職業駕駛員約 600 人、碼頭

工人約 400 人。

(三) 調查時間及調查方法

自 95 年 9 月 1 日至 11 月 30 日以前，以各工會名單編號為依據，隨機抽取個案為樣本，再發放問卷調查進行填答，並以教育訓練方式進行宣導，面對面說明問卷填寫方式。

(四) 問卷資料鍵入及統計分析

調查完成後，隨即檢核資料完整性與邏輯性，並進行開放題問題整理，隨即進行統計分析。

二、 宣導品製作

影帶 30 秒、單張及海報各至少一種，邀請專家設計製作之。

三、 教育訓練

中華民國營造業總工會(含 23 縣市的工會)的勞工朋友約 10 萬人，預計抽約 1000 人，進行教育訓練 7 次。中華民國全國駕駛員職業總工會(含 23 縣市的工會)及中華民國港務公會聯合會(含 3 港口的工會)各進行 5 次及 3 次，共舉辦 15 次。

四、 統計分析方法

資料分析包括下列兩部分：

- (一) 次數分配：根據各題的樣本比例進行選項百分比或平均值與標準誤的計算，並以作表或作圖之方式呈現。
- (二) 交叉分析：以各題與基本資料的交叉表來分析民眾對各個議題的看法及其與基本特徵間的相關性。若交叉表的卡方顯著水準小於 5%，則認定兩變數間並非完全獨立。接著是在有相關的交叉表內，類別性資料以卡方檢定找出是否

有顯著差異，連續性資料則以 t 檢定或變異數分析檢視兩個獨立的次群體 (Subgroups) 對同一議題看法間的差異。

參、結果與討論

一、問卷訪視

本案取得之有效樣本數共 3156 人，三種行業分別為營造業工人 1760 人、職業駕駛員 918 人以及碼頭工人 478 人。表一是本次參與研究之勞工的基本人口學分佈情況，可分為碼頭、營造與職業駕駛等三種行業。年齡方面，其中以營造業勞工的平均年齡為最低（45.8 歲），職業駕駛為 48.0 歲，碼頭工為 51.7 歲。對於女性勞工的比例而言，營造業的女性勞工所佔比例（19.5%）為最高。至於女性職業駕駛的比例係為 4.2%，碼頭女性勞工則佔 1.7%。教育程度為國初中的勞工，在碼頭及營造業中，佔最多比例。然而職業駕駛勞工的教育程度中，以高中職為多數。整體而言，這三種行業勞工的教育程度，以高中以下的學歷居多。工作年資方面，此次受訪的三種行業之勞工朋友，其平均工作年資頗為接近，分別為 19.5、19.5 以及 20.2 年。每週平均工作時數，則以職業駕駛為最久，每週平均工時達 50.9 小時，營造業為 40.8 小時，碼頭工則為 33.4 小時。

針對勞工朋友自覺現階段所面臨的健康問題的現況，本研究亦有所調查，結果如表二所示。碼頭工人所面臨的最大健康問題，為高血壓。高達 25.9% 的碼頭工，自承有高血壓的病史。其次則為 19.5% 的碼頭工曾罹患過腸胃相關疾病。營造業勞工則以腸胃相關疾病為最嚴重，達 26.9%。其次則為肝相關疾病（15.2%）。職業駕駛整體而言的健康狀況，在三種行業的勞工中，似乎為最佳。57.5% 的職業駕駛，並無受到疾病問題的困擾。以 16.2% 的職業駕駛有腸胃相關疾病為最高。其次則為高

血壓的 12.0%。

勞工對於成癮物質的使用情況，調查結果如表三。曾有吸菸史（總吸菸支數超過 100 支）的勞工，以碼頭工為最低，佔 39.6%。營造業勞工中佔 51.8%，職業駕駛中則佔 50.2%。而戒菸的比率也以碼頭工為最高，21.7%的碼頭工人是戒菸成功的（至少 6 個月以上未抽菸）。營造業勞工戒菸的比率為 13.2%，職業駕駛戒菸的比率最低，為 10.0%。然而在嚼檳榔的習慣方面，碼頭工有最高的比率（37.4%）有嚼檳榔的習慣。而營造業以及職業駕駛，則分別有 26.9% 以及 26.0% 的勞工有嚼檳榔的習慣。飲酒的問題以營造業為最嚴重，44.4% 的營造業勞工有飲酒習慣。職業駕駛朋友有飲酒習慣的則為 32.0%。碼頭勞工的飲酒比例最低，為 21.5%。飲酒種類方面，在三種行業中，有飲酒習慣的勞工，最常飲用的酒類是啤酒。碼頭工人是 38.7%，營造業勞工是 41.7%，有飲酒習慣的職業駕駛，則有 47.4% 的比例是飲用啤酒。除了飲用酒行為調查，本研究亦嘗試瞭解勞工朋友使用提神飲料或藥酒的習慣。碼頭工人有最高的比例（32.5%）有飲用藥酒或提神飲料的習慣。營造業及職業駕駛則分別有 28.6% 及 11.3% 的比例有飲用藥酒或提神飲料的習慣。藥酒或提神飲料的酒精濃度是有所差異的，大致可分為酒精濃度在 0.5% 以下及 8% 等兩大類。由本研究結果可發現，碼頭工人多飲用 0.5% 以下的藥酒或提神飲料，達 70.7% 的比例。而營造業勞工則以酒精濃度為 8% 的藥酒或提神飲料為主，達 66.3% 的比例。職業駕駛的飲用習慣則差異不大，各約 50% 的比例是飲用酒精濃度 0.5% 以下及 8% 的藥酒或提神飲料。

本研究亦調查勞工飲用酒的習慣是否會影響工作，結果示於表四。不論提神飲料、酒精飲料或添加其他飲料的提神飲料，碼頭工人都是以

工作後飲用佔最多數。例如：酒精濃度 0.5%以下之提神飲料，46.5%的碼頭工是工作後飲用、酒精濃度 8%之提神飲料，24.3%的碼頭工是工作後飲用。此外，提神飲料+紅標米酒、提神飲料+米酒頭、提神飲料+非酒精飲料，分別有 6.5%、4.3%、5.7%的碼頭工是工作後飲用。啤酒及烈酒，分別是有 17.0%及 15.4%的碼頭工是工作後飲用。然而，營造業與職業駕駛勞工的習慣，則與碼頭工人略有不同。酒精濃度 0.5%及 8%之提神飲料、提神飲料+紅標米酒、提神飲料+米酒頭、提神飲料+非酒精等飲料，營造業與職業駕駛勞工大多是利用工作中時所飲用。然而，啤酒、水果酒、一般酒、烈酒、其他等酒類，則多數是下班後才會飲用。實際飲用的比率，請參考表四之內容。

表五中，係探討勞工對於喝藥酒或提神飲料的心理因素。其中，碼頭工人飲用的前三大原因分別為：顧筋骨、強身（28.8%），提神（23.2%）及消除疲勞（23.2%）。營造業勞工與職業駕駛飲用藥酒的前三大心理因素係為相同，且異於碼頭工人。碼頭工人飲用藥酒或提神飲料的原因，「已成習慣」的原因是最少人選擇（11.0%），卻是營造業勞工與職業駕駛主要的心理因素之一。營造業與職業駕駛飲用的前三大原因分別為：提神（44.1%與 46.4%）、消除疲勞（39.5%與 38.8%）、已成習慣（31.5%與 23.7%）。

表六係調查喝酒對於勞工是否對工作有產生不良影響。約有 3.6%的碼頭工人因喝酒而引發工作上的不良影響。其中，1.7%的人遲到，1.2%的人遲到，1.2%的人工作出錯，以及 1.2%的人發生交通意外事故。營造業約有 19.1%，職業駕駛約有 10%的勞工有引發不良影響。其中，以工作遲到為最常見，10.2%的營造業勞工及 6.3%的職業駕駛，都曾因喝酒而引發此不良影響。

碼頭工、營造業與職業駕駛發生職災的比率分別為，9.5%、33.3%以及 12.2%（表七）。由此可知，營造業勞工發生職災危險性，約為碼頭工人的 3.5 倍，職業駕駛的 2.5 倍。職災當天有喝酒的碼頭工人僅佔 5.6%，職業駕駛佔 11.9%，而營造業勞工則高達 25.9%，為碼頭工人的 5 倍。至於職災當天所飲用的種類，營造業以藥酒或提神飲料居多（12.8%），職業駕駛則以一般酒類為主（8.9%）。碼頭工、營造業、職業駕駛所發生的職災種類中，以跌倒為最大宗。分別為 45.9%，48.3%，34.3%。

本研究亦比較曾經發生職災的勞工，與未曾發生職災的勞工，在成癮物質的使用上，是否有所差異（表八）。在曾發生職災的勞工中，曾經抽菸的比例為 64.2%、戒菸的比例為 11.4%、嚼檳榔的比例為 36.4%、有飲酒習慣的佔 52%（飲酒種類以啤酒居多，46.5%）、有飲用藥酒習慣的佔 37%（藥酒種類以酒精濃度 8% 的種類居多，65.0%）。而未曾發生職災的勞工中，抽菸比例（45.2%）、嚼檳榔比例（36.4%）、飲酒習慣（33.1%）及飲用藥酒習慣（20.0%）則為 45.2%。然而在戒菸率方面，曾經發生職災勞工有 11.4% 的戒菸率，與未曾發生職災勞工的戒菸率，相去無幾（13.4%）。此外，未曾發生職災之勞工飲用 8% 酒精濃度藥酒的比例為 54.6%，也比發生職災之勞工飲用 8% 酒精濃度藥酒的比例（65.0%）來的低。

二、 宣導品製作

（一）宣導影片

腳本概念說明如下：

1. 傳達「藥酒是『酒』不是『藥』，飲用過量將導致職災」的觀念

2. 不與藥酒廠商衝突，故不訴求全面禁止飲用，訴求點為「工作時不要喝」
3. 目標族群鎖定常飲用藥酒的藍領階級，做直接的訊息傳達與溝通，不使用隱喻或其他象徵手法

客戶：行政院衛生署藥政處 規格：30" Digital Betacam 篇名：職災篇	
Video	Audio
在鷹架上工作的工人甲拿出腰間別的藥酒壺狂飲，心滿意足。	工人甲：喝這罐來傳我的氣力，妥當啦！
工頭提醒工人甲藥酒的酒精濃度。	工頭：這罐酒精有8呎呢，比「B嚕」（啤酒）擱強兩倍，我驚你氣力還沒傳就先茫擱傷肝哦！
已有醉態的工人甲回話，（視線模糊）正要踩鷹架卻一腳踩空，轉黑畫面	工人甲：阿免驚啦！我擱有咖摻酒呢！（一腳踩空）……. 啊…….
藥酒瓶、工人身上的配件從空中墜落，跌到地面粉碎	懸疑悲壯音樂
葉錦瑩教授入鏡 （字幕：公衛博士葉錦瑩教授）	葉教授：根據調查，將近五成的工作傷害，跟飲酒過量有關。
Ending Cut Super： 工作時請勿飲用含有酒精成分之飲料 行政院衛生署藥政處關心您	OS： 飲料哪摻酒，工作時無通喝，才入保平安
回馬槍： 工人甲抓住鷹架，工頭從後扶住他，兩人看著摔碎的藥酒瓶，心有餘悸	工人甲：好家在喔！ 工頭：跟你講做工作無通飲，你就不聽！這聲我看你愛去收驚啦！

（二）宣導單張與海報

宣導單張(如圖一)與海報(如圖二)的宣導理念及短句如下:

- 飲用含酒精提神飲料之迷思？

□ 工作前喝，增強氣力？

實際上，工作前及工作中喝，反而會頭暈眼花，增加工作危險！！

□ 含有多種維他命、中藥材成分，喝了會提神？？

雖然提神，但實際上就是喝了含有酒精的飲料，一樣會醉！！

□ 喝多可以保肝，強筋骨？？

實際上就是在喝酒，喝多反而壞了肝！！

- 含 8%酒精濃度的口服液劑，屬於指示用藥，不是一般飲料，依法只能在藥房或藥局販售。建議飲用量為一次 30 到 40cc，一天只能飲用三次而已。
- 混合米酒一起服用，酒精濃度範圍提高至 6.6%~29.4%左右。
- 加入奶茶、紅茶、或沙士調味，容易忘了酒精濃度，不自覺飲用過量。
- 加入咖啡或安非他命，容易成癮。
- 『傷肝』：酒精性飲料含有 8%酒精，長期飲用將傷害肝臟機能。
- 『傷心』：勞工飲用酒精性飲料將影響平衡感及注意力，容易發生墜落事故。
- 工作時喝酒『傷心』又『傷肝』。
- 喝了再上！可以嗎？
- 依據勞工安全衛生法和高架作業勞工保護措施標準規定：有酒醉或酒墜之虞者，不得從事高架作業，雇主若沒有嚴格禁止勞工在工作前飲酒過量、做好安全把關，意外發生時，應負賠償責任，依法會被處新台幣三萬到六萬元罰鍰。
- 飲用酒精性提神飲料，有撇步！

三、教育訓練

十五場教育訓練宣導會場次分布如表九，宣導重點以飲用酒精性提

神口服液劑為主，強調酒精會抑制大腦中樞活動，直接阻礙腦中樞的作用及影響呼吸功能，間接影響人的思想、判斷力、動作協調力、視力、情緒和行為，當血液中酒精濃度愈高(如飲酒量大及空腹喝酒)，影響程度愈大，尤其高危險、高精密、高體力作業勞工最容易引起工作傷害。此外，更針對各行業特性加強菸害、檳榔及肌肉骨骼的宣導，其課程安排如表十。

肆、結論與建議

一、結論

- (一) 勞工朋友自覺現階段所面臨的健康問題，碼頭工人為高血壓、營造業勞工則以腸胃相關疾病為最嚴重、職業駕駛整體而言的健康狀況較佳，但仍以腸胃相關疾病為最高。
- (二) 勞工朋友使用提神飲料或藥酒的習慣以碼頭工人的比例最高（32.5%），營造業及職業駕駛則分別有 28.6%及 11.3%。而藥酒或提神飲料的酒精濃度是有所差異的，碼頭工人多飲用 0.5%以下的藥酒或提神飲料，達 70.7%的比例。而營造業勞工則以酒精濃度為 8%的藥酒或提神飲料為主，達 66.3%的比例，職業駕駛的飲用習慣則各約 50%的比例是飲用酒精濃度 0.5%以下及 8%的藥酒或提神飲料。
- (三) 調查勞工飲用酒的習慣是否會影響工作結果顯示，不論提神飲料、酒精飲料或添加其他飲料的提神飲料，碼頭工人都是以工作後飲用佔大多數，營造業與職業駕駛勞工大多是利用工作中時所飲用提神飲料，而啤酒、水果酒、一般酒、烈酒、其他等酒類，則多數是下班後才會飲用。
- (四) 勞工對於喝藥酒或提神飲料的心理因素，碼頭工人飲用的前三大原因分別為：顧筋骨、強身（28.8%），提神（23.2%）及消除疲勞（23.2%）。營造業與職業駕駛飲用的前三大原因分別為：提神（44.1%與 46.4%）、消除疲勞（39.5%與 38.8%）、已成習慣（31.5%與 23.7%）。

- (五) 喝酒對於勞工在工作上產生不良影響的調查結果，則約有 3.6% 的碼頭工人、營造業約有 19.1%、職業駕駛約有 10% 因喝酒而引發工作上的不良影響，其中，以工作遲到為最常見。
- (六) 營造業、職業駕駛及碼頭工、發生職災的比率分別為 9.5%、33.3% 以及 12.2%。職災當天有喝酒的碼頭工人僅佔 5.6%，職業駕駛佔 11.9%，而營造業勞工則高達 25.9%。至於職災當天所飲用的種類，營造業以藥酒或提神飲料居多（12.8%），職業駕駛則以一般酒類為主（8.9%）。碼頭工、營造業、職業駕駛所發生的職災種類中，以跌倒為最大宗。
- (七) 比較曾經發生職災的勞工與未曾發生職災的勞工，在成癮物質的使用上之差異。曾發生職災的勞工中，其曾經抽菸的比例（64.2% 與 45.2%）、飲酒習慣（52% 與 33.1%）、藥酒中飲用酒精濃度 8% 提神飲料的習慣（37% 與 54.6%）等均有顯著差異。

二、 建議

- (一) 利用各種媒體通路加強宣導酒精對職災的影響。
- (二) 業者真的很期待專業輔導，政府應編列預算聘請專家學者多多投入輔導工作。

伍、參考文獻

1. 衛生署，2004，藥物副作用防治問卷調查報告。
2. Dawson DA. Heavy drinking and the risk of occupational injury. *Accid Anal Prev* 1994; 26(5): 655-65.
3. McLean et al. Rates of at-Risk Drinking among Patients Presenting to the Emergency Department with Occupational and Nonoccupational Injury. *Acad Emerg Med* 2003; 10(12): 1354-61.
4. Stallones L, Xiang H. Alcohol Consumption Patterns and Worked-Related Injuries Among Colorado Farm Residents. *Am J Pre Med* 2003; 25(1): 25-30.
5. Coggon D. Mortality of Butchers and Cooks identified from the 1961 Census of England and Wales. *Occup Environ Med* 1995; 52: 157-159.
6. Well S, Macdonald S. The Relationship Between Alcohol Consumption Patterns and Car, Work, Sports and Home Accidents for Different Age Group. *Accid Anal Prev* 1999; 31: 663-665.
7. Kurzthaler I. et al. The Role of Alcohol and Benzodiazapines in Occupational Accidents Compared to Accidents due to Other Causes. *Wi en Med Wochenschr* 2004; 154 (19-20): 482-8. (Article in German)
8. Trucco et al. Recent Alcohol and Drug Consumption in Victims of Work Related Accidents. *Rev Med Chil* 1998; 126(10): 1262-7. (Article in Spanish)

9. 行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所，1998; 勞工精神作用物質使用危害分析。
10. 行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所，1998; 高架作業勞工疲勞與生理狀況評估。
11. 行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所，2002; 台北縣市都會原住民工作與健康之研究(二)。
12. 林姿君，2006，原住民勞工職業傷害特性之探討，碩士論文，台北醫學大學公共衛生學系。
13. 行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所，1999; 職業流行病學標準對照人口資料之建立。

表一 勞工基本資料調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
平均年齡 (標準差)	47.4	(10.2)	51.7	(9.8)	45.8	(10.7)	48.0	(8.8)	<.0001
性別									<.0001
女性	386	12.4	8	1.7	339	19.5	38	4.2	
男性	2727	87.6	464	98.3	1400	80.5	863	95.8	
教育程度									<.0001
研究所以上	2	0.1	1	0.2	0	0.0	1	0.1	
大學	46	1.5	2	0.5	32	1.9	12	1.3	
專科	212	6.9	8	1.9	154	8.9	50	5.6	
高中職	975	31.9	100	23.4	543	31.4	332	37.1	
國初中	1024	33.6	173	40.4	553	32.0	298	33.3	
國小以下	793	26.0	144	33.6	447	25.9	202	22.6	
工作年資 (標準差)	19.7	(10.5)	19.5	(8.9)	19.5	(11.4)	20.2	(9.5)	0.2082
每週工時 (標準差)	43.2	(15.4)	33.4	(14.1)	40.8	(11.9)	50.9	(18.2)	<.0001

表二 勞工健康情況調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
肝相關疾病	337	11.4	12	3.0	256	15.2	69	8.0	<.0001
腎相關疾病	148	5.0	38	9.4	89	5.3	21	2.4	<.0001
高血壓	445	15.1	105	25.9	236	14.0	104	12.0	<.0001
心血管疾病	173	5.9	7	1.7	126	7.5	40	4.6	<.0001
腸胃相關疾病	671	22.7	79	19.5	452	26.9	140	16.2	<.0001
其他	140	4.7	5	1.2	87	5.2	48	5.5	0.0015
無	1425	48.2	160	39.4	767	45.6	498	57.5	<.0001

表三 勞工成癮物質使用調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
曾經抽煙									<.0001
是	1539	49.5	185	39.6	900	51.8	454	50.2	
否	1570	50.5	282	60.4	838	48.2	450	49.8	
曾經抽煙者，目前是否仍抽煙									0.0004
是	1321	86.7	144	78.3	782	86.8	395	90.0	
否	203	13.3	40	21.7	119	13.2	44	10.0	
嚼檳榔									<.0001
是	869	28.2	172	37.4	464	26.9	233	26.0	
否	2213	71.8	288	62.6	1261	73.1	664	74.0	
是否飲酒									<.0001
是	1129	37.4	95	21.5	750	44.4	284	32.0	
否	1888	62.6	346	78.5	939	55.6	603	68.0	
常飲用酒之酒種類									0.0015
啤酒	428	42.9	29	38.7	281	41.7	118	47.4	
水果酒	61	6.1	3	4.0	44	6.5	14	5.6	
一般酒	180	18.0	24	32.0	130	19.3	26	10.4	
烈酒	329	33.0	19	25.3	219	32.5	91	36.5	
是否飲用藥酒/提神飲料									<.0001
是	726	24.1	145	32.5	482	28.6	99	11.3	
否	2282	75.9	301	67.5	1201	71.4	780	88.7	
藥酒/提神飲料之酒精濃度									<.0001
0.5%以下	288	43.7	99	70.7	148	33.7	41	51.3	
8%	371	56.3	41	29.3	291	66.3	39	48.8	

表四 勞工最近喝酒/提神飲料情形調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
提神飲料之酒精濃度									
0.5%以下									
工作前	105	8.9	35	24.0	62	7.8	8	3.3	<.0001
工作中	166	14.1	2	1.4	117	14.6	47	19.7	<.0001
工作後	171	14.3	73	46.5	78	9.7	20	8.4	<.0001
提神飲料之酒精濃度									
8%以下									
工作前	69	5.8	16	11.3	46	5.7	7	2.9	0.0035
工作中	229	19.4	2	1.4	197	24.6	30	12.6	<.0001
工作後	148	12.4	36	24.3	85	10.6	27	11.3	<.0001
提神飲料+紅標米酒									
工作前	9	0.8	1	0.7	7	0.9	1	0.4	0.7751
工作中	16	1.4	1	0.7	15	1.9	0	0.0	0.0701
工作後	33	2.8	9	6.5	18	2.2	6	2.5	0.0195
提神飲料+米酒頭									
工作前	7	0.6	0	0.0	7	0.9	0	0.0	0.1890
工作中	17	1.4	1	0.7	16	2.0	0	0.0	0.0561
工作後	26	2.2	6	4.3	15	1.9	5	2.1	0.1981
提神飲料+非酒精飲料									
工作前	46	3.9	5	3.6	33	4.1	8	3.3	0.847
工作中	151	12.8	3	2.1	111	13.9	37	15.5	0.0002
工作後	66	5.6	8	5.7	44	5.5	14	5.9	0.9749

表四 勞工最近喝酒/提神飲料情形調查(續)

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value	
	n	%	n	%	n	%	n	%		
啤酒										
工作前	20	1.7	3	2.1	13	1.6	4	1.7	0.9075	
工作中	85	7.2	1	0.7	77	9.6	7	2.9	<.0001	
工作後	295	25.0	24	17.0	204	25.4	67	28.0	0.0486	
水果酒										
工作前	8	0.7	1	0.7	7	0.9	0	0.0	0.3520	
工作中	8	0.7	2	1.4	5	0.6	1	0.4	0.4850	
工作後	78	6.6	8	5.7	55	6.9	15	6.3	0.8585	
一般酒										
工作前	12	1.0	1	0.7	10	1.2	1	0.4	0.4955	
工作中	18	1.5	1	0.7	16	2.0	1	0.4	0.1533	
工作後	107	9.1	15	10.7	83	10.4	9	3.8	0.0060	
烈酒										
工作前	7	0.6	1	0.7	6	0.7	0	0.0	0.4084	
工作中	16	1.4	1	0.7	13	1.6	2	0.8	0.5118	
工作後	265	22.4	22	15.4	185	23.1	58	24.3	0.0929	
其他										
工作前	5	0.4	1	0.7	4	0.5	0	0.0	0.4952	
工作中	3	0.3	1	0.7	2	0.2	0	0.0	0.4110	
工作後	22	1.9	3	2.1	14	1.7	5	2.1	0.9110	

表五 勞工喝藥酒/提神飲料之可能原因

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
提神	1164	42.4	74	23.2	715	44.1	375	46.4	<.0001
減輕工作壓力	451	16.4	68	21.3	274	16.9	109	13.5	0.0041
顧筋骨、強身	592	21.6	92	28.8	408	25.2	92	11.4	<.0001
消除疲勞	1027	37.4	74	23.2	639	39.5	314	38.8	<.0001
已成習慣	737	26.8	35	11.0	510	31.5	192	23.7	<.0001
增加信心,壯膽	187	6.8	49	15.4	93	5.7	45	5.6	<.0001
連絡感情'應酬	586	21.3	72	22.6	399	24.6	115	14.2	<.0001
其它	141	5.1	8	2.5	70	4.3	63	7.8	0.0001

表六 勞工因喝酒而產生不良影響之調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
工作遲到	230	7.8	7	1.7	169	10.2	54	6.3	<.0001
曠職	107	3.6	5	1.2	89	5.4	13	1.5	<.0001
工作出錯	132	4.5	5	1.2	103	6.2	24	2.8	<.0001
交通意外事故	109	3.7	5	1.2	86	5.2	18	2.1	<.0001
無	2516	85.8	396	96.4	1345	80.9	775	90.0	<.0001

表七 勞工職災發生之調查

	全部勞工 (N=3156)		碼頭 (n=478)		營造業 (n=1760)		職業駕駛 (n=918)		p-value
	n	%	n	%	n	%	n	%	
是否曾發生職災									
是	706	23.9	38	9.5	563	33.3	105	12.2	<.0001
否	2247	76.1	363	90.5	1128	66.7	756	87.8	
職災發生當天是否飲酒									
是	154	22.7	2	5.6	140	25.9	12	11.9	0.0003
否	523	77.3	34	94.4	400	74.1	89	88.1	
職災發生當天飲酒之種類									
一般酒類	64	9.5	1	2.8	54	10.0	9	8.9	0.3504
藥酒 / 提神飲料	72	10.6	1	2.8	69	12.8	2	2.0	0.0016
飲料加酒	33	4.9	0	0.0	32	5.9	1	1.0	0.0404
職災種類									
墜落	195	28.1	13	35.1	159	28.9	23	21.9	0.2172
跌倒	319	46.0	17	45.9	266	48.3	36	34.3	0.0310
被夾	113	16.3	9	24.3	87	15.8	17	16.2	0.3962
被捲	18	2.6	0	0.0	14	2.5	4	3.8	0.4486
被電	38	5.5	2	5.4	33	6.0	3	2.9	0.4339
其它	109	15.7	4	10.8	67	12.2	38	36.2	<.0001

表八 勞工發生職災影響成癮物質使用之調查

	曾發生職災之勞工 (N=706)		未曾發生職災之勞工 (N=2247)		p-value
	n	%	n	%	
是否曾經抽煙					<.0001
是	447	64.2	1009	45.2	
否	249	35.8	1222	54.8	
曾經抽煙者，目前是否仍抽煙					0.3129
是	395	88.6	863	86.7	
否	51	11.4	133	13.4	
嚼檳榔					<.0001
是	250	36.4	555	25.0	
否	437	63.6	1662	75.0	
是否飲酒					<.0001
是	356	52.0	720	33.1	
否	329	48.0	1454	66.9	
常飲用酒之酒種類					0.0900
啤酒	147	46.5	264	41.7	
水果酒	15	4.8	45	7.1	
一般酒	64	20.3	107	16.9	
烈酒	90	28.5	217	34.3	
是否飲用藥酒					<.0001
是	246	37.0	437	20.0	
否	419	63.0	1749	80.0	
藥酒之酒精濃度					0.0129
0.5%	76	35.0	181	45.4	
8%	141	65.0	218	54.6	

表九 教育訓練宣導會場次分布

營造業			
編號	辦理時間	工會所屬區域	辦理地點
1	95.12.03	屏東縣市、台東	屏東市重慶路 161 號
2	95.12.04	台南、高雄	台南市勞工休假中心(南門路 261 號)
3	95.11.23	雲林及嘉義縣、市	嘉義市皇嘉飯店(興業西路 369 號)
4	95.12.06	台中縣、市及苗栗	台中市東興東街 120 號
5	95.11.16	桃園、新竹縣市	中壢市龍岡路 3 段 260 號
6	95.12.05	基隆市、台北地區	新竹市田美三街 2 號 1 樓 (新竹市勞工育樂中心)
7	95.11.21	彰化、南投	埔里鎮隆生路 115-10 號
駕駛業			
編號	辦理時間	工會所屬區域	辦理地點
1	95.10.12	台南縣	
2	95.11.12	新竹或苗栗	
3	95.11.13	台北市	
4	95.11.20	苗栗縣	
5	95.11.30	台北縣	
碼頭裝卸			
編號	辦理時間	區域	辦理地點
1	95.11.21	高雄港務局、碼頭裝卸工	高雄港務局棧埠管理處(三樓大禮堂)
2	95.12.18	北區碼頭裝卸工	基隆
3	95.12.25	東區碼頭裝卸工	蘇澳

表十 教育訓練宣導會課程安排

時間	課程名稱	主講人
8：00～8：40	報到	
8：40～9：40	呷酒誤大事	台北醫學大學
9：40～10：00	茶點時間	
10：00～11：00	咱的壞鬥陣—菸與檳榔	台北醫學大學
11：00～11：30	動一動伸伸腰，輕鬆沒煩惱	台北醫學大學
11：30～12：00	綜合討論	台北醫學大學
12：00～	滿載而歸	

圖一、宣導單張



圖二、宣導海報



附錄一、健康生活習慣調查問卷

親愛的職場朋友：

您好，行政院衛生署為關心職場朋友的身心健康，委託本計畫進行問卷調查。本問卷的問題沒有標準答案，請您依照直覺及實際經驗詳細作答即可。

您所填寫的這份問卷將僅作為研究的參考，因此不必填寫姓名，且內容將完全保密，絕不會帶給您或貴單位、公司任何不利的影響，請您安心填寫。

謝謝您在百忙之中抽空填答，由衷感謝您的寶貴意見及對本研究的貢獻！

計畫主持人：臺北醫學大學

葉錦瑩、陳叡瑜 博士敬

上

1. 到目前為止您總吸菸支數是否超過100支？

有(請續答) 沒有(請跳答第6題)

2. 您最近半年來是否曾經吸菸？

有 沒有，已經戒菸，到現在共有_____個月沒有吸菸

3. 到現在（或到戒菸時）為止，您一共吸了幾年的菸？_____年了

4. 目前（或戒菸前），您平均每天吸幾支菸？_____支

5. 目前（或戒菸前），您早晨醒來多久後吸第一根菸？

5分鐘內 6~30分鐘 31~60分鐘 60分鐘以後

6. 您是否有吃檳榔的習慣？

有(平均一天吃_____顆) 沒有

7. 您是否有飲酒的習慣（每週至少喝酒一次以上）？

有(已經喝_____年，平均每天喝_____瓶或_____罐或_____杯)

沒有(跳答第9題)

8. 您最常喝的酒是？

啤酒(酒精含量約4.5%)

水果酒(酒精含量在15%)，如：紅、白葡萄酒、玫瑰酒、荔枝酒

一般酒(酒精含量約20%)，如：米酒、紹興

烈酒(酒精含量在40%以上)，如：高粱、威士忌、再製酒

9. 您是否有飲用藥酒/提神飲料的習慣？

有(已經喝_____年，平均每天喝_____杯或_____瓶)

沒有(跳答第11題)

10. 您最常喝的藥酒/提神飲料是？

酒精含量在0.5%以下，

如：200普羅、康貝特、保力達蠻牛、黑馬、維士比、活力旺

酒精含量約8%，

如：維士比、保力達B、愛肝、力保美達、安賜百樂-E、勇爽人參液

11. 您最近一次飲用酒/提神飲料是在幾天前？

大約是距離現在____天前

完全沒有(跳答第13題)

12. 請將最近一天的飲酒/提神飲料情形填入下表

(如果喝不到一瓶，請寫上喝幾杯。一杯，以一般使用的免洗塑膠杯為準，約150c.c。)

飲料種類\飲用量及時間		當天，飲用的時間及量
提神飲料	酒精含量在0.5%以下 如：200普羅、康貝特、保力達蠻牛、黑馬、維士比活力旺	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
	酒精含量約8% 如：維士比、保力達B、愛肝、力保美達、安賜百樂-E、勇爽人參液	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
提神飲料 摻其他飲料	提神飲料+紅標米酒	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
	提神飲料+米酒頭	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
	提神飲料+非酒精性飲料 (茶、養樂多、咖啡、汽水)	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
其他飲料	啤酒(酒精含量約 4.5%)	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
	水果酒(酒精含量在15%) 如：紅、白葡萄酒、玫瑰酒、荔枝酒	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶

一般酒(酒精含量約20%) 如：米酒、紹興	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
烈酒(酒精含量在40%以上) 如：高粱、威士忌、再製酒	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶
其他 _____	<input type="checkbox"/> 工作前飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作中飲用____杯或____瓶 <input type="checkbox"/> 工作後飲用____杯或____瓶

13.你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼？(可複選)

- 提神 減輕工作壓力 顧筋骨、強身 消除疲勞
習慣飲用 增加信心、壯膽 聯絡感情、應酬 其他_____

14.您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響，請勾選出符合實際情形的選項。
(可複選)

- 曾因為喝酒而工作遲到
曾因為喝酒而曠職
曾因為喝酒而造成工作出錯，或進度落後
曾因為喝酒開車而造成闖紅燈、超速、或車禍
以上皆無

15.您是否曾經因職業災害而就醫且休息一天以上？

- 有 沒有(請跳答第18題)

16.您的職業災害類型是？(可複選)

- 墜落 跌倒 被夾 被捲 被電 其他_____

17.您發生職業災害的當天是否曾經飲用下列飲料？(可複選)

- 酒 藥酒/提神飲料 飲料加酒 以上皆無

18.您是否曾經因為下列疾病而就醫？(可複選)

- 肝相關疾病 腎相關疾病 高血壓 心血管疾病
腸胃相關疾病 其他_____ 以上皆無

19.您目前居住在哪一個縣市？

- 臺北縣 宜蘭縣 桃園縣 新竹縣 苗栗縣 臺中縣
彰化縣 南投縣 雲林縣 嘉義縣 臺南縣 高雄縣
屏東縣 臺東縣 花蓮縣 澎湖縣 基隆市 新竹市

臺中市 嘉義市 臺南市 臺北市 高雄市

20.您的學歷是？

國小以下 國初中 高中職 專科 大學 研究所以
上

21.您今年年齡_____歲？

22.您的性別是？ 男性 女性

23.您做這行幾年了？ _____年

24.您最近一個月中，每星期工作_____天，每天工作_____小時

問卷到此結束，謝謝您的合作！祝您工作順利、健康快樂！

附錄二、健康生活習慣調查問卷譯碼表

題目編號	題目	變項名稱	變項屬性	變項說明與注意事項
1	到目前為止您總吸菸支數是否超過 100 支	y_n_sk	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
2	您最近半年來是否曾經吸菸？	ever_sk	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
2.1	已經戒菸，到現在共有_____個月沒有吸菸	no_sk	數值型	1- 887 個月，沒有=0，遺漏值=999，跳答=888
3	到現在（或到戒菸時）為止，您一共吸了幾年的菸？_____年了	yr_sk	數值型	1- 98 年，遺漏值=99，跳答=88
4	目前（或戒菸前），您平均每天吸幾支菸？_____支	qual_sk	數值型	1- 98 支，遺漏值=99，跳答=88
5	目前（或戒菸前），您早晨醒來多久後吸第一根菸？	time_sk	字元型	5 分鐘內=3，6-30 分鐘=2，31-60 分鐘=1，60 分鐘以後=0，遺漏值=9，跳答=8
6	您是否有吃檳榔的習慣？	ben_lan	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
6.1	有吃檳榔的習慣一天吃幾顆	qual_bl	數值型	1- 98 顆，沒有=0，遺漏值=99
7	您是否有飲酒的習慣（每週至少喝酒一次以上）？	habi_dk	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
7.1	有飲酒的習慣，已經喝_____年	yr_dk	數值型	1- 98 年，沒有=0，遺漏值=99
7.2	有飲酒的習慣，平均每天喝_____瓶或_____罐或_____杯	gan_dk	字元型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
7.3	有飲酒的習慣，平均每天喝_____瓶或_____罐或_____杯-數量	qual_dk	數值型	數量 1- 98，沒有=888，遺漏值=99
8	您最常喝的酒是？	kind_dk	字元型	啤酒=1，水果酒=2，一般酒=3，烈酒=4，遺漏值=9，跳答=8
9	您是否有飲用藥酒/提神飲料的習慣？	habi_win	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9

9.1	有飲用藥酒/提神飲料的習慣，已經喝__年	yr_win	數值型	1- 98 年，沒有=0，遺漏值=99，跳答=88
9.2	有飲用藥酒/提神飲料的習慣，平均每天喝__杯或__瓶	qual_win	數值型	1- 98 瓶或罐或杯，沒有=0，遺漏值=99
10	您最常喝的藥酒/提神飲料是？	kind_win	字元型	酒精含量 0.5% 以下=1，酒精含量約 8%=2，遺漏值=9，跳答=8
11	您最近一次飲用酒/提神飲料是在幾天前？	time_win	數值型/字元型	1- 98 天前，完全沒有=0，遺漏值=99
12a1.1_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作前	12a1.1_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a1.1_y	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作前__ 杯或__瓶	12a1.1_y	字元型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12a1.1_z	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作前__ 杯或__瓶-數量	12a1.1_z	數值型	1- 98 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12a1.2_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作中	12a1.2_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a1.2_y	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作中__ 杯或__瓶	12a1.2_y	字元型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12a1.2_z	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作中__ 杯或__瓶-數量	12a1.2_z	數值型	1- 98 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12a1.3_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作後	12a1.3_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a1.3_y	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作後__ 杯或__瓶	12a1.3_y	字元型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12a1.3_z	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量 0.5% 以下_工作後__ 杯或__瓶-數量	12a1.3_z	數值型	1- 98 杯或瓶，跳答=8，遺漏值=99
12a2.1_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作前	12a2.1_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a2.1_y	最近一天的飲用提神飲料情形	12a2.1_y	字元	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏

	_酒精含量約 8%_工作前__杯 或__瓶		型	值=9
12a2.1_z	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作前__杯 或__瓶-數量	12a2.1_z	數值 型	1- 98 杯或瓶，跳答=8，遺漏值=99
12a2.2_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作中	12a2.2_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a2.2_y	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作中__杯 或__瓶	12a2.2_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12a2.2_z	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作中__杯 或__瓶-數量	12a2.2_z	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12a2.3_x	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作後	12a2.3_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12a2.3_y	最近一天的飲用提神飲料情形 _酒精含量約 8%_工作後__杯 或__瓶	12a2.3_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12b1.1_x	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 前	12b1.1_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b1.1_y	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 前__杯或__瓶	12b1.1_y	字元 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12b1.1_z	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 前__杯或__瓶-數量	12b1.1_z	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12b1.2_x	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 中	12b1.2_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b1.2_y	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 中__杯或__瓶	12b1.2_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12b1.2_z	最近一天的飲用提神飲料摻其 他飲料情形_加紅標米酒_工作 中__杯或__瓶-數量	12b1.2_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99

12b1.3_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加紅標米酒_工作後	12b1.3_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b1.3_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加紅標米酒_工作後__杯或__瓶	12b1.3_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b1.3_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加紅標米酒_工作後__杯或__瓶-數量	12b1.3_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=8，遺漏值=99
12b2.1_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作前	12b2.1_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b2.1_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作前__杯或__瓶	12b2.1_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b2.1_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作前__杯或__瓶-數量	12b2.1_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12b2.2_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作中	12b2.2_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b2.2_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作中__杯或__瓶	12b2.2_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b2.2_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作中__杯或__瓶-數量	12b2.2_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12b2.3_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作後	12b2.3_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b2.3_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作後__杯或__瓶	12b2.3_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b2.3_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加米酒頭_工作後__杯或__瓶-數量	12b2.3_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12b3.1_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作前	12b3.1_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8

12b3.1_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作前__杯或__瓶	12b3.1_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b3.1_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作前__杯或__瓶-數量	12b3.1_y	數值型	1- 98 杯或瓶，跳答=0，遺漏值=99
12b3.2_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作中	12b3.2_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b3.2_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作中__杯或__瓶	12b3.2_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b3.2_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作中__杯或__瓶-數量	12b3.2_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=8，遺漏值=99
12b3.3_x	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作後	12b3.3_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12b3.3_y	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作後__杯或__瓶	12b3.3_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12b3.3_z	最近一天的飲用提神飲料摻其他飲料情形_加非酒精性飲料_工作後__杯或__瓶-數量	12b3.3_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c1.1_x	最近一天的飲用其他飲料情形_啤酒_工作前	12c1.1_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c1.1_y	最近一天的飲用其他飲料情形_啤酒_工作前__杯或__瓶	12c1.1_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12c1.1_z	最近一天的飲用其他飲料情形_啤酒_工作前__杯或__瓶-數量	12c1.1_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c1.2_x	最近一天的飲用其他飲料情形_啤酒_工作中	12c1.2_x	字元型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c1.2_y	最近一天的飲用其他飲料情形_啤酒_工作中__杯或__瓶	12c1.2_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12c1.2_z	最近一天的飲用其他飲料情形	12c1.2_y	數值	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99

	_啤酒_工作中__杯或__瓶-數量		型	
12c1.3_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _啤酒_工作後	12c1.3_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c1.3_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _啤酒_工作後__杯或__瓶	12c1.3_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c1.3_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _啤酒_工作後__杯或__瓶-數 量	12c1.3_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=0，遺漏值 =99，跳答=88
12c2.1_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作前	12c2.1_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c2.1_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作前__杯或__瓶	12c2.1_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c2.1_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作前__杯或__瓶- 數量	12c2.1_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c2.2_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作中	12c2.2_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c2.2_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作中__杯或__瓶	12c2.2_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c2.2_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作中__杯或__瓶- 數量	12c2.2_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c2.3_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作後	12c2.3_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c2.3_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作後__杯或__瓶	12c2.3_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c2.3_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _水果酒_工作後__杯或__瓶- 數量	12c2.3_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c3.1_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作前	12c3.1_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c3.1_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作前__杯或__瓶	12c3.1_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c3.1_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作前__杯或__瓶- 數量	12c3.1_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99

	數量			
12c3.2_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作中	12c3.2_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c3.2_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作中__杯或__瓶	12c3.2_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c3.2_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作中__杯或__瓶- 數量	12c3.2_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c3.3_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作後	12c3.3_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c3.3_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作後__杯或__瓶	12c3.3_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c3.3_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _一般酒_工作後__杯或__瓶- 數量	12c3.3_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c4.1_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作前	12c4.1_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c4.1_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作前__杯或__瓶	12c4.1_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c4.1_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作前__杯或__瓶-數 量	12c4.1_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c4.2_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作中	12c4.2_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c4.2_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作中__杯或__瓶	12c4.2_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c4.2_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作中__杯或__瓶-數 量	12c4.2_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99
12c4.3_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作後	12c4.3_x	字元 型	無=0，有=1，遺漏值=9，跳答=8
12c4.3_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作後__杯或__瓶	12c4.3_y	數值 型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏 值=9
12c4.3_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _烈酒_工作後__杯或__瓶-數 量	12c4.3_y	數值 型	1- 87 杯或瓶，跳答=88，遺漏值=99

12c5.1_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作前	12c5.1_x	數值型	種類說明____，遺漏值=9，跳答=8
12c5.1_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作前__杯或__瓶	12c5.1_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12c5.1_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作前__杯或__瓶-數量	12c5.1_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=0，遺漏值=99，跳答=88
12c5.2_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作中	12c5.2_x	數值型	種類說明____，遺漏值=9，跳答=8
12c5.2_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作中__杯或__瓶	12c5.2_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12c5.2_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作中__杯或__瓶-數量	12c5.2_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=0，遺漏值=99，跳答=88
12c5.3_x	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作後	12c5.3_x	數值型	種類說明____，遺漏值=9，跳答=8
12c5.3_y	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作後__杯或__瓶	12c5.3_y	數值型	瓶=1，罐=2，杯=3，跳答=8，遺漏值=9
12c5.3_z	最近一天的飲用其他飲料情形 _其它_工作後__杯或__瓶-數量	12c5.3_y	數值型	1- 87 杯或瓶，跳答=0，遺漏值=99，跳答=88
13.1	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_提神	why_win_1	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.2	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_減輕工作壓力	why_win_2	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.3	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_顧筋骨.強身	why_win_3	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.4	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_消除疲勞	why_win_4	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.5	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_習慣飲用	why_win_5	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.6	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_增強信心.壯膽	why_win_6	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.7	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_聯絡感情.應酬	why_win_7	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
13.8	你認為會喝藥酒/提神飲料的	why_win	字元	有=1，沒有=0，遺漏值=9

	原因是什麼_其它	_8	型	
13.8_1	你認為會喝藥酒/提神飲料的原因是什麼_其它_原因說明	why_win_8_1	數值型/字元型	原因說明____，遺漏值=9
14.1	您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響_曾因喝酒而工作遲到	bad_dk_1	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
14.2	您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響_曾因喝酒而曠職	bad_dk_2	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
14.3	您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響_曾因喝酒而造成工作出錯，或進度落後	bad_dk_3	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
14.4	您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響_曾因喝酒開車而造成闖紅燈.超速或車禍	bad_dk_4	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
14.5	您是否曾經因為喝酒而產生下列不良影響_以上皆無	bad_dk_5	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
15	您是否曾經因職業災害而就醫且休息一天以上？	injury	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
16.1	您的職業災害類型是_墜落	injury_1	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.2	您的職業災害類型是_跌倒	injury_2	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.3	您的職業災害類型是_被夾	injury_3	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.4	您的職業災害類型是_被捲	injury_4	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.5	您的職業災害類型是_被電	injury_5	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.6	您的職業災害類型是_其他	injury_6	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
16.6_1	您的職業災害類型是_其他_原因說明	iy_6_1	數值型	原因說明____，遺漏值=9，跳答=8
17.1	您發生職業災害的當天是否曾經飲用下列飲料_酒	iy_win_1	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
17.2	您發生職業災害的當天是否曾	iy_win_2	字元	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答

	經飲用下列飲料_藥酒/提神飲料		型	=8
17.3	您發生職業災害的當天是否曾經飲用下列飲料_飲料加酒	iy_win_3	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9，跳答=8
17.4	您發生職業災害的當天是否曾經飲用下列飲料_以上皆無	iy_win_4	字元型	
18.1	您是否曾經因為下列疾病而就醫_肝相關疾病	dis_1	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.2	您是否曾經因為下列疾病而就醫_腎相關疾病	dis_2	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.3	您是否曾經因為下列疾病而就醫_高血壓	dis_3	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.4	您是否曾經因為下列疾病而就醫_心血管疾病	dis_4	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.5	您是否曾經因為下列疾病而就醫_腸胃相關疾病	dis_5	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.6	您是否曾經因為下列疾病而就醫_其它	dis_6	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
18.7	您是否曾經因為下列疾病而就醫_以上皆無	dis_7	字元型	有=1，沒有=0，遺漏值=9
19	您目前居住在哪一個縣市？	live	字元型	台北縣=1，宜蘭縣=2，桃園縣=3，新竹縣=4，苗栗縣=5，台中縣=6，彰化縣=7，南投縣=8，雲林縣=9，嘉義縣=10，臺南縣=11，高雄縣=12，屏東縣=13，台東縣=14，花蓮縣=15，澎湖縣=16，基隆市=17，新竹市=18，台中市=19，嘉義市=20，臺南市=21，台北市=22，高雄市=23，遺漏值=99
20	您的學歷是？	edu	字元型	國小以下=5，國初中=4，高中職=3，專科=2，大學=1，研究所以上=0，遺漏值=9
21	您今年年齡_____歲？	age	數值型	1-98，遺漏值=99
22	您的性別是？	sex	字元	男=1，女=0，遺漏值=9

			型	
23	您做這行幾年了? _____年	wk_year	數 值 型	1-98, 遺漏值=99
24.1	您最近一個月中, 每星期工作 _____天	wk_day	數 值 型	1-7, 遺漏值=99
24.2	您最近一個月中, 每天工作 _____小時	wk_hour	數 值 型	1-24, 遺漏值=99